

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

G-11

40 m

1	31	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	6,61
2	36	Ludvik Vold Hovde (02)	Måndalen IL	6,65
3	32	Ørjan Østigård (02)	Midsund IL	6,98

G-11

40 m hekk

68cm/6,5m

Heat: 1

1	32	Ørjan Østigård (02)	Midsund IL	8,22
---	----	---------------------	------------	------

G-11

Høyde

1	32	Ørjan Østigård (02)	Midsund IL	1,23
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,23 1,26	
		xx0 o o xo	o xxx	
2	36	Ludvik Vold Hovde (02)	Måndalen IL	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o o xxx		
3	31	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	1,15
		1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o xo xxx		
4	23	Knut Olav Flatmo (02)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	1,05
		1,05 1,10		
		o xxx		

G-11

Kule

2 kg

1	36	Ludvik Vold Hovde (02)	Måndalen IL	8,40
		7,22 6,87 7,85 7,60	8,40 7,77	
2	79	Aron Røed Iversen (02)	Ålesund FIK	7,11
		6,02 6,13 7,11 6,38	6,61 6,77	
3	23	Knut Olav Flatmo (02)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	7,01
		6,80 5,97 7,01 6,97	6,93 D	
4	32	Ørjan Østigård (02)	Midsund IL	6,48
		5,74 6,11 5,41 5,76	5,09 6,48	

G-11

Lengde

0,5m satssone - lav grop

1	31	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	3,97
		3,92 3,97 3,92 3,91	3,73 3,89	

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

G-11

Lengde

0,5m satssone - lav grop

2	36	Ludvik Vold Hovde (02)			Måndalen IL			3,91
	3,58	3,62	3,55	3,65	3,72	3,91		
3	79	Aron Røed Iversen (02)			Ålesund FIK			3,76
	3,38	3,76	3,67	3,60	3,33	3,72		
4	32	Ørjan Østigård (02)			Midsund IL			3,65
	3,32	3,65	D	3,35	3,50	3,52		
5	23	Knut Olav Flatmo (02)			Elnesvågen og O. IL Friidrett			3,25
	3,25	3,18	2,77	3,24	3,14	2,38		

G-11

Lengde uten tilløp

1	31	Amund Solberg Stølen (02)				Midsund IL		1,87
	1,87	1,76	1,81	1,86	1,77	1,84		
2	79	Aron Røed Iversen (02)				Ålesund FIK		1,86
	1,81	1,74	1,85	1,76	1,86	1,69		

G-12

40 m

1	97	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	6,69
2	63	Tobias Sagli (01)	Sykkylven IL	6,71
3	47	David Sewerin (01)	Spjelkavik og Omegn Friidret	6,80
4	26	Magnus Fiskaa (01)	Fiskå IL	6,85

G-12

40 m hekk

76,2cm/7m

Heat: 1

1	27	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	8,91
---	----	--------------------------	-----------	------

G-12

Høyde

1	27	Bendik August Engen (01)				Hareid IL			1,26
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26	1,30		
	o	o	o	o	o	o	xxx		

G-12

Høyde uten tilløp

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

G-12

Høyde uten tilløp

1	80	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesund FIK	0,85
	0,80	0,85	0,90	
	o	xxo	xxx	

G-12

Kule

3 kg

1	80	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesund FIK	7,51
	6,87	6,45	6,36	7,51
			7,18	7,00
2	97	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	6,46
	5,47	6,31	6,25	6,22
			6,46	5,89
3	26	Magnus Fiskaa (01)	Fiskå IL	5,89
	5,89	5,20	5,33	4,75
			5,23	5,45

G-12

Lengde

0,5m satssone - lav grop

1	97	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	3,97
	3,58	3,66	3,54	3,60
			3,74	3,97
2	27	Bendik August Engen (01)	Hareid IL	3,80
	3,52	3,70	3,69	3,63
			3,60	3,80
3	47	David Sewerin (01)	Spjelkavik og Omegn Friidret	3,68
	3,46	3,60	3,41	3,68
			3,30	3,45
4	26	Magnus Fiskaa (01)	Fiskå IL	3,29
	3,19	2,92	3,04	3,22
			3,21	3,29

G-12

Lengde uten tilløp

1	47	David Sewerin (01)	Spjelkavik og Omegn Friidret	1,92
	1,91	1,92	1,85	1,86
			1,90	1,86
	80	Bernt Gjerde Bloch (01)	Ålesund FIK	DNS
	DNS			

