

G-10**60 m****Heat: 1**

22	Håvard Hetle (03)	Breimsbygda IL	10.34
64	Thomas Bjerk Ulleland (03)	Florø Tog IF	11.36
147	Erik Hjelmeset Fragått (05)	Sigdal Friidrettsklubb	11.56
129	Steffen Melheim (03)	Olden IL	10.23
20	Elias Dale Natås (03)	Breimsbygda IL	10.48
28	Mathias Dale (03)	Breimsbygda IL	11.77

Heat: 2

Vind: 0.3

155	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo (	Stryn T og IL	11.26
151	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	10.76
98	Thomas Sæten (03)	Hyen IL	9.87
154	Johannes Konstali-Lødemel (0	Stryn T og IL	10.19
3	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	11.50
21	Elias H. Felde (03)	Breimsbygda IL	10.35

G-10**Høyde**

64	Thomas Bjerk Ulleland (03)	Florø Tog IF	1.00
0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	xxo	xxx
129	Steffen Melheim (03)	Olden IL	1.20
0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	o	o
151	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	1.10
0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	o	xo
21	Elias H. Felde (03)	Breimsbygda IL	1.15
0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	o	o
		1,10	1,15
		o	xo
			xxx

G-10**Kule****2,0kg**

155	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo (	Stryn T og IL	4.76
4.60	4.76	4.66	4.12
154	Johannes Konstali-Lødemel (0	Stryn T og IL	5.82
4.25	5.47	5.82	d
28	Mathias Dale (03)	Breimsbygda IL	6.54
6.22	6.01	6.54	6.12
22	Håvard Hetle (03)	Breimsbygda IL	8.09
7.75	8.09	7.98	5.74

G-10

Kule

2,0kg

3	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	3,51
3,51	d	3,30	3,48
64	Thomas Bjerk Ulleland (03)	Florø Tog IF	4,93
4,93	d	4,17	4,49
129	Steffen Melheim (03)	Olden IL	7,55
6,63	7,31	7,02	7,55
20	Elias Dale Natås (03)	Breimsbygda IL	5,43
d	d	5,43	4,50
21	Elias H. Felde (03)	Breimsbygda IL	6,66
6,13	6,66	6,16	6,20
151	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	4,51
4,51	d	4,50	3,92
157	Knut Bjarne Aaland-Skarstein (	Stryn T og IL	4,10
3,18	4,10	4,0	4,09

G-10

Lengde

3	Jesper Endal Jepsen (06)	Almenning Idrettslag	2,80
+0,3	+0,4	+0,3	+0,1
2,80	2,69	2,79	2,77
20	Elias Dale Natås (03)	Breimsbygda IL	3,10
+0,3	+0,1	+0,5	-0,5
3,10	3,06	2,82	2,99
64	Thomas Bjerk Ulleland (03)	Florø Tog IF	2,69
+0,3	0	+0,2	+0,6
2,59	2,69	2,69	2,58
147	Erik Hjelmeset Fragått (05)	Sigdal Friidrettsklubb	2,89
+0,9	+0,5	+0,1	-0,7
2,51	2,35	2,55	2,89
151	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	3,03
+0,6	+0,5	+0,1	-0,8
3,03	2,85	2,70	2,89
28	Mathias Dale (03)	Breimsbygda IL	2,18
0	+0,6	+0,5	
2,18	2,06	2,06	D
154	Johannes Konstali-Lødemel (0	Stryn T og IL	3,13
+0,5	+0,6	+0,4	+0,1
2,98	3,04	3,13	3,12
129	Steffen Melheim (03)	Olden IL	3,05
+0,4		-0,1	+0,1
2,80	D	3,05	2,03
155	Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo (	Stryn T og IL	2,68
+0,3	-0,2	+0,6	+0,3
2,16	2,63	2,36	2,68
21	Elias H. Felde (03)	Breimsbygda IL	3,70
+0,1	+0,1		-0,1
3,70	3,51	D	3,37

G-10**Lengde**

98	Thomas Sæten (03)	Hyen IL	3,48
+0,7	+0,4	-0,1	-0,1
3,48	3,27	3,04	3,20
157	Knut Bjarne Aaland-Skarstein (	Stryn T og IL	2,60
+0,8		+0,3	-0,4
2,44	D	2,60	2,60
22	Håvard Hettle (03)	Breimsbygda IL	3,20
+1,0	+0,8	0,0	
3,16	3,06	3,20	D

