

Treningsstemne

Resultatliste

16.07.2012

G 14

Diskos

1 kg

1	9	Hermann Aurdal (99)	Sykkylven IL	37,03
		37,03		

G 14

Kule

4kg

1	9	Hermann Aurdal (99)	Sykkylven IL	12,55
		12,55	-	11,80

G 15

Diskos

1 kg

1	4	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	39,42
		39,42		

G 15

Spyd

600g

1	4	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	41,24
		41,24		

G 15

Tresteg

1	4	Totalv Opsal (98)				Ålesund FIK	12,61
	0,5	0,9	1,0	0,0	0,0		
	11,98	12,58	12,16	12,61	12,55		

J 11

100 m

1	1	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	16,10
2	16	Felicia Flo (02)	Ørsta IL	16,38

J 11

60 m

1	1	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	9,89
2	16	Felicia Flo (02)	Ørsta IL	9,92
3	13	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	10,26

Treningsstemne

Resultatliste

16.07.2012

J 11

60 m

4	6	Jenny Fjørtoft Floen (02)	Stette Sportsklubb	11,23
5	17	Maria Solstad (02)	Ørsta IL	12,43

J 11

800 m

1	13	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	3.22,29
---	----	----------------------------	----------	---------

J 11

Diskos

600g

1	1	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	17,94
		17,94		
2	6	Jenny Fjørtoft Floen (02)	Stette Sportsklubb	10,40
		10,40		

J 11

Høyde

1	13	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	1,05
		0,90	0,95	1,00
		1,05	1,10	
		o	xo	o
		xo	xxx	
2	16	Felicia Flo (02)	Ørsta IL	1,05
		0,90	0,95	1,00
		1,05	1,10	
		o	o	xo
		o	xxx	

J 11

Kule

2kg

1	1	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	7,23
		7,23	6,89	6,83
		6,79	D	6,93
2	6	Jenny Fjørtoft Floen (02)	Stette Sportsklubb	3,92
		3,92	3,58	3,51
		2,96	3,49	3,50

J 11

Spyd

400g

1	13	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	20,99
		20,99		
2	1	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	15,65
		15,65		
3	6	Jenny Fjørtoft Floen (02)	Stette Sportsklubb	8,91
		8,91		

Treningsstemne

Resultatliste

16.07.2012

J 11

Spyd

400g

4	17	Maria Solstad (02)	Ørsta IL	5,38
---	----	--------------------	----------	------

J 11

Tresteg

0,5 m satssone

1	16	Felicia Flo (02)	Ørsta IL	7,55
	0,0	1,1	0,5	0,0
	0,0	0,0	0,0	0,0
	6,67	6,87	7,05	7,23
			7,55	7,25

J 12

60 m

14	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	9,91
----	------------------	----------	------

J 12

Spyd

400g

1	14	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	17,30
---	----	------------------	----------	-------

J 12

Tresteg

0,5m satssone

1	14	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	8,20
	0,0	0,7	0,5	0,9
	7,68	D	8,07	8,20
			7,93	D

J 14

100 m

1	3	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	14,14
---	---	-------------------	-------------	-------

J 14

60 m

12	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	9,33
----	-------------------------------	----------	------

J 14

Diskos

750g

Treningsstemne

Resultatliste

16.07.2012

J 14

Diskos

750g

1	3	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	28,60
		28,60		

J 14

Kule

3kg

1	3	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	9,49
		9,49	9,12	9,01
			9,02	8,93

J 14

Spyd

400g

1	12	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	31,01
		31,01		
2	3	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	28,70
		28,70		

J 16

100 m

1	10	Maria Tamires Birkeland (97)	Ørsta IL	14,32
---	----	------------------------------	----------	-------

J 16

800 m

1	10	Maria Tamires Birkeland (97)	Ørsta IL	2.35,06
---	----	------------------------------	----------	---------

J 16

Høyde

1	11	Annelin Elde Sætre (97)	Ørsta IL	1,40
		1,35	1,40	1,45
		0	0	xxx

J 16

Kule

3kg

1	10	Maria Tamires Birkeland (97)	Ørsta IL	10,15
		9,78	9,61	10,15
			9,97	10,09

Treningsstemne

Resultatliste

16.07.2012

J 16

Spyd

500g

1	11	Annelin Elde Sætre (97)	Ørsta IL	21,90
		21,90		

J 17

Diskos

750g

1	5	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	18,34
		18,34		

J 17

Kule

3kg

1	5	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	10,09
		9,81 9,76 10,09 9,31	D 8,82	

J 17

Spyd

500g

1	5	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	30,65
		30,65		

J 7

60 m

8	Frida Aurdal (06)	Sykkylven IL	12,30
---	-------------------	--------------	-------

J 7

Kule

2kg

8	Frida Aurdal (06)	Sykkylven IL	3,52
D	2,89 3,01 3,52	2,99 3,39	

J 9

60 m

2	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	10,93
---	------------------	-------------	-------

J 9

Diskos

600g

Treningsstemne

Resultatliste

16.07.2012

J 9

Diskos

600g

2	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	6,39
6,39			

J 9

Kule

2kg

2	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	5,38
5,25	4,90	5,38	4,41
		4,96	D

J 9

Spyd

400m

1	2	Frida Opsal (04)	Ålesund FIK	9,37
	9,37			

J10

60 m

15	Guro Øyehaug (03)	Ørsta IL	10,88
----	-------------------	----------	-------

J10

Diskos

600g

1	18	Jenfrid Vikenes (03)	Ørsta IL	9,21
	9,21			

J10

Kule

2kg

1	18	Jenfrid Vikenes (03)	Ørsta IL	5,78
	5,78	4,98	5,19	D
		5,57	4,22	

J10

Spyd

400g

1	15	Guro Øyehaug (03)	Ørsta IL	12,94
	12,94			
2	18	Jenfrid Vikenes (03)	Ørsta IL	9,87
	9,87			

J10

Tresteg

0,5m satssone

1	15	Guro Øyehaug (03)			Ørsta IL		7,15
	0,1	0,0	1,3	0,9	0,9	0,0	
	6,64	6,97	6,78	7,00	7,15	7,09	