

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

G-11

200 m

Vind: +0,2

1	540	Christopher André Engebretse	Askim IF	31,64
2	553	Fredrik Persen (02)	Fredrikstad IF	32,29
3	560	Isak Homlung Prøitz (02)	Fredrikstad IF	34,48
4	626	Sondre Grini	Fredrikstad IF	34,83
5	610	Amund Stenersen (02)	Sarpsborg IL	35,88
	565	Kasper Andersen (02)	Fredrikstad IF	DNS

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

1	560	Isak Homlung Prøitz (02)	Fredrikstad IF	12.8
---	-----	--------------------------	----------------	------

G-11

Høyde

1	540	Christopher André Engebretse	Askim IF	122						
	85	90	95	100	105	110	112	115	122	125
	0	0	0	0	0	0	0	-	xx0	xxx
2	553	Fredrik Persen (02)	Fredrikstad IF	112						
	85	90	95	100	105	110	112	115		
	0	0	0	0	0	x0	xx0	xxx		
3	610	Amund Stenersen (02)	Sarpsborg IL	110						
	85	90	95	100	105	110	112			
	0	0	0	0	x0	xx0	xxx			
4	560	Isak Homlung Prøitz (02)	Fredrikstad IF	105						
	85	90	95	100	105	110				
	0	0	0	0	0	xxx				
5	626	Sondre Grini	Fredrikstad IF	105						
	85	90	95	100	105	110				
	0	0	0	0	x0	xxx				
	565	Kasper Andersen (02)	Fredrikstad IF	DNS						

G-11

Liten Ball

1	540	Christopher André Engebretse	Askim IF	43,63
2	626	Sondre Grini	Fredrikstad IF	36,10
3	553	Fredrik Persen (02)	Fredrikstad IF	27,95
4	560	Isak Homlung Prøitz (02)	Fredrikstad IF	24,95
5	610	Amund Stenersen (02)	Sarpsborg IL	24,32
	565	Kasper Andersen (02)	Fredrikstad IF	DNS

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

G-11

Liten Ball

G-12

200 m

Vind: +0,2

1	541	Ludvig Elias Engen (01)	Askim IF	29,85
2	595	Eirik Fredriksen (01)	Moss IL	30,52
3	609	Mats Bredholt (01)	Rakkestad IF	34,49
	544	Mathias Lorents Braset (01)	Askim IF	DNS
	593	Andreas Unnerud (01)	Moss IL	DNS
	583	Viktor Andresen (01)	Fredrikstad IF	DNS

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +0,8

1	583	Viktor Andresen (01)	Fredrikstad IF	13,6
	544	Mathias Lorents Braset (01)	Askim IF	DNS
	593	Andreas Unnerud (01)	Moss IL	DNS

G-12

Høyde

1	609	Mats Bredholt (01)	Rakkestad IF	130						
	85	90	100	105	110	112	115	122	125	128
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	130	132								
	xo	xxx								
2	541	Ludvig Elias Engen (01)	Askim IF	122						
	85	90	95	100	-	110	115	122	125	o
	o	o	o	o	o	xo	o	xo	xxx	
3	583	Viktor Andresen (01)	Fredrikstad IF	112						
	100	105	110	112	115					
	o	o	o	o	xxx					
	593	Andreas Unnerud (01)	Moss IL	DNS						
	85	90								
	o	o								
	544	Mathias Lorents Braset (01)	Askim IF	DNS						

G-12

Liten Ball

150gr

	583	Viktor Andresen (01)	Fredrikstad IF	36,62
	541	Ludvig Elias Engen (01)	Askim IF	35,88

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

G-12

Liten Ball

150gr

609	Mats Bredholt (01)	Rakkestad IF	37,95
544	Mathias Lorents Braset (01)	Askim IF	DNS
593	Andreas Unnerud (01)	Moss IL	DNS

G-13

200 m

Vind: -0,3

1	557	Håkon Porsmyr Flemming (00)	Fredrikstad IF	30,66
2	568	Kristoffer Persen (00)	Fredrikstad IF	30,94
3	611	Fredrik Gudheim Haraldstad (0	Sarpsborg IL	31,72
4	552	Eskil Pedersen (00)	Fredrikstad IF	32,01
5	567	Kevin Andreas Lysell (00)	Fredrikstad IF	32,03
5	569	Lukas Leiro (00)	Fredrikstad IF	32,03

G-13

Høyde

1	611	Fredrik Gudheim Haraldstad (0	Sarpsborg IL	1,45
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40 1,45 1,47	
		o o o o	xxo o xxx	
2	569	Lukas Leiro (00)	Fredrikstad IF	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40	
		o o o o	o o	
3	568	Kristoffer Persen (00)	Fredrikstad IF	1,25
		1,00 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30	
		o o o o	o xxx	
	567	Kevin Andreas Lysell (00)	Fredrikstad IF	x
		1,00		
		xxx		