G-11**60 m**

Vind: 0.0

1	158	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	9.09
2	111	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	9.31
3	161	Oskar Guddal Breivik (02)	Stryn T og IL	9.48
4	113	Håvard Klakegg (02)	Jølster IL	9.91

G-11**Kule****2,0kg**

1	111	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	8,49
	8,07	8,22	8,49	8,18
2	158	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	6,72
	6,21	6,72	6,26	6,45

G-11**Lengde**

1	111	Sivert Heggheim Mannsverk (0	Jotun IL	4,42
	0,0	-0,2	0,0	-0,8
	3,98	3,91	4,21	4,42
			d	4,20
2	158	Magnus Vik Skrede (02)	Stryn T og IL	4,23
	+0,8	0,0	0,0	-0,6
			-1,0	-1,3
	4,07	4,13	4,20	4,11
			4,06	4,23
3	161	Oskar Guddal Breivik (02)	Stryn T og IL	4,16
	0,0	0,0	0,0	-0,3
			-1,3	-0,7
	3,99	4,11	4,01	4,15
			4,16	4,00

G-12**60 m**

Vind: 0,0

1	31	Tommy Flølo (01)	Breimsbygda IL	8,93
---	----	------------------	----------------	------

G-12

60 m

2	88	Håvard Kroken (01)	Hornindal IL	9,45
3	80	Brian Leftwich (01)	Haugen IL	9,49
4	150	Andreas Flo Stavik (01)	Stryn T og IL	9,64
5	87	Fredrik Myklebust (01)	Hornindal IL	9,70

G-12

Kule

3,0kg

1	99	Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	10,38
	9,81	10,18	10,38	D
2	134	Rasmus Skaare Tjellaug (01)	Oppstryn IL	7,67
	7,07	6,79	D	7,67
3	150	Andreas Flo Stavik (01)	Stryn T og IL	4,20
	D	4,20	4,02	D

G-12

Lengde

1	150	Andreas Flo Stavik (01)	Stryn T og IL	4,18
	+0,2		+0,5	0,0
	4,12	D	4,03	4,18
			4,05	3,95
2	31	Tommy Flølo (01)	Breimsbygda IL	3,95
	+0,2	0,0	+0,4	-0,1
	3,77	3,95	3,83	3,87
			3,79	3,78
3	80	Brian Leftwich (01)	Haugen IL	3,80
	+0,7		+0,5	-0,1
	3,72	D	3,73	3,80
			3,62	D
4	88	Håvard Kroken (01)	Hornindal IL	3,75
		-0,1	0,3	0,0
	D	3,75	3,58	3,67
			3,73	D
5	87	Fredrik Myklebust (01)	Hornindal IL	3,70
	+0,7	0,0	+0,4	+0,1
	3,70	3,56	3,62	3,61
			2,50	3,54
6	134	Rasmus Skaare Tjellaug (01)	Oppstryn IL	3,48
	+0,9	+0,1	+0,2	0,0
	3,36	3,48	3,31	3,43
			3,08	3,22

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: 0.0

1	7	Jan Rune Willmann (00)	Ask Friidrett	8.75
2	35	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	9.04
3	95	Kent Ove Sæten (00)	Hyen IL	9.31

G-13

60 m

4	48	Ruben Andr� Kr�kholm (00)	Eide IL	9.61
5	110	Simen Heggheim Mannsverk (	Jotun IL	10.27

Heat: 2

Vind: -0.5

1	9	Tobias �rnehaug (00)	Ask Friidrett	8.62
2	136	Kristoffer Vikne (00)	Osterøy IL	8.65
3	179	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	8.66
4	91	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	8.82
5	50	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesv�gen og O. IL Friidrett	9.31
6	49	Torfinn L�vold (13)	Eide IL	10.03

Plassering Totalt

1	9	Tobias �rnehaug	Ask Friidrett	8.62
2	136	Kristoffer Vikne	Osterøy IL	8.65
3	179	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL	8.66
4	7	Jan Rune Willmann	Ask Friidrett	8.75
5	91	Magnar Lødemel	Hornindal IL	8.82
6	35	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL	9.04
7	50	Joakim Sakariassen Flatmo	Elnesv�gen og O. IL Friidrett	9.31
7	95	Kent Ove S�ten	H�en IL	9.31
9	48	Ruben André Kr�kholm	Eide IL	9.61
10	49	Torfinn L�vold	Eide IL	10.03
11	110	Simen Heggheim Mannsverk	Jotun IL	10.27

