

G-10**600 m**

129	Steffen Melheim (03)	Olden IL	2.05,20
3	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	2.19,84
21	Elias H. Felde (03)	Breimsbygda IL	2.03,96
182	Jon Kristoffer Navelsaker (03)	Jølster IL	2.00,39
108	Mathias Lothe (03)	IL Brodd	2.05,16

G-11**60 m hekk****68,0 6,5m**

Vind: 0,0

1	111	Sivert Heggheim Mannsverk (0)	Jotun IL	11,13
2	161	Oskar Guddal Breivik (02)	Stryn T og IL	11,83

G-11**600 m**

1	111	Sivert Heggheim Mannsverk (0)	Jotun IL	1.47,43
2	113	Håvard Klakegg (02)	Jølster IL	1.58,18

G-11**Høyde**

1	111	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	1,30			
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32
	o	o	xo	xo	xo	xxo	xxx
2	161	Oskar Guddal Breivik (02)	Stryn T og IL	1,20			
	1,15	1,20	1,25				
	xo	xxo	xxx				

G-12**600 m**

1	88	Håvard Kroken (01)	Hornindal IL	1.53,69
2	80	Brian Leftwich (01)	Haugen IL	1.54,87
3	105	Håvard Lothe (01)	IL Brodd	1.56,13
4	87	Fredrik Myklebust (01)	Hornindal IL	2.03,98
5	170	Einar Heggdal Skogen (01)	Vikane IL	2.09,33

G-12**Høyde**

1	150	Andreas Flo Stavik (01)				Stryn T og IL			1,32
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32	1,35	
	o	o	xo	xo	xo	o	xo	xxx	

G-13**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: 0,0

1	9	Tobias Ørnehaug (00)	Ask Friidrett	10,45
2	91	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	10,69
3	35	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	10,88
4	50	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesvågen og O. IL Friidrett	11,53
5	141	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	11,86
6	48	Ruben Andrè Kråkholt (00)	Eide IL	13,45
7	49	Torfinn Løvold (13)	Eide IL	15,28

G-13**600 m**

1	95	Kent Ove Sæten (00)	Hyen IL	1.47,96
2	91	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	1.48,62
3	7	Jan Rune Willmann (00)	Ask Friidrett	1.55,95
4	141	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	1.58,70
5	52	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	2.03,28

G-13**Lengde**

1	7	Jan Rune Willmann (00)				Ask Friidrett		4,88
	-0,1	+0,4	+0,7	-0,8	-0,3	+0,2		
	4,88	4,36	4,88	4,63	4,63	4,75		
2	35	Iver Saunes Moldskred (00)				Dimna IL		4,69
	-0,1	+0,1	+0,6	-0,1	+1,4	+4,3		
	4,56	4,62	4,53	4,51	4,53	4,69		
3	136	Kristoffer Vikne (00)				Osterøy IL		4,60
	+0,4	+0,1	-0,1	-1,3		+1,5		
	4,52	4,58	4,60	4,33	d	4,49		
4	91	Magnar Lødemel (00)				Hornindal IL		4,50
		-0,1	-0,8			+1,4		
	d	4,39	4,36	d	d	4,50		

G-13**Lengde**

5	48	Ruben Andrè Kråkholt (00)				Eide IL		3,89
	-0,2	+0,4	-0,1	-0,4	+3,0	+1,8		
	3,84	3,63	3,84	3,69	3,89	3,78		
6	50	Joakim Sakariassen Flatmo (0				Elnesvågen og O. IL Friidrett		3,79
	+1,2	+0,1		-0,6				
	3,44	3,79	d	2,42	-	-		
7	110	Simen Heggheim Mannsverk (				Jotun IL		3,76
	+0,3			-1,0	+1,9	+0,9		
	3,54	d	d	3,71	3,76	3,73		
8	49	Torfinn Løvold (13)				Eide IL		3,66
	+1,0	+0,3	-0,4	-0,3	-0,3	+2,3		
	3,61	3,53	3,66	2,62	3,42	3,14		