G-13

Spyd

400gr

1	611	Fredrik Gudheim Haraldstad (0	Sarpsborg IL	29,97
		29,97 29,61 - -		
2	567	Kevin Andreas Lysell (00)	Fredrikstad IF	20,94
		20,94 18,37 20,05 19,35	18,06	
3	552	Eskil Pedersen (00)	Fredrikstad IF	18,31
		18,31 17,18 17,14 17,72	18,16	
4	568	Kristoffer Persen (00)	Fredrikstad IF	15,21
		- 15,21 - 10,45		

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

G-14

200 m

Vind: -1,2

1	592	Abdurazak Sharif (99)	Moss IL	24,7
2	547	Christoffer M. Avdal (99)	Fredrikstad IF	30,03

G-14

80 m hekk

84,0 8m

1	547	Christoffer M. Avdal (99)	Fredrikstad IF	16,82
---	-----	---------------------------	----------------	-------

G-14

Høyde

1	592	Abdurazak Sharif (99)			Moss IL				1,55
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,47	1,50	1,55	1,60	
	o	o	xo	xo	o	xxo	xxo	xxx	

G-14

Spyd

600gr

547	Christoffer M. Avdal (99)	Fredrikstad IF	21,98	
21,08	-	-	21,98	21,16

G-15

200 m

Vind: -0,3

1	580	Thomas Svendsen (98)	Fredrikstad IF	24,93
2	584	Viktor Nordstrand Sand (98)	Fredrikstad IF	26,05
3	564	Jørgen Jenvin Høiden (98)	Fredrikstad IF	26,81

G-15

Høyde

1	584	Viktor Nordstrand Sand (98)	Fredrikstad IF	1,70
	1,65	1,70	1,75	
	xo	xo	xxx	

G-15

Spyd

600gr

1	585	Alexander Skorpen (98)	Halden IL	47,33
---	-----	------------------------	-----------	-------

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

G-15

Spyd

600gr

G-16

200 m

Vind: +0,8

1	582	Ulrik Sæther Langvik (97)	Fredrikstad IF	24,95
2	600	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	25,12
3	549	Didrik Seland (97)	Fredrikstad IF	25,58
4	576	Petter Grindahl (97)	Fredrikstad IF	25,71
5	577	Philip Rud Olafsen (97)	Fredrikstad IF	25,79
6	613	Håkon Skaftun (97)	Sarpsborg IL	27,71

G-16

Høyde

1	596	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	1,70
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	xo	xxo	xxx
2	549	Didrik Seland (97)	Fredrikstad IF	1,40
	1,35	1,40	1,45	
	o	xxo	xxx	

G-16

Spyd

700gr

1	589	Jarl Bernhard Bjørklund (97)	Halden IL	53,98
---	-----	------------------------------	-----------	-------

G-16

Tresteg

1	582	Ulrik Sæther Langvik (97)	Fredrikstad IF	12,25
	+2,3	0	+0,5	0
	12,25	-	11,96	-
			12,21	-

J-11

200 m

Vind: -0,2

1	618	Lund Kaja Vedahl (02)	Sarpsborg IL	32,98
2	555	Hanna Oksmo (02)	Fredrikstad IF	33,60
3	559	Ingeborg Iversby (02)	Fredrikstad IF	39,22

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -1,0

618	Lund Kaja Vedahl (02)	Sarpsborg IL	12,2
555	Hanna Oksmo (02)	Fredrikstad IF	13,4

J-11

Høyde

1	618	Lund Kaja Vedahl (02)			Sarpsborg IL				132
	105	110	115	120	125	130	132	135	
	0	0	0	0	0	0	0	xxx	
2	555	Hanna Oksmo (02)			Fredrikstad IF				120
	95	100	105	110	115	120	125		
	x0	0	0	0	0	0	xxx		
3	559	Ingeborg Iversby (02)			Fredrikstad IF				95
	95	100							
	x0	xxx							

J-11

Liten Ball

150gr

1	618	Lund Kaja Vedahl (02)	Sarpsborg IL	29,36
2	555	Hanna Oksmo (02)	Fredrikstad IF	29,34
3	615	Josefine Bjørnstad (02)	Sarpsborg IL	19,66
4	559	Ingeborg Iversby (02)	Fredrikstad IF	11,38

J-12

200 m

Vind: -1,5

1	599	Hedda Marie Kjølborg Hauge (	Moss IL	30,5
2	624	Helga Furulund (01)	Ørje IL - Friidrett	30,89
3	594	Astrid Skiri Refsdal (01)	Moss IL	30,96
4	556	Hannah Nordrum (01)	Fredrikstad IF	31,51
5	616	Juni Evensen (01)	Sarpsborg IL	31,86
6	573	Maud Hammer (01)	Fredrikstad IF	34,78
7	619	Maja Clausen Lødding (01)	Sarpsborg IL	37,94
	617	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	DNS