G-13

Diskos

0,75kg

1	2	Frithjof Silden (01)	Almenning Idrettslag	30.82
	23,24	29.93	d	d
			26,31	30.82
2	101	Arne Osnes Devik (01)	IL Brodd	28,51
	d	26,70	28,51	d
			d	d
3	54	Ruben De Jong (00)	Fil Aks-77	26,39
	d	d	d	d
			d	26,39
4	52	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	25.07
	d	d	d	d
			22.81	25.07
5	141	H�kon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	23,34
	23,29	22,39	18,85	d
			23,34	d
6	35	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	22.05
	17.32	20.30	19.31	22.02
			22.05	d
7	50	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnesv�gen og O. IL Friidrett	17,79
	d	15,56	d	16,07
			14,17	17,79

G-13

H yde

G-13**Høyde**

1	7	Jan Rune Willmann (00)	Ask Friidrett	1,50				
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2	35	Iver Saunes Moldskred (00)	Dimna IL	1,50				
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	xo	o	xxo	xxx		
3	52	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	1,45				
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	xxo	o	xxo	xo	xxx		
4	9	Tobias Ørnehaug (00)	Ask Friidrett	1,35				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	xxo	o	xxx		
4	136	Kristoffer Vikne (00)	Osterøy IL	1,35				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	xo	xxx		
6	50	Joakim Sakariassen Flatmo (0	Elnevågen og O. IL Friidrett	1,20				
	1,20	1,25						
	o	xxx						

G-13**Kappgang 1000 m**

1	141	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	5.36,09
2	136	Kristoffer Vikne (00)	Osterøy IL	6.13,27
3	52	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	6.32,02

G-13**Kule****3,0kg**

1	96	Magnus Rygg Storsletten (00)	Hyen IL	9,93		
	9,93	D	9,73	D	9,86	D
2	54	Ruben De Jong (00)	Fil Aks-77	9,55		
	9,03	8,74	D	9,39	9,55	D
3	136	Kristoffer Vikne (00)	Osterøy IL	9,41		
	9,41	9,15	8,80	7,64	8,75	9,00
4	179	Robert Andre Moldestad (00)	Breimsbygda IL	9,11		
	D	8,45	D	8,80	8,62	9,11
5	91	Magnar Lødemel (00)	Hornindal IL	9,10		
	D	8,92	8,68	8,69	9,10	9,02
6	141	Håkon Hjelle Roset (00)	Sandane Turn og Idrettslag	7,38		
	D	7,38	D	D	-	-
7	110	Simen Heggheim Mannsverk (	Jotun IL	6,31		
	5,80	5,36	5,68	5,80	6,11	6,31

G-14**60 m****Heat: 1**

19	Bjørn Inge Flølo Kleppe (99)	Breimsbygda IL	DNS
1	47 Kristian Stokkenes (99)	Eid IL	8.35
2	126 Melheim Matias (99)	Olden IL	8.55
3	83 Terence Leftwich (99)	Haugen IL	8,64
4	55 Ulrik Gabriel Erlandsen (99)	Fil Aks-77	8.75
5	61 Brage Nygaard (99)	Florø Tog IF	8.83

Heat: 2

Vind: 0.0

1	138 Simon Nilssen (99)	Osterøy IL	8,01
2	85 Egil Myklebust (99)	Hornindal IL	8,10
3	135 Glenn Andre Aarbakke (99)	Osterøy IL	8,12
4	106 Johan Lothe (99)	IL Brodd	8,23
5	127 Rafael Gildestad (99)	Olden IL	8,40
6	124 Sverre Andre Enge (99)	Norodd, IL	8,57
7	149 Samuel Børsheim (99)	Strandebarm IL	8,72

Plassering Totalt

1	138	Simon Nilssen	Osterøy IL	8,01
2	85	Egil Myklebust	Hornindal IL	8,10
3	135	Glenn Andre Aarbakke	Osterøy IL	8,12
4	106	Johan Lothe	IL Brodd	8,23
5	47	Kristian Stokkenes	Eid IL	8.35
6	127	Rafael Gildestad	Olden IL	8,40
7	126	Melheim Matias	Olden IL	8.55
8	124	Sverre Andre Enge	Norodd, IL	8,57
9	83	Terence Leftwich	Haugen IL	8,64
10	149	Samuel Børsheim	Strandebarm IL	8,72
11	55	Ulrik Gabriel Erlandsen	Fil Aks-77	8.75
12	61	Brage Nygaard	Florø Tog IF	8.83

