

Resultatliste

08.06.2013

G-11**60 m**

Vind: +1.3

Tyrving

1	39	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	9,03
2	110	Phillip Johansen Stensbø (03)	Ålesund FIK	9,16
3	56	Ludvik Vold Hovde (02)	Måndalen IL	9,38
4	87	Sander Engdahl (02)	Torvikbukt IL	9,41
5	52	Fredrik Lie (02)	Måndalen IL	10,23
6	27	Tobias Hoem (02)	Eide IL	10,49

G-11**Lengde****0,5 m satssone**

Tyrving

1	39	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL		4,03
	1,1	1,9	1,9	2,8	2,6	1,6	
	3,98	3,75	3,87	3,75	4,03	3,88	
2	56	Ludvik Vold Hovde (02)			Måndalen IL		3,93
	2,2	2,1		2,9	2,8	3,8	
	3,55	3,69	D	3,65	3,93	3,88	
3	87	Sander Engdahl (02)			Torvikbukt IL		3,88
	1,4	1,9	2,3	1,5	2,4	2,6	
	3,76	3,71	3,54	3,68	3,73	3,88	
4	52	Fredrik Lie (02)			Måndalen IL		3,57
	1,6	1,4		2,1	2,2	1,8	
	3,35	3,34	D	3,44	3,57	3,26	
	27	Tobias Hoem (02)			Eide IL		DNS
	DNS						
	84	Sondre Løkke Hagen (02)			Tingvoll IL		DNS
	DNS						

G-11**Liten Ball****150g**

Tyrving

1	56	Ludvik Vold Hovde (02)			Måndalen IL		56,35
	D	48,1	46,41	56,35	46,85	52,45	
2	110	Phillip Johansen Stensbø (03)			Ålesund FIK		37,37
	27,66	31,14	34,87	37,37	34,57	32,46	
3	39	Amund Solberg Stølen (02)			Midsund IL		33,80
	33,80	31,37	29,18	32,20	30,66	D	
4	27	Tobias Hoem (02)			Eide IL		33,51
	33,51	33,07	29,58	31,35	D	-	
5	87	Sander Engdahl (02)			Torvikbukt IL		29,55
	D	26,48	29,55	29,06	28,62	30,41	
		84	Sondre Løkke Hagen (02)			Tingvoll IL	
	DNS						

Resultatliste

08.06.2013

G-12**60 m**

Vind: +2.9

Tyrving

1	34	August Brandal (01)	Hareid IL	8,46
2	124	Jaiden Sandvik (01)	Midsund IL	9,11
3	55	Jonas Dahle Voldset (01)	Måndalen IL	9,37
4	93	Elias Hovden Nilsen (01)	Ørsta IL	9,76
5	115	Sivert Stoknes Eikrem (01)	Ålesund FIK	10,03
6	24	Espen Visnes (01)	Eide IL	11,99

G-12**Lengde****0,5 m satssone**

Tyrving

1	34	August Brandal (01)			Hareid IL		4,25
	2,9	1,4	2,4	2,5	1,6	3,0	
	4,25	4,03	3,63	3,97	4,00	3,67	
2	55	Jonas Dahle Voldset (01)			Måndalen IL		3,84
	2,9	1,2	1,7	3,0	2,5		
	3,46	2,43	3,84	3,80	2,32	D	
3	93	Elias Hovden Nilsen (01)			Ørsta IL		3,67
	2,8	1,5	1,5	3,6	2,4	2,3	
	3,62	3,62	3,65	3,67	3,53	2,50	
4	115	Sivert Stoknes Eikrem (01)			Ålesund FIK		3,34
	1,7	1,9	1,8	2,6	3,5	1,4	
	3,34	3,24	3,27	3,25	3,32	3,30	
5	50	Benjamin Røsvik Sørli (01)			Måndalen IL		3,32
		0,4	2,4	1,3	3,2	3,0	
	D	3,26	3,05	3,30	3,32	3,28	

