

Frammolekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

G-10

Spyd

400gr

Tyrving

190	Jørgen Severin Rønnevik (03)	Fana IL	10,89	535
x	8,09	10,89		
169	Elias Olai Wæhle Olsen (03)	Fana IL	15,03	701
10,03	15,03	14,75		
70	Mathias Myrmel Herdlevær (03)	Bergens TF	11,83	573
x	9,56	11,83		
189	Jonas Pytte (03)	Fana IL	6,68	367
6,68	3,08	2,82		
165	Brage Bell Lysaker (04)	Fana IL	14,55	682
13,38	11,21	14,55		
216	Sverre Eriksen (03)	Fana IL	15,21	708
15,21	10,32	11,73		

G-11

Kappgang 1000 m

Tyrving

1	730	Einar Morvik Berger (02)	Viking, TIF	6,17,86
---	-----	--------------------------	-------------	---------

G-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	17,25	538
	10,99	17,25	13,84		
2	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	13,73	397
	11,45	12,73	13,73		
3	180	Håkon Birkeland (02)	Fana IL	11,56	310
	9,32	11,56	10,18		
4	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	10.93	285
	10,36	10,60	10.93		

G-11

Stav

Tyrving

1	46	Eskil Njerve (02)				Bergens TF				2,15	947
	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85	1,95	2,05	2,15	2,25		
	o	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
2	38	Christian Vik Pettersen (02)				Bergens TF				1,85	842
	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85	1,95					
	o	o	xo	o	o	xxx					

G-12

Spyd

400gr

Frammøkingene 2013

Resultatliste

30.05.2013

G-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	669	Ole Golten Tellnes (01)				Skogsvåg IL		20,23	441
	15,96	17,37	16,28	13,16	20,23	x			
2	111	Fabian Sannes (01)				Bjarg IL		18,57	374
	x	18,57	16,08	x	x	17,57			
3	659	Daniel Hatletun Andersen (01)				Skogsvåg IL		16,38	287
	13,88	13,57	13,05	16,38	15,48	x			

G-12

Stav

Tyrving

1	345 Pål Haugen Lillefosse (01)				Gneist,IL			3,35	1127
	2,75	2,85	3,05	3,15	3,25	3,35	3,45		
	0	0	0	0	x0	xx0	xxx		

G-13

Kappgang 1000 m

Tyrving

1	192	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	7,08,09
---	-----	----------------------------	---------	---------

G-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	47	Fabian Filip Rimestad (00)			Bergens TF		47,50	1025
	47,50	46,77	45,00	42,34	41,55	-		
2	300	Gjert Høie Sjursen (00)			Gneist,IL		37,92	858
	x	37,92	x	35,60	36,28	35,70		
3	174	Erlend Bolstad Raa (00)			Fana IL		33,57	722
	33,57	-	-	-	-	-		
4	209	Olav Sivertsen Mønstre (00)			Fana IL		32,08	663
	32,08	x	28,62	x	28,24	x		
5	192	Karsten Andre Karlsen (00)			Fana IL		23,78	331
	23,78	19,46	22,30	21,98	23,59	-		

G-14

1500 m hinder

76,2

Tyrving

1	61	Knut Haukeland (99)	Bergens TF	4,52,78	1039
2	6	Daniel Einarsen (99)	Ask Friidrett	5,10,45	942

G-14

Spyd

600gr

Frammøkingene 2013

Resultatliste

30.05.2013

G-14

Spyd

600gr

					Tyrving
1	699	Embrik Børresen (99)	Strandebarm IL	36,12	788
2	422	Julian Pechtel (99)	Hovding, TIL	28,05	466
3	658	Casper Steinsland (99)	Skogsvåg IL	21,92	220

G-15

1500 m hinder

76,2

					Tyrving
1	13	Magnus Heggøy (98)	Ask Friidrett	5,00,13	933

G-15

Spyd

600gr

					Tyrving
1	572	Sondre Herrevold (98)	Os Turnforening	43,55	831
2	556	Thomas Andre Brurås (98)	Norna-Salhus IL	43,52	830
3	150	Sander Ringstad Kanestrøm (9)	Dimna IL	36,97	606

G-16

1500 m hinder

76,2

					Tyrving
1	304	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	4,27,72	1067
2	352	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	4,28,45	1063
3	474	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	4,41,75	990
4	549	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	5,00,45	887
	233	Lasse Nordhal (97)	Fil Aks-77	dns	
	146	Joakim Sundgot Gustavsens (9)	Dimna IL	dns	

G-16

Kappgang 3000 m

					Tyrving
1	241	Vegard Nordbø (97)	Flekkefjord IF	16,40,99	

G-16

Spyd

700gr

					Tyrving
1	303	Henrik Almenningen (97)	Gneist,IL	43,50	760
2	382	Bjørn Sigve Nesheim (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	38,15	546

Frammølingane 2013

Resultatliste

30.05.2013

G-16

Spyd

700gr

G-17

2000 m hinder

91,4

Tyrving

1	508	Gustav Iden (96)	Norna-Salhus IL	6,16,63	1034
2	351	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	6,36,44	953