G-14**Diskos****1,0kg**

1	164	Herman V Aurdal (99)			Sykkylven IL		40,54
	38,87	D	40,54	D	D	D	
2	138	Simon Nilssen (99)			Osterøy IL		29,75
	D	29,11	21,04	26,39	29,75	26,11	
3	106	Johan Lothe (99)			IL Brodd		28,97
	25,53	26,08	27,54	D	D	28,97	
4	55	Ulrik Gabriel Erlandsen (99)			Fil Aks-77		27,11
	D	27,11	25,25	D	D	D	
5	16	Andreas Hette (99)			Breimsbygda IL		24.03
	D	24.03	D	D	D	22,76	
6	126	Melheim Matias (99)			Olden IL		18,58
	18,58	D	15,98	D	-	-	

G-14**Diskos****1,0kg****G-14****Høyde**

1	132	Ingar Hjelle (99)			Oppstryn IL	1,65
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70
	xxo	o	o	xo	o	xxx
2	138	Simon Nilssen (99)			Osterøy IL	1,50
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o	o	xxx
3	148	Embrik Børresen (99)			Strandebarm IL	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o	xxx	
4	149	Samuel Børsheim (99)			Strandebarm IL	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	o	xxx	

G-14**Kappgang 1000 m**

1	16	Andreas Hetle (99)		Breimsbygda IL	5.17,51
---	----	--------------------	--	----------------	---------

G-14**Kule****4,0kg**

1	164	Herman V Aurdal (99)			Sykkylven IL	12,39
	12,39	D	-	11,74	12,33	-
2	138	Simon Nilssen (99)			Osterøy IL	10,68
	D	9,72	9,58	9,67	8,39	10,68
3	132	Ingar Hjelle (99)			Oppstryn IL	9,95
	9,10	9,62	8,81	9,24	D	9,95
4	106	Johan Lothe (99)			IL Brodd	9,67
	8,76	9,25	8,95	9,67	D	D
5	126	Melheim Matias (99)			Olden IL	9,63
	9,63	9,08	9,24	9,42	9,17	9,13
6	149	Samuel Børsheim (99)			Strandebarm IL	8,94
	-	-	8,94	8,71	8,14	8,52
7	83	Terence Leftwich (99)			Haugen IL	7,10
	D	D	6,90	7,10	D	6,20

G-15**100 m**

176	Toralv Opsal (98)		Ålesund FIK	dns
-----	-------------------	--	-------------	-----

G-15**100 m**

1	78	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	13,16
---	----	---------------------	-----------	-------

G-15**1500 m hinder****76,2**

1	94	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	4.30,45
2	16	Andreas Hetle (99)	Breimsbygda IL	5.18,76

G-15**Diskos****1,0kg**

1	11	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker Sk. Friidrett	50,25
	46,00	D	D	50,25
			49,69	D
2	176	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	40,29
	D	40,29	D	D
			D	D

G-15**Høyde**

1	176	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	1,75
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	xo
				xxx
2	78	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,70
	1,50	1,55	1,60	1,65
	o	o	o	o
			xxo	xxx

G-16**100 m**

Vind: -1,0

1	146	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	11,34
2	100	Vidar Hatlem (97)	Hyllestad IL	12,24
3	4	Simen Halsen (97)	Almenning Idrettslag	12,52

G-16**Diskos****1,5kg**

1	146	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	45,88
	43,80	D	D	45,88
			-	-

G-17**100 m**

Vind: -1.0

1	79	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	12,60
2	18	Bjarne Bergheim (96)	Breimsbygda IL	13,59

G-17**Diskos****1,5kg**

12	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	51,70
50,73	49,66	51,42	50,45
50,97	51,70		
102	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	40,96
40,96	D	40,44	D
		D	D

G-17**Høyde**

1	79	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	1,75
	1,65	1,70	1,75	-
	o	o	xxo	

J-10**60 m****Heat: 1**

5	Viktoria Endal Jepsen (04)	Almenning Idrettslag	11,05
152	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	10,30
133	Olivia Vollsnes Wemby	Oppstryn IL	10,39
26	Kaisa Hole (03)	Breimsbygda IL	12,21
34	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	11,53
57	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	10,61
107	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	10,22
156	Karoline Flo (03)	Stryn T og IL	10,18

Heat: 2

121	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	12,08
140	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	10,15
153	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	9,81
86	Emma Lødemel (04)	Hornindal IL	10,14
17	Anne Louise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	9,99
160	Oddrun Hjelmset Kirkeeide (0	Stryn T og IL	11,61
162	Selma Guddal Breivik (05)	Stryn T og IL	11,44

J-10

60 m

159	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03)	Stryn T og IL	10,65
-----	--------------------------------	---------------	-------