G-12**Liten Ball****150 g**

Tyrving

1	93	Elias Hovden Nilsen (01)			Ørsta IL		46,39
	46,25	45,43	42,70	46,39	39,02	43,44	
2	98	Bernt Gjerde Bloch (01)			Ålesund FIK		45,33
	D	45,33	40,67	40,99	45,05	43,05	
3	115	Sivert Stoknes Eikrem (01)			Ålesund FIK		41,79
	33,95	39,49	39,38	39,94	38,28	41,79	
4	34	August Brandal (01)			Hareid IL		35,97
	35,97	D	35,51				
5	24	Espen Visnes (01)			Eide IL		26,89
	23,62	25,54	25,09	26,58	26,89	25,48	

G-13**1500 m**

Resultatliste

08.06.2013

G-13**1500 m**

Tyrving

86	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	5.32,97	615
----	--------------------	---------------	---------	-----

G-13**200 m hekk****68,0 18,29m**

Vind: +3.5

Tyrving

1	30	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesvågen og O. IL Friidrett	37,47	623
2	86	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	39,05	529

G-13**60 m**

Vind: +4.3

Tyrving

1	6	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	8,98
2	30	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesvågen og O. IL Friidrett	9,13
3	86	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	9,30
4	26	Ruben André Kråkholm (00)	Eide IL	9,53

G-13**Lengde****0,5m satssone**

Tyrving

1	6	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	4,64
	2,5	3,4	1,4	3,0 2,6
	4,64	4,64	D 4,51	4,61 4,52
2	30	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesvågen og O. IL Friidrett	4,31
	2,0	2,5	2,9 1,9	2,7 2,7
	4,11	4,31	4,17 4,23	4,28 4,24
3	86	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	3,94
	3,4	2,4	1,8 3,2	1,6 2,3
	3,82	3,65	3,62 3,94	3,77 3,73
4	26	Ruben André Kråkholm (00)	Eide IL	3,92
	0,8		2,4 2,2	4,1 2,3
	3,70	D	3,82 3,71	3,89 3,92

G-13**Spyd****400 g**

Tyrving

1	6	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	29,05
	29,05	25,04	28,37 25,71	28,55 28,28
2	30	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesvågen og O. IL Friidrett	22,58
	D	19,10	22,58 21,05	22,14 D
3	86	Eskil Engdahl (00)	Torvikbukt IL	20,44
	D	20,41	20,44 D	D D

Resultatliste

08.06.2013

G-13**Spyd****400 g****G-14****1500 m**

Tyrving

1	31	Torbjørn Oppigard (99)	Eresfjord IL	5,01,20	767
2	119	Kjetil Åndal (99)	Åndalsnes IF	5,04,90	741

G-14**200 m hekk****76,2 18,29m**

Vind: 3,5

Tyrving

1	38	Simon Grimstad (99)	Hareid IL	30,78	905
---	----	---------------------	-----------	-------	-----

G-14**60 m**

Vind: +4.4

Tyrving

1	31	Torbjørn Oppigard (99)	Eresfjord IL	7,78
2	38	Simon Grimstad (99)	Hareid IL	8,14
3	120	Knut Haakon Stenerud (99)	Åndalsnes IF	8,26
4	66	Sverre Enge (99)	Norodd IL	8,30
5	121	Torstein Åndal (99)	Åndalsnes IF	8,68
	83	Sigurd Jerleif Beverfjord (99)	Tingvoll IL	DNS

G-14**Diskos****1 kg**

Tyrving

1	74	Herman V Aurdal (99)			Sykkylven IL		41,31
	41,31	38,93	D	D	D	40,70	

G-14**Lengde**

Tyrving

1	120	Knut Haakon Stenerud (99)			Åndalsnes IF		4,93
	3,1		2,5	2,2	1,7	3,1	
	4,18	D	4,19	4,93	4,67	4,13	
2	121	Torstein Åndal (99)			Åndalsnes IF		4,80
	1,5	1,1		1,5	2,4	2,1	
	4,48	4,73	D	4,67	4,59	4,80	
3	66	Sverre Enge (99)			Norodd IL		4,33
	1,7	1,4	2,0	1,5		2,3	
	3,85	3,94	3,97	4,01	D	4,33	
	83	Sigurd Jerleif Beverfjord (99)			Tingvoll IL		DNS
DNS							

