

Frammølekenene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-10

Diskos

0,6kg

					Tyrving
553	Sverre Aarø (04)	Norna-Salhus IL	9,03		461

G-10

Tresteg

					Tyrving
494	Andreas Herdlevær Ebbesvik (	Norna-Salhus IL	5,50		730
-1,1					
5,50	x	-			
510	Hermann Hennemann (03)	Norna-Salhus IL	x		
x	x	-			
553	Sverre Aarø (04)	Norna-Salhus IL	6,39		819
2,0	-0,3				
6,39	6,23	x			

G-11

Diskos

					Tyrving
1	211	Sander Rye Daee (02)	Fana IL	18,68	674

G-11

Tresteg

					Tyrving
1	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	9,06	986
	-1,0	-0,7	1,2		
	8,76	9,06	9,02		
2	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	8,75	955
		-0,7	-2,2		
	x	8,75	8,21		
3	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	8,73	953
	0,1		-1,7		
	8,73	x	8,57		
4	50	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	8,26	906
	0,7	-0,5			
	8,26	8,13	x		
5	211	Sander Rye Daee (02)	Fana IL	7,97	877
		-0,8	-0,8		
	x	7,97	7,86		

G-12

Diskos

0,75kg

					Tyrving
1	430	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	27,37	884
2	429	Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	24,30	775
3	669	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	15,75	347

Frammolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-12

Diskos

0,75kg

4	659	Daniel Hatletun Andersen (01)	Skogsvåg IL	9,85	52
---	-----	-------------------------------	-------------	------	----

G-12

Tresteg

Tyrving

1	345	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	9,95	985
	-0,3	1,1	0,5	1,3	
	9,92	9,31	9,63	x	9,95
2	308	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	9,69	959
	-1,6	0	-0,3	-0,2	1,1
	9,43	9,41	9,29	9,08	9,69
3	166	Carl Erik Landsvik (01)	Fana IL	9,64	954
	-0,6	1,3	-1,6	-0,5	0,8
	9,51	9,64	9,08	8,70	9,56
					x
4	669	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	8,91	881
	0,6	-2,5		2,8	1,3
	8,18	8,16	x	8,91	8,73
					8,50
5	226	William T Eskeland (01)	Fana IL	8,71	861
	-1,4	0,1		0,4	2,0
	8,71	8,35	x	8,58	8,53
					x

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: +0,5

Tyrving

1	176	Filip Bøe (00)	Fana IL	26,12	989
2	606	Jakob Ingebrigtsen (00)	Sandnes IL	27,16	901
3	353	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	28,42	794
4	175	Erlend Moe (00)	Fana IL	31,41	540
5	279	André Seliussen (01)	Gneist,IL	32,12	479

Heat: 2

Vind: +0,6

Tyrving

1	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	28,86	756
2	633	Fredrik Sundt-Hansen (00)	Skjalg IL	34,31	293
3	278	André Jensen Ryland (00)	Gneist,IL	34,45	281
4	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL	38,49	

Plassering Totalt

1	176	Filip Bøe	Fana IL	26,12
2	606	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	27,16
3	353	Thomas Blücher	Gneist,IL	28,42
4	411	Magnar Lødemel	Hornindal	28,86
5	175	Erlend Moe	Fana IL	31,41
6	279	André Seliussen	Gneist,IL	32,12
7	633	Fredrik Sundt-Hansen	Skjalg IL	34,31
8	278	André Jensen Ryland	Gneist,IL	34,45
9	631	Einar R Hildonen	Skjalg IL	38,49

Frammølekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-13

800 m

Tyrving

404	Simon Østreng Veland (00)	Haugesund Idrettslag Friidrett	dns
411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	2,29,66
409	Benjamin Engel Hatlelid (00)	Hornindal	2,28,42
209	Olav Sivertsen Mønstre (00)	Fana IL	2,29,63
488	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	2,15,91
606	Jakob Ingebrigtsen (00)	Sandnes IL	2,04,48

Plassering Totalt

1	606	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	2,04,48
2	488	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,15,91
3	409	Benjamin Engel Hatlelid	Hornindal	2,28,42
4	209	Olav Sivertsen Mønstre	Fana IL	2,29,63
5	411	Magnar Lødemel	Hornindal	2,29,66
	404	Simon Østreng Veland	Haugesund Idrettslag Friidrett	dns

G-13

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	300	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	40,65	1008
2	236	Ruben De Jong (00)	Fil Aks-77	25,78	489
3	192	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	25,47	473
4	419	Eirik James Weir (00)	Hovding, TIL	19,96	198
5	209	Olav Sivertsen Mønstre (00)	Fana IL	16,78	39
	11	Kristen Brosvik (00)	Ask Friidrett	dns	

G-13

Tresteg

Tyrving

1	174	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	10,59	949
	-0,3	-0,9	-0,9	0	
	10,03	x	9,72	10,12	x
					10,59
2	563	Viljar Gjerde (00)	Norna-Salhus IL	10,45	935
	-0,5	0,9	-1,1	-1,0	
	10,22	x	10,33	10,45	10,27
					x
3	223	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	10,28	918
	1,5	-0,1	-0,6	-0,5	-0,5
	9,73	9,97	9,74	x	9,86
					10,28
4	204	Mikael Solheim (00)	Fana IL	9,12	802
	-0,4		0,6	-2,0	-1,5
	9,05	x	9,12	x	8,58
					8,77
5	409	Benjamin Engel Hatlelid (00)	Hornindal	9,08	798
			-0,4	-0,6	0,8
	-	-	-	9,08	8,81
					9,01

Frammølekenene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-13

Tresteg

6	175	Erlend Moe (00)			Fana IL		8,61	751
	0,1	-0,8	0	-0,2	-1,2	-1,6		
	8,57	8,61	8,42	8,43	8,37	8,58		