J-10

Kule

2,0kg

152	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	5,42
-			
5,42	5,35	5,20	
133	Olivia Vollsnes Wemby	Oppstryn IL	5,87
-	5,42	5,87	d
153	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	5,70
4,51	5,60	5,70	-
86	Emma Lødemel (04)	Hornindal IL	4,57
4,16	4,57	4,21	3,98
57	Nikoline Thunem (04)	Fiskå IL	3,86
-	3,47	3,86	3,81
17	Anne Louise Krogh Indrebø (0	Breimsbygda IL	6,04
5,64	6,04	5,64	5,31
121	Nora Ekroll Jaidi (05)	Norna-Salhus IL	4,48
4,17	3,77	d	4,48
107	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	5,23
4,68	5,23	4,93	d
140	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	6,53
d	6,53	5,15	5,97
156	Karoline Flo (03)	Stryn T og IL	5,66
-	4,76	5,09	5,66

J-10

Lengde

86	Emma Lødemel (04)	Hornindal IL	2,83
-0,9	-0,2	-0,2	-0,4
2,83	2,24	2,81	2,75
153	Joanna K Øvre-Flo (03)	Stryn T og IL	3,58
-0,7	-0,8	+0,2	-0,1
3,58	3,44	3,30	3,22
133	Olivia Vollsnes Wemby	Oppstryn IL	3,44
+0,4	0,0	-0,6	+0,2
3,17	3,44	3,16	3,12
140	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	3,15
-0,1	-0,1	-0,5	-0,4
3,06	3,13	3,0	3,15
107	Julie Kristin Skjærdal (03)	IL Brodd	2,90
	-0,4	+0,1	0
D	2,80	2,86	2,90

J-10**Lengde**

156	Karoline Flo (03)			Stryn T og IL	3,33
-0,8	-0,1	-0,2	-0,4		
3,33	3,26	2,81	2,75		
162	Selma Guddal Breivik (05)			Stryn T og IL	2,67
	-0,3	-0,1			
D	2,26	2,67	D		
160	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide (0			Stryn T og IL	2,70
-0,22	-0,2	-0,4	+0,3		
2,57	2,55	2,70	2,55		
159	Maren Hjelmeset Kirkeeide (03			Stryn T og IL	3,22
-0,1	-0,5	+0,3	-0,6		
2,90	2,74	3,09	3,22		
17	Anne Louise Krogh Indrebø (0			Breimsbygda IL	3,42
	-0,2	-0,1	+1		
D	3,31	3,39	3,42		
152	Emilie Flo Stavik (03)			Stryn T og IL	3,51
-0,8	+0,2	+0,1	+0,1		
3,26	3,32	3,37	3,51		
5	Viktoria Endal Jepsen (04)			Almenning Idrettslag	2,87
+0,2	-2,4	-0,2	+0,1		
2,77	2,70	2,86	2,87		
57	Nikoline Thunem (04)			Fiskå IL	3,11
-0,2			-0,6		
3,11	D	D	2,98		
26	Kaisa Hole (03)			Breimsbygda IL	2,37
	-0,9	-0,7			
D	2,37	1,92	-		
34	Henrikke Antonsen (03)			Dimna IL	2,85
-0,7	-0,7		+0,1		
2,70	2,79	D	2,85		
121	Nora Ekroll Jaidi (05)			Norna-Salhus IL	2,49
	+0,7	-0,1	-0,4		
D	2,44	2,49	2,34		

J-11**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

1	44	Synne Håheim (02)	Dimna IL	9,73
2	174	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	9,81
3	144	Johanna Roset (02)	Sandane Turn og Idrettslag	10,18
4	10	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	10,77
5	178	Lene Frøystad (02)	Sandane Turn og Idrettslag	10,86

Heat: 2

Vind: 0,0

1	109	Augusta Luggenes (02)	Jotun IL	9,72
2	27	Maren Sårheim (02)	Breimsbygda IL	10,09
3	37	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	10,13

J-11

60 m

4	142	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	10,26
5	51	Ida Leiknes (02)	Fana IL	10,31

Plassering Totalt

1	109	Augusta Luggenes	Jotun IL	9,72
2	44	Synne Håheim	Dimna IL	9,73
3	174	Oline Opsal	Ålesund FIK	9,81
4	27	Maren Sårheim	Breimsbygda IL	10,09
5	37	Kornelia Roppen	Dimna IL	10,13
6	144	Johanna Roset	Sandane Turn og Idrettslag	10,18
7	142	Ida Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	10,26
8	51	Ida Leiknes	Fana IL	10,31
9	10	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett	10,77
10	178	Lene Frøystad	Sandane Turn og Idrettslag	10,86

