

Frammøkingene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-10

60 m

Heat: 1

Vind: +0.1

Tyrving

190	Jørgen Severin Rønnevik (03)	Fana IL	10.70	595
216	Sverre Eriksen (03)	Fana IL	11.04	503
183	Håvard Seim Berentsen (03)	Fana IL	10.14	746
683	Julian Skimmeland Aasheim (0)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.60	892
5	Christopher Einarsen (03)	Ask Friidrett	10.64	611
305	Henrik Nesheim (03)	Gneist,IL	10.28	708
201	Markus Føyner Wie (03)	Fana IL	10.35	689
706	Klaus Mjelstad (03)	Syril IL	10.10	757

Heat: 2

Vind: +1.4

Tyrving

417	Benjamin Grønner (03)	Hovding, TIL	10.74	584
90	Torstein Watnedal Olsen (03)	Bergens TF	11.77	306
39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	10.32	697
70	Mathias Myrmel Herdlevær (03)	Bergens TF	11.33	424
736	Nicolai Haukedal (03)	Viking, TIF	9.71	862
356	Tobias Sedberg Garden (03)	Gneist,IL	dns	
510	Hermann Hennemann (03)	Norna-Salhus IL	10.64	611
189	Jonas Pytte (03)	Fana IL	11.52	373

Heat: 3

Vind: +1.9

Tyrving

741	Thomas Stønseth-Lønseth (03)	Viking, TIF	9.78	843
731	Eivind Gismås Storli (03)	Viking, TIF	10.93	532
687	LAURENT BATHGATE (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11.71	322
56	Isak Wendelbo Nyre (03)	Bergens TF	9.70	865
76	Ole Morten Bjørkli Jensen (03)	Bergens TF	11.68	330
128	Øyvind Reinan (03)	Bjarg IL	10.52	643
177	Fredrik Abotnes (03)	Fana IL	9.75	851
728	Andreas Ekanger (04)	Viking, TIF	10.57	630

Heat: 4

Vind: +0.6

Tyrving

77	Oliver Presthus Heggen (03)	Bergens TF	10.52	643
316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	dns	
355	Tobias Allers-Hansen (03)	Gneist,IL	dns	
543	Peter Strømstad (03)	Norna-Salhus IL	10.66	605

G-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: +1.0

Tyrving

56	Isak Wendelbo Nyre (03)	Bergens TF	12.44	772
----	-------------------------	------------	-------	-----

Frammølekenene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-10

60 m hekk

68,0 6,5m

683	Julian Skimmeland Aasheim (0)	Stord IL (Allianseidrettslag)	dns	
216	Sverre Eriksen (03)	Fana IL	14.99	262
305	Henrik Nesheim (03)	Gneist,IL	13.40	580
39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	13.49	562

Heat: 2

Tyrving

316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	dns	
70	Mathias Myrmel Herdlevær (03)	Bergens TF	15.75	110
76	Ole Morten Bjørkli Jensen (03)	Bergens TF	16.35	
355	Tobias Allers-Hansen (03)	Gneist,IL	dns	
90	Torstein Watnedal Olsen (03)	Bergens TF	14.93	274
356	Tobias Sedberg Garden (03)	Gneist,IL	dns	

G-10

600 m

Tyrving

731	Eivind Gisnås Storli (03)	Viking, TIF	2,16,53	362
128	Øyvind Reinan (03)	Bjarg IL	2,18,09	321
706	Klaus Mjelstad (03)	Syrl IL	2,21,32	237
741	Thomas Stønseth-Lønseth (03)	Viking, TIF	2,02,90	716
316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	2,19,96	273
183	Håvard Seim Berentsen (03)	Fana IL	2,04,46	676
39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	2,03,27	706
202	Martin Skaar Mørch (03)	Fana IL	2,11,38	496
77	Oliver Presthus Hegggen (03)	Bergens TF	2,18,82	302

G-10

Lengde

Tyrving

5	Christopher Einarsen (03)	Ask Friidrett	2,82	734
+1,4		+0,8		
2,82	x	2,73		
706	Klaus Mjelstad (03)	Syrl IL	3,20	810
-1,3	+0,1	+1,1		
3,13	3,02	3,20		
510	Hermann Hennemann (03)	Norna-Salhus IL	3,14	798
+1,3	+1,9	+2,4		
3,02	3,14	3,09		
305	Henrik Nesheim (03)	Gneist,IL	3,13	796
+0,1	-	+1,9		
2,91	2,78	3,13		

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-10

Lengde

741	Thomas Stønseth-Lønseth (03)	Viking, TIF	3,41	852
+2,8	+1,1	-1,1		
3,20	3,14	3,41		
70	Mathias Myrmed Herdlevær (03)	Bergens TF	2,94	758
+1,8	+2,0	+1,0		
2,83	2,84	2,94		
731	Eivind Gissnås Storli (03)	Viking, TIF	2,66	702
-0,2	-			
2,57	x	2,66		
683	Julian Skimmeland Aasheim (0)	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,20	810
	+1,4			
x	3,20	x		
56	Isak Wendelbo Nyre (03)	Bergens TF	3,26	822
+3,8	+0,1	+2,0		
3,20	3,26	3,22		
169	Elias Olai Wæhle Olsen (03)	Fana IL	3,05	780
+1,1	+1,9	+1,5		
2,84	3,05	3,05		
90	Torstein Watnedal Olsen (03)	Bergens TF	2,63	696
-0,6	+0,4	-0,5		
2,63	2,55	2,53		
216	Sverre Eriksen (03)	Fana IL	3,14	798
+0,4	+0,1	+3,0		
2,89	3,07	3,14		
687	LAURENT BATHGATE (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,05	580
+1,9	+0,4	+2,9		
2,01	2,05	1,85		
316	Jonas Tyssebotn Berg (03)	Gneist,IL	2,67	704
+2,4	-1,9	+0,3		
2,65	2,51	2,67		
128	Øyvind Reinan (03)	Bjarg IL	3,04	778
+1,9	+2,5	+1,2		
3,04	2,92	2,29		
417	Benjamin Grønner (03)	Hovding, TIL	2,78	726
+1,9	-0,2	-0,1		
2,78	2,63	2,50		
190	Jørgen Severin Rønnevik (03)	Fana IL	2,07	584
+1,3	-0,9	+2,6		
2,04	1,97	2,07		
189	Jonas Pytte (03)	Fana IL	2,98	766
+1,5	+1,5	+0,3		
2,98	2,79	2,76		
183	Håvard Seim Berentsen (03)	Fana IL	3,11	792
+1,9	+2,2	+1,1		
2,95	3,11	2,99		
77	Oliver Presthus Heggen (03)	Bergens TF	3,05	780
+1,7	-0,2	+0,6		
3,05	2,95	2,84		
39	Daniel Davidsen (03)	Bergens TF	2,93	756
+2,2	-0,1	+0,8		
2,86	2,83	2,93		

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-10

Lengde

736	Nicolai Haukedal (03)	Viking, TIF	3,39	848
+0,5	+0,3	+0,1		
3,29	3,37	3,39		
728	Andreas Ekanger (04)	Viking, TIF	3,08	786
-0,4	+0,8	-0,7		
2,80	3,05	3,08		

G-10

Slegge

2,0kg/100cm

76	Ole Morten Bjørkli Jensen (03)	Bergens TF	12,17	Tyrving 694
----	--------------------------------	------------	-------	----------------

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.7

1	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	9.09	921
2	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	9.11	916
3	460	Christian Frich Mæhlum (02)	Laksevåg TIL	9.20	892
4	158	Andreas August Kyte (02)	Fana IL	9.64	773
5	121	Mikal Sortland (02)	Bjarg IL	9.65	770
6	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	9.92	697
7	52	Håvard Hennøy Vikesland (02)	Bergens TF	10.32	589
8	2	Benjamin Færeststrand (02)	Ask Friidrett	10.52	535

Heat: 2

Vind: +0.8

1	210	Per Bucher-Johannessen (02)	Fana IL	9.11	916
2	180	Håkon Birkeland (02)	Fana IL	9.45	824
3	718	Oliver T. Kvaal (02)	Varegg Fleridrett	9.74	746
4	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.87	711
5	124	Thomas Ervik Mjanger (02)	Bjarg IL	9.94	692
6	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	10.03	667
7	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	10.87	441
8	105	Andreas Pettersen Arefjord (02)	Bjarg IL	11.36	308

Heat: 3

Vind: +0.0

1	211	Sander Rye Daae (02)	Fana IL	10.08	654
2	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	10.22	616
3	32	Adrian Furnes Hilt (02)	Bergens TF	10.32	589
4	160	Andreas Kårstad (02)	Fana IL	10.47	549
5	692	Max Bloch (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.78	465
6	40	Edvard Jørgensen (02)	Bergens TF	11.01	403

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-11

60 m

7	122	Morten Andre Jæger Laastad (	Bjarg IL	11.56	254
8	78	Petter Jørgensen (02)	Bergens TF	12.84	

Heat: 4

Vind: +0.7

Tyrving

1	426	Sebastian Wichstrøm Rolland (	Hovding, TIL	9.69	759
2	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	9.77	738
3	50	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	9.82	724
4	108	Elias Lepsøy (02)	Bjarg IL	10.27	603
5	33	Andreas T Nordland (02)	Bergens TF	10.33	586
6	181	Haakon Julian H Hartveit (02)	Fana IL	10.83	451
7	690	Martin Stautland (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11.56	254

Plassering Totalt

1	306	Herman Ellingsen	Gneist,IL	9.09
2	441	Sivert Heggheim Mannsverk	Jotun IL	9.11
3	210	Per Bucher-Johannessen	Fana IL	9.11
4	460	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	9.20
5	180	Håkon Birkeland	Fana IL	9.45
6	158	Andreas August Kyte	Fana IL	9.64
7	121	Mikal Sortland	Bjarg IL	9.65
8	426	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding, TIL	9.69
9	718	Oliver T. Kvaal	Varegg Fleridrett	9.74
10	337	Mathias Algrøy	Gneist,IL	9.77
11	50	Hendrik Woie Flølo	Bergens TF	9.82
12	675	Anders Furevik	Stord IL (Allianseidrettslag)	9.87
13	38	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	9.92
14	124	Thomas Ervik Mjanger	Bjarg IL	9.94
15	46	Eskil Njerve	Bergens TF	10.03
16	211	Sander Rye Daae	Fana IL	10.08
17	296	Erlend Borsholm	Gneist,IL	10.22
18	108	Elias Lepsøy	Bjarg IL	10.27
19	32	Adrian Furnes Hilt	Bergens TF	10.32
20	52	Håvard Hennøy Vikesland	Bergens TF	10.32
21	33	Andreas T Nordland	Bergens TF	10.33
22	160	Andreas Kårstad	Fana IL	10.47
23	2	Benjamin Færeststrand	Ask Friidrett	10.52
24	692	Max Bloch	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.78
25	181	Haakon Julian H Hartveit	Fana IL	10.83
26	164	Birk Bell Lysaker	Fana IL	10.87
27	40	Edvard Jørgensen	Bergens TF	11.01
28	105	Andreas Pettersen Arefjord	Bjarg IL	11.36
29	122	Morten Andre Jæger Laastad	Bjarg IL	11.56
31	78	Petter Jørgensen	Bergens TF	12.84

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	10.87	926
2	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	11.38	824
3	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	11.69	762
4	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	11.78	744
5	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	11.96	708

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 2

Vind: +0.1

Tyrving

1	50	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	11.60	780
2	460	Christian Frich Mæhlum (02)	Laksevåg TIL	12.05	690
3	124	Thomas Ervik Mjanger (02)	Bjarg IL	12.26	648
4	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	12.52	596
5	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	13.70	360
6	690	Martin Stautland (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	14.46	208

G-11

600 m

Tyrving

1	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	1,45,67	982
2	210	Per Bucher-Johannessen (02)	Fana IL	1,52,41	807
3	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	1,56,05	712
4	121	Mikal Sortland (02)	Bjarg IL	1,56,22	708
5	280	Andreas Knoph (02)	Gneist,IL	1,56,81	692
6	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,56,85	691
7	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	2,00,91	586
8	575	Andreas Mjelde (02)	Osterøy IL	2,01,58	568
9	718	Oliver T. Kvaal (02)	Varegg Fleridrett	2,05,80	459
10	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	2,17,60	152
11	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	2,17,68	150
12	692	Max Bloch (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,20,87	67
13	690	Martin Stautland (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,21,01	63
14	105	Andreas Pettersen Arefjord (02)	Bjarg IL	2,23,87	

G-11

Lengde

Tyrving

1	210	Per Bucher-Johannessen (02)	Fana IL	4,28	946
	0,0	+0,1	+0,8		
	4,05	4,07	4,28		
2	306	Herman Ellingsen (02)	Gneist,IL	4,18	926
	-0,6	-0,6	0,4		
	3,87	4,18	3,92		
3	441	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	4,05	900
	0,0	-0,5	-0,5		
	3,74	3,90	4,05		
4	46	Eskil Njerve (02)	Bergens TF	3,70	830
		+0,8	+0,8		
	x	3,70	3,50		

