

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### G-10

#### Liten Ball

150gr

|       |                           |                         |       |
|-------|---------------------------|-------------------------|-------|
| 590   | Sander Skarland (03)      | Overhalla IL            | 42,47 |
| 41,20 | 39,46                     | 39,69                   | 42,47 |
| 285   | Øyvind Megrund (03)       | Gausdal Friidrettsklubb | 24,39 |
| 22,74 | 23,95                     | 24,39                   | 24,35 |
| 1092  | Morten Solvang Bryhni     | Løten Friidrett         | 36,06 |
| 33,39 | 35,27                     | 36,06                   | 31,09 |
| 944   | Martin Vehus Skjerve (03) | Verdal Friidrettsklubb  | 31,98 |
| 30,53 | 24,24                     | x                       | 31,98 |

### G-11

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.0

|   |      |                                |              |       |
|---|------|--------------------------------|--------------|-------|
| 1 | 583  | Jørgen Homstad (02)            | Overhalla IL | 28,59 |
| 2 | 458  | Amund Solberg Stølen (02)      | Midsund IL   | 29,66 |
| 3 | 370  | Sivert Heggheim Mannsverk (0   | Jotun IL     | 29,72 |
| 4 | 514  | Ludvik Vold Hovde (02)         | Måndalen IL  | 29,86 |
| 5 | 1061 | Håvard Bentsdal Ingvaldsen (02 | Moelven IL   | 29,92 |
| 6 | 356  | Jan Byrkjeland (02)            | IL Koll      | 32,99 |

#### Heat: 2

Vind: +1.9

|   |     |                            |                 |       |
|---|-----|----------------------------|-----------------|-------|
| 1 | 397 | Bjørn Lindvik Stubrud (02) | Lillehammer IF  | 31,11 |
| 2 | 344 | Sebastian Rolland (02)     | Hovding, TIL    | 31,47 |
| 3 | 446 | Isak Formoe (02)           | Løten Friidrett | 34,11 |
| 4 | 338 | Erlend Bro Bragstad (02)   | Hovding, TIL    | 37,18 |

#### Plassering Totalt

|    |      |                            |                 |       |
|----|------|----------------------------|-----------------|-------|
| 1  | 583  | Jørgen Homstad             | Overhalla IL    | 28,59 |
| 2  | 458  | Amund Solberg Stølen       | Midsund IL      | 29,66 |
| 3  | 370  | Sivert Heggheim Mannsverk  | Jotun IL        | 29,72 |
| 4  | 514  | Ludvik Vold Hovde          | Måndalen IL     | 29,86 |
| 5  | 1061 | Håvard Bentsdal Ingvaldsen | Moelven IL      | 29,92 |
| 6  | 397  | Bjørn Lindvik Stubrud      | Lillehammer IF  | 31,11 |
| 7  | 344  | Sebastian Rolland          | Hovding, TIL    | 31,47 |
| 8  | 356  | Jan Byrkjeland             | IL Koll         | 32,99 |
| 9  | 446  | Isak Formoe                | Løten Friidrett | 34,11 |
| 10 | 338  | Erlend Bro Bragstad        | Hovding, TIL    | 37,18 |

### G-11

#### Spyd

400gr

|   |       |                              |             |       |
|---|-------|------------------------------|-------------|-------|
| 1 | 514   | Ludvik Vold Hovde (02)       | Måndalen IL | 32,57 |
|   | 29,73 | 25,53                        | 32,57       | 30,00 |
|   |       |                              | 30,28       | 30,36 |
| 2 | 823   | Sondre Løkke Hagen (02)      | Tingvoll IL | 27,41 |
|   | 27,41 | 22,66                        | 20,05       | 24,22 |
|   |       |                              | 19,54       | 22,29 |
| 3 | 370   | Sivert Heggheim Mannsverk (0 | Jotun IL    | 25,28 |
|   | 13,82 | 22,68                        | 20,45       | 25,28 |
|   |       |                              | 16,18       | 20,74 |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### G-11

#### Spyd

#### 400gr

|   |       |                                 |              |       |
|---|-------|---------------------------------|--------------|-------|
| 4 | 344   | Sebastian Rolland (02)          | Hovding, TIL | 24,64 |
|   | 24,64 | 15,88                           | 19,66        | 19,01 |
|   |       |                                 | 20,05        | 19,96 |
| 5 | 1061  | Håvard Bentsdal Ingvaldsen (02) | Moelven IL   | 20,31 |
|   | 16,36 | 20,31                           | 17,11        | 20,05 |
|   |       |                                 | 19,82        | 17,76 |
| 6 | 338   | Erlend Bro Bragstad (02)        | Hovding, TIL | 11,38 |
|   | 11,02 | 11,24                           | 11,10        | 9,36  |
|   |       |                                 | 11,38        | 11,24 |

### G-12

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.1

|   |     |                            |                        |       |
|---|-----|----------------------------|------------------------|-------|
| 1 | 942 | Fredrik Vehus Skjerve (01) | Verdal Friidrettsklubb | 29,32 |
| 2 | 195 | Marcus Fosserud (01)       | FIK Orion              | 30,33 |
| 3 | 288 | Eirik Seegaard (01)        | Gjøvik Friidrettsklubb | 31,57 |
| 4 | 108 | Truls Mjøen Vikaune (01)   | Byåsen IL              | 33,03 |
| 5 | 992 | Sivert Stoknes Eikrem (01) | Ålesund FIK            | 34,04 |
| 6 | 260 | Viktor Andresen (01)       | Fredrikstad IF         | 34,72 |

#### Heat: 2

Vind: -0.2

|   |     |                               |                           |       |
|---|-----|-------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 520 | Bereket Gada Wayu (01)        | Namsen Friidrettsforening | 26,18 |
| 2 | 213 | Ben Jeffrey (01)              | Florø Tog IF              | 26,37 |
| 3 | 452 | Daniel Thomas Steeneveldt (0) | Malvik IL                 | 29,46 |
| 4 | 10  | Ludvig Elias Engen (01)       | Askim IF                  | 29,50 |
| 5 | 761 | Bendik Espenes (01)           | Strindheim il             | 30,60 |
| 6 | 360 | NILS KRISTIAN BJØRO (01)      | IL Koll                   | 31,35 |
| 7 | 598 | Sondre Gjesbakk (01)          | Rana Friidrettsklubb      | 32,73 |
| 8 | 407 | Hallgeir Høgåsen (01)         | Lillehammer IF            | 35,28 |