J-11

Kule

2,0kg

1	10	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	8,26
	7,22	8,26	7,88	D
2	27	Maren Sårheim (02)	Breimsbygda IL	8,11
	8,11	6,70	7,08	6,71
3	174	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	7,65
	7,16	7,30	7,26	7,65
4	178	Lene Frøystad (02)	Sandane Turn og Idrettslag	6,53
	5,49	5,18	5,79	6,53
5	51	Ida Leiknes (02)	Fana IL	6,03
	6,03	5,82	5,74	5,91
6	41	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	4,84
	4,30	4,41	4,42	4,84
7	144	Johanna Roset (02)	Sandane Turn og Idrettslag	4,72
	4,67	4,40	4,72	4,34
8	58	Malin Nesdal Aske (02)	Fjellhug/Vereide IL	4,51
	4,23	4,51	3,72	4,40

J-11

Lengde

1	37	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL	3,71
	0,0	+0,1	+0,2	0,0
	3,18	3,71	3,71	3,56
2	174	Oline Opsal (02)	Ålesund FIK	3,64
	-0,3	-0,7	-0,1	+0,1
	3,50	3,48	3,64	3,54
3	109	Augusta Luggenes (02)	Jotun IL	3,59
	-0,1	+0,2		+0,2
	3,53	3,42	d	3,59

J-11**Lengde**

4	44	Synne Håheim (02)	Dimna IL	3,56
	+0,7	-0,4	+0,1	0,0
	3,39	3,45	3,54	3,56
5	27	Maren Sårheim (02)	Breimsbygda IL	3,45
	+0,2	0,0	+0,1	0,0
	3,45	3,26	3,10	3,17
6	142	Ida Mardal (02)	Sandane Turn og Idrettslag	3,33
	-0,9		0,0	0,0
	3,22	d	3,29	3,33
7	51	Ida Leiknes (02)	Fana IL	3,17
	0,0		-0,6	0,0
	3,17	d	3,04	3,17
8	10	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	3,16
	+0,1	-0,9	-1,6	-0,5
	3,16	2,96	2,84	3,03
9	178	Lene Frøystad (02)	Sandane Turn og Idrettslag	3,10
	-0,7	-1,3	-0,4	-0,6
	3,10	3,03	3,05	3,02
10	41	Oline Rise Kvalen (02)	Dimna IL	3,05
	-0,5	-0,3	-0,5	+0,1
	3,05	3,04	2,78	2,84
11	58	Malin Nesdal Aske (02)	Fjellhug/Vereide IL	3,02
	-0,2	-0,8	-0,3	
	3,02	2,78	2,35	d

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

1	39	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	9,12
2	25	June Kleppenes Sårheim (01)	Breimsbygda IL	9,42
3	112	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	9,70
4	40	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	10,13

Heat: 2

Vind: 0,0

1	125	Jannike Melheim (01)	Olden IL	9,25
2	29	Mathilde Dale (01)	Breimsbygda IL	10,19
3	82	Lene Christensen (01)	Haugen IL	10,68
4	23	Ida Emilie Hole (01)	Breimsbygda IL	10,79
	24	Jenny Flølo Kleppe (01)	Breimsbygda IL	dns

J-12**60 m****Plassering Totalt**

1	39	Margrete Warholm	Dimna IL	9,12
2	125	Jannike Melheim	Olden IL	9,25
3	25	June Kleppenes Sårheim	Breimsbygda IL	9,42
4	112	Gyrid Øygard	Jølster IL	9,70
5	40	Oline Marø Sundgot	Dimna IL	10,13
6	29	Mathilde Dale	Breimsbygda IL	10,19
7	82	Lene Christensen	Haugen IL	10,68
8	23	Ida Emilie Hole	Breimsbygda IL	10,79
	24	Jenny Flølo Kleppe	Breimsbygda IL	dns

J-12**Kule****2,0kg**

1	125	Jannike Melheim (01)	Olden IL	9.44
	9.44	8.49	9.03	8.60
2	29	Mathilde Dale (01)	Breimsbygda IL	8.00
	6.89	7.78	8.00	6.44
3	40	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	7.83
	7.52	7.83	D	7.74
4	82	Lene Christensen (01)	Haugen IL	7.51
	7.51	7.1	7.14	7.44
5	39	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	6.88
	6.30	6.88	D	6.37
6	112	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	6.64
	D	6.64	6.45	6.22

