

Resultater fra regionleker/regionmesterskap på Skansesletta friidrettspark								
Kongsvinger torsdag 23. mai 2013.								
Arrangør Kongsvinger IL Friidrett								
40 m gutter 9 år								
Vind + 0,2 m/s								
Ingar	Bøhnsdalen	KIL Friidrett	8,45					
Markus	Sandberg	Grue IL	8,32					
Magnus	Støkker	Oppstad IL	8,06					
40 m jenter 9 år								
Vind + 0,2 m/s								
Anne	S. Nordgaard	Oppstad IL	8,69					
40 m jenter 10 år								
Vind + 0,2 m/s								
Hedda	Huse	Oppstad IL	8,47					
Guro	Nordby	Oppstad IL	9,00					
200 m jenter 12 år								
Vind + 0,3 m/s								
1 Guro	Sønstebo	KIL Friidrett	35,74					
200 m gutter 11 år								
Vind + 0,3 m/s								
1 Peder Aarstad	Berg	Oppstad IL	42,11					

200 m gutter 12 år	Vind + 0,3 m/s								
1 Håkon	Husom	KIL Friidrett	32,68						
2 Edem Kwabena	Boateng	KIL Friidrett	34,34						
3 Herman	Tronbøl	KIL Friidrett	35,34						
4 Henrik	Tronbøl	KIL Friidrett	35,87						
200 m jenter 13 år	Vind + 0,2 m/s								
1 Karen	Brodahl	Grue IL	31,32						
2 Oda	Nordby	Oppstad IL	32,53						
200 m gutter 14 år	Vind + 0,3 m/s								
1 Sander	Eliassen	Oppstad IL	28,56						
200 m gutter 15 år	Vind + 0,3 m/s								
1 Jakop	Manic	KIL Friidrett	36,12						
200 m gutter 16 år									
1 Erlend Andreas	Knutsen	Oppstad IL	26,77						
2 Kristian Hynden	Wangen	KIL Friidrett	27,30						

200 m menn senior	Vind + 0,3 m/s							
1 Johan	Kristoffersen	Oppstad IL	28,15					
800 m gutter 12 år								
1 Håkon	Husom	KIL Friidrett	2.51,86					
2 Henrik	Tronbøl	KIL Friidrett	2.56,45					
3 Herman	Tronbøl	KIL Friidrett	2.57,24					
800 m jenter 13 år								
1 Karen	Brodahl	Grue IL	2.55,88					
800 m gutter 16 år								
1 Erlend Andreas	Knutsen	Oppstad IL	2.15,62					
2 Kristian Hynden	Wangen	KIL Friidrett	2.30,34					
800 m menn senior								
1 Thore Martin	Krabseth	Oppstad IL	2.18,75					
Lengde jenter 12 år								
				Vind m/s	1	2	3	4
1 Guro	Sønstebø	KIL Friidrett	3,53	0,0	3,4/+0,4	3,33/0,4	3,47/0,0	3,53/0,0

Lengde gutter 12 år									
					Vind m/s	1	2	3	4
1	Edem Kwabena	Boateng	KIL Friidrett	3,79	+ 0,4	3,79/+0,4	3,69/+0,4	3,23/0,0	3,77/0,0
Lengde jenter 13 år									
					Vind m/s	1	2	3	4
1	Karen	Brodahl	Grue IL	3,61	0,0	3,33/+0,6	3,37/+0,2	3,52/0,0	3,61/0,0
2	Oda	Nordby	Oppstad IL	3,24	+ 0,3	3,24/+0,3	x	x	3,05/0,0
Lengde gutter 14 år									
					Vind m/s	1	2	3	4
1	Sander	Eliassen	Oppstad IL	4,80	+ 0,4	4,78/+0,5	4,69/0,0	x	4,8/+0,4
Høyde gutter 15 år									
					145 cm	150 cm	155 cm	160 cm	160 cm
1	Storm	Koksvik	Grue IL	160	o	o	o	xo	xxx
Høyde menn senior									
					135 cm	140 cm	145 cm	150 cm	155 cm
1	Kurt Andreas S	Lund	Oppstad IL	150	o	o	o	xxo	xxx
Høyde menn veteran 35-39 år									
					135 cm	140 cm	145 cm	150 cm	155 cm
1	Naser	Chatli	KIL Friidrett	150	-	o	o	o	xxx

Liten ball jenter 9 år, 150 g									
					1	2	3	4	
	Anne	S. Nordgaard	Oppstad IL	15,98	7,32	10,18	15,98	14,40	
Liten ball gutter 9 år, 150 g									
					1	2	3	4	
	Markus	Sandberg	Grue IL	15,83	12,16	11,95	x	15,83	
	Magnus	Støkker	Oppstad IL	17,97	11,18	13,25	16,29	17,97	
Liten ball jenter 10 år, 150 g									
					1	2	3	4	
	Hedda	Huse	Oppstad IL	11,50	8,78	10,32	9,34	11,50	
Liten ball gutter 11 år, 150 g									
					1	2	3	4	
	1 Peder Aarstad	Berg	Oppstad IL	22,60	18,33	20,12	18,58	22,60	
	2 Lars Martin	Logna	Oppstad IL	20,98	20,98	15,16	18,06	15,94	
Liten ball gutter 12 år, 150 g									
					1	2	3	4	
	1 Edem Kwabena	Boateng	KIL Friidrett	30,56	29,55	26,79	22,29	30,56	
Liten ball jenter 12 år, 150 g									
					1	2	3	4	
	1 Guro	Sønstebø	KIL Friidrett	22,14	21,52	21,25	20,79	22,14	

Spyd jenter 13 år, 400 g								
				1	2	3	4	
1 Karen	Brodahl	Grue IL	17,65	17,65	13,88	15,22		
Spyd gutter 13 år, 400 g								
				1	2	3	4	
1 Jonas	Hordvik	Grue IL	28,01	19,71	28,01	x	27,95	
Spyd gutter 14 år, 600 g								
				1	2	3	4	
1 Donovan	Sturckugelis	Grue IL	29,08	29,08	26,64	x	x	
2 Sander	Eliassen	Oppstad IL	26,13	22,01	19,99	26,13		
3 Amund Lundebø	Grønvold	Grue IL	23,54	x	21,73	23,54	x	
Spyd gutter 15 år, 600 g								
				1	2	3	4	
1 Axel	Koslowski	Grue IL	45,48	44,41	45,48	42,43	44,64	
2 Jakop	Manic	KIL Friidrett	18,44	13,05	x	17,92	18,44	
Spyd menn senior, 800 g								
				1	2	3	4	
1 Kurt Andreas S	Lund	Oppstad IL	38,58	37,47	x	38,88	37,63	
Kongsvinger den 24/5-2013								
Håkon Aasvestad								