G-14

200 m

Vind: -0,1

Tyrving

1	322	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	24,23	1048
2	401	Morten Endresen (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,38	1035
3	667	Mindaugas Kumstys (99)	Skogsvåg IL	25,16	969
4	578	Glenn Andre Aarbakke (99)	Osterøy IL	26,05	893
5	410	Egil Myklebust (99)	Hornindal	26,36	867
6	61	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	26,96	816
7	307	Herman Hovland (99)	Gneist,IL	27,39	779
8	616	Mattias Paul (99)	Sandnes IL	28,66	671

G-14

800 m

Tyrving

616	Mattias Paul (99)	Sandnes IL	2,21,98	766
322	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	2,04,32	1084
667	Mindaugas Kumstys (99)	Skogsvåg IL	dns	
237	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)	Fil Aks-77	dns	
717	Magnus Njølstad Vonen (99)	Varegg Fleridrett	dns	
558	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	2,38,79	463

Plassering Totalt

1	322	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	2,04,32
2	616	Mattias Paul	Sandnes IL	2,21,98
3	558	Torbjørn Espeseth	Norna-Salhus IL	2,38,79
	667	Mindaugas Kumstys	Skogsvåg IL	dns
	237	Ulrik Gabriel Erlandsen	Fil Aks-77	dns
	717	Magnus Njølstad Vonen	Varegg Fleridrett	dns

G-14

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	237	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)				Fil Aks-77		27,68	404
	24.22	27.50	27.68	x	26.63	26.24			

G-14

Tresteg

Frammølekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-14

Tresteg

						Tyrving
1	320	Kristian Ingstad Schjønningesen	Gneist,IL	9,97		797
	0,1	0,2	-0,1	-0,8		
	9,65	9,92	9,97	9,82		

G-15

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +1,5

						Tyrving
1	350	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	15,13		985

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0,4

						Tyrving
1	749	William Johansen (98)	Strandebarm IL	24,97		917
2	132	Håvard Skailand (98)	Bryne Friidrettsklubb	25,51		871
3	642	Magnus Akre Thorup (98)	Skjalg IL	25,80		847
4	618	Rasmus Sundby Øxnevad (98)	Sandnes IL	25,94		835
5	225	Viktor Karl Gravdal (98)	Fana IL	27,78		678
6	519	Jon-Hallvard Bagge (98)	Norna-Salhus IL	27,94		665
	762	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	dns		

Heat: 2

Vind: +1,1

						Tyrving
1	629	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	23,64		1030
2	646	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	24,36		969
3	603	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	24,55		953
4	120	Kieran Leon (98)	Bjarg IL	24,57		951
5	168	Christopher Lawther (98)	Fana IL	25,07		909
6	93	Øyvind Steinstrø (98)	Bergens TF	27,92		666

Plassering Totalt

1	629	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	23,64
2	646	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	24,36
3	603	Henrik Skulevold	Sandnes IL	24,55
4	120	Kieran Leon	Bjarg IL	24,57
5	749	William Johansen	Strandebarm IL	24,97
6	168	Christopher Lawther	Fana IL	25,07
7	132	Håvard Skailand	Bryne Friidrettsklubb	25,51
8	642	Magnus Akre Thorup	Skjalg IL	25,80
9	618	Rasmus Sundby Øxnevad	Sandnes IL	25,94
10	225	Viktor Karl Gravdal	Fana IL	27,78
11	93	Øyvind Steinstrø	Bergens TF	27,92
12	519	Jon-Hallvard Bagge	Norna-Salhus IL	27,94
	762	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	dns

G-15

800 m

Frammølekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-15

800 m

					Tyrving
613	Magnar Storhaug (98)	Sandnes IL	2,13,95		820
13	Magnus Heggøy (98)	Ask Friidrett	2,12,18		852
754	Narve Gilje Nordås (98)	Sandnes IL	2,12,68		843
446	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	2,22,79		661
709	Daniel Jacobsen (98)	Torvastad IL	2,11,28		868
629	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	2,09,90		893
93	Øyvind Steinstrø (98)	Bergens TF	2,27,05		585
519	Jon-Hallvard Bagge (98)	Norna-Salhus IL	2,26,28		598

Plassering Totalt

1	629	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	2,09,90
2	709	Daniel Jacobsen	Torvastad IL	2,11,28
3	13	Magnus Heggøy	Ask Friidrett	2,12,18
4	754	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	2,12,68
5	613	Magnar Storhaug	Sandnes IL	2,13,95
6	446	Andreas Jensen	Kalandseid IL	2,22,79
7	519	Jon-Hallvard Bagge	Norna-Salhus IL	2,26,28
8	93	Øyvind Steinstrø	Bergens TF	2,27,05

G-15

Diskos

1,0kg

										Tyrving
1	556	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	38,70						640
	35,69	x	34,27	38,70	x	x				
2	660	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	37,34						572
	34,90	37,34	29,96	x	34,65	33,43				
3	661	Frederick Vidal-Walker (98)	Skogsvåg IL	33,61						385
	24,52	30,40	33,61	31,12	30,29					
4	671	Tomas Vainauskas (98)	Skogsvåg IL	31,36						273
	22,38	31,36	19,99	19,41	20,47	x				

G-15

Stav

											Tyrving
1	287	Eirik Leikvoll (98)	Gneist, IL	3,35							947
	2,55	2,65	2,75	2,85	2,95	3,05	3,15	3,25	3,35	3,45	
	o	o	o	o	xo	o	o	xo	o	xxx	

G-15

Tresteg

											Tyrving
1	603	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	13,12							1032
	-0,2			1,5		0,7					
	11,83	x	x	12,13	x	13,12					

Frammolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-15

Tresteg

2	350	Sondre Rinde (98)	Gneist, IL	12,76	996
		1,8 0,9 0,4			
	12,28	x 12,43 12,09	x 12,76		
3	762	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	11,75	895
	1,6	1,0 0,6			
	11,48	11,39 x 11,75	x x		
4	185	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	11,47	867
		-1,0 -0,1			
	11,47	11,00 x x	11,36 x		
4	443	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	11,47	867
		0,5 1,5 -0,4 -0,1			
	10,52	x 11,39 11,47	11,46 11,45		
6	93	Øyvind Steinstrø (98)	Bergens TF	9,93	713
		-0,5 0,1 0,8 -0,1 1,0			
	9,19	9,02 9,67 9,69	9,93 9,89		

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +1,5

Tyrving

1	452	Vegard Austevoll (97)	Kalandseid IL	19,68	430
---	-----	-----------------------	---------------	-------	-----

G-16

200 m

Vind: -0,2

Tyrving

1	600	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	23,07	1036
2	291	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist, IL	23,95	961
3	461	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	24,33	929
4	745	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	24,55	910
5	480	Jonas Flåtestøl (97)	Moi IL	24,81	888
6	138	Vegard Undheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	25,20	855
7	744	Kristian Rossland (97)	Åkra IL	25,47	832
8	23	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	27,19	686

G-16

800 m

Tyrving

547	Simen Gjerde (97)	Norna-Salhus IL	dns
-----	-------------------	-----------------	-----

Heat: 1

Tyrving

549	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	2,17,70	681
314	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist, IL	2,05,23	905
4	Casper Stornes (97)	Ask Friidrett	2,15,32	724
92	Øyvind Kvalheim Madsen (97)	Bergens TF	2,25,59	539

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-16

800 m

397	Mads Østreng Veland (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,37,42	326
233	Lasse Nordhal (97)	Fil Aks-77	2,05,60	899
551	Stein Sebastian Rusten Lundb	Norna-Salhus IL	2,53,78	31
588	Markus Markmanrud (97)	Osterøy IL	2,18,22	672
391	Jørgen Madsø (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,27,47	505

Heat: 2

Tyrving

745	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	2,06,38	885
625	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	1,58,32	1030
146	Joakim Sundgot Gustavsen (9	Dimna IL	1,58,32	1030
534	Mats Nordanger (97)	Norna-Salhus IL	2,12,44	776
482	Tor Brian Surdal (97)	Moi IL	2,06,96	874
352	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	2,03,28	940
452	Vegard Austevoll (97)	Kalandseid IL	2,02,12	961

Plassering Totalt

1	146	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL	1,58,32
2	625	Andreas Wathne	Skjalg IL	1,58,32
3	452	Vegard Austevoll	Kalandseid IL	2,02,12
4	352	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	2,03,28
5	314	Jens Larsen Åstveit	Gneist,IL	2,05,23
6	233	Lasse Nordhal	Fil Aks-77	2,05,60
7	745	Marius-Emil Salvanes	Åkra IL	2,06,38
8	482	Tor Brian Surdal	Moi IL	2,06,96
9	534	Mats Nordanger	Norna-Salhus IL	2,12,44
10	4	Casper Stornes	Ask Friidrett	2,15,32
11	549	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	2,17,70
12	588	Markus Markmanrud	Osterøy IL	2,18,22
13	92	Øyvind Kvalheim Madsen	Bergens TF	2,25,59
14	391	Jørgen Madsø	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,27,47
15	397	Mads Østreng Veland	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,37,42
16	551	Stein Sebastian Rusten Lundb	Norna-Salhus IL	2,53,78
	547	Simen Gjerde	Norna-Salhus IL	dns

G-16

Diskos

1,5kg

Tyrving

1	600	Thomas Mardal (97)			Sandane Turn og Idrettslag		48,75	1048
	47,34	x	x	x	42,04	48,75		

G-16

Tresteg

Tyrving

1	303	Henrik Almenningen (97)			Gneist,IL		12,25	895
	0	0,8		-0,2	-0,5			
	11,44	11,93	x	11,79	12,25	x		
2	138	Vegard Undheim (97)			Bryne Friidrettsklubb		11,32	802
	0,5	1,3	0,2	0,1	0	-1,4		
	10,42	10,30	10,53	11,00	10,75	11,32		

Frammøkingane 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-16

Tresteg

G-17

110 m hekk

91,4 8,8m

Vind: +0,6

Tyrving

1	147	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	16,01	929
---	-----	-----------------------------	----------	-------	-----

G-17

200 m

Vind: +0,3

Tyrving

1	424	Marius Bull Hjeltne (96)	Hovding, TIL	22,94	1005
2	595	Sondre Loftås Kåstad (96)	Osterøy IL	23,40	966
3	634	Henrik Akre Thorup (96)	Skjalg IL	24,00	915
4	147	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	24,04	911
5	130	Joakim Moss Grutle (96)	Bremnes IL	24,23	895
6	641	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	24,32	887
7	428	Marius Rygg (96)	Hyen IL	25,09	822
8	630	Einar Bru (96)	Skjalg IL	25,51	786

G-17

800 m

Tyrving

685	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,59,31	967
275	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	dns	
564	Åsmund Aas Anderson (96)	Norna-Salhus IL	2,27,87	453
637	John Gopal Bjerga (96)	Skjalg IL	2,02,81	904
693	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,08,40	803
620	Rune Reimertz (96)	Sandnes IL	1,57,76	995
679	Erlend Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,10,18	771
644	Markus Borge Harbo (96)	Skjalg IL	2,06,18	843
640	Lasse Philipp Benz (96)	Skjalg IL	2,03,97	883
68	Magnus Steinstrø (96)	Bergens TF	2,08,96	793

Frammolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-17

800 m

Plassering Totalt

1	620	Rune Reimertz	Sandnes IL	1,57,76
2	685	Lars Jonassen Føyen	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,59,31
3	637	John Gopal Bjerga	Skjalg IL	2,02,81
4	640	Lasse Philipp Benz	Skjalg IL	2,03,97
5	644	Markus Borge Harbo	Skjalg IL	2,06,18
6	693	Sondre Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,08,40
7	68	Magnus Steinstrø	Bergens TF	2,08,96
8	679	Erlend Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,10,18
9	564	Åsmund Aas Anderson	Norna-Salhus IL	2,27,87
	275	Aleksander Lie	Gneist,IL	dns

