

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

G-8

60 m

99	Allain Lladukunda	Rjukan Idrettslag	14,15
7	Fredrik Scheie Vrålstad	Eidanger Idrettslag	DNS
120	Torolf Grimstad	Rjukan Idrettslag	12,69
121	Tov Røysland	Rjukan Idrettslag	DNS
110	Luca Spak Jenbergesen	Rjukan Idrettslag	12,51
144	Sebastian Guttormsen	Ski IL Friidrett	DNS
109	Jens Samuelson	Rjukan Idrettslag	14,87
147	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett	12,78
24	Dennis Solli Svendsen	Herkules Friidrett	11,65
122	Victor Olsson	Rjukan Idrettslag	11,44

G-9

60 m

3	Felix Rivedal Hylleseth	Bøler IF - Friidrett	10,66
222	Ole Petter Sjeberg	Herkules Friidrett	11,14
238	David Skyer	Herkules Friidrett	11,48

G-10

200 m

Vind: -0,4

189	Ole Kaasa Helgedagsrud	Urædd Friidrett	33,94
23	Dan Achterberg	Herkules Friidrett	34,44
98	Aanund Tveitå	Otra IL	35,61
165	Adrian Kojen	Urædd Friidrett	DNS
103	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag	47,47
188	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett	35,60
105	Hans Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag	35,35
200	Halvor Kleiv	Vinje Idrettslag	DNS
91	Sarvin Sivaperuman	Lørenskog Friidrettslag	35,92
104	Gustav Olsson	Rjukan Idrettslag	42,96
111	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag	35,94
107	Håvard Brekka	Rjukan Idrettslag	39,81
194	Sondre Solli Glesnes	Urædd Friidrett	45,22

G-10

60 m

Vind: +0,2

104	Gustav Olsson	Rjukan Idrettslag	11,56
91	Sarvin Sivaperuman	Lørenskog Friidrettslag	10,77
189	Ole Kaasa Helgedagsrud	Urædd Friidrett	9,55
165	Adrian Kojen	Urædd Friidrett	10,64

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

194	Sondre Solli Glesnes	Urædd Friidrett	11,66
188	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett	9,92
200	Halvor Kleiv	Vinje Idrettslag	DNS
111	Ludvig Langeland	Rjukan Idrettslag	10,42
98	Aanund Tveitå	Otra IL	10,02
105	Hans Rist Frydenberg	Rjukan Idrettslag	9,86
107	Håvard Brekka	Rjukan Idrettslag	10,93
150	Ole-Martin Solli	Snøgg Friidrett	10,05
103	Elias Skov Våer	Rjukan Idrettslag	12,80
23	Dan Achterberg	Herkules Friidrett	9,71

G-10 Høyde

194	Sondre Solli Glesnes (03)	Urædd Friidrett	0,80
189	Ole Kaasa Helgedagsrud (03)	Urædd Friidrett	1,05
103	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	0,90
104	Gustav Olsson (03)	Rjukan Idrettslag	0,95
105	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	1,20
165	Adrian Kojen (03)	Urædd Friidrett	1,05
98	Aanund Tveitå (03)	Otra IL	1,10
23	Dan Achterberg (03)	Herkules Friidrett	1,10
111	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	1,00
107	Håvard Brekka (03)	Rjukan Idrettslag	1,00

G-10 Kule 2,0kg

104	Gustav Olsson (03)	Rjukan Idrettslag	4,49
111	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	5,06
189	Ole Kaasa Helgedagsrud (03)	Urædd Friidrett	5,45
103	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	5,11
150	Ole-Martin Solli (03)	Snøgg Friidrett	6,50
107	Håvard Brekka (03)	Rjukan Idrettslag	6,11
23	Dan Achterberg (03)	Herkules Friidrett	5,93
105	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	6,08
194	Sondre Solli Glesnes (03)	Urædd Friidrett	4,26

G-10 Spyd 400gr

104	Gustav Olsson (03)	Rjukan Idrettslag	8,12
165	Adrian Kojen (03)	Urædd Friidrett	10,93

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

111	Ludvig Langeland (03)	Rjukan Idrettslag	12,53
105	Hans Rist Frydenberg (03)	Rjukan Idrettslag	16,93
107	Håvard Brekka (03)	Rjukan Idrettslag	14,51
103	Elias Skov Våer (03)	Rjukan Idrettslag	9,26
189	Ole Kaasa Helgedagsrud (03)	Urædd Friidrett	14,81
188	Odin Vinje Kjendalen (03)	Urædd Friidrett	10,95

G-11 200 m

Vind: +0,7

1	237	Benjamin Rød	Herkules Friidrett	34,34
2	231	Daniel Sarjomaa	Herkules Friidrett	34,39
3	36	Håkon Nymon Winberg	Herkules Friidrett	37,05
	235	Brage Moen	Herkules Friidrett	DNS