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-11

Lengde

5	426	Sebastian Wichstrøm Rolland (	Hovding, TIL	3,64	818
		-0,2			
	x	x	3,64		
6	337	Mathias Algrøy (02)	Gneist,IL	3,56	802
		+0,3 -0,3 +0,4			
		3,33 3,56 3,40			
7	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,50	790
		-0,2 +0,2 -0,2			
		3,50 3,41 3,37			
8	211	Sander Rye Daae (02)	Fana IL	3,48	786
		-0,3 -0,6 +0,9			
		3,36 3,24 3,48			
9	38	Christian Vik Pettersen (02)	Bergens TF	3,48	786
		0,0 +0,1 -0,2			
		3,14 3,48 3,36			
10	50	Hendrik Woie Flølo (02)	Bergens TF	3,40	770
		+0,6 0,0 -0,9			
		3,40 3,23 3,29			
11	52	Håvard Hennøy Vikesland (02)	Bergens TF	3,38	766
		-0,4 -0,5			
	x	3,36 3,38			
12	33	Andreas T Nordland (02)	Bergens TF	3,35	760
		-0,5 -0,3 0,0			
		3,17 3,25 3,35			
13	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	3,24	738
		-1,5 +0,8			
		3,04 x 3,24			
14	158	Andreas August Kyte (02)	Fana IL	3,20	730
		-0,1 -0,1 -0,3			
		3,20 2,72 2,97			
15	32	Adrian Furnes Hilt (02)	Bergens TF	3,11	712
		-0,8 +0,9 -0,4			
		2,99 3,11 2,96			
16	296	Erlend Borsholm (02)	Gneist,IL	3,08	706
		+0,2 -0,2 0,0			
		3,08 3,05 2,96			
17	2	Benjamin Færestrand (02)	Ask Friidrett	3,03	696
		-1,3 -0,3 -0,6			
		3,00 3,03 2,96			
18	160	Andreas Kårstad (02)	Fana IL	2,98	686
		-1,2 -0,4 +0,4			
		2,83 2,48 2,98			
19	40	Edvard Jørgensen (02)	Bergens TF	2,92	674
		+0,5 -0,5 +0,1			
		2,92 2,70 2,81			
20	692	Max Bloch (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,87	664
		-0,4 -0,4 +1,9			
		2,87 2,2,8 2,81			
21	690	Martin Stautland (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,58	606
		-0,7 -0,2			
	x	2,57 2,58			

Frammolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-11

Lengde

22	122	Morten Andre Jæger Laastad (	Bjarg IL	2,51	592
	+0,3	+0,8			
	2,09	x	2,51		
23	105	Andreas Pettersen Arefjord (02	Bjarg IL	2,45	580
	0,0	+0,8			
	2,45	x	2,28		
24	78	Petter Jørgensen (02)	Bergens TF	2,35	560
	-1,2	-0,2	+0,4		
	2,26	2,23	2,35		

G-11

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
1	164	Birk Bell Lysaker (02)	Fana IL	15,39	535
2	675	Anders Furevik (02)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,32	412

G-12

60 m

					Tyrving
691	Mathias Matre (01)	Stord IL (Allianseidrettslag)	dns		
465	Håkon Litland (01)	Laksevåg TIL	dns		

Heat: 1

Vind: -0,1

					Tyrving
1	243	Ben Jeffrey (01)	Florø Tog IF	8,26	1037
2	345	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	8,50	973
3	156	Anders Seim Berentsen (01)	Fana IL	8,75	905
4	308	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	8,97	846
5	10	Jesper Jensen (01)	Ask Friidrett	9,05	824
6	570	Paulis Plavoks (01)	Os Turnforening	9,15	797
7	159	Andreas Dixon (01)	Fana IL	9,23	775
8	226	William T Eskeland (01)	Fana IL	9,33	748

Heat: 2

Vind: +1,2

					Tyrving
1	580	Halvard Vikne (01)	Osterøy IL	9,08	816
2	579	Halgeir Veseth (01)	Osterøy IL	9,08	816
3	215	Sondre Vie Ytrearne (01)	Fana IL	9,45	716
4	735	Marius Gismås Storli (01)	Viking, TIF	9,45	716
5	20	Sebastian Bergheim (01)	Ask Friidrett	9,67	657
6	111	Fabian Sannes (01)	Bjarg IL	9,69	651
7	559	Torjus Refsnes (01)	Norna-Salhus IL	9,86	605
8	577	Elias Mostraum (01)	Osterøy IL	10.41	457

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-12

60 m

Heat: 3

Vind: +1,3

Tyrving

1	362	William Raa Engedal (01)	Gneist,IL	10,01	565
	279	André Seliussen (01)	Gneist,IL	dns	
	659	Daniel Hatletun Andersen (01)	Skogsvåg IL	dns	
	669	Ole Golten Tellnes (01)	Skogsvåg IL	dns	

Plassering Totalt

1	243	Ben Jeffrey	Florø Tog IF	8,26
2	345	Pål Haugen Lillefosse	Gneist,IL	8,50
3	156	Anders Seim Berentsen	Fana IL	8,75
4	308	Håvard Rinde	Gneist,IL	8,97
5	10	Jesper Jensen	Ask Friidrett	9,05
6	580	Halvard Vikne	Osterøy IL	9,08
7	579	Halgeir Veseth	Osterøy IL	9,08
8	570	Paulis Plavoks	Os Turnforening	9,15
9	159	Andreas Dixon	Fana IL	9,23
10	226	William T Eskeland	Fana IL	9,33
11	215	Sondre Vie Ytreae	Fana IL	9,45
12	735	Marius Gismås Storli	Viking, TIF	9,45
13	20	Sebastian Bergheim	Ask Friidrett	9,67
14	111	Fabian Sannes	Bjarg IL	9,69
15	559	Torjus Refsnes	Norna-Salhus IL	9,86
16	362	William Raa Engedal	Gneist,IL	10,01
17	577	Elias Mostrum	Osterøy IL	10.41
	669	Ole Golten Tellnes	Skogsvåg IL	dns
	279	André Seliussen	Gneist,IL	dns
	659	Daniel Hatletun Andersen	Skogsvåg IL	dns
	465	Håkon Litland	Laksevåg TIL	dns
	691	Mathias Matre	Stord IL (Allianseidrettslag)	dns

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +1.1

Tyrving

1	243	Ben Jeffrey (01)	Florø Tog IF	9.87	1066
2	345	Pål Haugen Lillefosse (01)	Gneist,IL	10.09	1022
3	308	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	10.22	996
4	166	Carl Erik Landsvik (01)	Fana IL	10.45	950
5	159	Andreas Dixon (01)	Fana IL	11.10	820
6	226	William T Eskeland (01)	Fana IL	11.86	668

G-12

600 m

Tyrving

1	166	Carl Erik Landsvik (01)	Fana IL	1,42,29	914
2	17	Ole Lyngbø (01)	Ask Friidrett	1,45,51	830
3	156	Anders Seim Berentsen (01)	Fana IL	1,45,84	822
4	301	Hans-Magnus Haukøy (01)	Gneist,IL	1,47,50	779
5	10	Jesper Jensen (01)	Ask Friidrett	1,53,64	619

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-12

Lengde

13	20	Sebastian Bergheim (01)	Ask Friidrett	3,43	696
	-0,5	+0,3	-0,6		
	3,43	3,05	3,42		
14	579	Halgeir Veseth (01)	Osterøy IL	3,31	672
		+0,5			
	x	x	3,31		
15	735	Marius Gismås Storli (01)	Viking, TIF	3,26	662
	-0,2	-0,8	-1,2		
	3,12	3,25	3,26		

G-12

Slegge

3,0kg/110cm

									Tyrving
1	429	Ørjan Rygg (01)							
	33,71	x	36,65	32,97	x	x			1096
2	430	Arne Osnes Devik (01)							
	31,06	32,36	35,38	x	x	x			1083
3	669	Ole Golten Tellnes (01)							
	11,77	x	13,25	x	14,62	14,53			612

G-13

1500 m

									Tyrving
1	606	Jakob Ingebrigtsen (00)							
			Sandnes IL		4,15,87				1154
2	488	Martin Berntzen Engevik (00)							
			Nittedal IL		4,37,93				1000
3	353	Thomas Blücher (00)							
			Gneist,IL		4,45,65				946
4	279	André Seliussen (01)							
			Gneist,IL		5,06,52				800
5	697	Øystein Stautland (00)							
			Stord IL (Allianseidrettslag)		5,33,02				614
6	357	Torbjørn Knag (00)							
			Gneist,IL		5,49,40				500
	409	Benjamin Engel Hatlelid (00)							
			Hornindal		dns				

G-13

60 m

									Tyrving
	11	Kristen Brosvik (00)							
			Ask Friidrett		dns				
	248	Petter Grinde (00)							
			Florø Tog IF		dns				
	182	Håvard Døskeland Eikhaug (00)							
			Fana IL		dns				

Heat: 1

Vind: +1,0

									Tyrving
1	176	Filip Bøe (00)							
			Fana IL		8,02				994
2	300	Gjert Høie Sjursen (00)							
			Gneist,IL		8,36				902
3	606	Jakob Ingebrigtsen (00)							
			Sandnes IL		8,51				862

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-13

60 m

4	26	Tobias Ørnehaug (00)	Ask Friidrett	8,51	862
5	9	Jan Rune Willmann (00)	Ask Friidrett	8,72	805
6	773	Johan Hjeltne (00)	Ulvik	8,78	789
7	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	8,90	757
8	204	Mikael Solheim (00)	Fana IL	9,28	654

Heat: 2

Vind: +1,4

Tyrving

1	298	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	8,95	743
2	175	Erlend Moe (00)	Fana IL	9,36	632
3	357	Torbjørn Knag (00)	Gneist,IL	9,67	549
4	697	Øystein Stautland (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,94	476
5	87	Thor Johannes Sommerseth (0)	Bergens TF	10,64	287
6	125	Torgeir Villanger (00)	Bjarg IL	10,75	257

Heat: 3

Vind: -0,2

Tyrving

1	563	Viljar Gjerde (00)	Norna-Salhus IL	9,39	624
2	440	Simen Heggheim Mannsverk (	Jotun IL	10,32	373
3	492	Anders Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	10,64	287
4	506	Fredrik M Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	10,86	227
5	633	Fredrik Sundt-Hansen (00)	Skjalg IL	10,98	195
6	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL	11,68	6
7	651	Sondre Trodahl (00)	Skjalg IL	12,68	

Plassering Totalt

1	176	Filip Bøe	Fana IL	8,02
2	300	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	8,36
3	606	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	8,51
4	26	Tobias Ørnehaug	Ask Friidrett	8,51
5	9	Jan Rune Willmann	Ask Friidrett	8,72
6	773	Johan Hjeltne	Ulvik	8,78
7	411	Magnar Lødemel	Hornindal	8,90
8	298	Espen Bjørndal	Gneist,IL	8,95
9	204	Mikael Solheim	Fana IL	9,28
10	175	Erlend Moe	Fana IL	9,36
11	563	Viljar Gjerde	Norna-Salhus IL	9,39
12	357	Torbjørn Knag	Gneist,IL	9,67
13	697	Øystein Stautland	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,94
14	440	Simen Heggheim Mannsverk	Jotun IL	10,32
15	492	Anders Skaflestad	Norna-Salhus IL	10,64
17	125	Torgeir Villanger	Bjarg IL	10,75
18	506	Fredrik M Skaflestad	Norna-Salhus IL	10,86
19	633	Fredrik Sundt-Hansen	Skjalg IL	10,98
20	631	Einar R Hildonen	Skjalg IL	11,68
21	651	Sondre Trodahl	Skjalg IL	12,68
	11	Kristen Brosvik	Ask Friidrett	dns
	248	Petter Grinde	Florø Tog IF	dns
	182	Håvard Døskeland Eikhaug	Fana IL	dns

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0,6

Tyrving

1	563	Viljar Gjerde (00)	Norna-Salhus IL	10,19	922
2	174	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	10,28	904
3	411	Magnar Lødemel (00)	Hornindal	10,78	804
4	298	Espen Bjørndal (00)	Gneist,IL	11,00	760
5	204	Mikael Solheim (00)	Fana IL	11,12	736
6	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL	14,48	64
7	633	Fredrik Sundt-Hansen (00)	Skjalg IL	14,49	62
	223	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	10,81	798

G-13

Lengde

Tyrving

1	300	Gjert Høie Sjursen (00)			Gneist,IL		5,15	960
	-0,1	-0,7	-0,4	+1,3	+1,9	+0,9		
	4,66	4,66	4,95	5,15	5,03	5,07		
2	411	Magnar Lødemel (00)			Hornindal		4,90	910
	+0,2	+0,2	-0,2	-0,2				
	4,61	4,90	4,53	4,30	-	-		
3	223	Vetle Raa Ellingsen (00)			Fana IL		4,73	876
	-0,1	-0,1	+1,2	+0,0	-1,5	+0,6		
	4,32	4,23	4,46	4,35	4,32	4,73		
4	298	Espen Bjørndal (00)			Gneist,IL		4,62	854
	+0,0	+0,5	-0,1	+0,4	-0,4	+0,3		
	4,32	4,23	4,29	4,18	4,31	4,62		
5	9	Jan Rune Willmann (00)			Ask Friidrett		4,49	828
	+0,7	+0,5	+0,2	-0,3	-1,3	-0,6		
	4,04	4,19	4,41	4,40	4,36	4,49		
6	563	Viljar Gjerde (00)			Norna-Salhus IL		4,32	794
		+0,2			-0,5	+0,1		
	x	4,18	x	x	4,22	4,32		
7	26	Tobias Ørnehaug (00)			Ask Friidrett		4,28	786
	+0,2	-0,1	+0,7		+1,5	-0,8		
	4,13	4,11	3,51	x	4,28	4,23		
8	204	Mikael Solheim (00)			Fana IL		4,02	734
			-0,1			+1,3		
	x	x	3,88	x	x	4,02		
9	175	Erlend Moe (00)			Fana IL		3,84	698
	+0,9		+0,5					
	3,83	x	3,84					
10	357	Torbjørn Knag (00)			Gneist,IL		3,57	644
	+1,2		-0,3					
	3,57	x	3,48					
11	192	Karsten Andre Karlsen (00)			Fana IL		3,53	636
		+0,0						
	x	3,53	x					