### Plassering Totalt

|    |     |                           |                           |       |
|----|-----|---------------------------|---------------------------|-------|
| 1  | 520 | Bereket Gada Wayu         | Namsen Friidrettsforening | 26,18 |
| 2  | 213 | Ben Jeffrey               | Florø Tog IF              | 26,37 |
| 3  | 942 | Fredrik Vehus Skjerve     | Verdal Friidrettsklubb    | 29,32 |
| 4  | 452 | Daniel Thomas Steeneveldt | Malvik IL                 | 29,46 |
| 5  | 10  | Ludvig Elias Engen        | Askim IF                  | 29,50 |
| 6  | 195 | Marcus Fosserud           | FIK Orion                 | 30,33 |
| 7  | 761 | Bendik Espenes            | Strindheim il             | 30,60 |
| 8  | 360 | NILS KRISTIAN BJØRO       | IL Koll                   | 31,35 |
| 9  | 288 | Eirik Seegaard            | Gjøvik Friidrettsklubb    | 31,57 |
| 10 | 598 | Sondre Gjesbakk           | Rana Friidrettsklubb      | 32,73 |
| 11 | 108 | Truls Mjøen Vikaune       | Byåsen IL                 | 33,03 |
| 12 | 992 | Sivert Stoknes Eikrem     | Ålesund FIK               | 34,04 |
| 13 | 260 | Viktor Andresen           | Fredrikstad IF            | 34,72 |
| 14 | 407 | Hallgeir Høgåsen          | Lillehammer IF            | 35,28 |

### G-12

#### Spyd

#### 400gr

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### G-12

#### Spyd

#### 400gr

|    |       |                            |       |                              |             |
|----|-------|----------------------------|-------|------------------------------|-------------|
| 1  | 761   | Bendik Espenes (01)        |       | Strindheim il                | 30,43       |
|    | 28,70 | 27,15                      | 30,00 | 30,43                        | x 28,46     |
| 2  | 598   | Sondre Gjesbakk (01)       |       | Rana Friidrettsklubb         | 29,17       |
|    | x     | 24,72                      | 29,17 | 27,04                        | 28,07 27,51 |
| 3  | 895   | Henrik Jakobsen (01)       |       | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 24,92       |
|    | 23,81 | 24,27                      | 24,36 | 21,79                        | 23,76 24,92 |
| 4  | 288   | Eirik Seegaard (01)        |       | Gjøvik Friidrettsklubb       | 23,65       |
|    | 15,85 | 18,49                      | 19,71 | 15,91                        | 23,65 19,02 |
| 5  | 983   | Bernt Gjerde Bloch (01)    |       | Ålesund FIK                  | 23,38       |
|    | 20,38 | 20,40                      | 23,38 | 22,54                        | 22,14 23,05 |
| 6  | 942   | Fredrik Vehus Skjerve (01) |       | Verdal Friidrettsklubb       | 22,86       |
|    | 15,53 | 21,20                      | 20,94 | 20,34                        | 22,06 22,86 |
| 7  | 407   | Hallgeir Høgåsen (01)      |       | Lillehammer IF               | 22,35       |
|    | x     | 17,23                      | 21,41 | 21,49                        | 22,35 20,06 |
| 8  | 195   | Marcus Fosserud (01)       |       | FIK Orion                    | 20,69       |
|    | 19,91 | 19,99                      | 18,43 | 20,69                        | 18,44 x     |
| 9  | 260   | Viktor Andresen (01)       |       | Fredrikstad IF               | 19,09       |
|    | 19,09 | 18,07                      | 17,99 |                              |             |
| 10 | 992   | Sivert Stoknes Eikrem (01) |       | Ålesund FIK                  | 17,40       |
|    | 13,55 | 16,82                      | 17,40 |                              |             |

### G-13

#### 1500 m

|   |     |                              |  |                        |         |
|---|-----|------------------------------|--|------------------------|---------|
| 1 | 198 | Petter Myhr (00)             |  | FIK Orion              | 4,36,44 |
| 2 | 544 | Martin Berntzen Engevik (00) |  | Nittedal IL            | 4,39,53 |
| 3 | 668 | Geir Blom Breivik (00)       |  | Sandvin, IL            | 5,11,60 |
| 4 | 819 | Martin Johansen (00)         |  | Sørum IL               | 5,12,26 |
| 5 | 775 | Marius Tande Bere (00)       |  | Strindheim il          | 5,25,27 |
| 6 | 292 | Simen Granvold (00)          |  | Gjøvik Friidrettsklubb | 5,29,36 |
|   | 96  | Aleksander Lehn (00)         |  | Byåsen IL              | DNS     |

### G-13

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.8

|   |     |                           |  |                            |       |
|---|-----|---------------------------|--|----------------------------|-------|
| 1 | 652 | Håkon Hjelle Roset (00)   |  | Sandane Turn og Idrettslag | 31,14 |
| 2 | 237 | Kevin Andreas Lysell (00) |  | Fredrikstad IF             | 31,50 |
| 3 | 277 | Jon Hårstadhaugen (00)    |  | Gausdal Friidrettsklubb    | 35,21 |

#### Heat: 2

Vind: +2.2

|   |     |                                |  |              |       |
|---|-----|--------------------------------|--|--------------|-------|
| 1 | 586 | Kristian Strømhylden Himo (00) |  | Overhalla IL | 26,21 |
| 2 | 724 | Sverre Melhus Dahl (00)        |  | Skjåk IL     | 27,42 |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### G-13

#### 200 m

|   |     |                        |               |       |
|---|-----|------------------------|---------------|-------|
| 3 | 96  | Aleksander Lehn (00)   | Byåsen IL     | 28,48 |
| 4 | 779 | Tobias Heskestad (00)  | Strindheim il | 28,99 |
| 5 | 775 | Marius Tande Bere (00) | Strindheim il | 29,83 |

### Plassering Totalt

|   |     |                           |                            |       |
|---|-----|---------------------------|----------------------------|-------|
| 1 | 586 | Kristian Strømhylden Himo | Overhalla IL               | 26,21 |
| 2 | 724 | Sverre Melhus Dahl        | Skjåk IL                   | 27,42 |
| 3 | 96  | Aleksander Lehn           | Byåsen IL                  | 28,48 |
| 4 | 779 | Tobias Heskestad          | Strindheim il              | 28,99 |
| 5 | 775 | Marius Tande Bere         | Strindheim il              | 29,83 |
| 6 | 652 | Håkon Hjelle Roset        | Sandane Turn og Idrettslag | 31,14 |
| 7 | 237 | Kevin Andreas Lysell      | Fredrikstad IF             | 31,50 |
| 8 | 277 | Jon Hårstadhaugen         | Gausdal Friidrettsklubb    | 35,21 |

### G-14

#### 1500 m

|    |      |                               |                              |         |
|----|------|-------------------------------|------------------------------|---------|
| 1  | 846  | Albert Sperstad (99)          | Tyrving IL                   | 4,26,64 |
| 2  | 845  | Kristian Skage Nordlund (99)  | Trones IL                    | 4,30,13 |
| 3  | 931  | Magnus Njølstad Vonen (99)    | Varegg Fleridrett            | 4,31,52 |
| 4  | 1010 | Sondre Juven (99)             | Nesbyen IL                   | 4,37,62 |
| 5  | 853  | Didrik Hexeberg Warlo (99)    | Tyrving IL                   | 4,39,21 |
| 6  | 858  | Henrik Bjørnstad Koppang (99) | Tyrving IL                   | 4,41,17 |
| 7  | 771  | Ivar Espenes (99)             | Strindheim il                | 4,50,16 |
| 8  | 873  | Martin Solvik (99)            | Tyrving IL                   | 4,52,49 |
| 9  | 876  | Ole Selstad Dybedokken (99)   | Tyrving IL                   | 4,54,97 |
| 10 | 641  | Sverre Grønvold (99)          | Ren-Eng, FIK                 | 5,04,23 |
| 11 | 909  | Sondre Liestøl (99)           | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 5,10,46 |
| 12 | 291  | Marius Viken Vesterås (99)    | Gjøvik Friidrettsklubb       | 5,57,03 |
| 13 | 763  | Daniel Isaksen (99)           | Strindheim il                | 6,08,81 |
|    | 290  | Kristoffer Seegaard (99)      | Gjøvik Friidrettsklubb       | DNS     |