G-13**Spyd****400gr**

1	35	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	31,11		
	24,91	27,14	31,11	d	28,52	29,58
2	141	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	31,06		
	29,14	29,71	d	29,79	31,06	30,05
3	91	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	29,90		
	d	26,82	d	29,90	d	28,04
4	52	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	26,44		
	d	22,35	d	26,44	d	25,12
5	110	Simen Heggheim Mannsverk (	Jotun IL	24,43		
	22,23	23,96	24,43	22,66	23,74	20,48

G-14**600 m**

1	55	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)	Fil Aks-77	1.39,61
2	139	Eirik Rauset (99)	Sandane Turn og Idrettslag	1.40,97
3	16	Andreas Hettle (99)	Breimsbygda IL	1.41,61
4	148	Embrik Børresen (99)	Strandebarm IL	1.47,64

G-14**80 m hekk****84,0 8m**

Vind: -0,5

1	55	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)	Fil Aks-77	16,23
2	148	Embrik Børresen (99)	Strandebarm IL	18,27

G-14**Lengde**

1	126	Melheim Matias (99)		Olden IL	4,71
	-0,1	-0,5	+1,3	+0,6	-0,1 0,0
	4,37	4,20	4,71	4,29	4,13 4,43
2	106	Johan Lothe (99)		IL Brodd	4,69
	+0,9	+0,6	+0,5	-0,9	+1,5
	4,59	3,55	4,50	4,23	4,69 d
3	59	Tarjei Bjørkum Vereide (99)		Fjellhug/Vereide IL	4,65
	-0,9	-0,2	+0,9	-1,1	0,0 +0,2
	4,44	3,05	4,14	4,24	4,56 4,65
4	61	Brage Nygaard (99)		Florø Tog IF	4,62
		+0,2	+0,1	-0,7	
	d	4,62	4,51	4,16	d d
5	149	Samuel Børsheim (99)		Strandebarm IL	4,40
	-1,6	+1,4	-0,5	+0,3	+0,5 +0,7
	4,27	4,40	3,98	3,94	4,40 3,14
6	83	Terence Leftwich (99)		Haugen IL	4,31
		0,0	+0,4	+1,5	+0,5 +0,3
	d	4,16	4,31	4,30	4,20 4,31
7	148	Embrik Børresen (99)		Strandebarm IL	4,30
		+1,3	-1,1		+0,6 -0,3
	d	4,30	4,07	d	4,12 3,76

G-14**Spyd****600gr**

1	59	Tarjei Bjørkum Vereide (99)		Fjellhug/Vereide IL	37,77
	D	37,77	D	34,80	35,70 36,13
2	84	Bjørnar Taraldset (99)		Hornindal IL	36,65
	30,82	36,65	33,60	36,53	32,03 32,08
3	55	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)		Fil Aks-77	33,18
	33,18	D	31,42	D	32,61 D
4	148	Embrik Børresen (99)		Strandebarm IL	31,73
	D	31,73	D	31,59	D D
5	106	Johan Lothe (99)		IL Brodd	27,58
	D	D	D	26,32	24,43 27,58
6	83	Terence Leftwich (99)		Haugen IL	26,54
	D	22,83	23,75	26,54	D 15,30
7	126	Melheim Matias (99)		Olden IL	24,12
	D	D	D	24,12	23,73 -

G-15**800 m**

94	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	2.01,86
----	--------------------------	---------	---------

G-15**Kule****4,0kg**

1	176	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	14,00
	13,69	13,61	13,41	13,50
	D		D	14,00
2	11	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker Sk. Friidrett	12,63
	D	11,75	D	12,05
			12,63	D

G-15**Lengde**

1	176	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	6,13
	-0,2	+0,2	+0,4	+1,5
	5,84	5,63	5,96	6,03
			+1,0	+0,4
			5,99	6,13
2	65	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	6,01
		+0,1	+0,3	+0,6
	D	5,73	3,38	4,67
			6,01	4,40

G-15**Spyd****600gr**

1	42	Sander Ringstad Kanestrøm (9)	Dimna IL	43,47
	D	D	43,32	43,37
			D	43,47
2	176	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	42,36
	37,02	41,60	D	42,36
			39,93	38,41

G-16**Kule****5,0kg**

1	146	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	13,68
	13,45	D	13,68	D
			D	D