G-17

Diskos

1,5kg

Tyrving

1	22	Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	44,97	924
	43,97	44,47	43,32	44,97	x x
2	433	Hans Sande (96)	IL Brodd	43,26	881
	x	41,96	42,42	41,59	43,26 x
3	684	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	41,44	836
	38,22	41,44	x	x	41,10 40,78
4	431	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	41,34	833
	40,87	40,81	x	41,20	41,34 x

G-17

Stav

Tyrving

1	329	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	2,95	513
	2,55	2,65	2,75	2,85	2,95 3,05
	0	0	0	0	0 xxx

G-17

Tresteg

Tyrving

1	68	Magnus Steinstrø (96)	Bergens TF	11,33	763
	1,6	1,8	0,7	0,1	1,2
	10,97	10,92	10,04	x	10,73 11,33
2	641	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	11,18	748
		-0,6	-0,4	1,0	
	x	11,18	10,90	10,24	x -

G-18/19

110 m hekk

100,0 9,14m

Tyrving

650	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	dns
-----	--------------------------	-----------	-----

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +0,3

Tyrving

1	628	Asgeir Uthaug (94)	Skjalg IL	23,20	940
2	598	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	23,43	920
3	617	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	24,14	860
4	381	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,34	843
5	677	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	24,57	824
6	647	Ole Magnus Meling (94)	Skjalg IL	24,58	823

Heat: 2

Vind: +0,2

Tyrving

1	650	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	22,54	996
2	134	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	22,81	973
3	390	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidrett	23,84	886
4	396	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,85	800
	407	Torgeir Andersen (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	dns	

Plassering Totalt

1	650	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	22,54
2	134	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	22,81
3	628	Asgeir Uthaug	Skjalg IL	23,20
4	598	Vebjørn Borge	Osterøy IL	23,43
5	390	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidrett	23,84
6	617	Niklas Sandberg	Sandnes IL	24,14
7	381	Benjamin Liestøl	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,34
8	677	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	24,57
9	647	Ole Magnus Meling	Skjalg IL	24,58
10	396	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidrett	24,85
	407	Torgeir Andersen	Haugesund Idrettslag Friidrett	dns

G-18/19

800 m

Tyrving

	645	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	2,07,48	757
	497	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	2,12,57	665
	297	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Gneist,IL	2,01,53	864
	459	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	2,11,13	691
	722	Tom Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	2,00,68	879
	598	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	dnf	
	304	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	1,59,63	898
	602	Christopher Rettedal Fardan (9)	Sandnes IL	2,02,30	850
	607	Johannes Rudjord Volden (95)	Sandnes IL	2,02,91	839
	94	Anders Strømblad Hansen (94)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,10,05	711
	560	Vegard Herland (95)	Norna-Salhus IL	2,11,84	678
	653	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	2,04,62	808

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

G-18/19

800 m

Plassering Totalt

1	304	Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL	1,59,63
2	722	Tom Skjæråsen	Varegg Flørdrett	2,00,68
3	297	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist,IL	2,01,53
4	602	Christopher Rettedal Fardan	Sandnes IL	2,02,30
5	607	Johannes Rudjord Volden	Sandnes IL	2,02,91
6	653	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	2,04,62
7	645	Martin Kirknes	Skjalg IL	2,07,48
8	94	Anders Strømblad Hansen	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,10,05
9	459	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg TIL	2,11,13
10	560	Vegard Herland	Norna-Salhus IL	2,11,84
11	497	Bjørn Rusten Lundberg	Norna-Salhus IL	2,12,57
	598	Vebjørn Borge	Osterøy IL	dnf

G-18/19

Diskos

1,75kg

									Tyrving
1	746	Sven Martin Skagestag (95)	Norna-Salhus IL	57,24					1120
	x	x	x	54,60	x	57,24			
2	260	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	47,22					980
	47,22	x	x	45,78	45,36	46,40			
3	677	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	39,07					776
	38,61	38,08	x	37,94	x	39,07			
4	15	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	37,39					709
	x	35,78	x	36,87	x	37,39			

G-18/19

Stav

									Tyrving
1	252	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	5,00					1085
	4,45	4,55	4,75	4,85	5,00	5,13			
	o	o	o	xo	xo	xxx			
2	434	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	4,45					982
	3,85	4,05	4,15	4,25	4,35	4,45	4,55		
	o	o	o	xxo	xxo	xo	xxx		
3	261	Kristian Hansen Bruvik (94)	FRI IL	4,05					842
	3,65	3,75	3,85	4,05	4,15				
	o	xo	xxo	o	xxx				

G-18/19

Tresteg

									Tyrving
1	648	Shafii ali Hashi (95)	Skjalg IL	11,98					768
	-0,5	-0,5	0	-1,4					
	11,38	11,98	9,97	11,03	x	x			
2	133	Jiu-Wai Woo (95)	Bryne Friidrettsklubb	11,17					687
	0,8	1,3	0,1	-1,8	-1,2	-1,4			
	10,51	10,74	11,13	10,67	10,85	11,17			

Frammølelene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-10

Diskos

0,6kg

				Tyrving
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	11,86	739
3	Camilla Bognøy (03)	Ask Friidrett	11,67	728
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL	11,96	745

J-10

Tresteg

				Tyrving
596	Tiril Loftås (03)	Osterøy IL	7,29	929
0,3	0	-1,0		
6,77	7,29	7,08		
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	7,64	964
		1,2		
x	x	7,64		
499	Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL	7,72	972
-1,8	0,4	1,7		
7,69	7,27	7,72		
531	Marthe Herdlevær Ebbesvik (0)	Norna-Salhus IL	6,21	821
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL	5,83	783
-1,7		-0,4		
5,76	x	5,83		