### G-14

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.4

|   |     |                             |                         |       |
|---|-----|-----------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 580 | Fredrik Øvereng (99)        | Overhalla IL            | 24,63 |
| 2 | 191 | Kasper Kampmann Johansen (  | FIK Orion               | 25,49 |
| 3 | 560 | Vegard Dragsund Nilsen (99) | Oppegård IL             | 26,26 |
| 4 | 702 | Fredrik Sivertsen (99)      | Ski IL Friidrett        | 26,38 |
| 5 | 290 | Kristoffer Seegaard (99)    | Gjøvik Friidrettsklubb  | 26,61 |
| 6 | 281 | petter løkken (99)          | Gausdal Friidrettsklubb | 27,31 |
| 7 | 228 | Christoffer M. Avdal (99)   | Fredrikstad IF          | 28,61 |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### G-14

200 m

#### Plassering Totalt

|   |     |                          |                         |       |
|---|-----|--------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 580 | Fredrik Øvereng          | Overhalla IL            | 24,63 |
| 2 | 191 | Kasper Kampmann Johansen | FIK Orion               | 25,49 |
| 3 | 560 | Vegard Dragsund Nilsen   | Oppegård IL             | 26,26 |
| 4 | 702 | Fredrik Sivertsen        | Ski IL Friidrett        | 26,38 |
| 5 | 290 | Kristoffer Seegaard      | Gjøvik Friidrettsklubb  | 26,61 |
| 6 | 281 | petter løkken            | Gausdal Friidrettsklubb | 27,31 |
| 7 | 228 | Christoffer M. Avdal     | Fredrikstad IF          | 28,61 |

### G-15

1500 m

|   |      |                               |                        |         |
|---|------|-------------------------------|------------------------|---------|
| 1 | 827  | Thomas Jefferson Byrkjeland ( | Tjalve, IK             | 4,22,20 |
| 2 | 350  | Jon Rolf Skamo Hope (98)      | Hyen IL                | 4,22,91 |
| 3 | 618  | Ola Martin Gåsvær (98)        | Ranheim IL             | 4,30,41 |
| 4 | 401  | Eivind Krokan Murud (98)      | Lillehammer IF         | 4,55,39 |
| 5 | 591  | Siemen Skarland (98)          | Overhalla IL           | 4,58,26 |
| 6 | 1057 | Kristian Jakobsen             | Gjøvik Friidrettsklubb | 4,59,33 |
| 7 | 640  | Martin Grønvold (98)          | Ren-Eng, FIK           | 5,07,68 |

### G-16

1500 m

|   |     |                             |                      |         |
|---|-----|-----------------------------|----------------------|---------|
| 1 | 109 | Eivind Trym Wikshåland (97) | Bækkelagets SK       | 4,11,18 |
| 2 | 780 | Tore Dybdahl (97)           | Strindheim il        | 4,14,44 |
| 3 | 613 | Magnar Fossbakken Lundberg  | Ranheim IL           | 4,15,19 |
| 4 | 120 | Sondre Aksel Qvale (97)     | Bøler IF - Friidrett | 4,15,37 |
| 5 | 625 | Yohannes Benhur Semeve (97) | Ranheim IL           | 4,38,70 |

### G-17

1500 m

|   |      |                             |                                 |         |
|---|------|-----------------------------|---------------------------------|---------|
| 1 | 898  | Jonas Haarberg Bolgen (96)  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett    | 4,26,48 |
| 2 | 47   | Anders Bakken Arneberg (96) | BUL, IL i                       | 4,31,11 |
| 3 | 434  | Vetle Brekmo (96)           | Lillehammer IF                  | 4,36,02 |
| 4 | 37   | Jostein Steffensen (96)     | Bodø Friidrettsklubb - Friidret | 4,39,18 |
| 5 | 1023 | Øystein Nordlund            | Lillehammer IF                  | 4,58,03 |
| 6 | 1058 | Knut Einar Jakobsen         | Gjøvik Friidrettsklubb          | 4,58,77 |

### G-18/19

1500 m

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### G-18/19

#### 1500 m

|   |     |                              |                                 |         |
|---|-----|------------------------------|---------------------------------|---------|
| 1 | 697 | Harald Aarskog (95)          | Skarphedin, Idrettslaget        | 4,09,19 |
| 2 | 226 | August Magnus Stensrød Flø ( | Fredrikstad IF                  | 4,10,43 |
| 3 | 131 | Joakim Gustavsen (97)        | Dimna IL                        | 4,14,60 |
| 4 | 173 | Aleksander Lysø (95)         | FIK Orion                       | 4,26,11 |
| 5 | 71  | Morten Grønbech (94)         | BUL, IL i                       | 4,28,11 |
| 6 | 122 | Andreas Lillerovde (95)      | Dimna IL                        | 4,40,05 |
| 7 | 36  | Joakim Bjørklund (95)        | Bodø Friidrettsklubb - Friidret | 4,49,35 |

### J-10

#### Kule

2,0kg

|      |                           |                            |      |
|------|---------------------------|----------------------------|------|
| 725  | Vibeke Gussiås (03)       | Skåla IL                   | 7,36 |
| 6,25 | 7,15                      | 6,39                       | 7,36 |
| 523  | Frida Elise Havik (03)    | Namsen Friidrettsforening  | 6,40 |
| 5,41 | 5,34                      | 5,64                       | 6,40 |
| 581  | Ingri Lysberg (04)        | Overhalla IL               | 5,44 |
| x    | 5,44                      | x                          | x    |
| 650  | Elin Mardal (03)          | Sandane Turn og Idrettslag | 5,83 |
| 5,73 | 5,83                      | 5,75                       | 4,98 |
| 414  | Lea Bøe Tesfamichael (03) | Lillehammer IF             | 5,13 |
| 4,59 | 5,13                      | x                          | 4,48 |
| 244  | Martine Svendsen (03)     | Fredrikstad IF             | 5,49 |
| 5,00 | 5,34                      | 5,49                       | 5,02 |
| 985  | Frida Opsal (04)          | Ålesund FIK                | 5,46 |
| 5,15 | 5,24                      | 5,46                       | 5,34 |

### J-11

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +1.3

|   |      |                         |                  |       |
|---|------|-------------------------|------------------|-------|
| 1 | 685  | Kaja Grutsæter (02)     | Selbu IL         | 30,27 |
| 2 | 674  | Josefine Biørnstad (02) | Sarpsborg IL     | 31,81 |
| 3 | 938  | Mari Skyberg Lie (02)   | Veldre Friidrett | 32,63 |
| 4 | 426  | Sofie Strømsvåg (02)    | Lillehammer IF   | 32,93 |
| 5 | 1083 | Thea Løkken             | Lillehammer IF   | 34,15 |
| 6 | 1034 | Sara Andersen (02)      | Veldre Friidrett | 35,06 |
|   | 555  | Kaja Conn (02)          | Oppegård IL      | DNS   |