Resultatliste

08.06.2013

G-14**Lengde****G-14****Spyd****600 g**

Tyrving

1	119	Kjetil Åndal (99)			Åndalsnes IF	32,08
	D	D	32,08	27,68	29,92	30,54
2	38	Simon Grimstad (99)			Hareid IL	31,65
	D	D	D	D	28,66	31,65
3	121	Torstein Åndal (99)			Åndalsnes IF	29,31
	25,79	29,31	25,07	28,35	26,27	26,35

G-14**Stav**

Tyrving

1	38	Simon Grimstad (99)			Hareid IL	2,30
	1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40
	o	xxo	xo	xxo	o	xxx
2	119	Kjetil Åndal (99)			Åndalsnes IF	2,00
	1,80	2,00	2,10			
	o	o	xxx			

G-15**100 m**

Vind: +4.6

Tyrving

1	116	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	12,06	981
2	49	Bendik Vold Hovde (98)			Måndalen IL	12,34	933
	1	Andreas Hammerø Eide (98)			Bud IL	DQ:	

G-15**3000 m**

Tyrving

1	85	Sondre Løset (98)			Tingvoll IL	10.33,39
	63	Jørgen Stigsrud (98)			Norodd IL	DNS

G-15**Diskos****1 kg**

Tyrving

1	116	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	43,16
	43,16	34,38	D	42,23	D	41,41
2	49	Bendik Vold Hovde (98)			Måndalen IL	29,90
	D	28,58	29,90	23,93	26,30	28,90
3	63	Jørgen Stigsrud (98)			Norodd IL	22,93
	19,29	22,93	20,79	20,55	21,57	20,41

Resultatliste

08.06.2013

G-15**Diskos****1 kg****G-15****Lengde**

Tyrving

1	116	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	5,79
	2,1	2,1	1,6	3,8
		2,8	2,8	
	5,59	5,75	5,79	3,73
		5,67	4,95	
2	1	Andreas Hammerø Eide (98)	Bud IL	5,11
	1,5	3,2	2,7	1,3
	4,93	5,11	D	D
		5,00	4,73	
3	49	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	4,95
	1,9	2,6	2,0	1,8
		2,7	2,2	
	4,52	4,90	4,79	4,65
		4,95	4,85	

G-15**Spyd****600 g**

Tyrving

1	19	Sander Ringstad Kanestrøm (9)	Dimna IL	43,49
	39,31	40,32	D	43,49
		D	D	
2	49	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	42,93
	39,09	32,31	42,93	42,92
		42,55	42,48	
3	63	Jørgen Stigsrud (98)	Norodd IL	34,48
	D	D	30,72	29,83
			32,52	34,48

G-16**100 m**

Vind: +2.1

Tyrving

1	43	Damian Steinke (97)	Molde Olymp - Friidrett	11,47	1039
2	22	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	11,76	989
3	16	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	11,88	969
4	59	Egil Grimstad Larsen (97)	Norodd IL	12,81	811

G-16**300 m hekk****84 cm 35m**

Tyrving

1	22	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	44,56
---	----	--------------------------	----------	-------

G-16**400 m**

Tyrving

1	43	Damian Steinke (97)	Molde Olymp - Friidrett	51,81
2	8	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	52,76

Resultatliste

08.06.2013

G-16**400 m**

59	Egil Grimstad Larsen (97)	Norodd IL	DNS
----	---------------------------	-----------	-----

G-16**Lengde**

59	Egil Grimstad Larsen (97)	Norodd IL	DNS
----	---------------------------	-----------	-----

Tyrving

G-17**100 m**

Vind: +1.3

1	12	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	11,83	943
2	78	Håkon Rimstad Osen (96)	Tingvoll IL	12,43	841
3	64	Lage Stavnesli Hoem (96)	Norodd IL	13,53	654

Tyrving

G-17**3000 m**

1	64	Lage Stavnesli Hoem (96)	Norodd IL	11,38,61
---	----	--------------------------	-----------	----------