G-11 60 m

Vind: -0,9

1	237	Benjamin Rød	Herkules Friidrett	10,16
1	231	Daniel Sarjomaa	Herkules Friidrett	10,16
3	36	Håkon Nymon Winberg	Herkules Friidrett	10,20
4	59	Sindre B Oseid	Herkules Friidrett	10,41
	235	Brage Moen	Herkules Friidrett	DNS

G-11 Høyde

1	237	Benjamin Rød	Herkules Friidrett	1,20
2	27	Eirik Brage Moen (02)	Herkules Friidrett	1,20
3	231	Daniel Sarjomaa	Herkules Friidrett	1,15
4	59	Sindre B Oseid (02)	Herkules Friidrett	1,05

G-11 Kule 2,0kg

1	27	Eirik Brage Moen (02)	Herkules Friidrett	7,46
2	59	Sindre B Oseid (02)	Herkules Friidrett	5,55
3	231	Daniel Sarjomaa	Herkules Friidrett	5,49

G-11 Spyd 400gr

1	237	Benjamin Rød	Herkules Friidrett	23,02
2	27	Eirik Brage Moen (02)	Herkules Friidrett	18,80
3	59	Sindre B Oseid (02)	Herkules Friidrett	15,46
4	231	Daniel Sarjomaa	Herkules Friidrett	14,28
5	36	Håkon Nymon Winberg (02)	Herkules Friidrett	13,95

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

G-12 200 m

Vind: -0,7

1	208	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	31,92
2	28	Eirik Østbye Sundbø	Herkules Friidrett	34,01
3	90	Pravin Sivaperuman	Lørenskog Friidrettslag	35,63
4	119	Thomas Kristiansen	Rjukan Idrettslag	36,33
5	114	Matheo Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag	37,09
6	108	Isak Langeland	Rjukan Idrettslag	37,28
7	116	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag	42,06
	219	Sondre Smit	Siljan IL	DNS

G-12 60 m

Vind: +1,3

1	208	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	9,10
2	219	Sondre Smit	Siljan IL	9,37
3	28	Eirik Østbye Sundbø	Herkules Friidrett	9,97
4	108	Isak Langeland	Rjukan Idrettslag	9,99
5	119	Thomas Kristiansen	Rjukan Idrettslag	10,08
6	216	Fabian Weinberg	Mandal og Halse IL	10,20
7	114	Matheo Spak Jenbergsen	Rjukan Idrettslag	10,58
8	116	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag	10,93

G-12 Høyde

1	219	Sondre Smit	Siljan IL	1,25
2	108	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	1,20
3	119	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	1,15
4	114	Matheo Spak Jenbergsen (01)	Rjukan Idrettslag	1,05
	116	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	DNF

G-12 Kule 3,0kg

1	216	Fabian Weinberg	Mandal og Halse IL	9,73
---	-----	-----------------	--------------------	------

G-12 Kule 3,0kg

2	148	Halvor Hovde Løndal (01)	Snøgg Friidrett	7,10
3	119	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	6,29
4	208	Jo Magnus Ryen Aalerud (01)	Ås IL	5,51
5	90	Pravin Sivaperuman (01)	Lørenskog Friidrettslag	5,39
6	116	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	5,09

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

7	114	Matheo Spak Jenbergsen (01)	Rjukan Idrettslag	4,63
8	108	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	4,43

G-12

Spyd

400gr

1	216	Fabain Weinberg	Mandal og Halse IL	34,38
2	148	Halvor Hovde Løndal (01)	Snøgg Friidrett	22,88
3	90	Pravin Sivaperuman (01)	Lørenskog Friidrettslag	22,82
4	119	Thomas Kristiansen (01)	Rjukan Idrettslag	18,07
5	208	Jo Magnus Ryen Aalerud (01)	Ås IL	17,90
6	114	Matheo Spak Jenbergsen (01)	Rjukan Idrettslag	14,45
7	108	Isak Langeland (01)	Rjukan Idrettslag	13,40
8	116	Oliver Skov Våer (01)	Rjukan Idrettslag	11,88

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

G-13 200 m

Vind: -0,4

1	212	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	27,54
2	52	Marius Polsrød	Herkules Friidrett	27,57
3	214	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	29,15
4	48	Magnus Polsrød	Herkules Friidrett	32,16
5	13	Sebastian Aasland Rognlien	Eidanger Idrettslag	35,00
	191	Sander Paul Mikkelsen	Urædd Friidrett	DNS

G-13 60 m

Vind: -2,4

1	212	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8,39
2	52	Marius Polsrød	Herkules Friidrett	8,64
3	214	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	8,90
4	48	Magnus Polsrød	Herkules Friidrett	9,48
5	191	Sander Paul Mikkelsen	Urædd Friidrett	9,50
6	8	Jakob Jeilen	Eidanger Idrettslag	9,90
7	193	Sondre Moen	Urædd Friidrett	10,08
8	13	Sebastian Aasland Rognlien	Eidanger Idrettslag	10,56