##### Heat: 2

Vind: +1.0

|   |     |                             |                |       |
|---|-----|-----------------------------|----------------|-------|
| 1 | 989 | Oline Opsal (02)            | Ålesund FIK    | 31,09 |
| 2 | 416 | Maria Bøe Tesfamichael (02) | Lillehammer IF | 31,53 |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### J-11

#### 200 m

|   |     |                              |              |       |
|---|-----|------------------------------|--------------|-------|
| 3 | 340 | Maria Sæterstøl (02)         | Hovding, TIL | 34,07 |
| 4 | 337 | ELISE VELLINGA (02)          | Hovding, TIL | 34,36 |
| 5 | 124 | Anna Kleven (02)             | Dimna IL     | 34,70 |
| 6 | 123 | Anette Lydersen (02)         | Dimna IL     | 36,60 |
| 7 | 343 | Nikoline Bruvik (02)         | Hovding, TIL | 36,81 |
| 8 | 542 | Hannah Berntzen Engevik (02) | Nittedal IL  | 38,30 |

### Heat: 3

Vind: +0.6

|   |     |                                |                              |       |
|---|-----|--------------------------------|------------------------------|-------|
| 1 | 561 | Vibeke Engen (02)              | Oppegård IL                  | 30,92 |
| 2 | 400 | Eir Storrustløkken Nyfløt (02) | Lillehammer IF               | 32,12 |
| 3 | 153 | Karoline Myrvold (02)          | Fagernes IL                  | 32,16 |
| 4 | 888 | Amalie Westby Liestøl (02)     | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 32,19 |
| 5 | 556 | Marthe Dragsund Nilsen (02)    | Oppegård IL                  | 32,43 |
| 6 | 388 | Thea Sofie Kanestrøm (02)      | Lambertseter IF              | 33,13 |
| 7 | 366 | Augusta S Luggenes (02)        | Jotun IL                     | 33,97 |
| 8 | 103 | Julianne Bloch Børke (02)      | Byåsen IL                    | 35,25 |

### Plassering Totalt

|    |      |                           |                              |       |
|----|------|---------------------------|------------------------------|-------|
| 1  | 685  | Kaja Grutsæter            | Selbu IL                     | 30,27 |
| 2  | 561  | Vibeke Engen              | Oppegård IL                  | 30,92 |
| 3  | 989  | Oline Opsal               | Ålesund FIK                  | 31,09 |
| 4  | 416  | Maria Bøe Tesfamichael    | Lillehammer IF               | 31,53 |
| 5  | 674  | Josefine Bjørnstad        | Sarpsborg IL                 | 31,81 |
| 6  | 400  | Eir Storrustløkken Nyfløt | Lillehammer IF               | 32,12 |
| 7  | 153  | Karoline Myrvold          | Fagernes IL                  | 32,16 |
| 8  | 888  | Amalie Westby Liestøl     | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 32,19 |
| 9  | 556  | Marthe Dragsund Nilsen    | Oppegård IL                  | 32,43 |
| 10 | 938  | Mari Skyberg Lie          | Veldre Friidrett             | 32,63 |
| 11 | 426  | Sofie Strømsvåg           | Lillehammer IF               | 32,93 |
| 12 | 388  | Thea Sofie Kanestrøm      | Lambertseter IF              | 33,13 |
| 13 | 366  | Augusta S Luggenes        | Jotun IL                     | 33,97 |
| 14 | 340  | Maria Sæterstøl           | Hovding, TIL                 | 34,07 |
| 15 | 1083 | Thea Løkken               | Lillehammer IF               | 34,15 |
| 16 | 337  | ELISE VELLINGA            | Hovding, TIL                 | 34,36 |
| 17 | 124  | Anna Kleven               | Dimna IL                     | 34,70 |
| 18 | 1034 | Sara Andersen             | Veldre Friidrett             | 35,06 |
| 19 | 103  | Julianne Bloch Børke      | Byåsen IL                    | 35,25 |
| 20 | 123  | Anette Lydersen           | Dimna IL                     | 36,60 |
| 21 | 343  | Nikoline Bruvik           | Hovding, TIL                 | 36,81 |
| 22 | 542  | Hannah Berntzen Engevik   | Nittedal IL                  | 38,30 |
|    | 555  | Kaja Conn                 | Oppegård IL                  | DNS   |

### J-11

#### Kule

2,0kg

|   |      |                       |                  |      |       |       |       |
|---|------|-----------------------|------------------|------|-------|-------|-------|
| 1 | 561  | Vibeke Engen (02)     | Oppegård IL      |      |       |       | 10,13 |
|   |      |                       | 9,51             | 9,82 | 10,12 | 10,13 |       |
| 2 | 1034 | Sara Andersen (02)    | Veldre Friidrett |      |       |       | 8,13  |
|   |      |                       | 7,69             | 7,51 | 7,59  | 7,68  |       |
| 3 | 153  | Karoline Myrvold (02) | Fagernes IL      |      |       |       | 8,04  |
|   |      |                       | 6,67             | 6,90 | x     | 7,58  |       |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### J-11

#### Kule

2,0kg

|    |      |                              |                              |      |
|----|------|------------------------------|------------------------------|------|
| 4  | 43   | Lotta Flatum Fallingen (02)  | Brandbu IF                   | 7,97 |
|    | 7,39 | 5,97 7,31 7,07               | 7,97 7,43                    |      |
| 5  | 388  | Thea Sofie Kanestrøm (02)    | Lambertseter IF              | 7,96 |
|    | 6,68 | 6,80 7,61 7,35               | 6,95 7,96                    |      |
| 6  | 989  | Oline Opsal (02)             | Ålesund FIK                  | 7,55 |
|    | 7,37 | 7,55 7,12 6,96               | 6,85 7,09                    |      |
| 7  | 685  | Kaja Grutsæter (02)          | Selbu IL                     | 7,32 |
|    | 6,36 | 7,31 6,36 6,51               | 6,65 7,32                    |      |
| 8  | 416  | Maria Bøe Tesfamichael (02)  | Lillehammer IF               | 6,69 |
|    | 5,96 | 6,69 5,39 5,95               | 6,22 5,86                    |      |
| 9  | 343  | Nikoline Bruvik (02)         | Hovding, TIL                 | 6,60 |
|    | 6,60 | 6,53 6,57                    |                              |      |
| 10 | 938  | Mari Skyberg Lie (02)        | Veldre Friidrett             | 6,44 |
|    | 6,40 | 5,94 6,44                    |                              |      |
| 11 | 542  | Hannah Berntzen Engevik (02) | Nittedal IL                  | 5,74 |
|    | 5,47 | 5,74 5,58                    |                              |      |
| 12 | 821  | Eirin Bang Gjøl (02)         | Tingvoll IL                  | 5,69 |
|    | x    | 5,22 5,69                    |                              |      |
| 13 | 888  | Amalie Westby Liestøl (02)   | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 5,30 |
|    | 5,30 | 5,27 5,23                    |                              |      |
| 14 | 1083 | Thea Løkken                  | Lillehammer IF               | 5,20 |
|    | 5,20 | x 5,12                       |                              |      |
| 15 | 674  | Josefine Bjørnstad (02)      | Sarpsborg IL                 | 5,02 |
|    | 5,02 | 4,74 4,39                    |                              |      |
| 16 | 1094 | Ida Sofie Rudi               | Lillehammer IF               | 4,89 |
|    | 4,34 | 4,39 4,89                    |                              |      |
| 17 | 1095 | Siri Marie Thoresen          | Lillehammer IF               | 4,02 |
|    | 4,02 | x 3,67                       |                              |      |