J-11

Diskos

0,6kg

				Tyrving
212	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	9,58	170

J-11

Tresteg

					Tyrving
1	173	Emma Abotnes (02)	Fana IL	8,03	923
	0,3	-0,2	-2,5		
	7,96	8,03	7,95		
2	82	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	8,00	920
		2,4	-1,9		
	x	7,89	8,00		
3	214	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	7,67	887
	1,8		-0,1		
	7,67	x	7,61		
4	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	7,43	863
	-0,1	0,6	-1,0		
	7,29	7,11	7,43		
5	55	Ida Aarestrup Haugland (02)	Bergens TF	7,38	858
	2,6	2,3	-2,3		
	7,38	7,16	7,17		

Frammøkingene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-11

Tresteg

6	212	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	5,73	693
		0,5 0,6			
	x	5,62 5,73			

J-12

Diskos

0,6kg

					Tyrving
1	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	20,00	472
2	208	Oda Skorpen Hysing-Olsen (01)	Fana IL	13,35	73
3	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	13,10	58

J-12

Tresteg

							Tyrving	
1	75	Oda Marie Myklebust (01)			Bergens TF		9,13	963
	-3,6	-1,5	-2,3	-1,8		-0,8		
	9,01	9,13	9,07	8,71	x	8,62		
2	638	Katrine Aske (01)			Skjalg IL		9,10	960
	-1,6	-1,7	0,2	1,1	1,2	-0,6		
	8,57	9,10	8,93	8,63	9,06	8,81		
3	229	Andrea Thorsheim (01)			Fil Aks-77		9,08	958
	-0,6	-0,4	-0,2		0,8	0		
	8,75	8,91	9,07	x	9,08	8,95		
4	44	Emilie Fauske Helland (01)			Bergens TF		8,83	933
	0,8	-0,7		1,9	2,3	-1,0		
	8,58	8,69	x	8,43	8,68	8,83		
5	208	Oda Skorpen Hysing-Olsen (01			Fana IL		8,32	882
	0,5	-1,1						
	8,32	8,25	x	x	x	x		
6	663	Giedre Vainauskas (01)			Skogsvåg IL		7,93	843
	2,2	0,5	0,2	-1,0	1,6	-2,6		
	7,78	7,51	7,93	7,45	7,74	7,66		
7	657	Birgitte Hagenes (01)			Skogsvåg IL		7,18	768
	3,3		-0,7	0,3	2,4	-0,7		
	7,12	x	7,18	6,66	7,11	6,99		
8	666	Marte Sætre Glesnes (01)			Skogsvåg IL		6,77	727
	0,2	0,5	-1,7			0,2		
	6,63	6,77	6,65	x	x	6,74		
9	665	Jenny Mari Golten (01)			Skogsvåg IL		5,20	570
			-3,3	2,3	-1,3	-0,1		
	x	x	4,83	5,16	5,20	5,06		

J-13

200 m

Heat: 1

Vind: -0,8

					Tyrving
1	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	29,50	859
2	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	30,13	810

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-13

200 m

3	224	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	30,69	766
4	184	Ine Si Stalheim (00)	Fana IL	31,05	738
5	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	31,99	665
6	571	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	33,18	572

Heat: 2

Vind: +0,2

Tyrving

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum (	Aurland IL	26,88	1063
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0	Lye IL	28,58	931
3	610	Liv Storhaug (00)	Sandnes IL	28,81	913
4	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	28,88	907
5	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	28,99	899
6	172	Emily Solem-Young (00)	Fana IL	29,01	897

Plassering Totalt

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	26,88
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL	28,58
3	610	Liv Storhaug	Sandnes IL	28,81
4	37	Brita Mehl Lode	Bergens TF	28,88
5	281	Anna Evensen	Gneist,IL	28,99
6	172	Emily Solem-Young	Fana IL	29,01
7	271	victoria aarre	Frøyland IL	29,50
8	412	Mariell Taraldset	Hornindal	30,13
9	224	Victoria Sætersdal	Fana IL	30,69
10	184	Ine Si Stalheim	Fana IL	31,05
11	627	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL	31,99
12	571	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening	33,18

J-13

800 m

Tyrving

412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	2,30,92
348	Silje Stenersen (00)	Gneist,IL	2,24,49

Plassering Totalt

1	348	Silje Stenersen	Gneist,IL	2,24,49
2	412	Mariell Taraldset	Hornindal	2,30,92

J-13

Diskos

0,6kg

Tyrving

1	512	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	28,24	642
2	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	18,43	53

J-13

Tresteg

Frammølekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-13

Tresteg

							Tyrving
1	37	Brita Mehl Lode (00)			Bergens TF	10,02	982
		-0,4	1,2	1,1	0,2	-0,4	
	x	9,64	9,51	9,94	9,68	10,02	
2	281	Anna Evensen (00)			Gneist, IL	9,69	949
		0,4	1,1	0,4	0,9	1,3	
		8,91	9,58	9,52	9,39	9,69	9,61
3	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0			Lye IL	9,52	932
		2,1	1,2	-0,6	0,2	1,3	
		9,19	9,25	9,22	9,52	9,22	9,33
4	224	Victoria Sætersdal (00)			Fana IL	9,36	916
		-0,2	1,3	1,8	-0,2	-0,4	
	x	8,99	9,36	9,26	8,59	8,83	
5	184	Ine Si Stalheim (00)			Fana IL	9,33	913
			1,1		0,9	0,8	
	x	x	9,18	x	9,33	8,88	
6	503	Eline Samnøy (00)			Norna-Salhus IL	8,94	874
		1,2	-0,2	-0,3	0	0,7	-0,3
		8,85	8,94	8,90	8,69	8,60	8,61
7	571	Sofie Olsvoll Hausberg (00)			Os Turnforening	8,57	837
		0,9	0,9	0,6	0,1	0,2	
		8,57	8,44	8,40	8,35	8,20	x
8	412	Mariell Taraldset (00)			Hornindal	8,56	836
		0,5					
	-	8,56	-	-	-	-	
9	627	Anna Halleraker Vihovde (00)			Skjalg IL	8,53	833
		1,1	0	0,8	0,2	0,4	-0,6
		8,53	8,35	8,01	8,26	8,10	8,17