G-13 Høyde

1	214	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	1,35
1	52	Marius Polsrød (00)	Herkules Friidrett	1,35
3	48	Magnus Polsrød (00)	Herkules Friidrett	1,25
4	191	Sander Paul Mikkelsen (00)	Urædd Friidrett	1,20
4	193	Sondre Moen (00)	Urædd Friidrett	1,20
6	8	Jakob Jeilen (00)	Eidanger Idrettslag	1,15
7	13	Sebastian Aasland Rognlien	Eidanger Idrettslag	1,10

G-13 Kule 3,0kg

1	214	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	9,43
2	212	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	8,72
3	48	Magnus Polsrød (00)	Herkules Friidrett	7,39

G-13 Kule 3,0kg

4	191	Sander Paul Mikkelsen (00)	Urædd Friidrett	7,30
5	52	Marius Polsrød (00)	Herkules Friidrett	6,88
6	13	Sebastian Aasland Rognlien	Eidanger Idrettslag	6,70
7	8	Jakob Jeilen (00)	Eidanger Idrettslag	6,41
8	193	Sondre Moen (00)	Urædd Friidrett	5,99

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

G-13

Spyd

400gr

1	191	Sander Paul Mikkelsen (00)	Urædd Friidrett	29,79
2	13	Sebastian Aasland Rognlien	Eidanger Idrettslag	21,91
3	212	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	19,27
4	8	Jakob Jeilen (00)	Eidanger Idrettslag	19,01
5	193	Sondre Moen (00)	Urædd Friidrett	18,89
6	48	Magnus Polsrød (00)	Herkules Friidrett	16,09
7	52	Marius Polsrød (00)	Herkules Friidrett	14,49

G-14

200 m

Vind: -1,3

1	17	Adrian Brenne	Herkules Friidrett	27,26
2	42	Kanisorn Yasri	Herkules Friidrett	28,94
3	34	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett	29,33
4	55	Sander Langeland Øverbø	Herkules Friidrett	32,13
5	18	Adrian Juvland	Herkules Friidrett	34,12

G-14

60 m

Vind: -1.6

1	17	Adrian Brenne	Herkules Friidrett	8,44
2	42	Kanisorn Yasri	Herkules Friidrett	8,82
3	84	Espen Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	8,93
4	34	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett	8,96
5	55	Sander Langeland Øverbø	Herkules Friidrett	9,80
6	45	Kristian Bull Melsom	Herkules Friidrett	9,92
7	18	Adrian Juvland	Herkules Friidrett	10,14
8	218	Paul Kasper Nesset	Lørenskog Friidrettslag	10,22

G-14

Høyde

1	45	Kristian Bull Melsom (99)	Herkules Friidrett	1,35
---	----	---------------------------	--------------------	------

G-14

Kule

4,0kg

1	198	Tengel Glemming Thorsen	Vegårshei IL	10,25
2	84	Espen Karlsen (99)	Lørenskog Friidrettslag	8,22
3	45	Kristian Bull Melsom (99)	Herkules Friidrett	7,04
4	92	Sondre Lund Holst (99)	Lørenskog Friidrettslag	5,11

G-14

Spyd

600gr

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

1	198	Tengel Glemming Thorsen	Vegårshei IL	35,33
---	-----	-------------------------	--------------	-------

G-15 100 m

Vind: -1,9

1	32	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	12,06
2	161	Ole Tobias Løvdal	Tvedestrand Turn Og IF	12,67
3	211	Nils Johan Rogstad Sørheim	Ås IL	13,21
4	220	Viktor Nilgard	Urædd Friidrett	13,25
5	89	Michael Schult Ulriksen	Lørenskog Friidrettslag	13,45

G-15 400 m

1	179	Jan Robert Nijmeijer	Urædd Friidrett	59,89
2	220	Viktor Nilgard	Urædd Friidrett	63,02

G-15 800 m

1	5	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler IF - Friidrett	2,10,52
2	179	Jan Robert Nijmeijer	Urædd Friidrett	2,25,37

G-15 Kule 4,0kg

1	179	Jan Robert Nijmeijer (98)	Urædd Friidrett	10,70
2	161	Ole Tobias Løvdal (98)	Tvedestrand Turn Og IF	10,52
	89	Michael Schult Ulriksen (98)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

G-15 Lengde

1	32	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	5,17
	+0,80			
	5,17			
2	89	Michael Schult Ulriksen (98)	Lørenskog Friidrettslag	4,94
	4,94			
3	211	Nils Johan Rogstad Sørheim	Ås IL	4,91
	4,91			
4	220	Viktor Nilgard	Urædd Friidrett	4,36
	4,36			