G-16**Lengde**

1	146	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	6,27
	-0,1	-0,3	+0,5	-0,3
	5,38	6,27	3,27	5,65
			-	-
2	1	Bendik Weltzien (97)	Almenning Idrettslag	5,81
	-0,6	-0,4	+0,1	-0,5
	4,23	5,21	5,81	5,54
			+0,3	+0,5
			5,74	5,44
3	4	Simen Halsen (97)	Almenning Idrettslag	5,62
	0,0	+0,8	+0,8	
	5,36	5,45	5,47	D
			-0,6	+0,1
			5,62	5,38

G-16

Spyd

700gr

1	63	Sigurd Leikanger Feidje (98)	Florø Tog IF	54,04
	53,19	D	54,04	49,48
			45,74	-
2	146	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	52,28
	45,90	49,10	52,10	52,00
			50,75	52,28
3	1	Bendik Weltzien (97)	Almenning Idrettslag	40,86
	40,86	D	D	39,65
			40,25	D

G-17

Kule

5,0kg

1	12	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	15,74
	D	15,74	15,56	D
			D	D
2	102	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	13,02
	12,88	13,02	D	D
			D	D

G-17

Lengde

1	97	Marius Rygg (96)	Hyen IL	5,87
	-0,1	+0,1	+1,0	
	5,27	5,87	5,81	D
			D	D

G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

1	104	Hans Sande (96)	IL Brodd	62,62
	60,15	62,62	D	D
			D	D
2	115	Joachim Heier (96)	Laksevåg T&IL	55,47
	54,49	D	55,47	53,75
			D	D

G-18/19

1500 m

1	69	Bendik Grimsbø (94)	Førde IL - Friidrett	4,22,10
---	----	---------------------	----------------------	---------

G-18/19

Slegge

1	68	Jørgen Olsen Austnes	FRI IL	66,20
	D	D	D	D
			D	66,20

G-18/19

Slegge

2	103	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	55,16
	D	D	D	52,63
			55,16	D

J-10

600 m

140	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	2,08,84
160	Oddrun Hjelveset Kirkeeide (0	Stryn T og IL	2,28,30
86	Emma Lødemel (04)	Hornindal IL	2,18,37
159	Maren Hjelveset Kirkeeide (03	Stryn T og IL	2,24,39
183	Vanessa Leftwich	Haugen IL	2,35,99
34	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	2,48,12
5	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	2,29,43
121	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	2,34,53
153	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	2,06,23
152	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	2,06,12
17	Anne Louise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	2,17,53
156	Karoline Flo (03)	Stryn T og IL	2,27,73

J-10

Høyde

17	Anne Louise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	1,05			
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
o	o	o	o	xo	xo	xxx
153	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	1,15			
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
o	o	o	o	xo	xxo	xxx
156	Karoline Flo (03)	Stryn T og IL	1,00			
0,90	0,95	1,00	1,05			
o	o	o	xxx			
121	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	1,00			
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	
o	o	o	xo	xxo	xxx	
159	Maren Hjelveset Kirkeeide (03	Stryn T og IL	0,90			
0,80	0,85	0,90	0,95			
o	o	o	xxx			
152	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	1,10			
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
o	o	o	o	o	xxx	
34	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	0,85			
0,80	0,85	0,90				
o	o	xxx				

J-10**Høyde****J-11****60 m hekk****68,0 6,5m**

Vind: -1,0

1	174	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	12,44
2	37	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	12,78
3	144	Johanna Roset (02)	Sandane Turn og Idrettslag	13,56
4	44	Synne Håheim (02)	Dimna IL	14,14
5	178	Lene Frøystad (02)	Sandane Turn og Idrettslag	14,48
6	58	Malin Nesdal Aske (02)	Fjellhug/Vereide IL	14,53
7	121	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	15,81

J-11**600 m**

1	174	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	2.05,25
2	44	Synne Håheim (02)	Dimna IL	2.05,30
3	142	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	2.10,43
4	58	Malin Nesdal Aske (02)	Fjellhug/Vereide IL	2.13,05
5	144	Johanna Roset (02)	Sandane Turn og Idrettslag	2.13,90
6	41	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	2.21,04
7	37	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	2.21,52