G-13

40 m

1	22	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesvågen og O. IL Friidrett	6,49
2	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	6,52
3	59	martin kaland (00)	Sykkylven IL	6,65

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

G-13

40 m hekk

76,2cm/7,5m

Heat: 1

1	59	martin kaland (00)	Sykkylven IL	8,55
2	22	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesvågen og O. IL Friidrett	8,83

G-13

Høyde

1	52	Bjørnar Tynes (00)	Sykkylven IL	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	1,40			
	0	0	0	0
				xxx
2	5	Elling H. Våge (00)	Dimna IL	1,25
	1,20	1,25	1,30	
	xxx	0	xxx	
3	22	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesvågen og O. IL Friidrett	1,20
	1,20	1,25		
	0	xxx		
3	64	Trym Vemøy (00)	Sykkylven IL	1,20
	1,20	1,25		
	0	xxx		

G-13

Kule

3 kg

1	52	Bjørnar Tynes (00)	Sykkylven IL	10,28
	10,28	7,81	7,80	8,62
		8,48	8,43	
2	61	Salman Sadajev (00)	Sykkylven IL	10,26
	10,26	8,66	8,21	7,49
		8,27	10,21	
3	64	Trym Vemøy (00)	Sykkylven IL	6,45
	5,71	5,61	5,42	6,21
		6,17	6,45	

G-13

Lengde

0,5m satssone - lav grop

1	22	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesvågen og O. IL Friidrett	4,19
	4,14	4,19	4,09	3,80
		4,14	4,09	
2	52	Bjørnar Tynes (00)	Sykkylven IL	3,95
	3,95	3,89	3,87	
3	64	Trym Vemøy (00)	Sykkylven IL	3,42
	3,15	3,19	3,42	

G-13

Lengde uten tilløp

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

G-13

Lengde uten tilløp

1	5	Elling H. Våge (00)				Dimna IL		1,88
	1,83	1,74	1,87	1,74	1,78	1,88		

G-14

40 m

58	Jonas Sagli (99)	Sykkylven IL	DNS
30	Simon Grimstad (99)	Hareid IL	DNS

Heat: 1

1	45	Sverre Andre Enge (99)	Norodd, IL	6,12
2	65	Yrjan Klock (99)	Sykkylven IL	6,20
3	92	Oscar Herø Ulla (99)	Ålesund FIK	6,60
4	21	Jan Einar Flatmo (99)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	6,79

Plassering Totalt

1	45	Sverre Andre Enge	Norodd, IL	6,12
2	65	Yrjan Klock	Sykkylven IL	6,20
3	92	Oscar Herø Ulla	Ålesund FIK	6,60
4	21	Jan Einar Flatmo	Elnesvågen og O. IL Friidrett	6,79
	58	Jonas Sagli	Sykkylven IL	DNS
	30	Simon Grimstad	Hareid IL	DNS

G-14

Høyde

1	55	Herman V Aurdal (99)				Sykkylven IL		1,41
	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44		
	o	o	o	o	o	xxx		
2	65	Yrjan Klock (99)				Sykkylven IL		1,35
	1,25	1,30	1,35	1,38				
	o	o	o	xxx				
	30	Simon Grimstad (99)				Hareid IL		DNS
DN								
S								
	o							

G-14

Kule

4 kg

1	55	Herman V Aurdal (99)				Sykkylven IL	11,73
	11,20	11,73	D	-	-	11,47	
2	21	Jan Einar Flatmo (99)				Elnesvågen og O. IL Friidrett	7,02
	D	D	D	7.02	D	6.17	

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

G-14

Lengde

lav grop

1	65	Yrjan Klock (99)			Sykkylven IL	4,56
	4,56	4,17	D	D	4,05	D
2	58	Jonas Sagli (99)			Sykkylven IL	4,45
	4,20	4,20	D	4,45	4,24	D
3	45	Sverre Andre Enge (99)			Norodd, IL	4,19
	D	4,15	4,19	4,00	D	D
4	21	Jan Einar Flatmo (99)			Elnesvågen og O. IL Friidrett	3,63
	3,42	3,56	3,28	3,56	3,63	D
5	92	Oscar Herø Ulla (99)			Ålesund FIK	3,11
	D	2,95	3,11	3,05	3,10	2,86

