

Fredrikstad-løpet

Halvmaraton

Klassevis Resultatliste

Kvinner 12-16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	354	Guro Engebretsen		01:39:15	00:00:00
2	469	Kristine Fjeld	MOSS CK	02:09:14	00:29:59

Antall: 2

Kvinner 17-29 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	357	Rebecka Andersson	STRÖMSTAD LÖPARKLUBB	01:27:34	00:00:00
2	484	Kjersti Lerkerød	BUL	01:28:13	00:00:40
3	464	Siri Vilberg	OSI	01:30:50	00:03:17
4	325	Marte Amundsen		01:49:03	00:21:30
5	508	Marie Flatland		01:55:49	00:28:16
6	322	Marthe Barstad		02:09:53	00:42:20
7	307	Silje Skarning Olsen		02:17:10	00:49:37

Antall: 7

Kvinner 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	461	Gloria Vinstedt		01:23:39	00:00:00
2	306	Kristin Yri		01:39:41	00:16:03
3	369	Linda Christensen		01:44:30	00:20:51
4	428	Siri Slotterøy Johnsen	TRENINGSCAMP	01:44:53	00:21:14
5	303	Thine Storehjelm		01:47:44	00:24:05
6	435	Linda Hæger		01:49:19	00:25:40
7	335	Aurore Fleur Uger		02:04:55	00:41:16

Antall: 7

Kvinner 40-44 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	330	Janne Kjellberg Johansen	FREDRIKSTAD IF	01:29:21	00:00:00
2	366	Eva Alexandersen		01:35:17	00:05:56
3	413	Elin Jacobsen	SEFA	01:43:48	00:14:27
4	453	Grethe Smith	GJERPEN IF	01:46:00	00:16:40
5	425	Kirsti Eriksen	FREDRIKSTAD IF	01:48:27	00:19:06
6	504	Nina Stene Wilhelmsen		01:50:17	00:20:57
7	488	Hanne Magnussen		01:52:43	00:23:23
8	452	Rigmor Gunapala	GJERPEN IF	01:57:34	00:28:13
9	361	Elisabeth Imrik		02:14:12	00:44:52
10	391	Hilde Gøthesen		02:14:50	00:45:29

Antall: 10

Kvinner 45-49 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	356	Cicilia Idland	HALDEN CYKLEKLUBB	01:30:11	00:00:00
2	394	Dorte Foss	RAUFOSS IL	01:30:20	00:00:09
3	344	Anne Eldegard	SK VIDAR	01:42:34	00:12:23

Fredrikstad-løpet

Halvmaraton

Klassevis Resultatliste

Kvinner 45-49 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
4	405	Marianne Røhme	KONDIS	01:54:57	00:24:47
5	396	Ellen Wold	KONDIS	01:57:59	00:27:48
6	490	Linda Sletne		01:58:48	00:28:38

Antall: 6

Kvinner 50-54 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	412	Marianne Følling	TRENINGSCAMP	01:39:27	00:00:00
2	471	Marit Fredriksen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	01:57:17	00:17:50
3	338	Anne-Lene Frølandshagen	FREDRIKSTAD IF	02:03:25	00:23:58
4	328	Tanja Lybæk	FREDRIKSTAD IF	02:08:06	00:28:39

Antall: 4

Kvinner 60-64 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	505	May Ulvåen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	01:50:12	00:00:00
2	399	Margrethe Bergaust	KONDIS	02:09:30	00:19:19

Antall: 2

Menn 12-16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	395	Sigurd Agnalt	TRØSKEN IL	01:37:43	00:00:00

Antall: 1

Menn 17-29 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	430	Mads Bigum Johansen	IK TJALVE	01:12:41	00:00:00
2	415	Halvor Saunes		01:17:45	00:05:05
3	432	Simen Enger	OSI FRIIDRETT	01:22:42	00:10:02
4	336	Kenneth Ådalen	LØPEGRUPPA LØP	01:24:42	00:12:02
5	503	Pål Torger Kjus	Danseburet/oslofjord Triathlonklubb	01:32:44	00:20:04
6	343	Fredrik Camilo Halsbog	FET IL	01:33:03	00:20:23
7	382	Marius Søland		01:34:40	00:22:00
8	332	Erik Aarmo	LØPEGRUPPA LØP	01:38:37	00:25:57
9	509	Torger Bjørndal		01:43:42	00:31:01
10	456	Håvard Hansen	ING. HÅVARD HANSEN	01:54:17	00:41:36
11	489	Thomas Sletne Johansen		02:05:34	00:52:54
12	455	Halvard Bastiansen	SLEIPNER MOTOR AS	02:12:06	00:59:26

Antall: 12

Menn 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	401	Gjermund Sørstad	KONDIS	01:13:37	00:00:00
2	480	Knut Nordviken	SK VIDAR	01:14:12	00:00:35
3	487	Johan Hellman		01:14:44	00:01:07