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-13

Lengde

12	440	Simen Heggheim Mannsverk (	Jotun IL	3,47	624
	+0,7	+0,7	+1,5		
	3,47	3,45	3,40		
13	697	Øystein Stautland (00)	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,37	604
	+0,2	-0,5	-1,5		
	2,74	3,37	3,32		
14	492	Anders Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	3,17	564
	+1,1		+0,5		
	3,09	x	3,17		
15	506	Fredrik M Skaflestad (00)	Norna-Salhus IL	3,14	558
	+0,5		+0,5		
	3,14	x	2,55		
16	633	Fredrik Sundt-Hansen (00)	Skjalg IL	3,12	554
	+0,1	+0,3			
	3,12	2,90	-		
17	87	Thor Johannes Sommerseth (0	Bergens TF	3,12	554
		+0,2			
	x	x	3,12		
18	631	Einar R Hildonen (00)	Skjalg IL	2,84	498
	+0,1	+0,3			
	2,84	2,75	-		
19	651	Sondre Trodahl (00)	Skjalg IL	2,14	358
	+0,1	+0,9			
	2,12	2,14	-		

G-13

Slegge

3,0kg/110cm

					Tyrving
1	300	Gjert Høie Sjursen (00)	Gneist,IL	30,36	867
2	192	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	25,46	686

G-14

1500 m

					Tyrving
1	717	Magnus Njølstad Vonen (99)	Varegg Fleridrett	4,36,66	939
2	710	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Tyrving IL	4,40,79	910
3	6	Daniel Einarsen (99)	Ask Friidrett	4,44,15	886
4	616	Mattias Paul (99)	Sandnes IL	4,45,35	878
5	714	Joachim Losnedal Tonning (99)	Varegg Fleridrett	4,45,78	875
6	558	Torbjørn Espeseth (99)	Norna-Salhus IL	5,16,36	661
7	678	Erik Bloch (99)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,51,74	413

G-14

60 m

Frammøkingene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-14

60 m

Heat: 1

Vind: +0,4

Tyrving

1	322	Kristoffer Blücher (99)	Gneist,IL	7,53	1059
2	401	Morten Endresen (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,74	1002
3	667	Mindaugas Kumstys (99)	Skogsvåg IL	7,83	978
4	410	Egil Myklebust (99)	Hornindal	8,13	897
	772	Håvard Navelsaker (99)	Hornindal	dns	

Heat: 2

Vind: +0,7

Tyrving

1	578	Glenn Andre Aarbakke (99)	Osterøy IL	8,03	924
2	705	Erlend Henjesand (99)	Syril IL	8,16	889
3	707	Robin Wathne Nedrehagen (99)	Syril IL	8,35	838
4	704	Andreas Mjelstad (99)	Syril IL	8,76	727
5	399	Martin Skage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	8,79	719
6	678	Erik Bloch (99)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,99	395

Plassering Totalt

1	322	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	7,53
2	401	Morten Endresen	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,74
3	667	Mindaugas Kumstys	Skogsvåg IL	7,83
4	578	Glenn Andre Aarbakke	Osterøy IL	8,03
5	410	Egil Myklebust	Hornindal	8,13
6	705	Erlend Henjesand	Syril IL	8,16
7	707	Robin Wathne Nedrehagen	Syril IL	8,35
8	704	Andreas Mjelstad	Syril IL	8,76
9	399	Martin Skage	Haugesund Idrettslag Friidrett	8,79
10	678	Erik Bloch	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,99
	772	Håvard Navelsaker	Hornindal	dns

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +1.1

Tyrving

1	320	Kristian Ingstad Schjønningesen	Gneist,IL	13.20	839
2	772	Håvard Navelsaker (99)	Hornindal	16.06	438

G-14

Lengde

Tyrving

1	667	Mindaugas Kumstys (99)	Skogsvåg IL	5,63	976
	+1,1	+0,5	-0,2		
	5,07	5,63	x	5,27	x
2	705	Erlend Henjesand (99)	Syril IL	4,88	826
	+1,4	+1,6	-0,1	+0,8	+1,3
	4,88	4,87	4,60	4,63	4,51
					4,39
3	320	Kristian Ingstad Schjønningesen	Gneist,IL	4,70	790
	+0,5	+1,6	+2,3	+0,8	+0,9
	3,83	4,46	4,70	4,36	4,22
					4,08

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-14

Lengde

4	307	Herman Hovland (99)	Gneist, IL	4,66	782
	+0,9	+1,3	+1,0	+2,2	
	4,66	4,54	4,39	x	
5	772	Håvard Navelsaker (99)	Hornindal	4,53	756
	-0,3	+1,5	-1,1	+1,4	
	4,53	4,38	4,31	4,25	
6	399	Martin Skage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,42	734
		+2,1	+1,0	+0,6	
	x	4,37	4,42	3,83	
7	422	Julian Pechtel (99)	Hovding, TIL	4,39	728
	+0,8			+0,5	
	4,39	x	x	4,31	

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

					Tyrving
1	658	Casper Steinsland (99)	Skogsvåg IL	26,23	573
2	403	Sigurd Angell Bergh (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	14,85	118

G-15

1500 m

					Tyrving
1	754	Narve Gilje Nordås (98)	Sandnes IL	4,29,97	930
2	709	Daniel Jacobsen (98)	Torvastad IL	4,31,70	918
3	613	Magnar Storhaug (98)	Sandnes IL	4,37,06	880
4	655	Øivind Inka Midthassel (98)	Skjalg IL	4,39,44	863
5	519	Jon-Hallvard Bagge (98)	Norna-Salhus IL	5,00,21	718

G-15

300 m hekk

76,2 35m

					Tyrving
1	350	Sondre Rinde (98)	Gneist, IL	42,30	1032

G-15

60 m

					Tyrving
613	Magnar Storhaug (98)	Sandnes IL	dns		
614	Magnus Løining (98)	Sandnes IL	dns		
565	Andreas Mowinkel Nilsen (98)	Os Turnforening	dns		

Heat: 1

Vind: +0,0

					Tyrving
1	629	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	7,63	978

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-15

60 m

2	603	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	7,67	967
3	646	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	7,68	964
4	749	William Johansen (98)	Strandebarm IL	7,69	962
5	350	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	7,69	962
6	443	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	7,94	894

Heat: 2

Vind: +0,0

Tyrving

1	762	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	7,75	946
2	168	Christopher Lawther (98)	Fana IL	7,82	927
3	132	Håvard Skailand (98)	Bryne Friidrettsklubb	8,10	851
4	618	Rasmus Sundby Øxnevad (98)	Sandnes IL	8,15	838
5	642	Magnus Akre Thorup (98)	Skjalg IL	8,17	832
	519	Jon-Hallvard Bagge (98)	Norna-Salhus IL	dnf	

Plassering Totalt

1	629	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	7,63
2	603	Henrik Skulevold	Sandnes IL	7,67
3	646	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	7,68
4	749	William Johansen	Strandebarm IL	7,69
5	350	Sondre Rinde	Gneist,IL	7,69
6	762	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	7,75
7	168	Christopher Lawther	Fana IL	7,82
8	443	Vegard Aafedt Bukve	Jotun IL	7,94
9	132	Håvard Skailand	Bryne Friidrettsklubb	8,10
10	618	Rasmus Sundby Øxnevad	Sandnes IL	8,15
11	642	Magnus Akre Thorup	Skjalg IL	8,17
	519	Jon-Hallvard Bagge	Norna-Salhus IL	dnf
	613	Magnar Storhaug	Sandnes IL	dns
	565	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turnforening	dns
	614	Magnus Løining	Sandnes IL	dns

G-15

Høyde

Tyrving

1	287	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,75	965
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	xxo	o
2	185	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	1,70	930
	1,55	1,60	1,65	1,70	
	o	o	o	xxo	
2	388	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,70	930
	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	xxo	o	xxo
4	618	Rasmus Sundby Øxnevad (98)	Sandnes IL	1,65	895
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	o	xxo
4	660	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	1,65	895
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	xxo	o

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-15

Høyde

6	406	Thomas Andersen Onsrud (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,55	825
	1,45	1,50	1,55		
	o	o	xo		
	614	Magnus Løining (98)	Sandnes IL	dns	

G-15

Kule

4,0kg

									Tyrving
1	660	Eirik Sangolt (98)			Skogsvåg IL	12,42			827
	11,92	10,74	11,41	12,24	11,42	12,42			
2	671	Tomas Vainauskas (98)			Skogsvåg IL	10,95			661
	10,48	10,53	10,17	10,34	10,28	10,95			
3	150	Sander Ringstad Kanestrøm (9			Dimna IL	10,61			620
	9,56	9,38	x	9,49	10,61	10,16			
4	406	Thomas Andersen Onsrud (98)			Haugesund Idrettslag Friidrett	9,74			516
	x	8,68	x	9,74	9,56	x			

G-16

1500 m

									Tyrving
1	625	Andreas Wathne (97)			Skjalg IL	4,13,80			987
2	314	Jens Larsen Åstveit (97)			Gneist,IL	4,22,58			925
3	474	Sondre Strøm (97)			Laksevåg TIL	4,23,61			918
4	4	Casper Stornes (97)			Ask Friidrett	4,30,89			867
5	391	Jørgen Madsø (97)			Haugesund Idrettslag Friidrett	4,59,88			664
6	397	Mads Østreng Veland (97)			Haugesund Idrettslag Friidrett	5,29,14			460
7	551	Stein Sebastian Rusten Lundb			Norna-Salhus IL	5,58,55			254

G-16

300 m hekk

84,0 35m

									Tyrving
1	146	Joakim Sundgot Gustavsen (9			Dimna IL	41,27			1024
2	461	Christian Steen Orbekk (97)			Laksevåg TIL	43,40			926

G-16

60 m

Heat: 1

Vind: +0,4

									Tyrving
1	600	Thomas Mardal (97)			Sandane Turn og Idrettslag	7,38			1005
2	231	christoffer sandven (97)			Fil Aks-77	7,49			975
3	480	Jonas Flatestøl (97)			Moi IL	7,66			929

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-16

60 m

4	138	Vegard Undheim (97)	Bryne Friidrettsklubb	7,90	865
5	23	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	8,45	716

Heat: 2

Vind: +0,6

Tyrving

1	744	Kristian Rossland (97)	Åkra IL	7,90	865
2	785	Vinjar Vestbøstad (97)	FIL Frisk	8,32	751
3	781	Patrick Didrikson (97)	FIL Frisk	9,53	424
	482	Tor Brian Surdal (97)	Moi IL	dq	

Plassering Totalt

1	600	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	7,38
2	231	christoffer sandven	Fil Aks-77	7,49
3	480	Jonas Flatestøl	Moi IL	7,66
4	744	Kristian Rossland	Åkra IL	7,90
4	138	Vegard Undheim	Bryne Friidrettsklubb	7,90
6	785	Vinjar Vestbøstad	FIL Frisk	8,32
7	23	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	8,45
8	781	Patrick Didrikson	FIL Frisk	9,53
	482	Tor Brian Surdal	Moi IL	dq

G-16

Høyde

Tyrving

1	482	Tor Brian Surdal (97)	Moi IL	1,65	839
	1,50	1,55	1,60	1,65	
	o	o	o	xo	
	241	Vegard Nordbø (97)	Flekkefjord IF	dns	

G-16

Kule

5,0kg

Tyrving

1	600	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	13,75	949
	12,36	12,16	12,66	13,47	
	x			13,75	
2	461	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	10,96	738
	9,84	x	10,96	x	
				9,90	
3	781	Patrick Didrikson (97)	FIL Frisk	7,42	313
	7,21	7,42	7,14	7,11	
				7,12	
				6,38	

G-17

1500 m

Tyrving

1	685	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,11,70	960
2	637	John Gopal Bjerga (96)	Skjalg IL	4,16,47	926
3	640	Lasse Philipp Benz (96)	Skjalg IL	4,17,63	918
4	719	Rasmus Njølstad Vonen (96)	Varegg Fleridrett	4,20,63	897
5	490	Aleksander Kristiansen Meyer (	Norna-Salhus IL	4,21,36	892

Frammøkingene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-17

1500 m

6	351	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	4,24,00	874
7	679	Erlend Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,31,68	820
8	68	Magnus Steinstø (96)	Bergens TF	4,32,15	816
	644	Markus Borge Harbo (96)	Skjalg IL	dns	

G-17

300 m hekk

84,0 35m

Tyrving

1	641	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	42,25	942
2	630	Einar Bru (96)	Skjalg IL	46,47	748

G-17

60 m

Vind: -0,1

Tyrving

1	277	Amund Sjørusen (96)	Gneist,IL	7,53	937
2	424	Marius Bull Hjeltne (96)	Hovding, TIL	7,58	924
3	366	Cidi Nzita (96)	Gular, IL	7,62	913
4	693	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,03	802
5	309	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	8,13	775

G-17

Høyde

Tyrving

1	329	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	1,80	909
		1,60 1,65 1,70 1,75 1,80			
		o o o xxo xxo			
2	309	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	1,55	734
		1,45 1,50 1,55			
		o o xxo			
	684	Jørund Løken (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	dns	

G-17

Kule

5,0kg

Tyrving

1	431	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	12,10	745
		12,10 x 11,98 x x x			
2	329	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	11,28	647
		11,22 11,28 10,81 10,78 x			
3	22	Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	11,16	632
		11,16 10,19 x x 11,09			