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

G-15

Spyd

600gr

1	40	Jesper Berge Hansen (98)	Herkules Friidrett	58,15
		58,15		
2	161	Ole Tobias Løvdal (98)	Tvedestrand Turn Og IF	31,56
		31,56		
3	89	Michael Schult Ulriksen (98)	Lørenskog Friidrettslag	18,96
		18,96		

G-16

100 m

Vind: -1,9

1	158	Ola Ormshammer Moheim	Sørild FIK	12,47
2	62	Sondre Tungard	Herkules Friidrett	12,86
	35	Håkon Fossum Heldal	Herkules Friidrett	DNS

G-16

400 m

1	35	Håkon Fossum Heldal	Herkules Friidrett	54,21
---	----	---------------------	--------------------	-------

G-16

800 m

1	151	Sindre Skjulestad Throndsen	Snøgg Friidrett	2,09,85
---	-----	-----------------------------	-----------------	---------

G-16

Lengde

1	35	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	5,22
---	----	--------------------------	--------------------	------

G-16

Spyd

700gr

1	35	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules Friidrett	36,51
		36,51		

G-17

100 m

Vind: +0,50

1	30	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	12,07
---	----	-----------------------	--------------------	-------

G-17

400 m

1	30	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	53,92
---	----	-----------------------	--------------------	-------

G-17

Spyd

700gr

1	70	Benjamin Lundebj (96)	Holum IL	57,30
---	----	-----------------------	----------	-------

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

	57,30			
2	46	Kristian Sannan (96)	Herkules Friidrett	42,22
	42,22			
	162	Daniel Skjauff (96)	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS
	DNS			

G-18/19 **100 m**

Vind: +0,50

1	129	Colin Eriksen	Sandefjord TIF	11,07
2	41	Jo Erling Svenni	Herkules Friidrett	11,65
3	19	Andre Juvland	Herkules Friidrett	12,16
4	241	Vegard Sem Karstang	Eidanger Idrettslag	12,50
915	190	Oskar Ryggetangen	Urædd Friidrett	DNS

G-18/19 **400 m**

1	136	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	51,83
2	153	Vetle Berget Hedegart	Snøgg Friidrett	53,92
3	19	Andre Juvland	Herkules Friidrett	54,97

G-18/19 **Kule**

1	41	Jo Erling Svenni (95)	Herkules Friidrett	10,81
---	----	-----------------------	--------------------	-------

G-18/19 **Lengde**

1	190	Oskar Ryggetangen (95)	Urædd Friidrett	5,74
	+1,5			
	5,74			

G-18/19 **Spyd**

1	154	Vetle Brunvatne (94)	Søgne IL	63,34
	63,34			
2	41	Jo Erling Svenni (95)	Herkules Friidrett	50,40
	50,40			
3	230	Rikard Bøe	Herkules Friidrett	47,11
	47,11			

J-8 **60 m**

243	Lana Weinberg	Mandal og Halse IL	12,71
130	Helle Malmberg	Sarpsborg IL	12,18
113	Malin Delos Santos	Rjukan Idrettslag	13,33

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

117	Sarah Isabell Øverland	Rjukan Idrettslag	13,33
167	Elise Sollid Glesnes	Urædd Friidrett	13,33
2	Vår Sørensen Grønlie	Bækkelagets SK	DNS
297	Elisabeth Baardseth	Herkules Friidrett	12,05
143	Sara Guttormsen	Ski IL Friidrett	DNS

J-9

60 m

112	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag	11,20
215	Anette Tveitå	Otra IL	10,63
236	Ruth Victoria Nilsen	Herkules Friidrett	10,55
115	Matilde Flor Størvold	Rjukan Idrettslag	10,96
101	Christina Delos Santos	Rjukan Idrettslag	12,33
11	Mathea Gjærum	Eidanger Idrettslag	11,38
10	Marthe Fremstad	Eidanger Idrettslag	10,24
106	Hedda Samuelsen	Rjukan Idrettslag	12,35

J-10

60 m

Vind: +0,4

245	Amalie Johnsen Stensaa	Herkules Friidrett	9,61
184	Linnea Lekman	Urædd Friidrett	9,81
205	Christine Kure	Ås IL	10,21
171	Guro Røynealand	Urædd Friidrett	9,90
26	Eilen Brenne	Herkules Friidrett	9,72

J-10

200 m

Vind: +0,1

26	Eilen Brenne	Herkules Friidrett	33,87
184	Linnea Lekman	Urædd Friidrett	35,40
245	Amalie Johnsen Stensaa	Herkules Friidrett	33,24
106	Hedda Samuelsen	Rjukan Idrettslag	48,91
112	Malene Storøygard	Rjukan Idrettslag	41,37
115	Matilde Flor Størvold	Rjukan Idrettslag	42,03
101	Christina Delos Santos	Rjukan Idrettslag	43,90
205	Christine Kure	Ås IL	35,72