### J-12

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.1

|   |     |                                |                |       |
|---|-----|--------------------------------|----------------|-------|
| 1 | 249 | Oleane Fagerli Bjørnebekk (01) | Fredrikstad IF | 30,94 |
| 2 | 255 | Thea Hemingsen Knutsen (01)    | Fredrikstad IF | 31,47 |
| 3 | 412 | Kirsti Høiholt-Vågsnes (01)    | Lillehammer IF | 32,31 |
| 4 | 984 | Birthe Franck-Petersen (01)    | Ålesund FIK    | 33,50 |
|   | 267 | Mari Kilskar Grevskott (01)    | Frol IL        | DNS   |

#### Heat: 2

Vind: +1.9

|   |     |                          |                |       |
|---|-----|--------------------------|----------------|-------|
| 1 | 225 | Anniken Romberg (01)     | Fredrikstad IF | 27,95 |
| 2 | 235 | Julie Romberg (01)       | Fredrikstad IF | 29,04 |
| 3 | 232 | Hannah Nordrum (01)      | Fredrikstad IF | 30,18 |
| 4 | 13  | Mari Andreassen Rud (01) | Askim IF       | 30,98 |
| 5 | 245 | Maud Hammer (01)         | Fredrikstad IF | 34,62 |



# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### J-12

#### 200 m

#### Heat: 3

Vind: +1.1

|   |     |                       |              |       |
|---|-----|-----------------------|--------------|-------|
| 1 | 678 | Madeleine Fluske (01) | Sarpsborg IL | 29,87 |
| 2 | 88  | Therese Bjerkan (01)  | BUL, IL i    | 30,45 |
| 3 | 677 | Lone Malmberg (01)    | Sarpsborg IL | 30,45 |
| 4 | 100 | Hedda Hoff Hagen (01) | Byåsen IL    | 30,99 |
| 5 | 106 | Marthe Sørli (01)     | Byåsen IL    | 31,36 |
| 6 | 681 | Nina Nguyen (01)      | Sarpsborg IL | 31,75 |
| 7 | 48  | Charlotte Lunde (01)  | BUL, IL i    | 32,24 |

#### Plassering Totalt

|    |     |                           |                |       |
|----|-----|---------------------------|----------------|-------|
| 1  | 225 | Anniken Romberg           | Fredrikstad IF | 27,95 |
| 2  | 235 | Julie Romberg             | Fredrikstad IF | 29,04 |
| 3  | 678 | Madeleine Fluske          | Sarpsborg IL   | 29,87 |
| 4  | 232 | Hannah Nordrum            | Fredrikstad IF | 30,18 |
| 5  | 88  | Therese Bjerkan           | BUL, IL i      | 30,45 |
| 6  | 677 | Lone Malmberg             | Sarpsborg IL   | 30,45 |
| 7  | 249 | Oleane Fagerli Bjørnebekk | Fredrikstad IF | 30,94 |
| 8  | 13  | Mari Andreassen Rud       | Askim IF       | 30,98 |
| 9  | 100 | Hedda Hoff Hagen          | Byåsen IL      | 30,99 |
| 10 | 106 | Marthe Sørli              | Byåsen IL      | 31,36 |
| 11 | 255 | Thea Hemingsen Knutsen    | Fredrikstad IF | 31,47 |
| 12 | 681 | Nina Nguyen               | Sarpsborg IL   | 31,75 |
| 13 | 48  | Charlotte Lunde           | BUL, IL i      | 32,24 |
| 14 | 412 | Kirsti Høiholt-Vågsnes    | Lillehammer IF | 32,31 |
| 15 | 984 | Birthe Franck-Petersen    | Ålesund FIK    | 33,50 |
| 16 | 245 | Maud Hammer               | Fredrikstad IF | 34,62 |
|    | 267 | Mari Kilskar Grevskott    | Frol IL        | DNS   |

### J-12

#### Kule

#### 2,0kg

|    |      |                                |                |      |      |      |
|----|------|--------------------------------|----------------|------|------|------|
| 1  | 984  | Birthe Franck-Petersen (01)    | Alesund FIK    | 8,19 |      |      |
|    | 7,53 | 8,19                           | 7,70           | 7,28 | 7,26 | 7,81 |
| 2  | 677  | Lone Malmberg (01)             | Sarpsborg IL   | 7,83 |      |      |
|    | 7,40 | 7,27                           | 7,01           | 6,96 | 7,83 | 7,59 |
| 3  | 267  | Mari Kilskar Grevskott (01)    | Frol IL        | 7,83 |      |      |
|    | 7,47 | 7,49                           | 6,82           | 7,27 | 7,83 | 7,04 |
| 4  | 681  | Nina Nguyen (01)               | Sarpsborg IL   | 7,38 |      |      |
|    | 6,65 | 6,53                           | 6,33           | 6,63 | 7,38 | 7,02 |
| 5  | 13   | Mari Andreassen Rud (01)       | Askim IF       | 6,89 |      |      |
|    | 6,41 | 5,95                           | 6,89           | 6,47 | 5,75 | 6,49 |
| 6  | 235  | Julie Romberg (01)             | Fredrikstad IF | 6,60 |      |      |
|    | 6,60 | 6,41                           | 6,15           | 5,99 | 6,39 | 6,50 |
| 7  | 249  | Oleane Fagerli Bjørnebekk (01) | Fredrikstad IF | 6,54 |      |      |
|    | 6,43 | 5,76                           | 6,05           | 6,45 | 6,34 | 6,54 |
| 8  | 678  | Madeleine Fluske (01)          | Sarpsborg IL   | 6,44 |      |      |
|    | 6,44 | 6,09                           | 5,99           | 6,10 | 6,27 | 6,15 |
| 9  | 225  | Anniken Romberg (01)           | Fredrikstad IF | 6,40 |      |      |
|    | 6,40 | 5,99                           | 6,19           |      |      |      |
| 10 | 245  | Maud Hammer (01)               | Fredrikstad IF | 5,71 |      |      |
|    | 5,71 | 5,10                           | 5,63           |      |      |      |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### J-12

#### Kule

2,0kg

|    |      |                     |                |      |
|----|------|---------------------|----------------|------|
| 11 | 232  | Hannah Nordrum (01) | Fredrikstad IF | 4,89 |
|    | 4,89 | x                   | x              |      |

### J-13

#### 1500 m

|   |     |                           |                |         |
|---|-----|---------------------------|----------------|---------|
| 1 | 638 | Kari Sollid Nordvang (00) | Ren-Eng, FIK   | 5,24,11 |
| 2 | 408 | Hege Lindvik Stubrud (00) | Lillehammer IF | 5,29,03 |
| 3 | 7   | Ida Andreassen Rud (00)   | Askim IF       | 5,40,61 |