J-11**Høyde**

1	37	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	1,20
	1,00	1,05	1,15	1,20
	o	o	o	xxo
				xxx
2	44	Synne Håheim (02)	Dimna IL	1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	xxx
3	58	Malin Nesdal Aske (02)	Fjellhug/Vereide IL	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	xxo
				xxx
4	41	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	xo	xxx

J-12**60 m hekk****76,2 7m**

Vind: -0.1

1	82	Lene Christensen (01)	Haugen IL	17,44
---	----	-----------------------	-----------	-------

J-12**600 m**

1	112	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	1.52,95
2	25	June Kleppenes Sårheim (01)	Breimsbygda IL	2.00,16

J-12**Høyde**

1	40	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	1,20
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,23	
		o o o o	xxx	
2	82	Lene Christensen (01)	Haugen IL	1,10
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15	
		o o o o	o xxx	
3	24	Jenny Flølo Kleppe (01)	Breimsbygda IL	1,00
		1,00 1,05		
		xxo xxx		

J-13**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: 0,0

1	6	Ylinn Tennebø (00)	Almenning Idrettslag	10,16
2	175	Sigrud Kleive (00)	Ålesund FIK	10,64
3	53	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	11,56
4	38	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	11,93
5	77	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	12,34
6	90	Julie Haugen (00)	Hornindal IL	12,72
7	81	Gunn Christensen (00)	Haugen IL	13,01
8	93	Sunniva Alfne Leivdal (00)	Hornindal IL	14,70

J-13**600 m**

1	92	Mariell Taraldset (00)	Hornindal IL	1.45,08
2	53	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	1.50,98

J-13**600 m**

3	38	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	1.54,63
4	62	Liudmila Dunaeva (00)	Florø Tog IF	2.01,43

J-13**Kule****2,0kg**

1	118	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	10,02
	8,66	-	10,02	9,88
			9,58	9,98
2	175	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	9,52
	9,52	8,72	8,79	9,16
			8,83	D
3	92	Mariell Taraldset (00)	Hornindal IL	8,64
	8,25	8,13	8,01	8,33
			8,01	8,64
4	77	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	8,42
	7,78	8,18	7,28	8,42
			7,86	7,88
5	33	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	8,39
	8,32	8,36	7,70	8,39
			7,85	8,08
6	173	Kari Stavdal (00)	Ålesund FIK	8,10
	7,68	7,34	7,84	8,10
			7,61	8,08
7	81	Gunn Christensen (00)	Haugen IL	7,81
	7,23	7,81	7,26	7,73
			7,51	7,80
8	93	Sunniva Alfine Leivdal (00)	Hornindal IL	7,02
	7,02	6,49	6,17	6,98
			5,50	6,42
9	62	Liudmila Dunaeva (00)	Florø Tog IF	5,33
	5,33	D	D	4,98
			5,18	4,24

J-13**Lengde**

1	6	Ylinn Tennebø (00)	Almenning Idrettslag	4,72
	0,0	+0,8	+0,9	-1,1
	4,14	4,45	3,14	4,45
			4,72	4,64
2	175	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	4,53
	+1,0	0,0	-0,1	-0,9
	4,42	4,49	4,12	4,35
			4,53	4,51
3	173	Kari Stavdal (00)	Ålesund FIK	4,49
	+1,2	-0,6	-1,5	-1,8
	4,48	4,49	4,41	4,26
			4,45	4,46
4	92	Mariell Taraldset (00)	Hornindal IL	4,25
	+0,5	+0,9	-0,3	-2,0
	4,05	4,25	4,17	4,18
			4,25	4,24
5	77	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	4,22
	1,1	+0,9	-0,1	-1,3
	4,22	4,15	4,08	4,03
			4,06	4,10
6	36	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	4,21
	0	+0,9	-1,2	-1,2
	4,21	4,00	3,97	4,14
			4,05	4,06