J-14

200 m

Heat: 1

Vind: -1,2

							Tyrving
1	521	June Sæbø Tveit (99)			Norna-Salhus IL	28,12	920
2	462	Esther zijerveld (99)			Laksevåg TIL	32,42	585
3	253	Eirin Bysheim Lohne (99)			FRI IL	32,93	545
4	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær (9			Norna-Salhus IL	32,96	542
5	48	Frida Burheim Sommervold (99)			Bergens TF	34,12	452

Heat: 2

Vind: -0,4

							Tyrving
1	513	Ingrid Færøvik Mork (99)			Norna-Salhus IL	29,37	822
2	394	Lene Charlotte Wee (99)			Haugesund Idrettslag Friidrett	30,41	741
3	217	Synne Haram Nordtveit (99)			Fana IL	31,02	694
4	63	Kristin Watnedal Olsen (99)			Bergens TF	32,44	583
5	573	Sunniva B Kvittingen (99)			Os Turnforening	33,30	516
6	496	Ane Møgster Austrheim (99)			Norna-Salhus IL	33,84	474

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-14

200 m

Heat: 3

Vind: -0,7

Tyrving

1	385	Fride Bru Waage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	27,10	1000
2	59	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	27,74	950
3	115	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	28,15	918
4	338	Michelle Floor Heggeland (99)	Gneist,IL	28,34	903
5	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	28,87	861
6	340	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	29,48	814

Plassering Totalt

1	385	Fride Bru Waage	Haugesund Idrettslag Friidrett	27,10
2	59	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	27,74
3	521	June Sæbø Tveit	Norna-Salhus IL	28,12
4	115	Ingrid Sortland	Bjarg IL	28,15
5	338	Michelle Floor Heggeland	Gneist,IL	28,34
6	507	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	28,87
7	513	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL	29,37
8	340	Nora Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	29,48
9	394	Lene Charlotte Wee	Haugesund Idrettslag Friidrett	30,41
10	217	Synne Haram Nordtveit	Fana IL	31,02
11	462	Esther zijerveld	Laksevåg TIL	32,42
12	63	Kristin Watnedal Olsen	Bergens TF	32,44
13	253	Eirin Bysheim Lohne	FRI IL	32,93
14	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær	Norna-Salhus IL	32,96
15	573	Sunniva B Kvittingen	Os Turnforening	33,30
16	496	Ane Møggster Austrheim	Norna-Salhus IL	33,84
17	48	Frida Burheim Sommervold	Bergens TF	34,12

J-14

800 m

Tyrving

152	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	2,47,08	608
116	Ingvild Myking (99)	Bjarg IL	2,21,99	985
673	Cornelia Rørvik (99)	Sola Friidrett	2,25,28	935
462	Esther zijerveld (99)	Laksevåg TIL	2,42,24	681

Plassering Totalt

1	116	Ingvild Myking	Bjarg IL	2,21,99
2	673	Cornelia Rørvik	Sola Friidrett	2,25,28
3	462	Esther zijerveld	Laksevåg TIL	2,42,24
4	152	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL	2,47,08

J-14

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	562	Vilde Emilie Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	36,36	950
2	539	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	22,35	289
3	256	Helene Austnes (99)	FRI IL	20,96	205
4	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	20,70	190
5	262	Kristine Alice Olsen (99)	FRI IL	17,30	

Frammølekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-14

Diskos

0,75kg

J-14

Tresteg

Tyrving

1	240	Tone Brakedal (99)		Fitjar IL	10,61	981
		0,7	1,0	-0,1		
	x	9,73	x	10,56	10,61	x
2	507	Guri Sellevåg Aarø (99)		Norna-Salhus IL	10,41	961
		-0,6	0,4			
	10,41	x	x	10,18	x	x
3	217	Synne Haram Nordtveit (99)		Fana IL	9,42	862
		-0,7	-0,2	-0,3	0,1	1,6
	8,84	9,13	8,76	9,14	9,22	9,42
4	151	Stine Marø Sundgot (99)		Dimna IL	9,30	850
		0,2	0,3	0,6	1,1	
	9,04	9,24	9,30	9,24	x	x
5	63	Kristin Watnedal Olsen (99)		Bergens TF	9,21	841
		-0,3	0	0,2	0,2	2,2
	9,00	9,21	8,95	8,93	9,01	8,96
6	674	Ingrid Nordbotten (99)		Sola Friidrett	8,64	784
		-0,2	0,3	1,6	0,3	1,3
	8,42	8,46	8,31	8,64	8,41	8,47
7	253	Eirin Bysheim Lohne (99)		FRI IL	8,58	778
		-0,1	1,5	0,4	1,2	-0,2
	8,42	8,37	8,26	8,35	8,58	8,06

J-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0,3

Tyrving

1	238	Kristina Thunem (98)		Fiskå IL	28,37	854
2	611	Live M Grøtteland (98)		Sandnes IL	28,90	812
3	764	Gina Milde (98)		Gneist,IL	29,29	782
4	36	Birte Margrete Torp Maaseide (		Bergens TF	30,41	695
5	523	Karen Torød (98)		Norna-Salhus IL	32,41	539

Heat: 2

Vind: +0,0

Tyrving

1	643	Marianne Aske (98)		Skjalg IL	27,61	913
2	698	Eline Sandnes Fosse (98)		Strandebarm IL	28,52	842
3	463	Helene Brekke (98)		Laksevåg TIL	29,77	744
4	282	Anna Rønhovde Flatabø (98)		Gneist,IL	31,61	601

Frammølekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-15

200 m

Plassering Totalt

1	643	Marianne Aske	Skjalg IL	27,61
2	238	Kristina Thunem	Fiskå IL	28,37
3	698	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm IL	28,52
4	611	Live M Grøtteland	Sandnes IL	28,90
5	764	Gina Milde	Gneist,IL	29,29
6	463	Helene Brekke	Laksevåg TIL	29,77
7	36	Birte Margrete Torp Maaseide	Bergens TF	30,41
8	282	Anna Rønhovde Flatabø	Gneist,IL	31,61
9	523	Karen Torød	Norna-Salhus IL	32,41

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -1,7

Tyrving

1	331	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	11,88	1086
2	624	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	12,71	970
3	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	12,77	962
4	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	13,16	907
5	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	13,38	876
6	36	Birte Margrete Torp Maaseide (	Bergens TF	14,83	673

J-15

800 m

Tyrving

325	Linn Seliussen (98)	Gneist,IL	2,44,60	608
36	Birte Margrete Torp Maaseide (	Bergens TF	dns	
358	Tuva Straume (98)	Gneist,IL	2,46,31	582
623	Solveig Hetland (98)	Sandnes IL	2,35,91	738
612	Madeleine Rettore (98)	Sandnes IL	2,27,51	864
643	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	2,18,90	994
346	Renate Lie (98)	Gneist,IL	2,18,57	998
332	Maria Josefine Berg (98)	Gneist,IL	dns	

Plassering Totalt

1	346	Renate Lie	Gneist,IL	2,18,57
2	643	Marianne Aske	Skjalg IL	2,18,90
3	612	Madeleine Rettore	Sandnes IL	2,27,51
4	623	Solveig Hetland	Sandnes IL	2,35,91
5	325	Linn Seliussen	Gneist,IL	2,44,60
6	358	Tuva Straume	Gneist,IL	2,46,31
	36	Birte Margrete Torp Maaseide	Bergens TF	dns
	332	Maria Josefine Berg	Gneist,IL	dns

J-15

Diskos

0,75kg

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-16

800 m

Plassering Totalt

1	205	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL	2,21,51
2	289	Elina Drivenes	Gneist,IL	2,22,52
3	615	Malin Nyfors	Sandnes IL	2,23,06
4	72	Mia Bjørlykke	Bergens TF	2,23,22
5	392	Karoline W. Egge	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,25,32
	743	Tamires Birkeland	Ørsta IL	dns
	599	Ingrid Hjellev Roset	Sandane Turn og Idrettslag	dns

J-16

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	458	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	34,08	912
	32,67	34,08	x	x	
2	696	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	23,01	382
	21,71	x	22,68	21,80	
			23,01	x	

J-16

Tresteg

Tyrving

1	561	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	9,88	798
			1,3		
	x	x	x	9,88	
			9,54	x	
2	682	Ingrid Margrete Sletten Haga (	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,79	789
	1,4	1,7	1,2	0,6	
				-1,0	
	9,53	9,63	9,79	9,56	
			x	9,75	

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: +1,6

Tyrving

1	245	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	14,02	1098
2	456	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	14,24	1076
3	425	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	14,39	1061
4	389	Ingrid Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	15,57	943

J-17

200 m

Vind: +1,2

Tyrving

1	425	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	24,98	1071
2	136	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	25,92	998
3	245	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	26,08	985
4	360	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	26,57	947
5	605	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	27,08	907
6	109	Elin Marie Gjeraker (96)	Bjarg IL	29,75	699

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

J-18/19

200 m

2	249	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	26,88	896
3	468	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	28,36	780
4	242	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	28,64	758
5	155	Agnete Gradek (95)	Fana IL	28,70	754
6	524	kristine Rabe Skarstein (95)	Norna-Salhus IL	29,22	713

J-18/19

800 m

					Tyrving
688	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,15,54	954	
453	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	2,39,84	589	
601	Caroline Ziesler (95)	Sandnes IL	2,22,22	854	
747	Karen Johanne Jøsendal (94)	Fil Aks-77	2,23,03	842	
145	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	2,25,45	805	
361	Vilde Omholt (95)	Gneist,IL	2,25,94	798	
636	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9	Skjalg IL	2,15,79	950	

Plassering Totalt

1	688	Mari Aarskog Nesse	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,15,54
2	636	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	2,15,79
3	601	Caroline Ziesler	Sandnes IL	2,22,22
4	747	Karen Johanne Jøsendal	Fil Aks-77	2,23,03
5	145	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	2,25,45
6	361	Vilde Omholt	Gneist,IL	2,25,94
7	453	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	2,39,84

J-18/19

Diskos

1,0kg

								Tyrving
1	536	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	43,03	1000			
	39,74	x	40,84	40,80	41,46	43,03		
2	515	Jeanett Therese Brurås (94)	Norna-Salhus IL	30,45	505			
	x	x	28,73	x	x	30,45		

J-18/19

Stav

								Tyrving
1	470	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	3,65	1050			
	3,45	3,55	3,65	3,75				
	xxo	xxo	xxo	xxx				
2	333	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	2,95	820			
	2,55	2,65	2,75	2,85	2,95	xxx		
	o	o	o	o	o			

Frammøkingene 2013

Resultatliste

31.05.2013

KS

100 m hekk

0,84

Heat: 1

Vind: 0,0

Tyrving

1	149	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	14,78
---	-----	----------------------	----------	-------

KS

200 m

Vind: -0,5

Tyrving

1	365	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	24,47
2	363	Anne Skudal Dolvik (88)	Gular, IL	25,09
3	626	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	27,48
4	473	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	28,24

KS

800 m

Tyrving

576	bente rosvold midtun (58)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,56,05
373	Karoline Finne (93)	Gular, IL	dns
581	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	2,20,14