Frammølekenene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-17

Kule

5,0kg

4	641	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	9,57	442
	9,57	x	8,50	x	x

G-18/19

1500 m

					Tyrving
1	297	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Gneist,IL	4,12,37	913
2	722	Tom Skjæråsen (95)	Varegg Fleridrett	4,14,52	898
3	341	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	4,16,58	883
4	522	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	4,23,54	835
5	94	Anders Strømsblad Hansen (94)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,25,23	823
6	497	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	4,36,37	745
	142	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	dns	

G-18/19

300 m hekk

91,4 35m

					Tyrving
	459	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	dns	

G-18/19

60 m

Heat: 1

Vind: +0,6

					Tyrving
1	134	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	7,56	902
2	381	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,79	840
3	437	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	7,87	819
4	648	Shafii ali Hashi (95)	Skjalg IL	8,12	751

Heat: 2

Vind: -0,1

					Tyrving
1	144	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	7,11	1024
2	650	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	7,25	986
3	628	Asgeir Uthaug (94)	Skjalg IL	7,46	929
4	569	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	7,65	878
5	133	Jiu-Wai Woo (95)	Bryne Friidrettsklubb	7,92	805

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-18/19

60 m

Plassering Totalt

1	144	Henrik Overvåg	Dimna IL	7,11
2	650	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	7,25
3	628	Asgeir Uthaug	Skjalg IL	7,46
4	134	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	7,56
5	569	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	7,65
6	381	Benjamin Liestøl	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,79
7	437	Jan Roger Høyum	Jotun IL	7,87
8	133	Jiu-Wai Woo	Bryne Friidrettsklubb	7,92
9	648	Shafii ali Hashi	Skjalg IL	8,12

G-18/19

Høyde

					Tyrving
1	569	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1,80	867
	1,70	1,75	1,80		
	0	0	0		
2	648	Shafii ali Hashi (95)	Skjalg IL	1,75	832
	1,60	1,70	1,75	0	
	0	0	0		
	459	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	dns	

G-18/19

Kule

6,0kg

							Tyrving	
1	746	Sven Martin Skagestag (95)			Norna-Salhus IL		16,64	1043
	15,91	16,02	16,59	x	x	16,64		
2	260	Jørgen Austnes (94)			FRI IL		14,32	947
	x	14,32	x	x	x	x		
3	677	Asbjørn d.y. Lunde (95)			Stord IL (Allianseidrettslag)		11,30	714
	10,99	11,30	x	x	x	11,21		
4	15	Markus Villanger (95)			Ask Friidrett		10,81	655
	10,81	9,97	10,67	10,07	10,46	x		

G-Rekr

60 m

Heat: 1

Vind: +0.9

1	Vind: +0.9		Tyrving
194	Leo Stien (06)	Fana IL	12.79
12	Luka Bergheim (04)	Ask Friidrett	11.20
221	Ulrich Friele Faye (05)	Fana IL	11.62
504	Emil Johann Helgesen (05)	Norna-Salhus IL	dns
415	Andreas Torsvik Slethaug (06)	Hovding, TIL	13.52
668	Nikolai F. Golten (04)	Skogsvåg IL	13.33
315	Jon-Anders Haukøy (04)	Gneist,IL	11.21

Frammøleke 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-Rekr

60 m

Heat: 2

Vind: -0.6

Tyrving

79	Philip Andreas Kubon (04)	Bergens TF	10.67
285	Bendik Lind Aasen (06)	Gneist,IL	13.60
299	Felix Hovland (05)	Gneist,IL	11.91
342	Oscar Ellingsen (06)	Gneist,IL	12.15
548	Sokrates Færø Ljøkelsøy (04)	Norna-Salhus IL	11.18
207	Nikolai Amandussen Nitter (05)	Fana IL	10.48
739	Sindre Strønstad-Lønseth (05)	Viking, TIF	11.23
783	Fredrik Fausa (04)	Loddefjord IL	10.68

Heat: 3

Vind: +0.6

Tyrving

495	Andreas Olsen Lønøy (07)	Norna-Salhus IL	15.16
89	Tord Holmefjord Fredheim (04)	Bergens TF	dns
328	Magnus Knoph (05)	Gneist,IL	12.77
255	Filip Holdhus (04)	FRI IL	10.29
41	Eivind Fauske Helland (05)	Bergens TF	10.32
288	Elias Aleksander Kyte (05)	Gneist,IL	10.92
393	Kristian Felipe Huanca Lindgre	Haugesund Idrettslag Friidrett	12.76
165	Brage Bell Lysaker (04)	Fana IL	11.49

Heat: 4

Vind: +2.0

Tyrving

737	Oscar Ekanger (06)	Viking, TIF	dns
57	Johannes Andreas Sandvik (04)	Bergens TF	12.50
295	Erik Øvergaard Aarvik (04)	Gneist,IL	12.14
218	Teodor Heldal (04)	Fana IL	10.89
195	Magnus Andersland (05)	Fana IL	11.76
319	Kirill Eikanger (08)	Gneist,IL	15.36
553	Sverre Aarø (04)	Norna-Salhus IL	11.40
359	Vegard rinde (06)	Gneist,IL	11.27

Heat: 5

Vind: +0.3

Tyrving

782	Eskil Tolaas Espe (04)	sedalen	9.74
750	Andreas Emil Blücher (05)	Gneist,IL	11.47
771	Szymon Orlowski (06)	Gneist,IL	11.27

Heat: 6

Vind: +0.7

Tyrving

494	Andreas Herdlevær Ebbesvik (	Norna-Salhus IL	11.13
516	Johannes Bækken Dahle (04)	Norna-Salhus IL	11.37
514	Ingvar Kolbjørnsen (05)	Norna-Salhus IL	12.64
81	Sander Emil Hammersland (04)	Bergens TF	dns
60	Kjell Augustin Kubon (06)	Bergens TF	12.13

Frammøkingene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-Rekr

60 m

206	Nicklas Abotnes (06)	Fana IL	dns
267	Preben Havre (05)	FRI IL	dns

G-Rekr

Lengde

Tyrving

165	Brage Bell Lysaker (04)	Fana IL	2,51
+0,4	-0,1	+2,8	
2,47	2,39	2,51	
359	Vegard rinde (06)	Gneist,IL	2,54
+0,5	+0,5	+0,6	
2,53	2,54	2,48	
12	Luka Bergheim (04)	Ask Friidrett	2,65
1,9	-2,2	3,8	
2,65	2,04	2,49	
315	Jon-Anders Haukøy (04)	Gneist,IL	2,8
-0,4	+0,8	+0,4	
2,64	2,8	2,62	
771	Szymon Orłowski (06)	Gneist,IL	2,55
+0,5	+1,4	+0,3	
2,19	2,46	2,55	
342	Oscar Ellingsen (06)	Gneist,IL	2,33
-2,0	+1,3	-0,3	
2,20	2,13	2,33	
668	Nikolai F. Golten (04)	Skogsvåg IL	2,10
+2,0	-0,2	+2,0	
2,10	1,60	1,52	
415	Andreas Torsvik Slethaug (06)	Hovding, TIL	2,34
+0,7	+1,7	-0,9	
1,61	2,34	1,85	
206	Nicklas Abotnes (06)	Fana IL	1,73
+0,3	+0,4	+3,4	
1,67	1,73	1,58	
295	Erik Øvergaard Aarvik (04)	Gneist,IL	2,21
-0,8	+0,0		
2,21	2,14	x	
285	Bendik Lind Aasen (06)	Gneist,IL	1,96
-0,7	-0,1		
1,87	1,96	x	
207	Nikolai Amandussen Nitter (05)	Fana IL	2,93
-1,1	+0,4	+1,5	
2,48	2,64	2,93	
495	Andreas Olsen Lønøy (07)	Norna-Salhus IL	1,61
	+1,5	-0,4	
x	1,61	1,44	
516	Johannes Bækken Dahle (04)	Norna-Salhus IL	2,29
+2,2	-0,2	+2,4	
1,92	2,29	1,84	
494	Andreas Herdlevær Ebbesvik (	Norna-Salhus IL	2,56
-1,1			
2,56	-	-	

Frammøkingene 2013

Resultatliste

01.06.2013

G-Rekr

Lengde

221	Ulrich Friele Faye (05)	Fana IL	2,52
-1,3	+0,4	+1,8	
2,30	2,35	2,52	
57	Johannes Andreas Sandvik (04)	Bergens TF	1,99
+1,6	-1,0	+2,4	
1,94	1,84	1,99	
514	Ingvar Kolbjørnsen (05)	Norna-Salhus IL	2,28
+1,5	+1,6	-1,0	
2,19	2,11	2,28	
739	Sindre Strønstad-Lønseth (05)	Viking, TIF	2,67
+0,5	+1,6	+1,4	
2,44	2,67	2,59	
60	Kjell Augustin Kubon (06)	Bergens TF	2,40
+0,0	+0,8	+2,5	
2,36	2,31	2,40	
41	Eivind Fauske Helland (05)	Bergens TF	2,78
3,7	-1,8	2,7	
2,78	2,68	2,68	
79	Philip Andreas Kubon (04)	Bergens TF	3,09
+0,6	-1,7	+2,4	
3,09	2,86	2,88	
299	Felix Hovland (05)	Gneist,IL	2,21
+0,5	+0,1	+2,9	
2,20	2,10	2,21	
195	Magnus Andersland (05)	Fana IL	2,14
+0,4	+0,2		
1,94	2,14	x	
548	Sokrates Færø Ljøkeløy (04)	Norna-Salhus IL	2,76
+3,5	-2,0	+2,2	
2,76	2,59	2,45	
194	Leo Stien (06)	Fana IL	2,28
+0,1	+0,8	+2,6	
2,28	2,19	2,24	
255	Filip Holdhus (04)	FRI IL	2,72
-1,6	-0,2	+2,5	
2,62	2,48	2,72	
218	Teodor Heldal (04)	Fana IL	2,51
+0,3	-0,5	+3,2	
2,30	2,30	2,51	
553	Sverre Aarø (04)	Norna-Salhus IL	2,67
+1,4	-3,1	+1,2	
2,49	2,48	2,67	

J-10

60 m

Heat: 1

Vind: +0.3

Tyrving

448	Hilda-Lovise Riisnes Riise (03)	Kalandseid IL	9.48	937
244	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	9.52	927
123	Siril Søvik Mørkvad (03)	Bjarg IL	10.47	670
681	Ida Holm Neset (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.06	781

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-10

60 m

179	Frida Drivenes (03)	Fana IL	10.16	754
590	May-Linda Veseth (03)	Osterøy IL	9.91	821
83	Sofie Lien (03)	Bergens TF	11.19	476

Heat: 2

Vind: +1.5

Tyrving

416	Anna Katrina Weir (03)	Hovding, TIL	11.34	435
676	Anissa Olsson (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.63	627
716	Live vonen (03)	Varegg Fleridrett	11.10	500
263	Linnea Rørbakken (03)	FRI IL	10.22	738
294	Emma Dahl Sørbo (03)	Gneist,IL	10.10	770
520	Josefine Berland (03)	Norna-Salhus IL	11.95	271
162	Angelica Johanne Karlsen (03)	Fana IL	10.56	646
476	Victoria Fondenenes (03)	Laksevåg TIL	10.30	716

Heat: 3

Vind: +0.1

Tyrving

157	Andrea Buder (03)	Fana IL	12.12	225
689	Marie Aadland Djuve (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10.23	735
712	Ida Lindberg (03)	Varegg Fleridrett	10.28	721
499	Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL	10.15	757
293	Emma A Voldsund (03)	Gneist,IL	9.65	892
779	Helene Martinsen (03)	Bjarg IL	10.75	595
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	11.05	514
439	Selma Moen Eminovic (03)	Jotun IL	12.09	233

Heat: 4

Vind: -0.8

Tyrving

266	Mia Marie Fletcher (03)	FRI IL	11.72	333
200	Marie Seliussen (03)	Fana IL	11.44	408
153	Ada Berge Hannisdal (03)	Fana IL	11.84	300
596	Tiril Loftås (03)	Osterøy IL	10.34	705
477	Vår Litland (03)	Laksevåg TIL	10.72	603
418	Camila Kvamstø Frotjold (03)	Hovding, TIL	10.46	673
318	Katrine Holm Gjeraker (03)	Gneist,IL	10.64	624
312	Ingeborg Strandenenes (03)	Gneist,IL	10.50	662

Heat: 5

Vind: +0.3

Tyrving

310	Ida Bruvik (03)	Gneist,IL	11.80	311
178	Frida Dixon (03)	Fana IL	11.76	322
198	Mari Myrdal (03)	Fana IL	10.33	708
323	Lea Låstad (03)	Gneist,IL	11.50	392
343	Pernille Michelsen (03)	Gneist,IL	9.73	870
199	Maria Vie Ytrearne (03)	Fana IL	10.19	746

Frammøkingene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-10

60 m

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,5

Tyrving

541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	14.92	369
499	Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL	12.23	880
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	13.69	602
343	Pernille Michelsen (03)	Gneist,IL	12.13	899
448	Hilda-Lovise Riisnes Riise (03)	Kalandseid IL	12.42	844
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL	dns	
244	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	11.60	1000