J-13**Lengde**

7	53	Victoria Sætersdal (00)			Fana IL		4,00
	+0,7	-1,3	-0,3	+0,3	-0,4		
	3,99	3,96	D	3,79	3,95	4,00	
8	81	Gunn Christensen (00)			Haugen IL		3,77
		+0,7	-1,4	-2,3			
	D	3,77	3,72	3,67	D	D	
9	33	Emilie Lund Tjervåg (00)			Dimna IL		3,74
	+1,6	+0,1	-1,7				
	3,74	3,66	3,69				
10	90	Julie Haugen (00)			Hornindal IL		3,69
	+0,3	+0,5					
	3,66	3,69	D				
11	93	Sunniva Alfine Leivdal (00)			Hornindal IL		3,64
	+0,9	0	-0,8				
	3,64	3,57	3,44				

J-13**Spyd****400gr**

1	6	Ylinn Tennebø (00)				Almenning Idrettslag		32,90
	32,90	32,52	32,86	29,01	d	31,35		
2	92	Mariell Taraldset (00)				Hornindal IL		24,63
	22,87	23,42	21,28	20,87	24,63	24,42		
3	118	Inga Amalie Iversen (00)				Norna-Salhus IL		22,52
	17,04	17,05	18,78	22,01	22,52	21,96		
4	81	Gunn Christensen (00)				Haugen IL		20,27
	15,48	d	17,27	12,36	20,27	17,63		
5	90	Julie Haugen (00)				Hornindal IL		15,85
	d	15,85	d	15,68	d	10,42		

J-14**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: 0,0

1	13	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	9,91
2	177	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	9,94
3	122	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	10,40
4	167	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	11,12
	70	Ingalill Stang (99)	Førde IL - Friidrett	dnf

J-14**600 m**

1	13	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	1.45,44
---	----	--------------------------	------------	---------

J-14**600 m**

2	171	Kari Heggdal Skogen (99)	Vikane IL	1.46,87
3	180	Idun Kristine Felde Olausen (	Halden Skiklubb	1.46,89
4	137	Sigrid B Reigstad (99)	Osterøy IL	1.46,92
5	45	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	1.49,96
6	30	Sandra Kleppenes Sårheim (9	Breimsbygda IL	1.51,89

J-14**Kule****3,0kg**

1	177	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	9,67
	9,67	9,15 D 9,08	8,89 8,90	
2	67	Helene Austnes (99)	FRI IL	9,52
	9,52	D 9,40 D	9,06 9,19	
3	13	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	8,73
	8,73	D 7,78 8,06	D D	
4	123	Ingeborg Oline Fosslund (99)	Norodd, IL	8,65
	7,90	8,33 8,23 8,49	8,33 8,65	
5	137	Sigrid B Reigstad (99)	Osterøy IL	8,24
	7,53	7,21 6,12 7,85	7,79 8,24	
6	172	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	7,93
	7,93	7,03 D 6,79	7,09 7,01	

J-14**Lengde**

1	43	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	4,75
		-0,6 +0,2	-0,6	
	D	4,66 4,72 D	4,75 D	
2	177	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	4,73
	+0,2	-0,1 +0,4 -1,3	+1,4 +0,3	
	4,28	4,42 4,66 4,58	4,73 4,66	
3	13	Kari Kuvaas Herting (99)	Bergens TF	4,67
	+0,5	-0,1 -2,8	+0,5 +0,6	
	4,66	D 4,67 4,36	4,58 4,49	
4	167	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	4,59
	+0,5	-0,1 -1,3 -0,3	-0,6	
	4,47	4,48 4,50 4,56	4,59 D	
5	137	Sigrid B Reigstad (99)	Osterøy IL	4,45
	-1,2		-0,2 +0,1	
	D	4,13 D D	4,16 4,45	
6	45	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	4,39
	+0,1	+0,7 +0,6		
	4,27	4,39 4,24 -	- -	

J-14**Lengde**

7	122	Elise Hoel Ulseth (99)				Norodd, IL		4,36
	+0,2	+0,5	-0,6	+0,8	+0,3	+1,0		
	4,09	4,22	4,20	4,13	4,35	4,36		
8	30	Sandra Kleppenes Sårheim (9				Breimsbygda IL		4,29
				-2,5	+1,8	+0,1		
	D	D	D	3,87	4,09	4,29		
9	70	Ingalill Stang (99)				Førde IL - Friidrett		3,90
					+1,3	+0,3		
	D	D	D	D	3,32	3,90		