Plassering Totalt

617	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	DNS
-----	---------------	--------------	-----

J-12

60 m hekk

76,2 7m

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +0,7

1	616	Juni Evensen (01)	Sarpsborg IL	10,1
2	599	Hedda Marie Kjølberg Hauge (	Moss IL	10,5
3	556	Hannah Nordrum (01)	Fredrikstad IF	11,8
4	573	Maud Hammer (01)	Fredrikstad IF	13,2

J-12

Høyde

1	594	Astrid Skiri Refsdal (01)				Moss IL				135
	105	110	115	120	125	130	132	135	138	
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	624	Helga Furulund (01)				Ørje IL - Friidrett				135
	115	120	125	130	132	135	138			
	o	o	o	o	o	xo	xxx			
3	599	Hedda Marie Kjølberg Hauge (				Moss IL				135
	110	120	125	130	132	135	138			
	o	o	o	o	o	xxo	xxx			
4	616	Juni Evensen (01)				Sarpsborg IL				132
	110	115	120	125	130	132	135			
	o	o	o	xo	xo	o	xxx			
5	619	Maja Clausen Lødding (01)				Sarpsborg IL				115
	100	105	110	115	120					
	o	o	o	xxo	xxx					
	556	Hannah Nordrum (01)				Fredrikstad IF				DNS

Plassering Totalt

1	599	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Moss IL	135
1	594	Astrid Skiri Refsdal	Moss IL	135

J-12

Liten Ball

150gr

1	599	Hedda Marie Kjølberg Hauge (	Moss IL	28,22
2	556	Hannah Nordrum (01)	Fredrikstad IF	28,03
3	594	Astrid Skiri Refsdal (01)	Moss IL	25,40
4	573	Maud Hammer (01)	Fredrikstad IF	21,03
5	619	Maja Clausen Lødding (01)	Sarpsborg IL	16,87

J-13

200 m

Vind: +0,7

1	622	Sofie Skaftun (00)	Sarpsborg IL	29,23
2	606	Mathea M Brynildsen (00)	Moss IL	30,37

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

J-13

200 m

3	554	Hanna Mostad Hauge (00)	Fredrikstad IF	30,91
4	548	Ciara Helene Høili (00)	Fredrikstad IF	30,97
5	563	Julie Ruud Lillemoen (00)	Fredrikstad IF	32,56
6	578	Signe Kløften Hovland	Fredrikstad IF	32,57
7	607	Nikita Alsie (00)	Moss IL	33,76
8	572	Maja Nødtveidt Andersen (00)	Fredrikstad IF	34,25

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0,8

1	554	Hanna Mostad Hauge (00)	Fredrikstad IF	10,7
2	563	Julie Ruud Lillemoen (00)	Fredrikstad IF	10,9
3	548	Ciara Helene Høili (00)	Fredrikstad IF	11,00
4	578	Signe Kløften Hovland	Fredrikstad IF	13,4
	572	Maja Nødtveidt Andersen (00)	Fredrikstad IF	DNS

J-13

Høyde

1	563	Julie Ruud Lillemoen (00)	Fredrikstad IF	145
	130	135	140	145
	o	o	o	xxx
2	554	Hanna Mostad Hauge (00)	Fredrikstad IF	145
	130	135	140	145
	o	o	o	xxx
3	572	Maja Nødtveidt Andersen (00)	Fredrikstad IF	105
	100	105	110	
	o	o	xxx	
4	607	Nikita Alsie (00)	Moss IL	100
	90	95	100	105
	xo	o	o	xxx

J-13

Spyd

400gr

1	578	Signe Kløften Hovland	Fredrikstad IF	21,58
	17,46	17,29	16,67	21,58
2	548	Ciara Helene Høili (00)	Fredrikstad IF	20,90
	18,38	20,90	16,02	14,38
3	606	Mathea M Brynildsen (00)	Moss IL	18,98
	-	12,81	17,93	18,98
4	622	Sofie Skaftun (00)	Sarpsborg IL	17,84
	17,64	17,84	14,85	12,05

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

J-13

Spyd

400gr

5	572	Maja Nødtveidt Andersen (00)	Fredrikstad IF	12,50
	11,82	12,50	11.10	12.30

J-14

200 m

Vind: -0,8

1	588	Fanny Gylvik (99)	Halden IL	28,91
2	620	Marie Bjørnstad (99)	Sarpsborg IL	29,81
3	562	Josefine Krabberød Friestad (9	Fredrikstad IF	33,54