J-10

600 m

Tyrving

234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	2,15,47	508
123	Siril Søvik Mørkved (03)	Bjarg IL	2,24,28	297
712	Ida Lindberg (03)	Varegg Fleridrett	2,16,59	481
263	Linnea Rørbakken (03)	FRI IL	2,15,88	498
590	May-Linda Veseth (03)	Osterøy IL	2,11,44	605
448	Hilda-Lovise Riisnes Riise (03)	Kalandseid IL	2,10,47	628
681	Ida Holm Neset (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,12,71	574
200	Marie Seliussen (03)	Fana IL	2,22,19	347
119	Katrina Sortland (04)	Bjarg IL	2,24,27	297
86	Sunniva Vik Pettersen (04)	Bergens TF	2,26,46	244
476	Victoria Fondenes (03)	Laksevåg TIL	2,14,71	526
293	Emma A Voldsund (03)	Gneist,IL	2,18,61	433
179	Frida Drivenes (03)	Fana IL	2,25,18	275
294	Emma Dahl Sørbo (03)	Gneist,IL	2,19,06	422

J-10

Lengde

Tyrving

590	May-Linda Veseth (03)	Osterøy IL	3,24	819
+1,0	+0,5	+0,4		
2,98	3,08	3,24		
178	Frida Dixon (03)	Fana IL	2,54	672
+0,1	-0,6	-1,0		
2,54	2,30	2,32		

Frammøkingene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-10

Lengde

596	Tiril Loftås (03)	Osterøy IL	3,07	783
+3,0				
3,07	x	3,0		
293	Emma A Voldsund (03)	Gneist,IL	3,48	869
+1,9	+2,5	+1,4		
3,36	3,48	3,47		
263	Linnea Rørbakken (03)	FRI IL	3,09	787
+2,6	+3,5	+0,4		
2,94	3,09	2,93		
476	Victoria Fondenenes (03)	Laksevåg TIL	2,82	731
-0,2	+2,0	+1,0		
2,76	2,81	2,82		
123	Siril Søvik Mørkved (03)	Bjarg IL	2,56	676
+0,3	+1,9	+1,9		
2,42	2,56	2,47		
294	Emma Dahl Sørbo (03)	Gneist,IL	3,25	821
+0,5	+2,1	-1,0		
3,05	2,92	3,25		
153	Ada Berge Hannisdal (03)	Fana IL	3,46	865
+3,2	+2,5	-1,5		
3,46	2,67	2,80		
244	Britney Bennet (03)	Florø Tog IF	3,49	871
+1,9	+0,6	+0,4		
3,49	3,13	2,49		
499	Celina Schicht (03)	Norna-Salhus IL	3,21	813
+0,6	+2,0	+2,1		
3,21	3,14	3,14		
200	Marie Seliussen (03)	Fana IL	2,28	617
+0,6	-0,4	-1,3		
2,28	2,11	2,15		
318	Katrine Holm Gjeraker (03)	Gneist,IL	2,55	674
	+1,8	+0,1		
x	2,53	2,55		
676	Anissa Olsson (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,48	659
+0,2	+0,3	+2,4		
2,48	2,24	2,42		
170	Elisabeth Bolstad Raa (03)	Fana IL	2,85	737
-0,3	-0,8	-0,3		
2,84	2,85	2,65		
234	Linnea Thorsheim (03)	Fil Aks-77	3,12	794
+1,4	-0,9	-0,5		
3,12	2,87	2,80		
477	Vår Litland (03)	Laksevåg TIL	3,10	790
+2,1		+2,8		
3,10	x	3,10		
198	Mari Myrdal (03)	Fana IL	3,04	777
-0,1		-0,6		
3,04	x	2,81		
448	Hilda-Lovise Riisnes Riise (03)	Kalandseid IL	3,22	815
+0,6	+1,8	+0,3		
3,14	3,22	3,16		

Frammolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-10

Lengde

266	Mia Marie Fletcher (03)	FRI IL	2,24	609
+1,4	+3,3	+2,3		
2,24	2,24	2,13		
418	Camila Kvamstø Frotjold (03)	Hovding, TIL	3,07	783
-0,6	-0,6	-1,1		
3,07	2,63	3,07		
681	Ida Holm Neset (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	3,02	773
-1,3	-1,5	+0,4		
3,02	2,60	3,0		
310	Ida Bruvik (03)	Gneist,IL	2,46	655
-	+1,1	-		
2,46	2,26	2,08		
343	Pernille Michelsen (03)	Gneist,IL	3,44	861
+2,1	+0,3	-1,0		
3,32	3,44	3,34		
162	Angelica Johanne Karlsen (03)	Fana IL	2,99	766
	-2,6	-0,5		
x	2,99	2,75		
157	Andrea Buder (03)	Fana IL	1,58	470
	+1,2			
x	1,58	x		
689	Marie Aadland Djuve (03)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,54	672
-0,6	+0,3	+0,7		
2,48	2,54	2,54		
416	Anna Katrina Weir (03)	Hovding, TIL	2,79	724
+1,2	-	-0,3		
2,69	2,73	2,79		
520	Josefine Berland (03)	Norna-Salhus IL	2,96	760
-0,3	+0,6	+0,9		
2,96	2,07	2,56		
49	Frida Marie Myklebust (03)	Bergens TF	2,10	580
-0,2	+1,2	-1,1		
2,02	1,78	2,10		
323	Lea Låstad (03)	Gneist,IL	2,85	737
-1,2	+0,4	-0,9		
2,74	2,85	2,48		

J-10

Slegge

2,0kg/100cm

				Tyrving
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	9,41	570
49	Frida Marie Myklebust (03)	Bergens TF	11,42	671

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	276	Amalie Ellingsen Nyheim (02)	Gneist,IL	9.76	754
2	720	Svanhild Båtnes (00)	Varegg Fleridrett	10,32	603

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-11

60 m

3	701	Karina K. Vågen (02)	Strandebarm IL	10.45	568
4	327	Madeleine Kroondijk (02)	Gneist,IL	10.47	562
5	421	Isabel Skarsten (02)	Hovding, TIL	10.54	543
6	73	Nathalie Rabenorolahy (02)	Bergens TF	10.65	514
7	64	Leonora Rimestad (02)	Bergens TF	10.77	481
8	542	Pernille Lie (02)	Norna-Salhus IL	11.08	397

Heat: 2

Vind: -1.3

Tyrving

1	173	Emma Abotnes (02)	Fana IL	9.21	902
2	484	Abigail Ogoti (02)	Nesbyen IL	9.63	789
3	246	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9.72	765
4	408	Victoria Cecilia Huanca Lindgr	Haugesund Idrettslag Friidrett	9.90	716
5	154	Adele Marie Hauge (02)	Fana IL	9.98	694
6	435	Augusta S Luggenes (02)	Jotun IL	10.05	676
7	214	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	10.32	603
8	423	Maren Torsvik Slethaug (02)	Hovding, TIL	10.49	557

Heat: 3

Vind: +0.0

Tyrving

1	755	Jenny Rajkumar (02)	Gneist,IL	9.74	759
2	82	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	9.87	724
3	127	Vilde Eriikka Lundetræ Gjellest	Bjarg IL	9.96	700
4	274	Synnøva Kårstad Skaar (02)	Førde IL - Friidrett	10.17	643
5	45	Emilie Fismen (02)	Bergens TF	10.44	570
6	526	Maren Johannessen (02)	Norna-Salhus IL	10.53	546
7	670	Sofie Hagenes (02)	Skogsvåg IL	10.83	465
8	212	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	11.36	322

Heat: 4

Vind: +0.4

Tyrving

1	67	Louise Ellingsund (02)	Bergens TF	9.46	835
2	247	Marte Røyrvik Nesbø (02)	Florø Tog IF	9.91	713
3	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	10.10	662
4	420	Eva Moldestad (02)	Hovding, TIL	10.42	576
5	35	Benedicte Farestvedt Raaheim	Bergens TF	10,45	568
6	269	Synne-Helen Torvund (02)	FRI IL	10.63	519
7	69	Marte Litlere (02)	Bergens TF	10.73	492
	163	Benedicte Sætersdal (02)	Fana IL	dns	

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-11

60 m

Plassering Totalt

1	173	Emma Abotnes	Fana IL	9.21
2	67	Louise Ellingsund	Bergens TF	9.46
3	484	Abigail Ogoti	Nesbyen IL	9.63
4	246	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9.72
5	755	Jenny Rajkumar	Gneist,IL	9.74
6	276	Amalie Ellingsen Nyheim	Gneist,IL	9.76
7	82	Silje Steinstø	Bergens TF	9.87
8	408	Victoria Cecilia Huanca Lindgr	Haugesund Idrettslag Friidrett	9.90
9	247	Marte Røyrvik Nesbø	Florø Tog IF	9.91
10	127	Vilde Eriikka Lundetræ Gjellest	Bjarg IL	9.96
11	154	Adele Marie Hauge	Fana IL	9.98
12	435	Augusta S Luggenes	Jotun IL	10.05
13	51	Henriette Hoff Skavøy	Bergens TF	10.10
14	274	Synnøva Kårstad Skaar	Førde IL - Friidrett	10.17
15	214	Solveig Hustoft	Fana IL	10.32
16	720	Svanhild Båtnes	Varegg Fleridrett	10.32
17	420	Eva Moldestad	Hovding, TIL	10.42
18	45	Emilie Fismen	Bergens TF	10.44
19	701	Karina K. Vågen	Strandebarm IL	10.45
20	35	Benedicte Farestvedt Raaheim	Bergens TF	10.45
21	327	Madeleine Kroondijk	Gneist,IL	10.47
22	423	Maren Torsvik Slethaug	Hovding, TIL	10.49
23	526	Maren Johannessen	Norna-Salhus IL	10.53
24	421	Isabel Skarsten	Hovding, TIL	10.54
25	269	Synne-Helen Torvund	FRI IL	10.63
26	73	Nathalie Rabenorolahy	Bergens TF	10.65
27	69	Marte Litlere	Bergens TF	10.73
28	64	Leonora Rimestad	Bergens TF	10.77
29	670	Sofie Hagenes	Skogsvåg IL	10.83
30	542	Pernille Lie	Norna-Salhus IL	11.08
31	212	Sofie Nordvik	Fana IL	11.36
	163	Benedicte Sætersdal	Fana IL	dns

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0,5

Tyrving

1	246	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11.44	897
2	154	Adele Marie Hauge (02)	Fana IL	11.78	832
3	127	Vilde Eriikka Lundetræ Gjellest	Bjarg IL	12.27	739
4	214	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	13.18	566
5	327	Madeleine Kroondijk (02)	Gneist,IL	14.67	283

J-11

600 m

Tyrving

1	82	Silje Steinstø (02)	Bergens TF	1,58,66	792
2	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	1,58,71	790
3	154	Adele Marie Hauge (02)	Fana IL	2,03,05	686
4	408	Victoria Cecilia Huanca Lindgr	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,03,51	675
5	269	Synne-Helen Torvund (02)	FRI IL	2,06,92	593
6	435	Augusta S Luggenes (02)	Jotun IL	2,08,43	557

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-11

600 m

7	420	Eva Moldestad (02)	Hovding, TIL	2,13,37	439
8	274	Synnøva Kårstad Skaar (02)	Førde IL - Friidrett	2,13,45	437
9	45	Emilie Fismen (02)	Bergens TF	2,17,44	341
10	526	Maren Johannessen (02)	Norna-Salhus IL	2,17,74	334
11	542	Pernille Lie (02)	Norna-Salhus IL	2,18,08	326
12	487	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	2,18,58	314
13	73	Nathalie Rabenorolahy (02)	Bergens TF	2,20,05	278
14	423	Maren Torsvik Slethaug (02)	Hovding, TIL	2,26,27	129
	35	Benedicte Farestvedt Raaheim	Bergens TF	dns	
	69	Marte Litlere (02)	Bergens TF	dns	

J-11

Lengde

						Tyrving
1	173	Emma Abotnes (02)	Fana IL	3,89		903
	-0,7	-0,7	-0,1			
	3,79	3,89	3,61			
2	484	Abigail Ogoti (02)	Nesbyen IL	3,74		871
	-1,3	-0,5	-0,1			
	3,35	3,74	3,62			
3	247	Marte Røyrvik Nesbø (02)	Florø Tog IF	3,71		865
	-0,1	-0,6	-1,5			
	3,40	3,66	3,71			
4	246	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	3,71		865
	-0,9	-1,3	-2,1			
	3,36	3,53	3,71			
5	408	Victoria Cecilia Huanca Lindgr	Haugesund Idrettslag Friidrett	3,65		853
	-0,3	-0,9	-0,9			
	3,50	3,44	3,65			
6	82	Silje Steinstrøm (02)	Bergens TF	3,64		850
	-1,1	-1,0	-1,0			
	3,47	3,34	3,64			
7	154	Adele Marie Hauge (02)	Fana IL	3,59		840
	+1,7		-2,7			
	3,25	x	3,59			
8	435	Augusta S Luggenes (02)	Jotun IL	3,54		829
	-1,9		+1,7			
	3,48	x	3,54			
9	755	Jenny Rajkumar (02)	Gneist, IL	3,46		813
	-0,5	+0,9	-0,8			
	2,79	3,46	3,33			
10	55	Ida Aarestrup Haugland (02)	Bergens TF	3,31		781
	-0,7	+0,0	-1,2			
	3,31	3,02	3,20			
11	67	Louise Ellingsund (02)	Bergens TF	3,28		775
	-0,6	-1,4	-1,8			
	3,19	3,28	3,18			