G-14

Lengde uten tilløp

1	92	Oscar Herø Ulla (99)			Ålesund FIK	2,27
	2,27	2,26	2,25	2,20	2,24	2,24

G-15

40 m

1	1	Andreas Hammerø Eide (98)			Bud IL	5,89
	33	Bendik Vold Hovde (98)			Måndalen IL	DNS

G-15

Høyde

1	95	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	1,80
	1,50	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76
	o	o	o	o	o	o
					xo	xxx
	33	Bendik Vold Hovde (98)			Måndalen IL	DNS
	DNS					
	S					
	o					

G-15

Kule

4 kg

1	95	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	14,49
	9,30	11,59	10,61	13,17	14,08	14,49
	33	Bendik Vold Hovde (98)			Måndalen IL	DNS
	DNS					

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

G-15

Lengde

lav grop

1	95	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	5,81
	5,59	5,53	5,71	5,81
		D	D	
2	1	Andreas Hammerø Eide (98)	Bud IL	5,32
	5,32	4,74	D	4,65
		D	5,10	
	33	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	DNS
		DNS		

G-15

Lengde uten tilløp

1	1	Andreas Hammerø Eide (98)	Bud IL	2,50
	2,50	2,41	2,39	2,34
		2,42	2,29	

G-16

40 m

1	20	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	5,48
2	57	Irrfe Renz Bagol (97)	Sykkylven IL	5,58

G-16

40 m hekk

91,4cm/8,5m

Heat: 1

1	20	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	6,19
---	----	--------------------------	----------	------

G-16

Høyde

49	Markus Nedregård Skjong (97)	Spjelkavik og Omegn Friidret	DNF
1,30			
xxx			

G-16

Kule

5 kg

1	49	Markus Nedregård Skjong (97)	Spjelkavik og Omegn Friidret	5,28
	4,29	4,58	4,49	D
		5,28	D	

G-16

Lengde

lav grop

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

G-16

Lengde

lav grop

1	20	Tobias Skavnes Våge (97)				Dimna IL		5,59
	5,58	5,50	5,53	D	5,59	D		
2	57	Irrfe Renz Bagol (97)				Sykkylven IL		5,42
	5,25	D	5,42	D	D	4,89		

G-16

Lengde uten tilløp

1	49	Markus Nedregård Skjong (97)			Spjelkavik og Omegn Friidret		2,05
	D	2.03	2.05	1.84	D	1.88	

G-18/19

40 m

1	89	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	5,42
2	83	Hans Edvin Tennøy Henriksen	Ålesund FIK	5,45
3	7	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	5,52
4	43	Joakim Kongshaug (95)	Norodd, IL	5,60

G-18/19

40 m hekk

100cm/9,14m

Heat: 1

1	7	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	6,17
---	---	--------------------------------	----------	------

G-18/19

Høyde uten tilløp

1	83	Hans Edvin Tennøy Henriksen				Ålesund FIK		1,40
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	o	o	xxx		
2	89	Mathias Myhre (95)				Ålesund FIK		1,35
	1,30	1,35	1,40					
	o	xxo	xxx					

G-18/19

Kule

6 kg

1	43	Joakim Kongshaug (95)				Norodd, IL		9,14
	7.38	7.87	8.52	9.14	8.44	D		

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

G-18/19

Lengde uten tilløp

1	83	Hans Edvin Tennøy Henriksen	Ålesund FIK	2,90		
	2,77	2,90	2,87	2,88	2,87	2,85
2	89	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	2,82		
	2,80	2,81	2,75	2,82	2,79	2,79

J-11

40 m

1	28	hanna grimstad (02)	Hareid IL	6,85
2	91	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	7,07
3	3	Anette Lydersen (02)	Dimna IL	7,35

J-11

40 m hekk

68cm/6,5m

Heat: 1

1	28	hanna grimstad (02)	Hareid IL	8,53
2	3	Anette Lydersen (02)	Dimna IL	9,88

J-11

Høyde

1	13	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	xo	xxx

J-11

Kule

2 kg

1	91	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK				6,60
	6,46	6,40	6,51	6,12	6,31	6,60	
2	13	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL				5,64
	5,64	5,43	5,26	5,41	5,39	D	

J-11

Lengde

0,5m satssone - lav grop

1	28	hanna grimstad (02)				Hareid IL		3,60
	3,55	3,55	3,56	3,60	3,60	3,45		
2	91	Oline Opsal (02)				Ålesund FIK		3,45
	3,30	3,45	D	3,39	3,30	2,98		