### J-13

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.4

|   |     |                             |                        |       |
|---|-----|-----------------------------|------------------------|-------|
| 1 | 402 | Emma Kihle Stavseth (00)    | Lillehammer IF         | 29,54 |
| 2 | 14  | Marlen Fagerås (00)         | Askim IF               | 29,61 |
| 3 | 193 | Linn Carine Vindfallet (00) | FIK Orion              | 29,71 |
| 4 | 395 | Ann Kristine Hølen (00)     | Lillehammer IF         | 30,02 |
| 5 | 945 | Sigrid Vehus Skjerve (00)   | Verdal Friidrettsklubb | 30,56 |
| 6 | 7   | Ida Andreassen Rud (00)     | Askim IF               | 31,85 |

#### Heat: 2

Vind: +1.7

|   |     |                          |                 |       |
|---|-----|--------------------------|-----------------|-------|
| 1 | 132 | Johanne Rise Kvalen (00) | Dimna IL        | 30,04 |
| 2 | 137 | Madelen Gustavsen (00)   | Dimna IL        | 30,14 |
| 3 | 448 | Mari Solvang Bryhni (00) | Løten Friidrett | 30,69 |
| 4 | 758 | Synne Strømsvåg (00)     | Straumsnes IL   | 31,21 |
| 5 | 578 | Emma Galguften (00)      | Overhalla IL    | 31,26 |
| 6 | 553 | Eleonora Patrono (00)    | Oppegård IL     | 31,89 |

#### Heat: 3

Vind: +0.3

|   |     |                                |                        |       |
|---|-----|--------------------------------|------------------------|-------|
| 1 | 592 | Stine Lysberg (00)             | Overhalla IL           | 27,77 |
| 2 | 987 | Kari Stavdal (00)              | Ålesund FIK            | 28,26 |
| 3 | 943 | Maria Rafoncel Storstadmo (00) | Verdal Friidrettsklubb | 28,74 |
| 4 | 990 | Sigrid Kleive (00)             | Ålesund FIK            | 29,21 |
| 5 | 802 | Eirin Næss Bolme (00)          | Surnadal IL            | 29,23 |
| 6 | 588 | Nora F. Gartland (00)          | Overhalla IL           | 29,63 |
| 7 | 552 | Anna Sofie Dietrichson (00)    | Oppegård IL            | 30,07 |
| 8 | 445 | Ingunn Nilsen Hagen (00)       | Løten Friidrett        | 30,35 |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### J-13

200 m

#### Plassering Totalt

|    |     |                           |                        |       |
|----|-----|---------------------------|------------------------|-------|
| 1  | 592 | Stine Lysberg             | Overhalla IL           | 27,77 |
| 2  | 987 | Kari Stavdal              | Ålesund FIK            | 28,26 |
| 3  | 943 | Maria Rafoncel Storstadmo | Verdal Friidrettsklubb | 28,74 |
| 4  | 990 | Sigrid Kleive             | Ålesund FIK            | 29,21 |
| 5  | 802 | Eirin Næss Bolme          | Surnadal IL            | 29,23 |
| 6  | 402 | Emma Kihle Stavseth       | Lillehammer IF         | 29,54 |
| 7  | 14  | Marlen Fagerås            | Askim IF               | 29,61 |
| 8  | 588 | Nora F. Gartland          | Overhalla IL           | 29,63 |
| 9  | 193 | Linn Carine Vindfallet    | FIK Orion              | 29,71 |
| 10 | 395 | Ann Kristine Hølen        | Lillehammer IF         | 30,02 |
| 11 | 132 | Johanne Rise Kvalen       | Dimna IL               | 30,04 |
| 12 | 552 | Anna Sofie Dietrichson    | Oppegård IL            | 30,07 |
| 13 | 137 | Madelen Gustavsen         | Dimna IL               | 30,14 |
| 14 | 445 | Ingunn Nilsen Hagen       | Løten Friidrett        | 30,35 |
| 15 | 945 | Sigrid Vehus Skjerve      | Verdal Friidrettsklubb | 30,56 |
| 16 | 448 | Mari Solvang Bryhni       | Løten Friidrett        | 30,69 |
| 17 | 758 | Synne Strømsvåg           | Straumsnes IL          | 31,21 |
| 18 | 578 | Emma Galguften            | Overhalla IL           | 31,26 |
| 19 | 7   | Ida Andreassen Rud        | Askim IF               | 31,85 |
| 20 | 553 | Eleonora Patrono          | Oppegård IL            | 31,89 |

### J-14

1500 m

|   |     |                        |                   |         |
|---|-----|------------------------|-------------------|---------|
| 1 | 391 | Malin Edland (99)      | Larvik Turn og IF | 5,08,77 |
| 2 | 454 | Maria Steeneveldt (99) | Ranheim IL        | 5,11,17 |
| 3 | 760 | Asta Susan Rustad (99) | Strindheim il     | 5,18,47 |
| 4 | 516 | Nora Vold Hovde (99)   | Måndalen IL       | 5,58,93 |

### J-14

200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.5

|   |     |                            |                           |       |
|---|-----|----------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 419 | Marthe Alpen Rekkedal (99) | Lillehammer IF            | 28,60 |
| 2 | 680 | Marie Bjørnstad (99)       | Sarpsborg IL              | 29,30 |
| 3 | 144 | Synne Stokkevåg Berg (99)  | Dimna IL                  | 29,45 |
| 4 | 526 | Silje Marie Havik (99)     | Namsen Friidrettsforening | 29,89 |
| 5 | 128 | Ingrid Dragsund Mork (99)  | Dimna IL                  | 29,96 |

#### Heat: 2

Vind: +1.1

|   |     |                            |                           |       |
|---|-----|----------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 676 | Lise Marie Meland (99)     | Sarpsborg IL              | 27,63 |
| 2 | 605 | Helle Abelseth Pütz (99)   | Ranheim IL                | 27,68 |
| 3 | 751 | Thea Leirfall Bremset (99) | Stjørdal Friidrettsklubb  | 28,00 |
| 4 | 994 | Åshild Opsal (99)          | Ålesund FIK               | 28,19 |
| 5 | 522 | Elin Rekstad Lein (99)     | Namsen Friidrettsforening | 28,23 |
| 6 | 577 | Ellen Homstad (99)         | Overhalla IL              | 28,37 |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### J-14

#### 200 m

#### Heat: 3

Vind: +0.1

|   |     |                                 |                          |       |
|---|-----|---------------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 815 | Ingvild Meinseth (99)           | Sørild FIK               | 25,33 |
| 2 | 430 | Therese Skyttermoen (99)        | Lillehammer IF           | 25,82 |
| 3 | 205 | Tonje Fjellet Kristiansen (99)  | FIK Orion                | 25,84 |
| 4 | 750 | Thale Leirfall Bremset (99)     | Stjørdal Friidrettsklubb | 26,37 |
| 5 | 584 | Kaja Skarland (99)              | Overhalla IL             | 27,06 |
| 6 | 420 | Mathilde Brenden Skjellerud (9) | Lillehammer IF           | 27,29 |
| 7 | 627 | Martine Solbakken (99)          | Raufoss IL -Friidrett    | 27,31 |
| 8 | 470 | Ingrid Storlien (99)            | Moelven IL               | 28,02 |