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-11

Lengde

12	214	Solveig Hustoft (02)	Fana IL	3,22	762
		-1,5 -1,1			
	x	3,17 3,22			
13	420	Eva Moldestad (02)	Hovding, TIL	3,22	762
		-3,0 -2,7 +0,1			
		3,22 3,08 3,07			
14	327	Madeleine Kroondijk (02)	Gneist,IL	3,21	760
		-1,1 -1,7 -1,2			
		3,21 3,17 2,89			
15	71	Mia Andersen (02)	Bergens TF	3,17	752
		-2,6 +0,0 -0,3			
		3,10 2,90 3,17			
16	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	3,09	735
		-1,2 -3,2 -1,1			
		3,09 2,82 2,32			
17	487	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	3,07	731
		-1,5 -1,5 +0,0			
		2,86 3,07 2,94			
18	423	Maren Torsvik Slethaug (02)	Hovding, TIL	3,00	716
		-0,6 -1,1 -0,7			
		3,00 2,88 2,86			
19	127	Vilde Erikka Lundetræ Gjellest	Bjarg IL	2,97	710
		-0,3 -0,3 -0,3			
		2,97 2,82 2,87			
20	274	Synnøva Kårstad Skaar (02)	Førde IL - Friidrett	2,96	708
		-1,2 +0,7 -1,0			
		2,62 2,96 2,73			
21	69	Marte Litlere (02)	Bergens TF	2,88	691
		-1,1 -1,1 -1,1			
		2,88 2,76 2,73			
22	45	Emilie Fismen (02)	Bergens TF	2,78	670
		+0,0 -1,1 -2,2			
		2,45 2,78 2,52			
23	670	Sofie Hagenes (02)	Skogsvåg IL	2,75	664
		-1,4 +0,3 -0,1			
		2,34 2,75 2,46			
24	421	Isabel Skarsten (02)	Hovding, TIL	2,74	661
		-0,9 -2,7 -0,1			
		2,68 2,35 2,74			
25	35	Benedicte Farestvedt Raaheim	Bergens TF	2,65	643
		-0,6 -1,1 -0,4			
		2,29 2,65 2,44			
26	64	Leonora Rimestad (02)	Bergens TF	2,65	643
		+0,5 -0,8			
		2,65 x 1,87			
27	701	Karina K. Vågen (02)	Strandebarm IL	2,56	624
		+0,0 +1,1 -0,7			
		2,56 2,56 2,46			
28	212	Sofie Nordvik (02)	Fana IL	2,25	559
		-1,8 -2,3 -1,6			
		2,25 2,00 1,91			

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-11

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
1	51	Henriette Hoff Skavøy (02)	Bergens TF	20,13	791
2	71	Mia Andersen (02)	Bergens TF	11,85	377

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: +1.4

					Tyrving
1	29	Jennifer Mjøs (01)	Aurland IL	8.19	1097
2	80	Rachel Ombeni (01)	Bergens TF	8.72	954
3	533	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	9.11	848
4	638	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	9.13	843
5	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	9.32	792
6	622	Siri Lindanger (01)	Sandnes IL	9.50	743
7	444	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	9.62	711

Heat: 2

Vind: +1.1

					Tyrving
1	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	9.30	797
2	114	Ingrid Reinan (01)	Bjarg IL	9.42	765
3	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	9.74	678
4	311	Ida Michelsen (01)	Gneist,IL	9.79	665
5	464	Helene Mørner Olsen (01)	Laksevåg TIL	9.96	619
6	751	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	10.05	595
7	657	Birgitte Hagenes (01)	Skogsvåg IL	10.07	589
8	608	Karianne Lindanger (01)	Sandnes IL	10.59	449

Heat: 3

Vind: -0.3

					Tyrving
1	235	Mariell Hellestveit (01)	Fil Aks-77	9.03	870
2	232	Hedda Hauge Aasgård (01)	Fil Aks-77	9.63	708
3	586	Marianne Feidje Mjelde (01)	Osterøy IL	9.63	708
4	19	Sasha Villanger (01)	Ask Friidrett	9.92	630
5	748	Margit Amalie Jøsendal (01)	Fil Aks-77	9.95	622
6	106	Aurora Merete Olsen (01)	Bjarg IL	9.95	622
7	330	Malin Henrii (01)	Gneist,IL	10.39	503
8	666	Marte Sætre Glesnes (01)	Skogsvåg IL	10.72	414

Heat: 4

Vind: +0.1

					Tyrving
1	344	Pia Hovland (01)	Gneist,IL	10.27	535
2	126	Tuva Ringheim (01)	Bjarg IL	10.30	527
3	472	Serina Lov Abelsen (01)	Laksevåg TIL	10.53	465
4	665	Jenny Mari Golten (01)	Skogsvåg IL	12.98	

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-12

60 m

5	85	Sunniva Gangsøy Eide (01)	Bergens TF	13.28
	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	dns

Plassering Totalt

1	29	Jennifer Mjøs	Aurland IL	8.19
2	80	Rachel Ombeni	Bergens TF	8.72
3	235	Mariell Hellestveit	Fil Aks-77	9.03
4	533	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus IL	9.11
5	638	Katrine Aske	Skjalg IL	9.13
6	229	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77	9.30
7	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	9.32
8	114	Ingrid Reinan	Bjarg IL	9.42
9	622	Siri Lindanger	Sandnes IL	9.50
10	444	Gyrid Øygard	Jølster IL	9.62
11	232	Hedda Hauge Aasgård	Fil Aks-77	9.63
13	75	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	9.74
14	311	Ida Michelsen	Gneist,IL	9.79
15	19	Sasha Villanger	Ask Friidrett	9.92
16	748	Margit Amalie Jøsendal	Fil Aks-77	9.95
17	106	Aurora Merete Olsen	Bjarg IL	9.95
18	464	Helene Mørner Olsen	Laksevåg TIL	9.96
19	751	Oline Marø Sundgot	Dimna IL	10.05
20	657	Birgitte Hagenes	Skogsvåg IL	10.07
21	344	Pia Hovland	Gneist,IL	10.27
22	126	Tuva Ringheim	Bjarg IL	10.30
23	330	Malin Henrri	Gneist,IL	10.39
24	472	Serina Lov Abelsen	Laksevåg TIL	10.53
25	608	Karianne Lindanger	Sandnes IL	10.59
26	666	Marte Sætre Glesnes	Skogsvåg IL	10.72
27	665	Jenny Mari Golten	Skogsvåg IL	12.98
28	85	Sunniva Gangsøy Eide	Bergens TF	13.28
	44	Emilie Fauske Helland	Bergens TF	dns

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +0.9

Tyrving

1	533	Martine Hjørnevik (01)	Norna-Salhus IL	10.66	969
2	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	11.20	867
3	80	Rachel Ombeni (01)	Bergens TF	11.56	798
4	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	11.72	768
5	622	Siri Lindanger (01)	Sandnes IL	12.29	659
6	472	Serina Lov Abelsen (01)	Laksevåg TIL	14.38	262
	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	dns	
	666	Marte Sætre Glesnes (01)	Skogsvåg IL	dns	

J-12

600 m

Tyrving

1	638	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	1,45,08	998
2	235	Mariell Hellestveit (01)	Fil Aks-77	1,50,73	862
3	444	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	1,52,88	810

01.06.2013

600 m

4	784	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	2,01,74	598
5	232	Hedda Hauge Aasgård (01)	Fil Aks-77	2,01,81	596
6	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	2,03,63	552
7	114	Ingrid Reinan (01)	Bjarg IL	2,03,80	548
8	104	Amalie Midttveit (01)	Bjarg IL	2,05,42	509
9	106	Aurora Merete Olsen (01)	Bjarg IL	2,05,45	509
10	126	Tuva Ringheim (01)	Bjarg IL	2,06,71	478
11	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	2,08,10	445
	208	Oda Skorpen Hysing-Olsen (01	Fana IL	dns	

Lengde

							Tyrving
1	29	Jennifer Mjøs (01)			Aurland IL	4,59	976
	+2,1	+0,7	+0,2	-0,8	-0,4	+1,0	
	4,30	3,94	4,39	4,31	4,59	4,29	
2	80	Rachel Ombeni (01)			Bergens TF	4,23	901
		+0,2	-1,2	+0,6	-0,7	+0,9	
	x	4,17	4,19	3,75	3,70	4,23	
3	229	Andrea Thorsheim (01)			Fil Aks-77	4,06	865
	-0,3	+0,9	+0,6	+0,5	+1,0	+1,3	
	3,89	3,81	3,92	4,03	4,05	4,06	
4	44	Emilie Fauske Helland (01)			Bergens TF	4,05	863
	-0,2	+0,8	+0,1	+0,3	+0,3	-0,3	
	3,85	3,74	3,70	3,76	4,05	3,75	
5	235	Mariell Hellestveit (01)			Fil Aks-77	4,04	861
			+0,8	+0,4	-0,5	+1,5	
	x	x	4,04	3,93	4,04	3,93	
6	75	Oda Marie Myklebust (01)			Bergens TF	3,99	850
	+0,9	+1,0	+0,3	+0,5	+0,9		
	3,94	3,87	3,87	3,64	3,99	x	
7	208	Oda Skorpen Hysing-Olsen (01)			Fana IL	3,75	800
	+0,9	+0,9	+1,3	+0,4		+0,7	
	3,74	3,75	3,64	3,67	x	3,47	
8	311	Ida Michelsen (01)			Gneist,IL	3,60	769
		+1,0	+0,3	+0,0			
	x	3,60	3,46	3,53	x	x	
9	344	Pia Hovland (01)			Gneist,IL	3,45	737
	+0,4	-0,5	+0,3				
	3,17	3,45	3,45				
10	19	Sasha Villanger (01)			Ask Friidrett	3,43	733
	+1,2	+0,6					
	3,43	3,40	x				
11	114	Ingrid Reinan (01)			Bjarg IL	3,41	729
		+0,9	+1,2				
	x	3,41	3,34				

Frammolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-12

Lengde

12	784	Sara Tyssebotn Berg (01)	Gneist,IL	3,40	727
	+1,1	+0,9	+0,7		
	3,39	3,15	3,40		
13	444	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	3,36	718
	+0,3		+0,7		
	3,36	x	3,19		
14	43	Emilia Valentina B. Ellingsund	Bergens TF	3,32	710
	+1,8	+0,8	+0,9		
	3,31	3,27	3,32		
15	330	Malin Henrri (01)	Gneist,IL	3,28	701
	+1,5		+1,5		
	3,28	x	3,25		
16	748	Margit Amalie Jøsendal (01)	Fil Aks-77	3,27	699
	+0,5	+0,8	+0,8		
	3,15	3,27	2,96		
17	196	Malene Stavenes Nordvik (01)	Fana IL	3,24	693
	+0,7	+0,9			
	3,12	3,24	x		
18	232	Hedda Hauge Aasgård (01)	Fil Aks-77	3,21	687
	+0,9		+1,1		
	3,21	x	3,06		
19	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	3,11	666
	+0,8	+1,5	+0,1		
	2,95	3,11	3,02		
20	665	Jenny Mari Golten (01)	Skogsvåg IL	2,17	468
	+0,7	+1,4	+0,2		
	2,17	2,13	1,97		

J-12

Slegge

2,0kg/100cm

Tyrving

1	75	Oda Marie Myklebust (01)	Bergens TF	32,72	993
2	229	Andrea Thorsheim (01)	Fil Aks-77	21,68	599
3	44	Emilie Fauske Helland (01)	Bergens TF	20,46	538
4	663	Giedre Vainauskas (01)	Skogsvåg IL	18,40	435
5	232	Hedda Hauge Aasgård (01)	Fil Aks-77	17,38	384

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	286	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	9.12	805
2	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	9.17	792
3	74	Nora Grendstad (00)	Bergens TF	9.19	786
4	184	Ine Si Stalheim (00)	Fana IL	9.35	743
4	224	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	9.35	743

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-13

60 m

6	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	9.78	627
7	721	Thea Soma Tysnes (00)	Varegg Fleridrett	9.81	619
8	14	Maria Einarsen (00)	Ask Friidrett	10.28	492

Heat: 2

Vind: +0.1

Tyrving

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum (	Aurland IL	8.53	964
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0	Lye IL	8.66	929
3	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	8.82	886
3	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	8.82	886
5	610	Liv Storhaug (00)	Sandnes IL	8.94	854
6	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	9.03	829
6	172	Emily Solem-Young (00)	Fana IL	9.03	829
8	711	Ellen Lovise Ravneberg Grove	Varegg Fleridrett	11.08	276

Heat: 3

Vind: -1.1

Tyrving

1	566	Kristine Malene Furebotn (13)	Os Turnforening	9.03	829
2	778	Kaisa Byrknes (00)	Norna-Salhus IL	9.43	721
3	571	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	9.69	651
4	222	Veronica Hilt Vagstad (00)	Fana IL	9.80	622
5	503	Eline Samnøy (00)	Norna-Salhus IL	9.81	619
6	186	Ingrid Cecilia Hartveit (00)	Fana IL	10.14	530
7	713	Ingrid Helen Heimark (00)	Varegg Fleridrett	10.54	422

Plassering Totalt

1	30	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland IL	8.53
2	479	Mathilde Felida Kristoffersen	Lye IL	8.66
3	37	Brita Mehl Lode	Bergens TF	8.82
4	281	Anna Evensen	Gneist,IL	8.82
5	610	Liv Storhaug	Sandnes IL	8.94
6	271	victoria aarre	Frøyland IL	9.03
7	566	Kristine Malene Furebotn	Os Turnforening	9.03
8	172	Emily Solem-Young	Fana IL	9.03
9	286	Charlotte Harris	Gneist,IL	9.12
10	412	Mariell Taraldset	Hornindal	9.17
11	74	Nora Grendstad	Bergens TF	9.19
12	224	Victoria Sætersdal	Fana IL	9.35
13	184	Ine Si Stalheim	Fana IL	9.35
14	778	Kaisa Byrknes	Norna-Salhus IL	9.43
15	571	Sofie Olsvoll Hausberg	Os Turnforening	9.69
16	627	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg IL	9.78
17	222	Veronica Hilt Vagstad	Fana IL	9.80
18	503	Eline Samnøy	Norna-Salhus IL	9.81
19	721	Thea Soma Tysnes	Varegg Fleridrett	9.81
20	186	Ingrid Cecilia Hartveit	Fana IL	10.14
21	14	Maria Einarsen	Ask Friidrett	10.28
22	713	Ingrid Helen Heimark	Varegg Fleridrett	10.54
23	711	Ellen Lovise Ravneberg Grove	Varegg Fleridrett	11.08