Tyrving

G-18/19**100 m**

Vind: 2,2

1	108	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	11,55
2	62	Joakim Kongshaug (95)	Norodd IL	12,35

Tyrving

G-18/19**400 m**

1	2	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	57,15
	122	Nicolay Brusset (95)	Eide IL	DNS

Tyrving

G-18/19**Diskos****1,75 kg**

76	Jakob Berg Oshaug (94)	Tingvoll Friidrettskl.	DNS
----	------------------------	------------------------	-----

Tyrving

G-18/19**Lengde**

Resultatliste

08.06.2013

G-18/19**Lengde**

Tyrving

62	Joakim Kongshaug (95)	Norodd IL	DNS
----	-----------------------	-----------	-----

G-18/19**Spyd****800g**

Tyrving

76	Jakob Berg Oshaug (94)	Tingvoll Friidrettskl.	DNS
----	------------------------	------------------------	-----

J-11**60 m**

Vind: +2.3

Tyrving

1	82	Nina Almvik (02)	Tingvoll IL	8,91
2	109	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	9,66
3	11	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	9,69
4	80	Mali Bjerke Meisingset (03)	Tingvoll IL	9,82
5	92	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	9,89
	106	Kristina Gjelstenli (02)	Ålesund FIK	DNF

J-11**Høyde**

Tyrving

1	11	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	1,20
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,23	
		o o o xo	xo xxx	
2	14	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		o xo o xxx		
3	92	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	1,05
		1,00 1,05 1,10		
		o xo xxx		
	80	Mali Bjerke Meisingset (03)	Tingvoll IL	DNF
		1,00		
		xxx		

J-11**Kule****2 kg**

Tyrving

1	92	Anna Hjellen Haugland (02)	Ørsta IL	7,90
		7,10 7,44 7,90 6,94	7,13 7,04	
2	109	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	7,15
		7,03 6,53 7,12 7,15	7,12 6,99	
3	14	Malene Skaar Berg (02)	Dimna IL	6,57
		6,30 6,24 6,08 5,77	6,57 6,26	

Resultatliste

08.06.2013

J-11**Kule****2 kg**

4	106	Kristina Gjelstenli (02)	Ålesund FIK	6,45
	5,22	5,92	5,70	6,45
			D	5,50

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +3.7

Tyrving

1	32	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	9,08
2	94	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	9,30
3	23	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	9,41
4	65	Sofie Hoel Ulseth (01)	Norodd IL	9,62
	10	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	DNS

Heat: 2

Vind: +1.5

Tyrving

1	111	Sara Suleiman (01)	Ålesund FIK	9,12
2	79	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL	9,46
3	99	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	9,93
4	54	Intira Saman (01)	Måndalen IL	10,31

Heat: 3

Vind: +2.4

Tyrving

1	73	Wendy Reiten (01)	Surnadal IL	9,04
2	103	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	9,28
3	96	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	9,79
4	89	Julie Roald (01)	Valder IL	10,07

J-12**60m finale**

Vind: +2.0

Tyrving

1	111	Sara Suleiman	Ålesund FIK	9,07
2	73	Wendy Reiten	Surnadal IL	9,12
3	32	Caroline Amalie Sætre	Fiskå IL	9,14
4	103	Kaja Sofie Svinø Bjartan	Ålesund FIK	9,32
5	94	Sigrid Vartdal	Ørsta IL	9,33
	23	Aud Øyen Halås	Eide IL	DNS

J-12**Høyde**

Tyrving

1	111	Sara Suleiman (01)				Ålesund FIK			1,26
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,23	1,26		
	o	o	o	o	o	xxo	xo		

Resultatliste

08.06.2013

J-12**Høyde**

2	17	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	1,23
	1,00	1,05	1,11	1,15
	o	o	0	o
			o	xo
			o	xo
			o	xxx
3	79	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xo	o
			o	xxx
4	96	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xxo	o
			o	xxx
5	94	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xo
			o	xxx
5	32	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xo
			o	xxx
7	99	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	xxo	xo
			o	xxx
8	65	Sofie Hoel Ulseth (01)	Norodd IL	1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	o	xxo
			o	xxx
9	10	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xxx
9	23	Aud Øyen Halås (01)	Eide IL	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xxx