J-10

Lengde

115	Matilde Flor Størvold (04)	Rjukan Idrettslag	2,76
+0,80			
2,76			
184	Linnea Lekman (03)	Urædd Friidrett	3,25
-1,0			

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

3,25			
112	Malene Storøygard (04)	Rjukan Idrettslag	2,82
+0,80			
2,82			
106	Hedda Samuelsen (04)	Rjukan Idrettslag	1,92
-0,60			
1,92			

J-10

Lengde

26	Eilen Brenne (03)	Herkules Friidrett	2,98
-1,2			
2,98			
101	Christina Delos Santos (04)	Rjukan Idrettslag	3,38
+0,70			
3,38			
203	Ada Norum-Torgersen (03)	Ås IL	3,10
-1,0			
3,10			
245	Amalie Johnsen Stensaa	Herkules Friidrett	DNS
DNS			

J-10

Spyd

400gr

203	Ada Norum-Torgersen (03)	Ås IL	10,20
-----	--------------------------	-------	-------

J-11

200 m

Vind: -0,4

1	65	Synnøve Kristoffersen	Herkules Friidrett	30,97
2	67	Tora Vassbotn	Herkules Friidrett	31,95
3	61	Sofie Berglund Ellingsen	Herkules Friidrett	32,75
4	69	Tuva Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	33,29
5	175	Hanne Johnsen	Urædd Friidrett	35,45
6	196	Vilde Rosland Mosebekk	Urædd Friidrett	36,50
7	100	Aurora Flor Størvold	Rjukan Idrettslag	49,72
	199	Guro Ingebjørg Kleiv	Vinje Idrettslag	DNS

J-11

60 m

Vind: +1,2

1	65	Synnøve Kristoffersen	Herkules Friidrett	9,09
2	96	Emelia Tveitå	Otra IL	9,13
3	61	Sofie Berglund Ellingsen	Herkules Friidrett	9,24
4	67	Tora Vassbotn	Herkules Friidrett	9,37
5	69	Tuva Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	9,52
6	97	Unni Tveitå	Otra IL	9,58
7	196	Vilde Rosland Mosebekk	Urædd Friidrett	9,80
8	175	Hanne Johnsen	Urædd Friidrett	10,17

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

9	100	Aurora Flor Størvold	Rjukan Idrettslag	13,22
	199	Guro Ingebjørg Kleiv	Vinje Idrettslag	DNS

J-11

Lengde

1	96	Emelia Tveitå (02)	Otra IL	4,24
	-0,8			
	4,24			
2	67	Tora Vassbotn (02)	Herkules Friidrett	4,03
	+0,2			
	4,03			
3	65	Synnøve Kristoffersen (02)	Herkules Friidrett	3,96
	-0,2			
	3,96			
4	97	Unni Tveitå (02)	Otra IL	3,94
	-0,30	+1,60		
	3,94	3,92		
5	61	Sofie Berglund Ellingsen (02)	Herkules Friidrett	3,94
	-0,90	+0,90		
	3,94	3,82		
6	196	Vilde Rosland Mosebekk (02)	Urædd Friidrett	3,72
	+0,3			
	3,72			
7	175	Hanne Johnsen (02)	Urædd Friidrett	3,53
	+0,8			
	3,53			
8	69	Tuva Eikenes Røsaaker (02)	Herkules Friidrett	3,48
	+1,7			
	3,48			
9	192	Sarah Mikkelsen (02)	Urædd Friidrett	3,24
	+0,7			
	3,24			

J-11

Lengde

Plassering Totalt

4	97	Unni Tveitå	Otra IL	3,94
---	----	-------------	---------	------

J-11

Spyd

400gr

1	96	Emelia Tveitå (02)	Otra IL	20,52
2	97	Unni Tveitå (02)	Otra IL	15,77
3	175	Hanne Johnsen (02)	Urædd Friidrett	11,40
4	192	Sarah Mikkelsen (02)	Urædd Friidrett	10,69
5	196	Vilde Rosland Mosebekk (02)	Urædd Friidrett	9,59

J-12

200 m

Vind: +0,4

1	43	Karlijn Achterberg	Herkules Friidrett	30,35
2	22	Caroline Undseth	Herkules Friidrett	30,66
3	131	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	30,67
4	47	kristine Flaatten	Herkules Friidrett	31,06
5	177	Hedda Landro Johansen	Urædd Friidrett	31,80

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

6	207	Hanna Hegstad	Ås IL	32,03
7	51	Marie Borgen Evensen	Herkules Friidrett	32,55
8	134	Elise Støren	Skarphedin, Idrettslaget	35,61
9	102	Ebba Olsson	Rjukan Idrettslag	36,01
10	31	Eva Caroline Bjørbæk	Herkules Friidrett	37,18
11	118	Sarah Samuelsen	Rjukan Idrettslag	37,90
12	132	Thuva Branth Lande	Sarpsborg IL	38,50
	160	Elise Aabel	Tvedestrand Turn Og IF	DNS
	128	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord TIF	DNS