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0.5

Tyrving

1	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	9.85	1047
2	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	10.68	889
3	91	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	10.84	859
4	224	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	11.35	762
5	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	11.50	734
6	503	Eline Samnøy (00)	Norna-Salhus IL	11.82	673

J-13

Lengde

Tyrving

1	172	Emily Solem-Young (00)	Fana IL	4,63	922
		-0,1	-1,2		
	x	4,55	4,15	4,34	4,63 3,87
2	281	Anna Evensen (00)	Gneist,IL	4,42	878
		-0,1			-0,4
		4,24	4,17	4,13	x 3,99 4,42
3	37	Brita Mehl Lode (00)	Bergens TF	4,41	876
		-0,3	-0,2		-0,2
		4,25	4,11	4,18	4,23 4,21 4,41
4	412	Mariell Taraldset (00)	Hornindal	4,28	848
		-1,3	-2,6	-0,7	-0,7
		4,07	4,10	4,11	3,89 4,03 4,28
5	479	Mathilde Felida Kristoffersen (0	Lye IL	4,11	813
		-0,3	-1,3		
		3,93	4,11	4,01	4,04 3,97 4,02
6	184	Ine Si Stalheim (00)	Fana IL	4,06	802
		+0,6	-2,1	+0,0	
		4,06	3,93	4,06	3,60 x 3,87
6	286	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	4,06	802
		+0,1			-1,5
		4,05	3,96	3,86	3,85 4,02 4,06
8	271	victoria aarre (00)	Frøyland IL	3,97	783
		+0,0			-0,4
		3,95	3,88	3,92	3,86 3,88 3,97
9	627	Anna Halleraker Vihovde (00)	Skjalg IL	3,85	758
		-0,2			
		3,85	3,70	3,50	
10	571	Sofie Olsvoll Hausberg (00)	Os Turnforening	3,84	756
		-0,2			
		3,84	3,59	3,64	
11	503	Eline Samnøy (00)	Norna-Salhus IL	3,77	741
		-0,5	+0,1	+0,3	
		3,50	3,65	3,77	
12	186	Ingrid Cecilia Hartveit (00)	Fana IL	3,37	657
		+0,1	-1,7		
		3,05	3,37	3,35	

Frammolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-13

Lengde

13	778	Kaisa Byrknes (00)	Norna-Salhus IL	3,35	653
	+0,1				
	3,35	3,26	3,06		
14	567	Maria Thunholdt (00)	Os Turnforening	3,24	630
	-0,2				
	3,24	2,83	2,94		
15	568	Mina K. Aadland (00)	Os Turnforening	2,98	575
	-0,2				
	2,98	2,68	2,53		
16	14	Maria Einarsen (00)	Ask Friidrett	2,66	508
	-0,1	+0,2			
	2,66	2,30	2,62		

J-13

Slegge

2,0kg/100cm

					Tyrving
1	512	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	39,63	1019
2	91	Tuva Andersen (00)	Bergens TF	21,91	385

J-14

1500 m

					Tyrving
1	116	Ingvild Myking (99)	Bjarg IL	4,49,54	1032
2	272	Inga Kårstad Skaar (99)	Førde IL - Friidrett	4,53,74	1007
3	673	Cornelia Rørvik (99)	Sola Friidrett	5,03,83	947
4	674	Ingrid Nordbotten (99)	Sola Friidrett	5,21,46	841

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: +0.9

					Tyrving
1	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	8.86	835
2	394	Lene Charlotte Wee (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	9.31	713
3	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	9.43	681
3	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	9.43	681
5	438	Maia Vetti Grøndahl (99)	Jotun IL	9.53	654
6	442	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	9.54	651
7	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær (9)	Norna-Salhus IL	9.86	565

Heat: 2

Vind: +1.3

					Tyrving
1	65	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	8.13	1032
2	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	8.31	983
3	385	Fride Bru Waage (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.39	962

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-14

60 m

4	115	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	8.41	956
5	338	Michelle Floor Heggeland (99)	Gneist,IL	8.56	916
6	340	Nora Øvergaard Aarvik (99)	Gneist,IL	8.85	838
7	151	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	8.89	827
8	513	Ingrid Færøvik Mork (99)	Norna-Salhus IL	8.96	808

Plassering Totalt

1	65	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	8.13
2	240	Tone Brakedal	Fitjar IL	8.31
3	385	Fride Bru Waage	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.39
4	115	Ingrid Sortland	Bjarg IL	8.41
5	338	Michelle Floor Heggeland	Gneist,IL	8.56
6	340	Nora Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	8.85
7	507	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	8.86
8	151	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	8.89
9	513	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL	8.96
10	394	Lene Charlotte Wee	Haugesund Idrettslag Friidrett	9.31
11	217	Synne Haram Nordtveit	Fana IL	9.43
12	63	Kristin Watnedal Olsen	Bergens TF	9.43
13	438	Maia Vetti Grøndahl	Jotun IL	9.53
14	442	Tonje Larsen	Jotun IL	9.54
15	529	Maria Cecilie Tepstad Utvær	Norna-Salhus IL	9.86

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -0.4

Tyrving

1	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	9.63	1013
2	65	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	9.98	946
3	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10.39	868
4	347	Sanne Myrmel (99)	Gneist,IL	10.79	792
5	217	Synne Haram Nordtveit (99)	Fana IL	11.46	665

J-14

Lengde

Tyrving

1	240	Tone Brakedal (99)	Fitjar IL	4,78	901
	+0,2	+1,6	+0,5	+0,2	+0,9
	4,67	4,78	x	4,36	4,42 4,54
2	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	4,62	867
		+1,6	-1,1	+1,1	+1,1
	x	4,62	4,54	x	4,51 4,46
3	151	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	4,57	857
	+0,5	+0,3	+0,2	+0,4	-0,1 +0,7
	4,48	4,56	4,50	4,51	4,57 4,40
4	152	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	4,46	834
	+2,1	-1,1	+0,4	-0,2	-0,4 +0,1
	4,46	3,65	4,31	4,30	4,33 4,35
5	65	Live Haugstad Hilton (99)	Bergens TF	4,45	832
	+0,3	+0,4	-0,7	+0,5	-0,1 +0,8
	4,45	4,12	4,16	3,65	4,17 3,03

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-14

Lengde

6	340	Nora Øvergaard Aarvik (99)			Gneist,IL		4,24	787
	+0,4	-1,8	+0,7	+1,3	-0,7	+0,6		
	3,67	4,05	4,16	4,00	4,24	4,17		
7	63	Kristin Watnedal Olsen (99)			Bergens TF		4,04	745
		+2,3		-0,2				
	x	4,04	x	3,98	x	x		
8	217	Synne Haram Nordtveit (99)			Fana IL		4,01	739
	+1,4	+0,6		-0,3	+1,3			
	4,01	3,94	x	3,85	3,65	x		
9	573	Sunniva B Kvittingen (99)			Os Turnforening		3,63	659
	0,0	+1,1	+1,8					
	3,62	3,50	3,63					
10	436	Ingrid Aafedt Bukve (99)			Jotun IL		3,62	657
	+1,2		+0,9					
	3,42	x	3,62					
11	338	Michelle Floor Heggeland (99)			Gneist,IL		3,60	653
		+0,8						
	x	x	3,60					
12	442	Tonje Larsen (99)			Jotun IL		3,40	611
	+0,9	+1,6	-0,5					
	3,40	3,34	3,36					
13	438	Maia Vetti Grøndahl (99)			Jotun IL		3,18	565
	+1,2	-0,5						
	3,18	2,67	x					

J-14

Slegge

3,0kg/110cm

					Tyrving
1	256	Helene Austnes (99)	FRI IL	39,80	1033
2	562	Vilde Emilie Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	37,49	1005
3	63	Kristin Watnedal Olsen (99)	Bergens TF	20,89	379
4	442	Tonje Larsen (99)	Jotun IL	18,63	266
	664	Ingrid Rødbotten Varden (99)	Skogsvåg IL	dns	

J-15

1500 m

					Tyrving
1	643	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	5,03,74	893
2	612	Madeleine Rettore (98)	Sandnes IL	5,23,35	775
3	36	Birte Margrete Torp Maaseide (	Bergens TF	5,35,59	702
4	358	Tuva Straume (98)	Gneist,IL	5,37,63	690
5	332	Maria Josefine Berg (98)	Gneist,IL	6,05,64	522
	325	Linn Seliussen (98)	Gneist,IL	dns	

Frammolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-15

300 m hekk

76,2 35m

Tyrving

1	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	49,83	886
2	507	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	51,36	825
	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	dns	

J-15

60 m

Vind: +1.9

Tyrving

1	346	Renate Lie (98)	Gneist,IL	8.11	1010
2	331	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	8.22	981
3	624	Vilde Aasmo (98)	Sandnes IL	8.46	916
4	702	Kjersti Vågen (98)	Strandebarm IL	8.68	856
5	764	Gina Milde (98)	Gneist,IL	8.75	838
6	621	Seline Bruun Berg (98)	Sandnes IL	9.35	676
7	523	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	9.89	530

Plassering Totalt

1	346	Renate Lie	Gneist,IL	8.11
2	331	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	8.22
3	624	Vilde Aasmo	Sandnes IL	8.46
4	702	Kjersti Vågen	Strandebarm IL	8.68
5	764	Gina Milde	Gneist,IL	8.75
6	621	Seline Bruun Berg	Sandnes IL	9.35
7	523	Karen Torød	Norna-Salhus IL	9.89

J-15

Høyde

Tyrving

1	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1,55	955
		1,35 1,40 1,45 1,50	1,55 1,60		
		o o o o	xo xxx		
2	611	Live M Grøtteland (98)	Sandnes IL	1,40	842
		1,25 1,30 1,40 1,45			
		o xo xo xxx			
3	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	1,40	842
		1,30 1,35 1,40 1,45			
		o o xxo xxx			
4	525	Linn Solvik Sæthre (98)	Norna-Salhus IL	1,05	580
		1,05 1,10			
		o xxx			

J-15

Kule

3,0kg

Tyrving

1	238	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	10,86	967
		10,05 10,66 10,46 9,91 10,86 x			

Frammøkingene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-15

Kule

3,0kg

2	621	Seline Bruun Berg (98)	Sandnes IL	9,97	914
	9,35	9,82	9,90	9,97	9,48 x
3	528	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	9,82	905
	9,19	x	9,38	9,82	8,65 9,43
4	523	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	6,75	531
	6,48	6,23	6,75	6,51	6,44 6,44

J-16

1500 m

Tyrving

1	290	Eline Myking (97)	Gneist,IL	4,56,53	912
2	313	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist,IL	4,57,25	908
3	354	Thyra Hevrøy (97)	Gneist,IL	4,59,52	894

J-16

300 m hekk

76,2 35m

Tyrving

1	205	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	49,52	875
	259	Julie Viken (97)	FRI IL	dns	

J-16

60 m

Heat: 1

Vind: +1.2

Tyrving

1	485	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	8.17	967
2	259	Julie Viken (97)	FRI IL	8.42	900
3	682	Ingrid Margrete Sletten Haga (	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.47	886
4	135	Ragnhild Elise Dirdal (97)	Bryne Friidrettsklubb	8.52	873
5	696	Tuva Skulstad (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.94	759
6	511	Hildegunn Samnøy (97)	Norna-Salhus IL	9.68	559

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	379	Amalie Våge Grannes (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.84	786
2	336	Marte Amalie Jørgensen (97)	Gneist,IL	9.02	738
3	561	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	9.14	705

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-16

60 m

Plassering Totalt

1	485	Grace Ogoti	Nesbyen IL	8.17
2	259	Julie Viken	FRI IL	8.42
3	682	Ingrid Margrete Sletten Haga	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.47
4	135	Ragnhild Elise Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	8.52
5	379	Amalie Våge Grannes	Haugesund Idrettslag Friidrett	8.84
6	696	Tuva Skulstad	Stord IL (Allianseidrettslag)	8.94
7	336	Marte Amalie Jørgensen	Gneist,IL	9.02
8	561	Victoria Brurås	Norna-Salhus IL	9.14
9	511	Hildegunn Samnøy	Norna-Salhus IL	9.68

J-16

Kule

3,0kg

Tyrving

1	458	Beatrice Nedberge LLano (97)				Laksevåg TIL		12,91	1027
	11,77	11,84	12,13	x	12,91	x			
2	511	Hildegunn Samnøy (97)				Norna-Salhus IL		6,81	465
	6,69	6,81	6,52	6,26	5,75	x			
	743	Tamires Birkeland (97)				Ørsta IL		dns	

J-17

1500 m

Tyrving

1	383	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,37,77	1007
2	639	Kristine Holst (96)	Skjalg IL	4,43,60	972
3	384	Elisabeth Harris-Christensen (9)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,59,03	879
4	283	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	4,59,60	876
5	635	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	5,00,37	871
6	672	Vilde Kvist Rydvang (96)	Sogndal IL	5,30,67	689
	491	Amalie Lekva (96)	Norna-Salhus IL	dnf	