J-12**Kule****2 kg**

Tyrving

1	99	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	8,19
	7,85	8,08	8,19	8,01
				7,89
				7,81
2	32	Caroline Amalie Sætre (01)	Fiskå IL	7,94
	7,89	7,81	7,60	7,61
				7,37
				7,94
3	17	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	7,94
	7,19	7,27	6,89	7,54
				7,74
				7,94
4	79	Lina Bjerke Meisingset (01)	Tingvoll IL	7,61
	D	D	7,29	6,45
				7,61
				7,48
5	10	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL	7,58
	6,89	7,02	7,56	7,32
				7,58
				D
6	94	Sigrid Vartdal (01)	Ørsta IL	7,39
	6,82	6,87	6,98	7,24
				7,39
				7,00
7	96	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL	6,08
	5,58	5,70	5,86	5,70
				6,08
				5,30
8	103	Kaja Sofie Svinø Bjartan (01)	Ålesund FIK	5,59
	5,06	5,59		

Resultatliste

08.06.2013

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: +4.2

Tyrving

1	105	Kari Stavdal (00)	Ålesund FIK	8,60
2	113	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	8,81
3	41	Fride H. Stølen (00)	Midsund IL	9,38
4	90	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	9,58

Heat: 2

Vind: +4.0

Tyrving

1	71	Eirin Næss Bolme (00)	Surnadal IL	8,62
2	57	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	8,91
3	104	Kamilla Myhre (00)	Ålesund FIK	9,28

J-13**60m finale**

Vind: +2.0

Tyrving

1	105	Kari Stavdal	Ålesund FIK	8,43
2	71	Eirin Næss Bolme	Surnadal IL	8,46
3	113	Sigrid Kleive	Ålesund FIK	8,94
4	57	Marthe Bøe Øvregård	Måndalen IL	8,98
5	104	Kamilla Myhre	Ålesund FIK	9,51
6	41	Fride H. Stølen	Midsund IL	9,52

J-13**Høyde**

Tyrving

57	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	DNS
DN			
S			
o			

J-13**Kule****2 kg**

Tyrving

1	57	Marthe Bøe Øvregård (00)	Måndalen IL	9,68
	9,22	8,30	8,88	9,68
			9,13	9,49
2	113	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	9,66
	9,66	9,19	8,69	8,19
			8,92	9,39
3	90	Liselotte Farstad (00)	Valder IL	9,41
	9,25	8,21	9,41	D
			8,92	D
4	41	Fride H. Stølen (00)	Midsund IL	9,21
	8,01	8,20	9,21	8,18
			8,72	8,3
5	53	Henriette Wold Deunk (00)	Måndalen IL	6,82
	5,97	5,83	6,82	D
			6,31	6,48

Resultatliste

08.06.2013

J-13**Kule****2 kg****J-13****Tresteg****0,5 m satssone**

Tyrving

1	113	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	9,50
	1,4			
	9,50			
2	104	Kamilla Myhre (00)	Ålesund FIK	8,85
	1,6	1,3	3,4	2,2
		1,5	2,2	
	8,65	8,63	8,85	8,58
		8,59	8,50	

J-14**1500 m**

Tyrving

1	112	Selina Dybvik Kristoffersen (99)	Ålesund FIK	5,25,78	815
2	58	Nora Vold Hovde (99)	Mandalen IL	5,58,47	619

J-14**200 m hekk****76,2 19m**

Vind: +3.5

Tyrving

1	117	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	33,32	914
2	60	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd IL	34,82	839
3	21	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	35,91	784

J-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +1.8

Tyrving

1	45	Hannah Veseth Kristoffersen (	Molde Olymp - Friidrett	8,73
2	20	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	8,81
3	61	Ingeborg Fosslund (99)	Norodd IL	8,86