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

J-12

60 m

Vind: +0,4

1	168	Frida Kaasi Hysing	Urædd Friidrett	8,87
2	43	Karlijn Achterberg	Herkules Friidrett	9,10
3	131	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	9,17
4	177	Hedda Landro Johansen	Urædd Friidrett	9,20
5	22	Caroline Undseth	Herkules Friidrett	9,23
6	160	Elise Aabel	Tvedestrand Turn Og IF	9,44
7	47	kristine Flaatten	Herkules Friidrett	9,45
8	207	Hanna Hegstad	Ås IL	9,59
8	51	Marie Borgen Evensen	Herkules Friidrett	9,59
10	102	Ebba Olsson	Rjukan Idrettslag	10,15
11	134	Elise Støren	Skarphedin, Idrettslaget	10,58
12	118	Sarah Samuelsen	Rjukan Idrettslag	10,77
13	31	Eva Caroline Bjørnbæk	Herkules Friidrett	10,87
	128	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord TIF	DNS

J-12

Lengde

1	168	Frida Kaasi Hysing (01)	Urædd Friidrett	4,23
	-0,70	-0,30		
	4,23	4,17		
2	22	Caroline Undseth (01)	Herkules Friidrett	4,23
	+3,3	+0,3		
	4,23	4,12		
3	131	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	3,99
	+1,30			
	3,99			
4	43	Karlijn Achterberg (01)	Herkules Friidrett	3,92
	-0,3			
	3,92			
5	177	Hedda Landro Johansen (01)	Urædd Friidrett	3,90
	-0,40			
	3,90			
6	207	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	3,82
	+2,1	-0,60		
	3,82	3,58		
7	160	Elise Aabel (01)	Tvedestrand Turn Og IF	3,79
	-1,70			
	3,79			
8	51	Marie Borgen Evensen (01)	Herkules Friidrett	3,78
	-0,90			
	3,78			
9	47	kristine Flaatten (01)	Herkules Friidrett	3,68
	+0,5			
	3,68			
10	132	Thuva Branth Lande (01)	Sarpsborg IL	3,42
	-0,10			
	3,42			
11	118	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	3,30
	+1,80			
	3,30			

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

J-12

Lengde

12	102	Ebba Olsson (01)	Rjukan Idrettslag	3,25
	-0,50			
	3,25			
13	134	Elise Støren (01)	Skarphedin, Idrettslaget	3,15
	+0,70			
	3,15			
	128	Amilia Bolsø Mediaa (01)	Sandefjord TIF	DNS

J-12

Spyd

400gr

1	132	Thuva Branth Lande (01)	Sarpsborg IL	19,36
2	207	Hanna Hegstad (01)	Ås IL	16,19
3	160	Elise Aabel (01)	Tvedestrand Turn Og IF	16,16
4	47	kristine Flaatten (01)	Herkules Friidrett	14,59
5	168	Frida Kaasi Hysing (01)	Urædd Friidrett	14,44
6	43	Karlijn Achterberg (01)	Herkules Friidrett	13,90
7	131	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	12,33
8	102	Ebba Olsson (01)	Rjukan Idrettslag	10,81
9	118	Sarah Samuelsen (01)	Rjukan Idrettslag	10,01

J-13

200 m

Vind: -1,4

1	53	Mille Nilsen	Herkules Friidrett	29,31
2	172	Guro Storkås	Urædd Friidrett	30,31
3	64	Synne Tungard	Herkules Friidrett	33,44
4	135	Emilie Busch Støren	Skarphedin, Idrettslaget	35,22
	94	Utha Rasanayagam	Lørenskog Friidrettslag	DNS
	173	Hanna Lie	Urædd Friidrett	DNS
	86	Jenny Svenning	Lørenskog Friidrettslag	DNS

J-13

60 m

Vind: +0,7

1	53	Mille Nilsen	Herkules Friidrett	8,67
2	6	Charlotte Thorjussen	Eidanger Idrettslag	8,77
3	172	Guro Storkås	Urædd Friidrett	8,81
4	77	Henriette Breilid Tellefsen	Kristiansands IF-Friidrett	9,03
5	21	Anniken Rosenvold Bruun	Herkules Friidrett	9,09
6	210	Marianne Kure	Ås IL	9,22
7	173	Hanna Lie	Urædd Friidrett	9,26
8	86	Jenny Svenning	Lørenskog Friidrettslag	9,34
9	244	Elin Johanne Runde	Herkules Friidrett	9,37
10	64	Synne Tungard	Herkules Friidrett	9,41
11	39	Ida Sofie Luthe	Herkules Friidrett	9,60
12	15	Victoria Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	9,78
13	204	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	9,84