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-11

Lengde

0,5m satssone - lav grop

3	13	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	3,40
	3,35	3,20	3,40	3,35
			3,30	3,36
4	3	Anette Lydersen (02)	Dimna IL	3,32
	3,32	3,02	3,21	D
			3,20	3,12

J-12

40 m

Heat: 1

1	15	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	6,45
2	24	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	6,53
3	73	Laila Vikenes (01)	Ørsta IL	6,96
4	35	intira bruaset (01)	Måndalen IL	7,07

Heat: 2

1	93	Sara Suleiman (01)	Ålesund FIK	6,66
2	67	Julie Roald (01)	Valder IL	6,94
3	76	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	7,02
	70	Clara Yvonne Laboureaux-Gran	Ørskog IL	DNS

J-12

40 m - finale

1	15	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	6,48
2	24	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	6,54
3	93	Sara Suleiman (01)	Ålesund FIK	6,58
4	67	Julie Roald (01)	Valder IL	6,96

J-12

40 m hekk

76,2cm/7m

Heat: 1

1	11	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	8,89
2	76	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	9,05
3	34	Celine Berild Vold (01)	Måndalen IL	17,83

Heat: 2

1	81	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	9,25
2	73	Laila Vikenes (01)	Ørsta IL	9,61

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-12

40 m hekk - finale

76,2cm/7m

1	11	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	8,83
2	76	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	9,08
3	81	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	9,16

J-12

Høyde

1	17	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	1,28
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31		
		o xo o o o o o xxx		
2	74	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	1,15
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20		
		o o xxo xo xxx		
3	11	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		o o o xxx		
3	24	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		o o o xxx		
	70	Clara Yvonne Laboureaux-Gran	Ørskog IL	DNS
		DN S o		

J-12

Høyde uten tilløp

1	93	Sara Suleiman (01)	Ålesund FIK	0,95
		0,80 0,85 0,90 0,95 1,00		
		o xo o o xxx		
2	74	Maria Sætre (01)	Ørsta IL	0,95
		0,80 0,85 0,90 0,95 1,00		
		o o o xo xxx		

J-12

Kule

2 kg

1	17	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	7,32
		7,03 7,01 6,60 7,22 7,32 7,09		
2	24	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	7,22
		7,01 6,91 6,64 7,22 6,16 6,52		
3	81	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	7,21
		5,35 6,92 6,46 6,13 6,22 7,21		
4	11	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	6,66
		D 6,66 6,43 6,21 6,50 D		

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-12

Kule

2 kg

5	73	Laila Vikenes (01)			Ørsta IL	6,31
	5,95	6,25	6,31	4,76	D	5,42
6	15	Margrete Warholm (01)			Dimna IL	6,07
	5,75	5,88	5,64	6,07	5,79	5,90

J-12

Lengde

0,5 m satssone - lav grop

1	24	Caroline Amalie Sætre (01)			Fiskå IL	4,28
	4,20	4,28	4,28	4,10	D	D
2	15	Margrete Warholm (01)			Dimna IL	4,06
	3,90	3,90	4,05	4,06	3,80	3,75
3	81	Birthe Franck-Petersen (01)			Ålesund FIK	3,88
	3,54	3,70	3,74	3,80	3,88	3,80
4	93	Sara Suleiman (01)			Ålesund FIK	3,77
	3,54	3,43	3,34	3,77	3,23	3,44
5	34	Celine Berild Vold (01)			Måndalen IL	3,65
	3,60	3,65	3,64	3,52	3,60	3,60
6	35	intira bruaset (01)			Måndalen IL	3,55
	3,48	3,36	3,50	3,10	3,55	3,20
7	76	Åse Øyehaug (01)			Ørsta IL	3,40
	3,14	3,23	3,40	3,24	3,20	3,33
8	67	Julie Roald (01)			Valder IL	3,35
	3,35	3,20	3,28	3,14	3,28	3,20
	70	Clara Yvonne Laboureau-Gran			Ørskog IL	DNS
		DNS				

J-12

Lengde uten tilløp

1	74	Maria Sætre (01)			Ørsta IL	1,94
	1,80	1,94	1,88	1,84	1,68	1,90
2	17	Oline Marø Sundgot (01)			Dimna IL	1,90
	1,76	1,75	1,84	1,74	1,78	1,90
3	67	Julie Roald (01)			Valder IL	1,86
	1,81	1,76	1,76	1,79	1,77	1,86