J-14

Høyde

588	Fanny Gylvik (99)	Halden IL	DNS
-----	-------------------	-----------	-----

J-15

200 m

Vind: -2,6

1	603	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	25,54
2	612	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	27,80
3	621	Nora Evensen (98)	Sarpsborg IL	28,05
4	614	Ingrid Flobak (98)	Sarpsborg IL	29,68
5	566	Katinka Vaag Prestøy (98)	Fredrikstad IF	30,01
	542	Magdeli Støten (98)	Askim IF	DNS
	579	Synne Bråthen (98)	Fredrikstad IF	DNS

J-15

80 m hekk

76,2 8m

1	621	Nora Evensen (98)	Sarpsborg IL	13,32
	579	Synne Bråthen (98)	Fredrikstad IF	DNS
	542	Magdeli Støten (98)	Askim IF	DNS

J-15

Høyde

1	614	Ingrid Flobak (98)	Sarpsborg IL	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40
	1,46			
	o	o	xo	o
			xxx	

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

J-15

Høyde

J-15

Spyd

400gr

1	543	Maria Sandvik (98)	Askim IF	45,02
---	-----	--------------------	----------	-------

J-16

200 m

Vind: -0,8

1	598	Estelle Grønnberg Maillet (97)	Moss IL	27,80
2	574	Mia Qing Hærum (97)	Fredrikstad IF	29,37

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: -0,3

1	575	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	12,54
---	-----	-------------------------	----------------	-------

J-16

Høyde

1	598	Estelle Grønnberg Maillet (97)	Moss IL	1,60
		1,30 1,35 1,40 1,46 1,50 1,55 1,58 1,60 1,63		
		o o o o xo xo xxo o xxx		
2	574	Mia Qing Hærum (97)	Fredrikstad IF	1,35
		1,25 1,3 1,35 1,40		
		xo o xo xxx		
	575	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	DNS

KS

100 m hekk

571	Maja Bossum (95)	Fredrikstad IF	DNF
-----	------------------	----------------	-----

KS

1500 m

546	Beanca Gjølberg Grottenberg (	Fredrikstad IF	DNS
-----	-------------------------------	----------------	-----

KS

200 m

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

KS

200 m

Vind: +1,2

1	570	Madelen Andersen (96)	Fredrikstad IF	25,60
2	558	Ingeborg Hjemdal (96)	Fredrikstad IF	27,35
3	604	Maja Mollatt (96)	Moss IL	27,65
3	571	Maja Bossum (95)	Fredrikstad IF	27,65
5	601	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	28,23

KS

400 m

1	575	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	59,37
2	625	Maria Robertsen	Moss IL	65,47

KS

5000 m

1	561	Janne Kjellberg Johansen (71)	Fredrikstad IF	19,01,39
---	-----	-------------------------------	----------------	----------

KS

Slegge

1	590	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	48,18
	45,07	48,18	-	-
2	623	Marit Jørgenrud (95)	Spydeberg IL	31,41
	31,41	30,69	-	27,69 29,29
3	602	Kari Markussen (96)	Moss IL	30,71
	29,50	26,90	30,71	26,32
	605	Marie Nordqvist Sjøblom (96)	Moss IL	-
	-	-	-	-

MS

1500 m

1	545	August Magnus Flø	Fredrikstad IF	4,14,00
---	-----	-------------------	----------------	---------

MS

200 m

Vind: -1,6

1	551	Erlend Torssønn Haflan (95)	Fredrikstad IF	23,50
2	597	Erik Røraas (94)	Moss IL	23,66

KM Dag 1

Resultatliste

08.06.2013

MS

200 m

3	608	Thomas Stavdal (96)	Moss IL	25,44
---	-----	---------------------	---------	-------

MS

400 m

Vind: Ukon

1	580	Thomas Svendsen (98)	Fredrikstad IF	56,64
2	564	Jørgen Jenvin Høiden (98)	Fredrikstad IF	58,52
	597	Erik Røraas (94)	Moss IL	DNS

MS

Slegge

1	586	Christer Stenersrød (91)	Halden IL	48,46
	47,97	47,19	47,46	48,46

MS

Spyd

1	586	Christer Stenersrød (91)	Halden IL	61,86		
	55,73	55,92	60,27	-	60,57	61,86
2	587	Christoffer Aksmo Nilsen (89)	Halden IL	51,97		
	48,29	51,97	51,22	51,57	-	49,13
3	581	Tord Thoresen Dybhavn (94)	Fredrikstad IF	51,62		
	47,52	51,62	-	-	49,17	-
	591	Teemu Juhani Pasanen (77)	Halden IL	DNS		

MS

Tresteg

1	550	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	11,98		
	+2,0	+0,4	+0,1	0	+1,8	+1,5
	11,77	11,73	11,70	-	-	11,98