Heat: 2

Vind: +3.2

Tyrving

1	88	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	8,64
2	60	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd IL	8,66
3	47	Tonje Eirin Johansen (99)	Molde Olymp - Friidrett	8,86
4	91	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	9,08

J-14**60m finale**

Vind: +1.0

Tyrving

1	88	Andrea Sofie Grytten	Valder IL	8,58
---	----	----------------------	-----------	------

Resultatliste

08.06.2013

J-14**60m finale**

2	60	Elise Hoel Ulseth	Norodd IL	8,61
3	45	Hannah Veseth Kristoffersen	Molde Olymp - Friidrett	8,62
4	20	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	8,93
5	61	Ingeborg Fosslund	Norodd IL	9,04
	47	Tonje Eirin Johansen	Molde Olymp - Friidrett	DNS

J-14**Diskos****0,75 kg**

Tyrving

1	117	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	26,57
	D	D	D	21,92
2	61	Ingeborg Fosslund (99)	Norodd IL	20,59
	17,97	17,03	14,92	18,59
			20,59	20,31
3	58	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	16,46
	D	16,46	16,23	

J-14**Høyde**

Tyrving

1	20	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	1,47
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o
				1,38
				1,41
				1,44
				1,47
				1,50
				xxx
2	58	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	1,41
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	xo
				1,38
				1,41
				1,44
				xxx
3	60	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd IL	1,38
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	xo	o
				1,35
				1,38
				1,41
				xxx

J-14**Kule****3 kg**

Tyrving

1	58	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	9,37
	9,17	8,86	8,93	9,05
				9,37
				9,28
2	61	Ingeborg Fosslund (99)	Norodd IL	8,69
	8,34	8,69	8,62	8,18
				7,70
				8,58
3	91	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	8,37
	7,65	8,26	D	8,37
				8,33
				D

J-14**Tresteg**

Resultatliste

08.06.2013

J-14**Tresteg**

Tyrving

1	117	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	9,84
	2,1	1,9	2,0	2,7
	9,57	9,84	9,47	D
			9,17	D
2	20	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	9,70
	2,1	2,6	3,1	1,6
	9,30	9,31	9,70	D
			9,42	9,02
3	88	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	9,33
	1,6	2,9	2,1	2,1
	9,33	9,06	D	D
			8,99	9,18
4	21	Synne Stokkevang Berg (99)	Dimna IL	9,26
	1,3		2,8	2,2
	9,21	D	9,16	9,26
			D	9,23
5	91	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	8,97
	1,4	1,5	2,8	2,4
	8,60	8,97	8,31	8,70
			D	8,59
	58	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	DNS
				DNS

J-15**100 m**

Vind: +2.1

Tyrving

1	70	Beate Næss Bolme (98)	Surnadal IL	13,18	955
2	114	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesund FIK	13,60	888
3	28	Hedda Møgedal Stokkeland (9)	Eidsvåg IL	14,58	731

J-15**1500 m**

Tyrving

1	28	Hedda Møgedal Stokkeland (9)	Eidsvåg IL	6.04,80	527
---	----	------------------------------	------------	---------	-----

J-15**Diskos****0,75 kg**

Tyrving

1	33	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	24,67
	D	D	18,71	21,12
			24,67	22,68

J-15**Kule****3 kg**

Tyrving

1	33	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	10,73
	10,25	D	10,68	10,73
			10,38	10,64

Resultatliste

08.06.2013

J-16**100 m**

Vind: 2,1

Tyrving

1	97	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	12,55	1032
---	----	----------------------	-------------	-------	------

J-16**400 m**

Tyrving

1	95	Tamires Birkeland (97)	Ørsta IL	63,97	
---	----	------------------------	----------	-------	--

J-16**Kule****3 kg**

Tyrving

1	95	Tamires Birkeland (97)	Ørsta IL	9,61	
		9,26	8,15	9,61	9,34
		D		D	9,45

J-16**Tresteg**

Tyrving

1	68	Ane Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	9,85	
		2,0	2,3	2,2	
		D	9,78	9,85	D
				9,63	D