J-13

40 m

87	Kari Stavdal (00)			Ålesund FIK	DNS
----	-------------------	--	--	-------------	-----

Heat: 1

1	12	Madelen Gustavsens (00)			Dimna IL	6,69
---	----	-------------------------	--	--	----------	------

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-13

40 m

2	41	Gunhild Kämpe Aass (00)	Norodd, IL	6,97
3	82	Cornelia Johanne Strand (00)	Ålesund FIK	7,03
4	2	Andrea Aarland (00)	Dimna IL	7,38

Heat: 2

1	90	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesund FIK	6,56
2	78	Anna Jolien Prins (00)	Ålesund FIK	6,89
3	4	Camilla Teige Lauvås (00)	Dimna IL	7,29
4	16	Martha Aarland (00)	Dimna IL	7,52

Heat: 3

1	56	Ingrid-Mari Eidheim (00)	Sykkylven IL	6,66
2	14	Malin Jøsokbakke (00)	Dimna IL	7,43
3	53	Eline Grebstad (00)	Sykkylven IL	7,54
	37	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	DNS

Heat: 4

1	86	Kamilla Myhre (00)	Ålesund FIK	6,76
2	6	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	6,86
3	68	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	6,94
4	8	Helene Øvereng (00)	Dimna IL	7,13

Plassering Totalt

1	90	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesund FIK	6,56
2	56	Ingrid-Mari Eidheim	Sykkylven IL	6,66
3	12	Madelen Gustavsen	Dimna IL	6,69
4	86	Kamilla Myhre	Ålesund FIK	6,76
5	6	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL	6,86
6	78	Anna Jolien Prins	Ålesund FIK	6,89
7	68	Liselotte Farstad	Valder IL	6,94
8	41	Gunhild Kämpe Aass	Norodd, IL	6,97
9	82	Cornelia Johanne Strand	Ålesund FIK	7,03
10	8	Helene Øvereng	Dimna IL	7,13
11	4	Camilla Teige Lauvås	Dimna IL	7,29
12	2	Andrea Aarland	Dimna IL	7,38
13	14	Malin Jøsokbakke	Dimna IL	7,43
14	16	Martha Aarland	Dimna IL	7,52
15	53	Eline Grebstad	Sykkylven IL	7,54
	37	Marthe Bøe Øvregård	Måndalen IL	DNS
	87	Kari Stavdal	Ålesund FIK	DNS

J-13

40 m - finale

1	12	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	6,48
2	90	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesund FIK	6,54
3	56	Ingrid-Mari Eidheim (00)	Sykkylven IL	6,62
4	86	Kamilla Myhre (00)	Ålesund FIK	6,80

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-13

40 m - finale

J-13

40 m hekk

76,2cm/7,5m

Heat: 1

1	94	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	7,69
2	12	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	8,53
3	41	Gunhild Kämpe Aass (00)	Norodd, IL	9,91

Heat: 2

1	14	Malin Jøsokbakke (00)	Dimna IL	9,95
	37	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	DNS

J-13

40 m hekk - finale

76,2cm/7,5m

1	94	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	7,60
2	12	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	8,50
3	41	Gunhild Kämpe Aass (00)	Norodd, IL	9,57

J-13

Høyde

1	10	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	1,35			
	0	0	0	xx
	37	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	DNS
	DN			
	S			
	0			
	60	Martine Nedler (00)	Sykkylven IL	DNF
	1,15			
	xxx			
	82	Cornelia Johanne Strand (00)	Ålesund FIK	DNF
	1,15			
	xxx			

J-13

Høyde uten tilløp

1	94	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	1,05
	1,00	1,05	1,10	
	0	0	xxx	

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-13

Kule

2 kg

1	94	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	10,02
	9,15	9,04 - 9,25	9,97 10,02	
2	90	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesund FIK	8,99
	8,25	8,62 8,40 8,10	8,99 8,80	
3	6	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	8,74
	8,19	8,49 8,27 8,74	7,67 8,38	
4	68	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	8,40
	8,26	8,10 7,86 7,88	7,95 8,40	
5	56	Ingrid-Mari Eidheim (00)	Sykkylven IL	8,05
	D	7,62 8,05 7,87	7,61 7,14	
6	54	Hedda Regine Kurseth (00)	Sykkylven IL	7,85
	7,59	7,52 7,72 7,37	7,85 7,70	
7	86	Kamilla Myhre (00)	Ålesund FIK	7,56
	7,50	7,56 6,75 6,84	6,92 7,40	
8	60	Martine Nedler (00)	Sykkylven IL	7,09
	6,17	7,09 5,67 5,91	6,08 6,40	
9	8	Helene Øvereng (00)	Dimna IL	6,11
	6,11	5,91 5,41		
10	2	Andrea Aarland (00)	Dimna IL	5,71
	5,41	5,67 5,71		
11	4	Camilla Teige Lauvås (00)	Dimna IL	5,26
	4,90	5,01 5,26		
12	16	Martha Aarland (00)	Dimna IL	5,04
	4,68	5,04 4,72		
13	41	Gunhild Kämpe Aass (00)	Norodd, IL	4,57
	4,57	4,35 4,13		
14	53	Eline Grebstad (00)	Sykkylven IL	4,47
	D	4,09 4,47		
	37	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	DNS
	DNS			
	87	Kari Stavdal (00)	Ålesund FIK	DNS
	DNS			