J-14**Spyd****400gr**

1	172	Andrine Hjellen Haugland (99)				Ørsta IL		33,79
	32,91	d	33,79	30,19	33,56	29,16		
2	123	Ingeborg Oline Fosslund (99)				Norodd, IL		33,78
	33,78	32,91	31,77	d	29,45	d		
3	14	Ingrid Sortland (99)				Bjarg IL		20,73
	16,24	17,66	20,73	14,63	17,65	18,95		

J-15**800 m**

131	Elise Marie Mork (98)	Oppstryn IL	2.51,36
-----	-----------------------	-------------	---------

J-15**Kule****3,0kg**

1	56	Kristina Thunem (98)				Fiskå IL		11,73
	11,16	11,23	10,84	11,73	D	10,74		
2	131	Elise Marie Mork (98)				Oppstryn IL		8,79
	8,34	8,79	8,58	8,30	8,13	8,51		

J-15**Lengde**

1	56	Kristina Thunem (98)				Fiskå IL		4,73
	+1,1	+1,5	+1,0	-0,2	+0,2			
	4,44	4,43	4,55	4,73	d	4,63		
2	131	Elise Marie Mork (98)				Oppstryn IL		4,39
	-0,2	+1,7	+2,2	+0,1	-0,7 +0,8			
	4,39	d	4,36	4,26	4,06	4,17		

J-15**Spyd****400gr**

1	131	Elise Marie Mork (98)				Oppstryn IL	25,45
	23,94	21,95	24,67	D	25,45	D	
2	56	Kristina Thunem (98)				Fiskå IL	23,91
	D	23,70	23,32	23,89	D	23,91	

J-16**Kule****3,0kg**

1	114	Beatrice Nedberge Llano (97)				Laksevåg T&IL	12,42
	D	11,70	12,19	12,42	12,29	D	
2	116	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL	11,35
	D	11,35	10,91	10,96	D	11,01	

J-16**Lengde**

1	116	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL	5,11
	+1,7	-0,4	+0,3	-0,4	+0,7	-0,1	
	5,03	4,81	4,82	4,95	5,07	5,11	
2	66	Vilde Nygaard (97)				Florø Tog IF	4,58
	+1,2		+0,2	-0,1			
	4,45	D	4,51	4,58	D	D	

J-16**Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	114	Beatrice Nedberge Llano (97)				Laksevåg T&IL	64,62
	64,35	64,62	59,79	60,99	59,91	D	
2	116	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL	42,33
	D	D	42,33	D	D	D	

J-16**Spyd****600gr**

1	116	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL	32,22
	D	D	26,97	24,65	D	32,22	

J-17**Kule****3,0 kg**

1	76	Vanessa Sunde Hoel (96)				Gloppen Friidrettslag	14,17
	13,23	D	13,83	12,95	14,17	D	

J-17**Kule****3,0 kg****J-18/19****Kule****4,0 kg**

1	119	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	11,76
	D	11,30 11,76 11,66	D 11,68	
2	32	Turid Vilgun Hette Aspheim (94)	Breimsbygda IL	10,13
	D	9,99 D D	D 10,13	

J-18/19**Spyd****600 g**

1	119	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	44,02
		43,26 42,20 42,81 44,02	D 43,87	

KS**Slegge****4 KG/119,5 CM**

1	75	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	59,87
		59,87 D D 59,87	D D	
2	74	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	58,36
		D D 57,78 D	57,09 58,36	

MS**400 m**

1	72	Jon R. Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	54,53
---	----	-------------------	-----------------------	-------

MS**5000 m**

1	181	Eigil Instebø	Gloppen Friidrettslag	16.33,72
---	-----	---------------	-----------------------	----------

MS**Kule****7,26 kg**

1	169	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	10,82
		10,11 10,65 D 10,82	D 10,49	

MS**Slegge****7,26 KG/121,5 CM**

1	165	Eivind Henriksen (90)				Tjalve, IK	71,86
	71,79	71,41	D	70,97	71,86	D	
2	8	Richard Villanger (91)				Ask Friidrett	58,02
	58,02	D	D	D	D	D	

MS**Spyd**

1	169	Henrik JF Holmberg (89)				Vik IL	44,73
	38,65	41,01	40,53	D	D	44,73	