J-17**100 m**

Vind: 2,1

Tyrving

1	36	Malene Liavaag (96)	Hareid IL	12,85	960
---	----	---------------------	-----------	-------	-----

J-17**1500 m**

Tyrving

1	46	Live Johannessen Solheimdal	Molde Olymp - Friidrett	5,01,90	862
---	----	-----------------------------	-------------------------	---------	-----

J-17**300 m hekk****76,2cm 19m**

Tyrving

1	37	Sandra Mork (96)	Hareid IL	52,46	
---	----	------------------	-----------	-------	--

J-17**Diskos****1 kg**

Resultatliste

08.06.2013

J-17**Diskos****1 kg**

Tyrving

1	102	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	19,72
	18,26	18,81	19,33	19,72
			19,66	19,64

J-17**Kule****3 kg**

Tyrving

1	102	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	10,49
	9,80	D	9,20	10,10
			10,19	10,49
2	69	Ellen Katrine Strømsvåg (96)	Straumsnes IL	10,07
	10,06	8,89	9,75	9,49
			10,07	9,75

J-17**Tresteg**

Tyrving

77	Tonje Rødseth Vassli (96)	Tingvoll Friidrettskl.	DNS
----	---------------------------	------------------------	-----

J-18/19**1500 m**

Tyrving

1	67	Veronica Hjelseth (95)	Spjelkavik og Omegn Friidret	5.27,17
---	----	------------------------	------------------------------	---------

J-18/19**400 m**

Tyrving

1	48	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	1,01,43
---	----	---------------------	-------------------------	---------

Menn u23**100 m**

Vind: +2.2

Tyrving

1	75	Brede Solberg Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	11,40
2	123	Arne Hånes (92)	Molde Olymp - Friidrett	11,60
3	107	Leonardo Areas Venås (93)	Ålesund FIK	11,94

Menn u23**400 m hekk****91,4 cm 35m**

Tyrving

1	4	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	59,26
---	---	--------------------------------	----------	-------

Resultatliste

08.06.2013

Menn u23**Lengde**

Tyrving

1	75	Brede Solberg Stølen (93)	Tingvoll Friidrettskl.	6,42
	1,5	2,6	2,1	2,4
			2,5	3,1
	6,04	5,90	6,23	6,13
			6,09	6,42
2	123	Arne Hånes (92)	Molde Olymp - Friidrett	5,06
	3,0	0,6	2,2	
	4,86	5,06	3,63	
	81	Mohammad Hassan Yusuf (93)	Tingvoll IL	DNS
		DNS		

Resultatliste

G 11-12 år**4 x 60m stafett**

1	Måndalen IL (1)	37,75
	<i>Jonas Dahle Voldset(2001)</i>	
	<i>Benjamin Røsvik Sørli(2001)</i>	
	<i>Fredrik Lie(2002)</i>	
	<i>Ludvik Vold Hovde(2002)</i>	

J 11-12 år**4 x 60m stafett**

1	5	Ålesund FIK (1)	38,43
		<i>Sara Suleiman(2001)</i>	
		<i>Birthe Franck-Petersen(2001)</i>	
		<i>Kristina Gjelstenli(2002)</i>	
		<i>Oline Opsal(2002)</i>	
2	1	Dimna IL (1)	39,10
		<i>Kornelia Roppen(2002)</i>	
		<i>Oline Marø Sundgot(2001)</i>	
		<i>Malene Skaar Berg(2002)</i>	
		<i>Kamilla Skaar Berg(2001)</i>	

J 13-14 år**4 x 60m stafett**

1	6	Ålesund FIK (1)	36,01
		<i>Kari Stavdal(2000)</i>	
		<i>Kamilla Myhre(2000)</i>	
		<i>Selina Dybvik Kristoffersen(1999)</i>	
		<i>Åshild Opsal(1999)</i>	
2	3	Måndalen IL (1)	37,60
		<i>Nora Vold Hovde(1999)</i>	
		<i>Henriette Wold Deunk(2000)</i>	
		<i>Intira Saman(2001)</i>	
		<i>Marthe Bøe Øvregård(2000)</i>	