J-13

Lengde

0,5 m satssone - lav grop

1	94	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	4,36
	4,22	4,17 4,03 4,21	4,19 4,36	
2	86	Kamilla Myhre (00)	Ålesund FIK	4,35
	4,17	4,14 4,15 4,25	4,35 4,18	
3	10	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	4,25
	4,16	4,15 4,15 3,74	4,18 4,25	
4	90	Nina Elisabeth Westad Skjong	Ålesund FIK	4,15
	4,11	4,12 4,01 3,77	4,00 4,15	

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-13

Lengde

0,5 m satssone - lav grop

5	68	Liselotte Farstad (00)			Valder IL		3,96
	3,78	3,80	3,96	3,95	3,86	3,93	
6	12	Madelen Gustavsen (00)			Dimna IL		3,92
	3,77	3,92	3,84	3,75	3,82	3,75	
7	6	Emilie Lund Tjervåg (00)			Dimna IL		3,68
	3,55	3,59	3,67	3,68	3,66	3,66	
8	78	Anna Jolien Prins (00)			Ålesund FIK		3,55
	3,35	3,46	3,39	3,45	3,55	3,42	
9	8	Helene Øvereng (00)			Dimna IL		3,35
	3,35	3,20	3,23				
10	2	Andrea Aarland (00)			Dimna IL		3,11
	3,11	2,70	3,06				
11	4	Camilla Teige Lauvås (00)			Dimna IL		3,07
	2,83	3,07	2,96				
12	82	Cornelia Johanne Strand (00)			Ålesund FIK		2,96
	D	2,96	2,29				
13	16	Martha Aarland (00)			Dimna IL		2,92
	2,81	D	2,92				
14	14	Malin Jøsokbakke (00)			Dimna IL		2,80
	2,72	2,80	2,34				
	37	Marthe Bøe Øvregård (00)			Måndalen IL		DNS
	DNS						
	87	Kari Stavdal (00)			Ålesund FIK		DNS
	DNS						

J-13

Lengde uten tilløp

1	10	Johanne Rise Kvalen (00)			Dimna IL		2,12
	2,06	2,12	2,03	2,02	1,94	2,12	
2	94	Sigrid Kleive (00)			Ålesund FIK		2,06
	1,97	1,98	1,90	2,06	2,06	1,99	
3	90	Nina Elisabeth Westad Skjong			Ålesund FIK		2,02
	1,86	D	1,98	1,97	2,02	2,01	
4	86	Kamilla Myhre (00)			Ålesund FIK		1,91
	1,89	1,85	1,91	1,89	1,83	1,85	
5	78	Anna Jolien Prins (00)			Ålesund FIK		1,88
	1,88	1,83	1,79	D	1,84	1,86	
	87	Kari Stavdal (00)			Ålesund FIK		DNS
	DNS						

J-14

40 m

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-14

40 m

Heat: 1

1	66	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	6,39
2	19	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	6,56
3	9	isabella sundgot (99)	Dimna IL	6,57
4	69	Agnes Kjelstadli (99)	Ørskog IL	6,58

Heat: 2

1	40	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	6,20
2	18	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	6,24
3	38	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	6,71

J-14

40 m - finale

1	40	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	6,27
2	18	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	6,36
3	66	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	6,37
4	19	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	6,63

J-14

40 m hekk

76,2cm/7,5m

Heat: 1

1	40	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	7,58
2	66	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	7,69