J-12**Lengde**

1	25	June Kleppenes Sårheim (01)	Breimsbygda IL	3,94
	+0,4	-0,4	-0,7	0.0
	3,88	3,90	3,83	3,94
2	39	Margrete Warholm (01)	Dimna IL	3.68
		-1,0		
	d	d	3.68	d
3	112	Gyrid Øygard (01)	Jølster IL	3,52
	+1.0	-0.9	-0,7	-0,3
	3.39	3,52	3,48	3,18
4	40	Oline Marø Sundgot (01)	Dimna IL	3,41
	+0,4	-0,5	-1,40	-0.9
	3,19	3,41	3,34	3,26
5	82	Lene Christensen (01)	Haugen IL	3.19
	+0.8	-0.8	-0.9	+0,4
	2.94	3.19	3.06	3,11
6	29	Mathilde Dale (01)	Breimsbygda IL	2,80
		+0.8	-0.1	-0.6
	d	2,75	2,80	2,51

J-12**Lengde**

7	24	Jenny Flølo Kleppe (01)	Breimsbygda IL	2,45
		-0,4 +0,2 -0,8		
	d	2,45 2,26 2,45		

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

1	93	Sunniva Alfine Leivdal (00)	Hornindal IL	8,97
2	36	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	9,07
3	77	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	9,39
4	81	Gunn Christensen (00)	Haugen IL	9,41
5	53	Victoria Sætersdal (00)	Fana IL	9,44

Heat: 2

Vind: 0,0

1	173	Kari Stavdal (00)	Ålesund FIK	8,62
2	175	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	8,86
3	92	Mariell Taraldset (00)	Hornindal IL	9,23
4	38	Madelen Gustavsen (00)	Dimna IL	9,24
5	33	Emilie Lund Tjervåg (00)	Dimna IL	9,72
6	62	Liudmila Dunaeva (00)	Florø Tog IF	10,18

Plassering Totalt

1	173	Kari Stavdal	Ålesund FIK	8,62
2	175	Sigrid Kleive	Ålesund FIK	8,86
3	93	Sunniva Alfine Leivdal	Hornindal IL	8,97
4	36	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL	9,07
5	92	Mariell Taraldset	Hornindal IL	9,23
6	38	Madelen Gustavsen	Dimna IL	9,24
7	77	Charlotte Harris	Gneist,IL	9,39
8	81	Gunn Christensen	Haugen IL	9,41
9	53	Victoria Sætersdal	Fana IL	9,44
10	33	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL	9,72
11	62	Liudmila Dunaeva	Florø Tog IF	10,18

J-13**Diskos****0,6kg**

1	118	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	29,76
	D	29,76 25,86 D	D D	
2	10	Elisabeth Thon Rosvold (02)	Asker Sk. Friidrett	21,04
		21,04 20,42 20,24 20,00	18,18 17,88	
3	77	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	14,84
		14,84 D 12,56 - - -		

J-13**Høyde**

1	175	Sigrid Kleive (00)				Ålesund FIK			1,40
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	o	o	xo	xxx		
2	36	Johanne Rise Kvalen (00)				Dimna IL			1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	o	o	o	xxx				
3	77	Charlotte Harris (00)				Gneist,IL			1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	xo	xxx		
4	81	Gunn Christensen (00)				Haugen IL			1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	o	xxx			
5	118	Inga Amalie Iversen (00)				Norna-Salhus IL			1,10
	1,05	1,10	1,15						
	xxo	o	xxx						

J-13**Kappgang 1000 m**

1	118	Inga Amalie Iversen (00)	Norna-Salhus IL	6.38,99
2	77	Charlotte Harris (00)	Gneist,IL	7.18,04

J-14**60 m****Heat: 1**

Vind: +0.1

1	167	Andrea Sofie Grytten (99)	Valder IL	8,63
2	43	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	8,78
3	172	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	8,90
4	45	Synne Stokkevåg Berg (99)	Dimna IL	9,18
5	145	Olina Roset (99)	Sandane Turn og Idrettslag	9,69

Heat: 2

Vind: 0,0

1	46	Andrine M Englund Mårstøl (99)	Eid IL	8,41
2	14	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	8,48
3	70	Ingalill Stang (99)	Førde IL - Friidrett	8,64
4	122	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	8,73
5	123	Ingeborg Oline Fosslund (99)	Norodd, IL	8,92
6	137	Sigrid B Reigstad (99)	Osterøy IL	8,98
7	30	Sandra Kleppenes Sårheim (9)	Breimsbygda IL	9,01
8	130	Benedikte Skaare Tjellaug (99)	Oppstryn IL	9,87