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

14	176	Hanni Skifjeld Arvesen	Urædd Friidrett	9,90
15	135	Emilie Busch Støren	Skarphedin, Idrettslaget	10,01
16	94	Utha Rasanayagam	Lørenskog Friidrettslag	10,08
17	88	Maria Sørli	Lørenskog Friidrettslag	10,09
	202	Åsne Margrete Kleiv	Vinje Idrettslag	DNS

J-13

Lengde

1	172	Guro Storkås (00)	Urædd Friidrett	4,70
	-1,80			
	4,70			
2	77	Henriette Breilid Tellefsen (00)	Kristiansands IF-Friidrett	4,50
	-0,30			
	4,50			
3	6	Charlotte Thorjussen (00)	Eidanger Idrettslag	4,21
	+1,80			
	4,21			
4	204	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	3,96
	-1,20			
	3,96			
5	86	Jenny Svenning (00)	Lørenskog Friidrettslag	3,93
	-0,20			
	3,93			
6	173	Hanna Lie (00)	Urædd Friidrett	3,85
	+1,4			
	3,85			
7	135	Emilie Busch Støren (00)	Skarphedin, Idrettslaget	3,67
	-0,70			
	3,67			

J-13

Lengde

8	15	Victoria Mørch Jonassen (00)	Eidanger Idrettslag	3,48
	+0,70			
	3,48			
9	176	Hanni Skifjeld Arvesen (00)	Urædd Friidrett	2,93
	+2,6	+0,15		
	2,93	2,90		

J-13

Spyd

400gr

1	173	Hanna Lie (00)	Urædd Friidrett	19,01
2	204	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	17,36
3	176	Hanni Skifjeld Arvesen (00)	Urædd Friidrett	13,20

J-14

200 m

Vind: +0,3

1	178	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	27,18
2	75	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	28,06
3	169	Frida Rye-Kittelsen	Urædd Friidrett	31,32
4	195	Stine Johnsen	Urædd Friidrett	31,60
	16	Malin Mønsås	Giv Akt IL	DNS

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

J-14

60 m

Vind: -0,9

1	178	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	8,10
2	16	Malin Mønsås	Giv Akt IL	8,28
3	75	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	8,32
4	169	Frida Rye-Kittelsen	Urædd Friidrett	8,61
5	195	Stine Johnsen	Urædd Friidrett	9,17
	50	maren reiholm	Herkules Friidrett	DNS

J-14

Lengde

1	178	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	5,02
	-0,4			
	5,02			
2	16	Malin Mønsås (99)	Giv Akt IL	4,60
	-0,40			
	4,60			
3	169	Frida Rye-Kittelsen (99)	Urædd Friidrett	4,15
	+0,9			
	4,15			
4	75	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	4,14
	-1,8			
	4,14			
5	195	Stine Johnsen (99)	Urædd Friidrett	3,77
	-0,40			
	3,77			
	50	maren reiholm (99)	Herkules Friidrett	DNS

J-14

Spyd

400gr

1	195	Stine Johnsen (99)	Urædd Friidrett	16,16
---	-----	--------------------	-----------------	-------

J-15

100 m

Vind: -0,70

1	12	Pauline Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	13,45
2	57	Sigrid Åtland Ellefsen	Herkules Friidrett	13,65
3	81	Mari Katrine Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	13,86
4	226	Oda Marie Hegstad	Ås IL	14,12
5	87	Kristine Kjensbekk Roland	Lørenskog Friidrettslag	14,37
6	142	Mari Bergane	Ski IL Friidrett	14,91
7	49	Maiken Sandberg Ørjansen	Herkules Friidrett	16,68

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

J-15

400 m

1	12	Pauline Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	63,12
2	57	Sigrid Åtland Ellefsen	Herkules Friidrett	63,75
3	85	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	64,16
	63	Stine Bjørbæk	Herkules Friidrett	DNS

J-15

800 m

1	49	Maiken Sandberg Ørjansen	Herkules Friidrett	2,36,66
2	142	Mari Bergane	Ski IL Friidrett	2,40,61

J-15

Høyde

1	213	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	1,45
2	226	Oda Marie Hegstad	Ås IL	1,25

J-15

Kule

3,0kg

1	87	Kristine Kjensbekk Roland	Lørenskog Friidrettslag	7,71
	7,71			
2	226	Oda Marie Hegstad	Ås IL	7,35
	7,35			
	217	Stella Weinberg	Mandal og Halse IL	DNS
	DNS			

J-15

Spyd

400gr

1	217	Stella Weinberg	Mandal og Halse IL	45,96
2	213	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	25,61
	87	Kristine Kjensbekk Roland	Lørenskog Friidrettslag	DNS

J-15

Tresteg

1	213	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	9,60
	-0,4			
	9,60			
2	81	Mari Katrine Breilid (98)	Kristiansands IF-Friidrett	9,44
	+1,3			
	9,44			