J-14

Høyde

38	Nora Vold Hovde (99)			Måndalen IL			1,30
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
0	0	0	0	xxx			
9	isabella sundgot (99)			Dimna IL			1,30
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
0	0	0	0	xxx			
18	Stine Marø Sundgot (99)			Dimna IL			1,38
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	
0	0	0	0	0	0	xxx	
96	Åshild Opsal (99)			Ålesund FIK			1,45
1,25	1,30	1,45	1,38	1,41	1,45	1,50	
0	0	0	0	0	0	xxx	

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-14

Høyde

40	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	1,25
1,15	1,20	1,25	1,30
o	o	o	xxx
66	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	1,25
1,15	1,20	1,25	1,30
o	o	o	xxx

Plassering Totalt

1	96	Åshild Opsal	Ålesund FIK	1,45
2	18	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	1,38
3	9	isabella sundgot	Dimna IL	1,30
4	38	Nora Vold Hovde	Måndalen IL	1,30
5	40	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL	1,25
5	66	Andrea Sofie Grytten	Valder IL	1,25

J-14

Høyde uten tilløp

1	40	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	1,05
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
o	o	o	o	xxx

J-14

Kule

3 kg

1	96	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK				9,95
	9,33	9,61	9,95	9,21	9,49	9,82	
2	38	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL				8,26
	D	8,18	8,26	7,73	8,25	7,74	

J-14

Lengde

Lav grop

1	96	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	4,70		
	4,58	4,70	4,49	4,43	4,41	D
2	18	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	4,69		
	4,43	4,61	4,69	4,61	4,56	4,44
3	19	Synne Stokkevang Berg (99)	Dimna IL	4,39		
	4,33	4,17	4,17	4,38	4,39	4,26
4	66	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	4,19		
	4,06	4,19	D	4,17	D	D
5	9	isabella sundgot (99)	Dimna IL	4,15		
	4,15	4,14	4,15	D	4,12	D
6	38	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	4,02		
	4,02	D	3,97	3,89	3,86	3,40
7	69	Agnes Kjelstadli (99)	Ørskog IL	3,78		
	3,70	3,76	D	3,75	3,78	D

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-14

Lengde uten tilløp

1	66	Andrea Sofie Grytten (99)			Valder IL		2,26
	2,26	2,22	2,16	2,21	2,23	2,17	
2	40	Elise Hoel Ulseth (99)			Norodd, IL		2,25
	2,10	2,06	2,12	2,16	2,25	2,19	
3	18	Stine Marø Sundgot (99)			Dimna IL		2,17
	1,99	2,06	2,12	2,13	2,17	2,15	
4	69	Agnes Kjelstadli (99)			Ørskog IL		2,03
	1,90	D	2,00	2,00	1,78	2,03	
5	38	Nora Vold Hovde (99)			Måndalen IL		2,02
	1,95	1,96	1,90	1,85	1,94	2,02	
6	19	Synne Stokkevåg Berg (99)			Dimna IL		1,99
	1,89	1,93	1,99	1,86	1,81	1,89	

J-15

40 m

Heat: 1

1	25	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	6,17
---	----	----------------------	----------	------

J-15

40 m hekk

76,2cm/8m

Heat: 1

1	25	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	6,93
---	----	----------------------	----------	------

J-15

Høyde

1	25	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45
	0	0	0	xxx

J-15

Kule

3 kg

1	25	Kristina Thunem (98)				Fiskå IL	11,16
	9,54	10,50	10,66	10,27	11,13	11,16	

J-15

Lengde

Lav grop

1	25	Kristina Thunem (98)				Fiskå IL		4,87
	4,84	4,87	4,61	4,32	4,62	4,61		

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-15

Lengde

Lav grop

J-16

40 m

Heat: 1

1	77	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	5,75
---	----	----------------------	-------------	------

J-16

Høyde

1	71	Annelin Elde Sætre (97)	Ørsta IL	1,40
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45	
		o o xo xo xxx		

J-16

Lengde

Lav grop

1	77	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	5,16
		5,02 5,07 5,11 5,16	5,03 D	
2	71	Annelin Elde Sætre (97)	Ørsta IL	3,92
		3,84 D 3,78 3,25	3,75 3,92	
	75	Maria Tamires Sortland Birkela	Ørsta IL	DNS
		DNS		

J-16

Lengde uten tilløp

1	77	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	2,34
		2,22 2,26 2,28 2,34	2,24 2,31	
2	71	Annelin Elde Sætre (97)	Ørsta IL	1,90
		1,83 1,75 1,90 1,84	1,86 1,83	

J-17

40 m

Heat: 1

1	72	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	5,74
2	29	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	5,88
3	85	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	6,33