#### Plassering Totalt

|    |     |                             |                           |       |
|----|-----|-----------------------------|---------------------------|-------|
| 1  | 815 | Ingvild Meinseth            | Sørild FIK                | 25,33 |
| 2  | 430 | Therese Skyttermoen         | Lillehammer IF            | 25,82 |
| 3  | 205 | Tonje Fjellet Kristiansen   | FIK Orion                 | 25,84 |
| 4  | 750 | Thale Leirfall Bremset      | Stjørdal Friidrettsklubb  | 26,37 |
| 5  | 584 | Kaja Skarland               | Overhalla IL              | 27,06 |
| 6  | 420 | Mathilde Brenden Skjellerud | Lillehammer IF            | 27,29 |
| 7  | 627 | Martine Solbakken           | Raufoss IL -Friidrett     | 27,31 |
| 8  | 676 | Lise Marie Meland           | Sarpsborg IL              | 27,63 |
| 9  | 605 | Helle Abelseh Pütz          | Ranheim IL                | 27,68 |
| 10 | 751 | Thea Leirfall Bremset       | Stjørdal Friidrettsklubb  | 28,00 |
| 11 | 470 | Ingrid Storlien             | Moelven IL                | 28,02 |
| 12 | 994 | Ashild Opsal                | Ålesund FIK               | 28,19 |
| 13 | 522 | Elin Rekstad Lein           | Namsen Friidrettsforening | 28,23 |
| 14 | 577 | Ellen Homstad               | Overhalla IL              | 28,37 |
| 15 | 419 | Marthe Alpen Rekkedal       | Lillehammer IF            | 28,60 |
| 16 | 680 | Marie Bjørnstad             | Sarpsborg IL              | 29,30 |
| 17 | 144 | Synne Stokkevåg Berg        | Dimna IL                  | 29,45 |
| 18 | 526 | Silje Marie Havik           | Namsen Friidrettsforening | 29,89 |
| 19 | 128 | Ingrid Dragsund Mork        | Dimna IL                  | 29,96 |

### J-15

#### 1500 m

|   |      |                       |                      |         |
|---|------|-----------------------|----------------------|---------|
| 1 | 415  | Mari Nordlunde (98)   | Lillehammer IF       | 4,53,71 |
| 2 | 637  | Emma Murvold (98)     | Ren-Eng, FIK         | 4,59,37 |
| 3 | 1046 | Caroline Høistad Foss | Minerva Idrettsskole | 5,15,59 |

### J-16

#### 1500 m

|   |     |                                |                                 |         |
|---|-----|--------------------------------|---------------------------------|---------|
| 1 | 296 | Eline Myking (97)              | Gneist,IL                       | 4,53,44 |
| 2 | 838 | Linn-Kristine Bloch Børke (97) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 4,58,09 |
| 3 | 521 | Clara Sagnes Wågan (97)        | Namsen Friidrettsforening       | 4,58,85 |
| 4 | 300 | Ingrid Næss Johansen (97)      | Gneist,IL                       | 5,09,19 |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### J-17

#### 1500 m

|   |      |                          |                                 |         |
|---|------|--------------------------|---------------------------------|---------|
| 1 | 286  | Rebekka Sem (96)         | Gjerpen IF Allianse - Friidrett | 5,00,12 |
| 2 | 330  | Ida Holtskog (96)        | Herkules Friidrett              | 5,02,03 |
| 3 | 170  | Nicole Sörensen (96)     | Falu IK Friidrott               | 5,02,05 |
| 4 | 1089 | Marte Sofie Buraas (96)  | Lillehammer IF                  | 5,03,74 |
| 5 | 690  | Mari Sørli (96)          | Selsbakk IF                     | 5,13,64 |
|   | 728  | Vilde Kvist Rydvang (96) | Sogndal IL                      | DNF     |
|   | 429  | Thea Sophie Herberg (96) | Lillehammer IF                  | DNS     |

### J-18/19

#### 1500 m

|   |     |                               |                           |         |
|---|-----|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 851 | Aurora Selstad Dybedokken (9) | Tyrving IL                | 4,31,19 |
| 2 | 818 | Irene Johansen (96)           | Sørum IL                  | 4,39,60 |
| 3 | 739 | Marte Reitan (94)             | Steinkjer Friidrettsklubb | 4,44,43 |
| 4 | 118 | Marie Synnøve Qvale (94)      | Bøler IF - Friidrett      | 4,59,53 |
| 5 | 130 | Jenny Stokkevåg Berg (95)     | Dimna IL                  | 5,20,61 |

### KS

#### 1500 m

|   |     |                   |                   |         |
|---|-----|-------------------|-------------------|---------|
| 1 | 165 | Emma Jansson (91) | Falu IK Friidrott | 4,56,88 |
|---|-----|-------------------|-------------------|---------|

### KS

#### Lengde

|   |      |                           |      |      |      |                               |  |      |
|---|------|---------------------------|------|------|------|-------------------------------|--|------|
| 1 | 373  | Ida Hansen (93)           |      |      |      | KFUM Arvika Friidrott         |  | 5.92 |
|   | +0.9 | +2.2                      | +3.1 | +1.5 | +0.3 |                               |  |      |
|   | 5.21 | 5.91                      | 5.92 | 5.65 | x    | 5.78                          |  |      |
| 2 | 151  | Hedda Utsi Onstad (92)    |      |      |      | Fagernes IL                   |  | 5.73 |
|   | +2.3 |                           |      |      |      |                               |  |      |
|   | x    | 5.73                      | x    | x    | x    | -                             |  |      |
| 3 | 19   | Annika Tollefsen (93)     |      |      |      | Aurskog - Høland Friidrettsla |  | 5.18 |
|   | +0.5 | +1.2                      | +1.9 | +1.3 |      |                               |  |      |
|   | 5.09 | 5.17                      | 5.18 | x    | x    | 4.95                          |  |      |
| 4 | 585  | Kine Terese Skarland (95) |      |      |      | Overhalla IL                  |  | 5.14 |
|   | +1.9 | +2.7                      | +2.0 |      | +1.4 | +1.5                          |  |      |
|   | 4.63 | 4.63                      | x    | 4.82 | 5.14 | 5.07                          |  |      |

### MS

#### 1500 m

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### MS

#### 1500 m

##### Heat: 1

|    |      |                                |                              |         |
|----|------|--------------------------------|------------------------------|---------|
| 1  | 1031 | Henrik Nordtug                 | Steinkjer Friidrettsklubb    | 4,02,43 |
| 2  | 907  | Nikolai Smestad (92)           | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 4,03,54 |
| 3  | 574  | Trygve Feidje Mjelde (94)      | Osterøy IL                   | 4,04,99 |
| 4  | 930  | Jonas Gjesdal (96)             | Varegg Fleridrett            | 4,06,11 |
| 5  | 326  | Edvard Vasdal (93)             | Herkules Friidrett           | 4,07,91 |
| 6  | 1069 | Sigurd Ruud Skjeseth (96)      | FIK Orion                    | 4,09,95 |
| 7  | 776  | Mats Bjørgum (94)              | Strindheim il                | 4,10,45 |
| 8  | 932  | Odd Anders Grimsbø (91)        | Varegg Fleridrett            | 4,10,84 |
| 9  | 51   | Endre Wigaard (96)             | BUL, IL i                    | 4,13,74 |
| 10 | 180  | Even Brøndbo Dahl (94)         | FIK Orion                    | 4,14,96 |
| 11 | 934  | Trond Erik Søylen Storebø (96) | Varegg Fleridrett            | 4,15,51 |
| 12 | 1014 | Pontus Karlström (90)          | Falu IK Friidrott            | 4,18,69 |
| 13 | 899  | Jonas Krossøy (95)             | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 4,21,94 |
|    | 933  | Tom Skjæråsen (95)             | Varegg Fleridrett            | DNF     |