Plassering Totalt

1	581	Hilde Aasheim	Osterøy IL	2,20,14
2	576	bente rosvold midtun	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,56,05
	373	Karoline Finne	Gular, IL	dns

KS

Diskos

Tyrving

1	31	Solveig Fredriksen (92)	Austevoll Idrettsklubb	47,31	
x	x	47,10	43,73	47,31	x
2	498	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Norna-Salhus IL	27,99	
x	27,99	x	x	27,56	27,40

KS

Stav

Tyrving

1	498	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Norna-Salhus IL	2,05
	1,91	2,05	2,15	
	o	xo	xxx	

KS

Tresteg

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

KS

Tresteg

Tyrving

1	753	Celina M. Solend (93)		Stord IL (Allianseidrettslag)	11,08
		1,1	0,4	0	
	x	11,08	10,95	10,79	x 11,08
2	466	Ingri Bøthun Leganger (93)		Laksevåg TIL	11,04
		0,6	0,3	-1,4	-0,4
	10,84	11,04	10,93	x	10,81 x

MS

110 m hekk

106cm

Tyrving

264	Martin Roe (92)	FRI IL	dnf
-----	-----------------	--------	-----

MS

200 m

Heat: 1

Vind: +0,4

Tyrving

1	493	Andreas Emil Haukås (93)	Norna-Salhus IL	23,31
2	554	Tando Sigcau (92)	Norna-Salhus IL	25,04
3	770	Bjørn Fluge (60)	Ask Friidrett	25,96
4	584	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	26,45

Heat: 2

Vind: -0,1

Tyrving

1	756	PER Magnus Solli (91)	Tjalve, IK	22,03
2	378	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	22,08
3	589	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	22,48
4	760	Peter Quarcoo (93)	Gular, IL	23,08
5	377	Sondre Dingsør Skogen (96)	Gular, IL	23,36

Plassering Totalt

1	756	PER Magnus Solli	Tjalve, IK	22,03
2	378	Torbjørn Lysne	Gular, IL	22,08
3	589	Martin Kåstad	Osterøy IL	22,48
4	760	Peter Quarcoo	Gular, IL	23,08
5	493	Andreas Emil Haukås	Norna-Salhus IL	23,31
6	377	Sondre Dingsør Skogen	Gular, IL	23,36
7	554	Tando Sigcau	Norna-Salhus IL	25,04
8	770	Bjørn Fluge	Ask Friidrett	25,96
9	584	Kjetil Stokke	Osterøy IL	26,45

MS

800 m

Tyrving

24	Thomas Gunnlaugsson (77)	Ask Friidrett	dns
98	Jørgen Møklebust Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	dns

Heat: 1

Tyrving

1	777	Robert Hisdal (78)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,02,25
---	-----	--------------------	----------------------------	---------

Framolekene 2013

Resultatliste

31.05.2013

MS

800 m

2	413	Trond Arne Rugland (85)	Hovden Sportsklubb	2,05,15
3	251	Christer Sælen (81)	FRI IL	2,06,43
4	724	Trygve Andresen (79)	Varegg Fleridrett	2,07,71
5	99	Morten Seliussen (71)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,22,80
6	96	Egil Johan Hessen (68)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,56,24
	101	Petter Rasmussen (71)	BFG Bergen Friidrettsklubb	DNS

Heat: 2

Tyrving

1	505	Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus IL	1,52,97
2	228	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	1,54,76
3	489	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,56,64
4	375	Kristoffer Janson Grindedal (89)	Gular, IL	1,59,00
5	632	Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	2,00,05
6	723	Trond Erik Søylen Storebø (96)	Varegg Fleridrett	2,00,75
7	715	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	2,00,81
8	387	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,01,58

Plassering Totalt

1	505	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus IL	1,52,97
2	228	Sindre Løchting	FIK Orion	1,54,76
3	489	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,56,64
4	375	Kristoffer Janson Grindedal	Gular, IL	1,59,00
5	632	Espen Albertsen	Skjalg IL	2,00,05
6	723	Trond Erik Søylen Storebø	Varegg Fleridrett	2,00,75
7	715	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	2,00,81
8	387	Håkon Kolstø	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,01,58
9	777	Robert Hisdal	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,02,25
10	413	Trond Arne Rugland	Hovden Sportsklubb	2,05,15
11	251	Christer Sælen	FRI IL	2,06,43
12	724	Trygve Andresen	Varegg Fleridrett	2,07,71
13	99	Morten Seliussen	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,22,80
14	96	Egil Johan Hessen	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,56,24
	98	Jørgen Møklebust Austvik	BFG Bergen Friidrettsklubb	dns
	24	Thomas Gunnlaugsson	Ask Friidrett	dns
	101	Petter Rasmussen	BFG Bergen Friidrettsklubb	DNS

MS

Diskos

Tyrving

1	264	Martin Roe (92)	FRI IL	44,96
	44,96	x	44,69	x
2	18	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	37,77
	x	x	x	x
3	584	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	32,55
	x	29,27	x	32,55
4	708	Sindre Busk Witzøe (82)	Tjalve, IK	24,96
	x	24,96	x	24,80

Frammøleke 2013

Resultatliste

31.05.2013

MS

Stav

Tyrving

1	264	Martin Roe (92)			FRI IL	4,15
	3,75	3,95	4,05	4,15	4,25	
	o	o	o	xo	xxx	
2	100	Ole Hartvig Nissen Viken (60)			BFG Bergen Friidrettsklubb	2,85
	2,55	2,65	2,75	2,85	2,95	
	o	o	xo	o	xxx	

MS

Tresteg

Tyrving

1	540	Sindre Almsengen (85)			Norna-Salhus IL	15,38
	-0,4				0,8	
	15,20	x	x	x	15,38	x
2	220	Thomas Langhelle Trefall (93)			Fana IL	13,04
				0,1		
	x	x	x	13,04	x	x