J-17

Kule

4 kg

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

J-17

Kule

4 kg

1	85	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	8,47
	7,93	D	7,42 8,47	D D

J-17

Lengde

Lav grop

1	29	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	5,32
	5,04	4,92	5,32 5,11	5,10 4,71

KS

40 m

Heat: 1

1	48	Fevy Nedregård (82)	Spjelkavik og Omegn Friidret	8,72
---	----	---------------------	------------------------------	------

KS

Kule

4 kg

1	48	Fevy Nedregård (82)	Spjelkavik og Omegn Friidret	3,95
	D	3,50	3,85 2,75	3,95 3,17

KS

Lengde uten tilløp

48	Fevy Nedregård (82)	Spjelkavik og Omegn Friidret	1,81
1,62	1,69	1,75 1,71	1,75 1,81

KV 35-39

Lengde uten tilløp

51	Ulrika Sewerin (74)	Spjelkavik og Omegn Friidret	1,96
1,82	1,91	1,90 1,87	1,92 1,96

MS

40 m

Heat: 1

1	88	Leonardo Areas Venas (93)	Ålesund FIK	5,82
---	----	---------------------------	-------------	------

MS

Kule

7,26kg

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

MS

Kule

7,26kg

1	62	Thomas Sletvold (72)	Sykkylven IL	9,02
	8,29	8,62	9,02	8,73
			8,68	8,67

MS

Lengde uten tilløp

1	88	Leonardo Areas Venas (93)	Ålesund FIK	2,74
	2,63	2,65	2,58	2,65
			2,71	2,74

MV 40-44

40 m

Heat: 1

1	46	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidret	7,44
---	----	-----------------------	------------------------------	------

MV 40-44

Høyde

1	46	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidret	1,00
	1,00	1,05		
	o	xxx		

MV 40-44

Høyde uten tilløp

1	46	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidret	1,00
	0,85	0,90	0,95	1,00
	o	xo	xo	o
				xxx

MV 40-44

Kule

7 kg

1	46	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidret	6,65
	4,17	5,61	6,40	6,65
			6,65	6,13

MV 40-44

Lengde uten tilløp

1	46	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidret	1,97
	1,89	D	1,97	1,94
			1,95	1,87

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

MV 60-64

Lengde uten tilløp

1	84	Helge Lind Schistad (50)	Ålesund FIK	2,59
	2,48	2,44	2,49	2,59
		2,50	2,46	

MV 65-69

40 m

Heat: 1

1	44	Stein Gisle Ohr (48)	Norodd, IL	6,27
2	50	Thorvald Emil Jacobsen (47)	Spjelkavik og Omegn Friidret	7,14

MV 65-69

Lengde

Lav grop

1	50	Thorvald Emil Jacobsen (47)	Spjelkavik og Omegn Friidret	2,35
	2,30	2,35		

MV 65-69

Lengde uten tilløp

1	44	Stein Gisle Ohr (48)	Norodd, IL	2,27
	2,27	2,25	2,23	
2	50	Thorvald Emil Jacobsen (47)	Spjelkavik og Omegn Friidret	1,61
	D	1,53	1,61	D

MV 75-79

40 m

Heat: 1

1	42	Henry Opland (36)	Norodd, IL	7,74
---	----	-------------------	------------	------

MV 75-79

40 m hekk

76,2cm/7m

Heat: 1

1	42	Henry Opland (36)	Norodd, IL	10,79
---	----	-------------------	------------	-------

MV 75-79

Lengde

Lav grop

1	42	Henry Opland (36)	Norodd, IL	3,11
	2,87	3,11	2,79	

KM Innendørs

Resultatliste

02.02.2013

MV 75-79

Lengde uten tilløp

1	42	Henry Opland (36)	Norodd, IL	1,89
	1,89	1,86	1,82	

MV 80-84

40 m

Heat: 1

1	39	Arvid Fjærli (32)	Norodd, IL	7,53
---	----	-------------------	------------	------

MV 80-84

Kule

3 kg

1	39	Arvid Fjærli (32)	Norodd, IL	8,26
	8,05	8,26	8,01	

MV 80-84

Lengde

Lav grop

1	39	Arvid Fjærli (32)	Norodd, IL	2,81
	2,81	2,74		

MV 80-84

Lengde uten tilløp

1	39	Arvid Fjærli (32)	Norodd, IL	1,92
	1,89	1,87	1,92	1,89
			-	-