G-17

Kappgang 3000 m

Tyrving

1	140	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	16,19,92
2	729	Arild Nielsen (96)	Viking, TIF	23,13,14

G-17

Spyd

700gr

Tyrving

1	684	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	57,83	956
---	-----	-------------------	-------------------------------	-------	-----

G-18/19

2000 m hinder

91,4

Tyrving

1	341	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	6,24,31	941
---	-----	--------------------------	-----------	---------	-----

G-18/19

Kappgang 3000 m

Tyrving

1	738	Petter Strømmen (94)	Viking, TIF	15,56,97
2	734	Lars Emil Mossefinn (95)	Viking, TIF	18,28,42

G-18/19

Spyd

800gr

Tyrving

1	746	Sven Martin Skagestag (95)	Norna-Salhus IL	61,37	987
2	137	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	60,95	979
3	550	Sondre Kolbjørnsen (95)	Norna-Salhus IL	53,47	829

J-10

Spyd

400gr

Framolekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

J-10

Spyd

400gr

					Tyrving
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL	11,93		696
11,93	11,80	11,59			
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	15,29		864
13,77	13,51	15,29			
3	Camilla Bognøy (03)	Ask Friidrett	10,12		606
10,12	8,55	9,08			

J-11

Spyd

400gr

					Tyrving
1	64 Leonora Rimestad (02)	Bergens TF	23,16		904
	23,16	21,95	20,57		
2	71 Mia Andersen (02)	Bergens TF	17,15		642
	17,15	14,47	16,29		
3	214 Solveig Hustoft (02)	Fana IL	14,95		532
	12,34	11,56	14,95		
4	212 Sofie Nordvik (02)	Fana IL	5,42		56
	5,42	4,47	5,18		

J-12

Kappgang 1000 m

					Tyrving
1	657 Birgitte Hagenes (01)	Skogsvåg IL	7,13,41		
2	666 Marte Sætre Glesnes (01)	Skogsvåg IL	7,14,31		
3	665 Jenny Mari Golten (01)	Skogsvåg IL	8,01,08		
	663 Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	dns		

J-12

Spyd

400gr

					Tyrving
1	229 Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	19.36		528
	19.36				
2	75 Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	16,17		368
	16,17				

J-13

Spyd

400gr

					Tyrving
1	37 Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	30,35		858
	30,35				
2	91 Tuva Andersen (00)	Bergens TF	26,65		712
	26,65				

30.05.2013

400gr

3	512	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	19,58	359
	19,58				

Tyrving

1	539	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	5,59,40
---	-----	-----------------	-----------------	---------

400gr

					Tyrving
1	562	Vilde Emilie Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	35,95	923
	16,08				
2	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	26,12	551
	35,95				
3	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	18,08	149
4	539	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	16,08	49
	26,12				

Stav

										Tyrving
1	347	Sanne Myrmel (99)			Gneist,IL			2,35		820
	1,45	1,55	1,65	1,75	1,85	1,95	2,05	2,15	2,25	2,35
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	2,45									
	xxx									

Tyrving

1	483	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	17,40,79
2	752	Charlotte Johansen (98)	IK Våg	19,48,90
3	455	lina mathilde sandvik (98)	Kristiansands IF-Friidrett	21,07,10
4	457	vilde øien karlsen (98)	Kvæfjord IL	dq

400gr

1	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	28,67	543
2	552	Sunniva Nordheim (98)	Norna-Salhus IL	26,92	456

Frammøkingene 2013

Resultatliste

30.05.2013

J-15

Spyd

400gr

3	523	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	15,79
---	-----	------------------	-----------------	-------

J-16

1500 m hinder

76,2

					Tyrving
1	290	Eline Myking (97)	Gneist,IL	5,26,15	994
2	313	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist,IL	5,32,99	963
3	354	Thyra Hevrøy (97)	Gneist,IL	5,39,97	931

J-17

2000 m hinder

76,2

					Tyrving
1	283	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	7,23,13	954
2	530	Marte Hjortland Hundhammer (	Norna-Salhus IL	8,00,76	822

J-17

Kappgang 3000 m

					Tyrving
1	139	Ida Moldskred Steinstad (96)	BUL, IL i	17,44,31	
	769	Ida Th. Nilsen	Ringerike FIK	dq	

J-17

Spyd

500gr

					Tyrving
1	486	Dina Storvik (96)	Nittedal	39,61	990

J-18/19

Spyd

600gr

					Tyrving
1	400	Mathilde Pettersen Solli (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	23,93	261

KS

Spyd

600gr

					Tyrving
1	593	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	48,28	
2	498	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Norna-Salhus IL	19,65	

Framolekene 2013

Resultatliste

30.05.2013

MS

Kappgang 3000 m

Tyrving

1	733	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	12,44,93
2	740	Syver Andersen Morvik (93)	Viking, TIF	15,45,48

MS

Spyd

800gr

Tyrving

1	584	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	47,06
---	-----	--------------------	------------	-------