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

J-16

100 m

Vind: -0,20

1	83	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	13,03
2	187	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	13,15
3	9	Lise Sortedal	Eidanger Idrettslag	13,88
4	93	Sonja Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	14,48
5	44	Kjersti Tveit Moen	Herkules Friidrett	14,84

J-16

800 m

1	72	Amalie Manshaus Sæten	Kristiansands IF-Friidrett	2,22,14
2	140	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin, Idrettslaget	2,35,31

J-16

Høyde

1	9	Lise Sortedal (97)	Eidanger Idrettslag	1,50
2	174	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd Friidrett	1,35

J-16

Kule

3,0kg

1	44	Kjersti Tveit Moen (97)	Herkules Friidrett	8,34
2	93	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	6,29

J-16

Spyd

600gr

1	174	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd Friidrett	28,41
---	-----	----------------------------	-----------------	-------

J-17

100 m

Vind: +0,60

1	181	Johanne Eline Larsen	Urædd Friidrett	12,88
2	56	Sara Holtan Løken	Herkules Friidrett	12,89
3	78	Ingrid Gloppen Ytrehus	Kristiansands IF-Friidrett	13,64
4	29	Elin Dale	Herkules Friidrett	14,22
5	38	Ida Holtskog	Herkules Friidrett	14,60

J-17

400 m

1	38	Ida Holtskog	Herkules Friidrett	63,49
915	56	Sara Holtan Løken	Herkules Friidrett	DNS

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

J-17

5000 m

1	95	Victoria Pedersen	Lørenskog Friidrettslag	26,01,00
---	----	-------------------	-------------------------	----------

J-17

Høyde

1	29	Elin Dale (96)	Herkules Friidrett	1,45
---	----	----------------	--------------------	------

J-17

Kule

4,0kg

1	206	Guro Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	9,41
---	-----	---------------------------	-------	------

J-17

Spyd

600gr

1	206	Guro Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	23,79
---	-----	---------------------------	-------	-------

J-17

Tresteg

1	78	Ingrid Gloppen Ytrehus (96)	Kristiansands IF-Friidrett	9,76
---	----	-----------------------------	----------------------------	------

J-18/19

100 m

Vind: +1,3

1	183	Line Gjerde	Urædd Friidrett	12,43
2	166	Andrea Sætersdal	Urædd Friidrett	13,44
3	209	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	13,64
	82	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	DNS
	76	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

J-18/19

400 m

1	166	Andrea Sætersdal	Urædd Friidrett	61,41
---	-----	------------------	-----------------	-------

J-18/19

800 m

1	82	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	2,24,77
---	----	-------------------	----------------------------	---------

J-18/19

Tresteg

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

1	186	Mari Storkås (95)	Urædd Friidrett	10,59
	-0,2			
	10,59			
	209	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	DNS
	DNS			

KS 100 m

Vind: +1,30

1	74	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	12,44
2	159	Jenny Gudmundsen	Tjalve, IK	12,61
	229	Benedicte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

KS 400 m

1	139	Stine Dombu	Skarphedin, Idrettslaget	66,58
	229	Benedicte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

KS 5000 m

	201	Ingjerd Utistog Kleiv	Vinje Idrettslag	DNS
--	-----	-----------------------	------------------	-----

KS Høyde

1	133	Unn-Christin Lande (68)	Sarpsborg IL	1,37
---	-----	-------------------------	--------------	------

KS Kule

1	54	Monica Larssen (93)	Herkules Friidrett	10,81
---	----	---------------------	--------------------	-------

KS Spyd

1	54	Monica Larssen (93)	Herkules Friidrett	37,25
	79	Katarina Emilie Fransson (91)	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

MS 100 m

Vind: -0,8

1	66	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	10,66
2	58	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	10,99
3	33	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	11,50
	68	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	DNS

MS 400 m

Herkuleslekene

Resultatliste

01.06.2013

1	152	Tore Bredeesen	Snøgg Friidrett	67,47
	60	Snorre Holtan Løken	Herkules Friidrett	DNS
	224	Elias Ottosen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS

MS

800 m

1	224	Elias Ottosen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,52,53
2	60	Snorre Holtan Løken	Herkules Friidrett	1,52,77
3	299	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,53,28
4	68	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	1,55,67
5	239	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,56,29
6	164	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,57,55
7	25	Edvard Vasdal	Herkules Friidrett	1,58,04
8	298	Jostein Sætra	Oppegård	1,58,95
9	227	Joham Sebastian Steenfath	Sørild FIK	2,01,07
10	228	Tor Henrik Raknerud	Askim IF	2,02,74
11	4	Knut Harald Hylleseth	Bøler IF - Friidrett	2,10,23
	240	John Romkes	Larvik IL	DNF
	20	Andreas Minesjord	Herkules Friidrett	DNF
	35	Håkon Fossum Heldal	Herkules Friidrett	DNS
	30	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	DNS
	19	Andre Juvland	Herkules Friidrett	DNS
	225	Henrik Raknerud	Askim IF	DNS