



Friidrettskretsens navn:
Akershus Friidrettskrets
Arrangør:
Lørenskog Friidrettslag
Bane/sted:
Romerike friidrettstadion
Dato/år:
02.05.2013
Stevnets navn:
Treningsstevne

Dommere

Stevneleder	Overdommer/leder løp
Lisbeth Elvebakk	Gunnar Pedersen
Overdommer	Leder automatisk tidtaking
Gunnar Pedersen	Morten Nordli
Jury	Leder tidtaking
	Overdommer/leder hopp
Starter	Overdommer/leder kast
Magne Solfeld	
Recall starter	
	Legg ved liste over øvrige dommere til kretsen

300 m/hekk

G11

Lasse Nordås, Minerva IS 1.00,05

G14

Fredrik Sivertsen, Ski 48,06

J13

Silje Slettemoen, Strømmen 56,62

Lotte Nordås, Minerva IS 54,25

Ellen Mangen, Strømmen 54,55



J14

Birgitte Kjus, Raumnes Årnes 50,00

J16

Sonja Karlsen, Lørenskog friidrettslag 53,93

100 m

Resultat

Vind +0,8

G10

Sarvin Sivaperuman, Lørenskog friidrettslag 18,71

G11

Lasse Nordås, Minerva IS 15,99

G13

Mats Tokstad, Lørenskog friidrettslag 13,10

Kristian Tokstad, Lørenskog friidrettslag 12,95

Filip Aas, Raumnes Årnes 13,61

G14

Fredrik Sivertsen, Ski 13,03

G15

Michael Ulriksen, Lørenskog friidrettslag DNS

Frederik Lager Selvik, Nesøya il 13,08

Vind -1,9

J10

Synne Mangen, Strømmen 18,11

Stella Wang, Strømmen 17,45

J12

Frid Liland, Lørenskog friidrettslag 16,36

Nora Dahle, Strømmen 15,72

Julie von Krogh, Nesøya il 15,30



Vind -1,0

J13

Caroline Solum, Strømmen	14,72
Silje Slettemoen, Strømmen	15,44
Lotte Nordås, Minerva IS	15,50
Malin Thoresen, Strømmen	15,48
Ellen Mangen, Strømmen	15,79

J14

Birgitte Kjus, Raumnes Årnes	14,88
------------------------------	-------

J15

Ingrid Ragnarsøn, Lørenskog friidrettslag	14,41
---	-------

800 m

Manuell tidtaking i gutte og veteranklasser

G10

Sarvin Sivaperuman, Lørenskog friidrettslag	3.16,20
---	---------

G11

Lasse Nordås, Minerva IS	DNS
--------------------------	-----

G12

Ludvik Haug, Nesøya il	2.45,50
Pravin Sivaperuman, Lørenskog friidrettslag	DNS

G15



Frederik Lager Selvik, Nesøya il	2.25,60
----------------------------------	---------

VETERAN

Gunnar Fr. Aasgaard, f 1952, Lørenskog	DNS
Christofer Lundqvist, f 1961, Lørenskog	2.35,20

Elektronisk tidtaking i jenteklassene

J10

Synne Mangen, Strømmen	3.17,39
Stella Wang, Strømmen	3.20,27

J 13

Ellen Mangen, Strømmen	2.45,99
Silje Slettemoen, Strømmen	2.48,08
Lotte Nordås, Minerva IS	2.44,91
Malin Thoresen, Strømmen	DNS

J15

Ingrid Ragnarsøn, Lørenskog	DNS
-----------------------------	-----