##### Heat: 2

|    |      |                               |                               |         |
|----|------|-------------------------------|-------------------------------|---------|
| 1  | 1026 | Vegard Ølstad (92)            | Ren-Eng, FIK                  | 3,46,65 |
| 2  | 549  | Erik Hovlandsdal (89)         | Norna-Salhus IL               | 3,47,96 |
| 3  | 201  | Sindre Løchting (93)          | FIK Orion                     | 3,50,08 |
| 4  | 1072 | Magnus Hannevig Pettersen     | Sturla, IF                    | 3,50,54 |
| 5  | 405  | Gishe Abdi Wako (91)          | Lillehammer IF                | 3,51,16 |
| 6  | 1027 | Marius Vedvik (92)            | Førde IL                      | 3,52,76 |
| 7  | 900  | Jørgen Frost Bø (94)          | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 3,52,98 |
| 8  | 333  | Snorre Holtan Løken (94)      | Herkules Friidrett            | 3,53,64 |
| 9  | 642  | Helge Langen (85)             | Rindal IL                     | 3,54,68 |
| 10 | 1084 | Anders Sørensen               | Tjalve, IK                    | 3,55,91 |
| 11 | 1082 | Lars Jonassen Føyen           | Stord IL (Allianseidrettslag) | 4,02,18 |
| 12 | 546  | Mathias Berntzen Engevik (96) | Nittedal IL                   | 4,14,92 |
| 13 | 168  | Johan Samuelsson (89)         | Falu IK Friidrott             | 4,19,45 |
|    | 890  | Elias Ottosen (93)            | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | DNF     |
|    | 911  | Stian Klungland (93)          | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | DNF     |
|    | 740  | Roald Hagbart Frøskeland (94) | Steinkjer Friidrettsklubb     | DNS     |

# Veidekkelekene

## Resultatliste

20.06.2013

### MS

#### 1500 m

#### Plassering Totalt

|    |      |                           |                               |         |
|----|------|---------------------------|-------------------------------|---------|
| 1  | 1026 | Vegard Ølstad             | Ren-Eng, FIK                  | 3,46,65 |
| 2  | 549  | Erik Hovlandsdal          | Norna-Salhus IL               | 3,47,96 |
| 3  | 201  | Sindre Løchting           | FIK Orion                     | 3,50,08 |
| 4  | 1072 | Magnus Hannevig Pettersen | Sturla, IF                    | 3,50,54 |
| 5  | 405  | Gishe Abdi Wako           | Lillehammer IF                | 3,51,16 |
| 6  | 1027 | Marius Vedvik             | Førde IL                      | 3,52,76 |
| 7  | 900  | Jørgen Frost Bø           | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 3,52,98 |
| 8  | 333  | Snorre Holtan Løken       | Herkules Friidrett            | 3,53,64 |
| 9  | 642  | Helge Langen              | Rindal IL                     | 3,54,68 |
| 10 | 1084 | Anders Sørensen           | Tjalve, IK                    | 3,55,91 |
| 11 | 1082 | Lars Jonassen Føyen       | Stord IL (Allianseidrettslag) | 4,02,18 |
| 12 | 1031 | Henrik Nordtug            | Steinkjer Friidrettsklubb     | 4,02,43 |
| 13 | 907  | Nikolai Smestad           | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 4,03,54 |
| 14 | 574  | Trygve Feidje Mjelde      | Osterøy IL                    | 4,04,99 |
| 15 | 930  | Jonas Gjesdal             | Varegg Fleridrett             | 4,06,11 |
| 16 | 326  | Edvard Vasdal             | Herkules Friidrett            | 4,07,91 |
| 17 | 1069 | Sigurd Ruud Skjeseth      | FIK Orion                     | 4,09,95 |
| 18 | 776  | Mats Bjørgum              | Strindheim il                 | 4,10,45 |
| 19 | 932  | Odd Anders Grimsbø        | Varegg Fleridrett             | 4,10,84 |
| 20 | 51   | Endre Wigaard             | BUL, IL i                     | 4,13,74 |
| 21 | 546  | Mathias Berntzen Engevik  | Nittedal IL                   | 4,14,92 |
| 22 | 180  | Even Brøndbo Dahl         | FIK Orion                     | 4,14,96 |
| 23 | 934  | Trond Erik Søylen Storebø | Varegg Fleridrett             | 4,15,51 |
| 24 | 1014 | Pontus Karlström          | Falu IK Friidrott             | 4,18,69 |
| 25 | 168  | Johan Samuelsson          | Falu IK Friidrott             | 4,19,45 |
| 26 | 899  | Jonas Krossøy             | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 4,21,94 |
|    | 911  | Stian Klungland           | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | DNF     |
|    | 890  | Elias Ottosen             | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | DNF     |
|    | 933  | Tom Skjæråsen             | Varegg Fleridrett             | DNF     |
|    | 740  | Roald Hagbart Frøskeland  | Steinkjer Friidrettsklubb     | DNS     |

### MS

#### Lengde

|   |      |                           |      |      |                                 |      |
|---|------|---------------------------|------|------|---------------------------------|------|
| 1 | 268  | Rune Augdal (87)          |      |      | Trondheim Friidrett - Friidrett | 7.07 |
|   |      |                           | +1.2 | +1.7 | +1.9                            |      |
|   | x    | x                         | 7.07 | 6.95 | 7.06                            | x    |
| 2 | 437  | Aleksander Aloyseus (95)  |      |      | Lørenskog Friidrettslag         | 6.20 |
|   |      |                           | +3.1 | +1.1 | +2.5                            | +1.7 |
|   | 5.74 | x                         | 6.15 | 6.12 | 6.07                            | 6.20 |
| 3 | 820  | Brede Solberg Stølen (93) |      |      | Tingvoll Friidrettskl.          | 6.11 |
|   |      |                           | +2.0 |      | +1.2                            | +2.0 |
|   | x    | 6.01                      | x    | x    | 6.09                            | 6.11 |
| 4 | 563  | Johan Kristoffersen (93)  |      |      | Oppstad IL                      | 5.32 |
|   |      |                           | +2.2 | +2.8 |                                 | +1.2 |
|   | 5.28 | 5.23                      | x    | 5.32 | x                               | 5.15 |
| 5 | 1050 | Mohammed Hassan Yusuf     |      |      | Tingvoll Friidrettskl.          | 4.89 |
|   |      |                           | +1.2 |      |                                 |      |
|   | x    | x                         | 4.89 | x    | x                               | x    |