J-17

300 m hekk

76,2 35m

Tyrving

1	245	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	45,52	1015
2	389	Ingrid Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	48,49	896

J-17

60 m

Vind: +1.6

Tyrving

1	742	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	7.95	1013
2	339	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	7.98	1005
3	765	Malene Liavaag (96)	Hareid	8.17	954

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-17

60 m

4	763	Lisa Sørstrand Haugen (96)	Florø Tog IF	8.31	916
5	136	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	8.45	878
6	605	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	8.56	848

J-17

Kule

3,0kg

										Tyrving
1	509	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	13,09						1059
	12,13	11,87	12,64	12,46	13,09	12,31				
2	680	Frida Havro (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,20						886
	9,20	8,26	8,60	8,73	8,83	8,44				

J-18/19

1500 m

										Tyrving
1	700	Frida Berge (94)	Strandebarm IL	4,28,42						1039
2	768	Aurora Dybedokken (95)	Tyrving IL	4,31,96						1018
3	688	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,41,69						959
4	601	Caroline Ziesler (95)	Sandnes IL	4,56,89						868
	636	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	dns						

J-18/19

300 m hekk

76,2 35m

										Tyrving
	609	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	dns						

J-18/19

60 m

Vind: +0.3

										Tyrving
1	365	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	7.85						1013
2	110	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	8.08						951
3	249	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	8.29						894
4	242	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	8.79						759
5	524	kristine Rabe Skarstein (95)	Norna-Salhus IL	9.07						684

J-18/19

Kule

4,0kg

Framolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-18/19

Kule

4,0kg

										Tyrving
1	536	Mona Ekroll Jaidi (95)				Norna-Salhus IL	11,43		983	
	11,16	11,43	x	x	x	-				
2	470	Paula Nedberge Llano (95)				Laksevåg TIL	9,71		880	
	9,66	9,71	9,65	x	x	x				

J-Rekr

60 m

Heat: 1

Vind: -0.1

Tyrving

84	Sofie Mehl Lode (04)	Bergens TF	dns
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	12.51
239	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	10.64
414	Andrea Markhus Paulsen (04)	Hovding, TIL	11.46
284	Aurora Lunde Engedal (06)	Gneist,IL	12.53
324	Lena Elisabeth Storevik (05)	Gneist,IL	13.91
7	Emma Bergheim (06)	Ask Friidrett	13.50
171	Elise Nordvik (06)	Fana IL	12.92

Heat: 2

Vind: -1.0

Tyrving

86	Sunniva Vik Pettersen (04)	Bergens TF	11.32
25	Tiril Bergheim (05)	Ask Friidrett	11.78
188	Jinni Løseth (04)	Fana IL	11.51
257	Helene Wilhelmsen Iden (06)	FRI IL	11.75
292	Emilie Hestad (04)	Gneist,IL	11.39
447	Emilie Trasti Soltvedt (05)	Kalandseid IL	13.34
326	Lise Låstad (05)	Gneist,IL	11.43
557	Tora Holter (05)	Norna-Salhus IL	11.83

Heat: 3

Vind: -0.4

Tyrving

28	Christina Mjøs (06)	Aurland IL	11.20
334	Marie Myrmel (05)	Gneist,IL	13.10
302	Hedda Erica Eikanger (05)	Gneist,IL	12.87
113	Ingeborg Anfinset (04)	Bjarg IL	12.88
191	Karna Elida Teigland (04)	Fana IL	11.36
451	Stine Fløholm (06)	Kalandseid IL	12.99
574	Thea Hausberg (04)	Os Turnforening	dns
265	Mary Sofie Fletcher (06)	FRI IL	dns

Heat: 4

Vind: +0.5

Tyrving

335	Marta Kristoffersen (04)	Gneist,IL	12.91
268	Signe-Marie Torvund (04)	FRI IL	11.67

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-Rekr

60 m

119	Katrina Sortland (04)	Bjarg IL	10.93
317	Kaia Lind Aasen (04)	Gneist,IL	12.41
501	Christiane Refsnes (04)	Norna-Salhus IL	12.06
193	Kathrine Gravdal Lie (04)	Fana IL	12.18
583	Ingrid Feidje Mjelde (06)	Osterøy IL	11.97
42	Embla Njerve (07)	Bergens TF	12.98

Heat: 5

Vind: -0.7

Tyrving

270	Vilde-Sofie Torvund (06)	FRI IL	11.91
161	Andrine Olette Teigen Ekevold	Fana IL	11.24
587	Marie Mostraum (04)	Osterøy IL	10.24
531	Marthe Herdlevær Ebbesvik (0	Norna-Salhus IL	11.20
349	Sofie Ellingsen (04)	Gneist,IL	12.35
321	Kristine Borsholm (06)	Gneist,IL	12.92
213	Sofie Rye Daae (05)	Fana IL	11.36
54	Ida Pernille Morken Gundersen	Bergens TF	11.06

Heat: 6

Vind: +0.1

Tyrving

725	Ulrikke Tveen Kvaal (04)	Varegg Fleridrett	11.33
758	Vilde Dahl Ingvaldsen (04)	Norna-Salhus IL	12.20
604	Ingrid Ingebrigtsen (06)	Sandnes IL	11.59
780	Oda Ringheim	Gneist,IL	11.10
656	Aurora Ryland Erichsen (04)	Skogsvåg IL	11.90
732	Hulda Bærøe Ørstavik (04)	Viking, TIF	dns
757	Amanda Schicht (07)	Norna-Salhus IL	13.66
774	Helene Skarsten (05)	Hovding, TIL	11.48

J-Rekr

Lengde

Tyrving

191	Karna Elida Teigland (04)	Fana IL	2,54
-1,6	+2,0	+0,9	
2,45	2,46	2,54	
451	Stine Fløholm (06)	Kalandseid IL	1,69
+1,1	+1,8	+2,0	
1,69	1,58	1,56	
541	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	2,80
-0,8	-1,7	+2,4	
2,61	2,64	2,80	
257	Helene Wilhelmsen Iden (06)	FRI IL	2,14
+1,5	+1,8	+1,5	
2,14	2,11	1,99	

Frammolekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-Rekr

Lengde

270	Vilde-Sofie Torvund (06)	FRI IL	2,26
+0,4	+2,4		
2,26	2,08	x	
268	Signe-Marie Torvund (04)	FRI IL	2,17
+1,1	+1,5		
2,17	x	2,17	
113	Ingeborg Anfinset (04)	Bjarg IL	2,03
+1,6	+0,3	+0,3	
1,73	1,73	2,03	
25	Tiril Bergheim (05)	Ask Friidrett	2,07
-0,5	+1,8		
1,86	x	2,07	
656	Aurora Ryland Erichsen (04)	Skogsvåg IL	2,21
+1,3	-1,7		
2,21	2,04	-	
324	Lena Elisabeth Storevik (05)	Gneist,IL	1,45
+0,4	+0,5	-1,9	
1,45	1,22	1,34	
414	Andrea Markhus Paulsen (04)	Hovding, TIL	2,57
-1,9	-1,5	+2,8	
2,42	2,46	2,57	
54	Ida Pernille Morken Gundersen	Bergens TF	2,11
+2,6	+1,8		
2,11	1,95	x	
302	Hedda Erica Eikanger (05)	Gneist,IL	2,22
-0,1	+2,1	-1,8	
2,04	2,20	2,22	
501	Christiane Refsnes (04)	Norna-Salhus IL	2,38
+1,0	+0,7	+1,1	
2,23	1,91	2,38	
193	Kathrine Gravdal Lie (04)	Fana IL	2,39
-0,4	+1,5	-0,9	
2,39	2,35	2,30	
757	Amanda Schicht (07)	Norna-Salhus IL	1,94
-1,6	+1,0		
1,94	x	1,92	
42	Embla Njerve (07)	Bergens TF	1,90
+0,5	+1,9		
1,90	1,79	x	
86	Sunniva Vik Pettersen (04)	Bergens TF	2,30
+1,6	+1,2		
2,23	2,30	x	
171	Elise Nordvik (06)	Fana IL	1,55
	+2,0	+0,3	
x	1,55	1,31	
284	Aurora Lunde Engedal (06)	Gneist,IL	2,12
+0,3	+1,3	+0,7	
1,79	2,08	2,12	
574	Thea Hausberg (04)	Os Turnforening	2,17
-1,6	+1,0	+2,1	
2,14	2,16	2,17	

Frammøkingene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-Rekr

Lengde

447	Emilie Trasti Soltvedt (05)	Kalandseid IL	1,68
-1,9	+1,8		
1,68	1,47	x	
334	Marie Myrmel (05)	Gneist,IL	1,85
+1,3	+0,8	-0,6	
1,84	1,85	1,83	
326	Lise Låstad (05)	Gneist,IL	2,66
+0,1	+1,3	+0,6	
2,56	2,66	2,57	
604	Ingrid Ingebrigtsen (06)	Sandnes IL	2,49
-1,0	-3,0		
2,46	2,49	x	
531	Marthe Herdlevær Ebbesvik (0	Norna-Salhus IL	2,63
+1,4		+1,8	
2,63	x	2,62	
239	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	3,02
-0,6		+1,2	
2,76	x	3,02	
758	Vilde Dahl Ingvaldsen (04)	Norna-Salhus IL	2,27
-0,6	-1,7	+1,0	
2,27	2,19	2,16	
292	Emilie Hestad (04)	Gneist,IL	2,62
+2,4	+2,8	-0,2	
2,40	2,62	2,60	
335	Marta Kristoffersen (04)	Gneist,IL	1,84
+1,2	+0,8	+0,7	
1,84	1,68	1,79	
557	Tora Holter (05)	Norna-Salhus IL	2,47
-0,9	-1,2		
2,47	2,36	x	
7	Emma Bergheim (06)	Ask Friidrett	1,85
-2,4	+0,9	+4,1	
1,85	1,78	1,76	
583	Ingrid Feidje Mjelde (06)	Osterøy IL	2,17
-0,8	-0,4		
2,17	2,08	x	
213	Sofie Rye Daae (05)	Fana IL	2,49
	+1,6		
x	2,49	-	
321	Kristine Borsholm (06)	Gneist,IL	1,64
-0,2	+0,6		
1,63	1,64	x	
774	Helene Skarsten (05)	Hovding, TIL	2,04
-0,7	-0,1	+1,9	
1,98	2,04	1,85	
349	Sofie Ellingsen (04)	Gneist,IL	2,17
+1,2	-0,8	-0,2	
2,02	1,97	2,17	
317	Kaia Lind Aasen (04)	Gneist,IL	2,02
-1,1	+2,0	+1,1	
1,98	2,02	1,98	

Frammølekene 2013

Resultatliste

01.06.2013

J-Rekr

Lengde

780	Oda Ringheim	Gneist, IL	2,62
-1,7	+0,7		
2,48	2,62	x	
188	Jinni Løseth (04)	Fana IL	2,24
+1,7	+1,8	-0,2	
2,08	2,24	1,98	
161	Andrine Olette Teigen Ekevold	Fana IL	2,75
+3,8	+2,5	-0,3	
2,75	2,65	2,20	
28	Christina Mjøs (06)	Aurland IL	2,50
+1,2	+0,6	+0,1	
2,35	2,41	2,50	

KS

1500 m

Tyrving

1	581	Hilde Aasheim (84)	Osterøy IL	4,38,58
2	654	Vigdis Bringedal Holst (69)	Skjalg IL	4,45,00
3	759	Lene Rørvik (68)	Gti-Stavanger	5,18,35

KS

Kule

Tyrving

1	31	Solveig Fredriksen (92)			Austevoll Idrettsklubb		12,18
	x	11,05	11,35	12,18	11,46	x	
2	626	Anna Bogunovic Jakobsen (93)			Skjalg IL		9,18
	9,18	x	x	x	x	x	

MS

1500 m

Tyrving

1	505	Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus IL	3,52,67
2	228	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	3,54,32
3	369	Halfdan-Emil Færø (91)	Gular, IL	3,57,06
4	364	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Gular, IL	3,58,42
5	398	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	3,58,96
6	273	Marius Vedvik (92)	Førde IL - Friidrett	3,59,91
7	376	Lars Røttingen (80)	Gular, IL	4,05,18
8	405	Stian Vestbø (81)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,05,34
9	454	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansands IF-Friidrett	4,05,40
10	387	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,06,14
11	686	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,06,35

Frammøleke 2013

Resultatliste

01.06.2013

MS

1500 m

12	98	Jørgen Møklebust Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,07,83
13	715	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	4,08,13
14	649	Simen Bergseth (92)	Skjalg IL	4,10,62
15	632	Espen Albertsen (93)	Skjalg IL	4,12,98
16	489	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,13,68
17	97	Espen Røll Karlsen (91)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,16,52
18	95	Bjarte Eikanger (72)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,19,65
19	99	Morten Seliussen (71)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,50,29
	402	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund Idrettslag Friidrett	dnf
	372	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular, IL	dns

MS

400 m hekk

1	143	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	56,25
2	395	Leonard Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	61,66

Tyrving

MS

Høyde

1	500	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	1,95
		1,90	1,95	
		o	o	
2	652	Tor Martin Austad (82)	Skjalg IL	1,90
		1,85	1,90	
		o	xo	
3	264	Martin Roe (92)	FRI IL	1,85
		1,80	1,85	
		o	o	
4	481	Runar Surdal (89)	Moi IL	1,85
		1,70	1,75	1,80
		o	o	o
				xxo

Tyrving

MS

Kule

1	264	Martin Roe (92)	FRI IL	14,53
		14,25	14,35	14,53
			x	x

Tyrving