J-14**60 m****Plassering Totalt**

1	46	Andrine M Englund Mårstøl	Eid IL	8,41
2	14	Ingrid Sortland	Bjarg IL	8,48
3	167	Andrea Sofie Grytten	Valder IL	8,63
4	70	Ingalill Stang	Førde IL - Friidrett	8,64
5	122	Elise Hoel Ulseth	Norodd, IL	8,73
6	43	Stine Marø Sundgot	Dimna IL	8,78
7	172	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	8,90
8	123	Ingeborg Oline Fosslund	Norodd, IL	8,92
9	137	Sigrud B Reigstad	Osterøy IL	8,98
10	30	Sandra Kleppenes Sårheim	Breimsbygda IL	9,01
11	45	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL	9,18
12	145	Olina Roset	Sandane Turn og Idrettslag	9,69
13	130	Benedikte Skaare Tjellaug	Oppstryn IL	9,87

J-14**Diskos****0,75kg**

1	177	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	32,37
	26,33	31,41	32,32	30,83
			28,17	32,37
2	123	Ingeborg Oline Fosslund (99)	Norodd, IL	23,06
	17,36	18,70	d	d
			d	23,06
3	120	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	22,65
	d	20,38	19,92	20,73
			22,65	d
4	172	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	22,64
	d	d	d	17,20
			16,57	22,64
5	67	Helene Austnes (99)	FRI IL	20,00
	19,72	d	19,35	18,99
			20,00	d

J-14**Høyde**

1	122	Elise Hoel Ulseth (99)	Norodd, IL	1,40
	1,15	1,20	1,25	1,30
	1,35	1,40	1,45	
	o	o	o	o
			o	xxo
				xxx
2	43	Stine Marø Sundgot (99)	Dimna IL	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40
	1,45			
	o	o	xo	xxo
			xxx	
3	46	Andrine M Englund Mårstøl (99)	Eid IL	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	1,40			
	o	o	o	o
			xxx	
4	177	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40
	1,45			
	o	o	xxo	xxx
			xxx	
5	130	Benedikte Skaare Tjellaug (99)	Oppstryn IL	1,30
	0,95	1,15	1,20	1,25
	1,30	1,35		
	o	o	o	o
			o	xxx
6	120	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	1,05
	1,00	1,05	1,10	
	1,15			
	o	xo	xxx	

J-14**Kappgang 1000 m**

1	120	Nina Kovac (99)	Norna-Salhus IL	5.34,75
2	14	Ingrid Sortland (99)	Bjarg IL	7.18,20

J-15**100 m**

Vind: 0.0

1	56	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	13,86
---	----	----------------------	----------	-------

J-15**Diskos****0,75kg**

1	56	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	26,60
	25,25	23,76	22,45	26,60
			D	21,90

J-16**100 m**

Vind: 0,0

1	116	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	13,14
2	66	Vilde Nygaard (97)	Florø Tog IF	14,09

J-16**Diskos****1,0kg**

1	114	Beatrice Nedberge Llano (97)	Laksevåg T&IL	29,99
	D	D	D	29,99
	D	D	D	D
2	116	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	28,92
	D	23,66	28,63	D
			D	28,92

J-16**Høyde**

1	116	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	1,45
	1,40	1,45	1,50	
	o	xo	xxx	

J-18/19**Diskos**

J-18/19**Diskos**

1	119	Mona Ekroll Jaidi (95)			Norna-Salhus IL	41,36
	40,69	40,92	40,89	41,19	41,36	D

KS**Diskos**

1	73	Marit Årdalsbakke (92)			Gloppen Friidrettslag	43,15
	D	41,49	42,88	43,15	41,45	42,02

MS**100 m**

			Vind: -0,1			
1	169	Henrik JF Holmberg (89)			Vik IL	11,52

MS**1500 m**

1	168	Odd-Anders Grimsbø			Varegg	4,11,19
---	-----	--------------------	--	--	--------	---------

MS**Diskos****2,0 kg**

1	8	Richard Villanger (91)			Ask Friidrett	45,02
	45,02	D	D	42,81	D	D
2	169	Henrik JF Holmberg (89)			Vik IL	39,50
	39,50	38,78	D	39,35	38,34	38,44

MS**Høyde**

1	169	Henrik JF Holmberg (89)			Vik IL	1,95
	1,85	1,90	1,95	2,00		
	o	o	o	xxx		