Fredrikstad-løpet

Halvmaraton

Klassevis Resultatliste

Menn 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
4	502	Didrik Hermansen	SK VIDAR	01:16:11	00:02:34
5	434	Jann Post		01:17:11	00:03:34
6	383	Kjetil Sørum	STAVERN SPORT	01:17:16	00:03:39
7	375	Ole-Hermann Røhr	RYGGEJOGGEN	01:19:38	00:06:01
8	364	Anders B. Øksenholt	SK VIDAR	01:20:42	00:07:06
9	467	Stephan Neuhaus	OSI FRIIDRETT	01:20:45	00:07:09
10	497	Jon Kristian Andresen	FORMTOPPEN	01:21:09	00:07:33
11	462	Tero Markus Räivärinne	SK VIDAR	01:23:09	00:09:32
12	411	Ken-Robert Jakobsen	AMPMANDENS DOTRE	01:24:40	00:11:04
13	347	Øistein Olsen	LØRENSKOG FIL	01:25:35	00:11:58
14	380	Vemund Aker	TRENINGSCAMP	01:25:57	00:12:21
15	378	Anders Dahl	SKIPTVET IL	01:26:30	00:12:53
16	367	Frode Kraugerud		01:27:22	00:13:45
17	500	Anders Emil Krogstad	MOSS SKIKLUBB	01:28:11	00:14:34
18	498	Knut Magnus Skaar	FOSSUM IF	01:28:28	00:14:51
19	445	Lau Jakobsen		01:29:35	00:15:58
20	478	Andreas Högfeldt	MOSSJONISTENE	01:32:19	00:18:42
21	474	Tor-Henrik Solbakken		01:32:21	00:18:45
22	506	Morten Karlsen	COGNACLOSJEN	01:33:06	00:19:29
23	483	Tommy Prøitz		01:33:31	00:19:54
24	387	Morten Borge	ADECCO	01:34:31	00:20:54
25	388	Jørn Haabeth	FREDRIKSTAD IF	01:35:39	00:22:03
26	440	Hans Andre Skaatan	TEAM SKAATAN	01:36:31	00:22:55
27	457	Joachim Helgesen	MULTICONSULT BIL	01:36:34	00:22:58
28	321	Lars Hox	SLEIPNER MOTOR AS	01:39:13	00:25:36
29	417	Trygve Berge	TRENINGSCAMP	01:39:15	00:25:39
30	492	Bendik Kristiansen		01:42:35	00:28:58
31	311	Tom-Erik Larsen		01:43:20	00:29:43
32	409	Arne Nysted	VEIDEKKE	01:43:32	00:29:55
33	479	Hallvard Stokke		01:44:31	00:30:54
34	337	Ronny Alver Gursli	UDIR BIL	01:44:40	00:31:03
35	316	Tor Olav Eikrem	NORSK ENERGI	01:45:44	00:32:07
36	309	Jostein Ryan	FREDRIKSTAD IF	01:46:33	00:32:57
37	499	Christian Holthe	Catalystone Solutions	01:48:14	00:34:37
38	449	Ole Christian Andersen		01:48:27	00:34:50
39	515	Hein Haraldsen		01:49:11	00:35:34
40	470	Ronny Sletner		01:50:16	00:36:40
41	451	Glenn Kristiansen	HALLIBURTON	01:55:11	00:41:34
42	393	Fredrik Klipper	BEGBY IL	02:05:34	00:51:58

Antall: 42

Menn 40-44 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	438	Thomas V Schuler	KONDIS	01:18:52	00:00:00
2	485	Henning Pedersen	Moss Skiklubb/eus	01:19:31	00:00:40
3	352	Mats Pettersen	STABBURET BIL	01:21:12	00:02:21

Fredrikstad-løpet

Halvmaraton

Klassevis Resultatliste

Menn 40-44 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
4	374	Roar Tomter	ASKIM IF	01:22:10	00:03:19
5	427	Ole Erik Flatin	KONGSBERG	01:23:34	00:04:43
6	458	Jon Jørgensen	1969	01:24:34	00:05:43
7	379	Morten Mandfloen	MOVAR BIL	01:26:17	00:07:26
8	333	Roger Syversen	GRESVIK IF	01:27:30	00:08:39
9	447	Tor Christian Pinås	T.T.SERVICE	01:29:43	00:10:52
10	404	Roy Freddy Andersen	FREDRIKSTAD IF/KONDIS	01:30:11	00:11:20
11	431	Lars Krogsrud	GRESVIK IF	01:31:21	00:12:30
12	301	Thomas Rene Hansen	SHERPA CONSULTING BIL	01:31:42	00:12:51
13	454	Marius Pettersen	FREDRIK2 VGS	01:32:19	00:13:28
14	414	Marius Eggerud		01:33:02	00:14:11
15	313	Roy Gundersen		01:33:28	00:14:37
16	350	Tor Ivar Kanestrøm		01:33:33	00:14:42
17	511	Vidar Unnerud	Tractorboys II	01:35:00	00:16:09
18	370	Thomas Andresen	VARTEIG IL	01:35:13	00:16:22
19	433	Kenneth Hareide	TEAM LUMBAGO	01:35:15	00:16:24
20	346	Trond-Vidar Due Hansen		01:35:44	00:16:53
21	460	Arve Angen		01:36:40	00:17:49
22	423	Bjørn Nøstvik	HALDEN CYKLEKLUB	01:38:41	00:19:50
23	446	Heiko Pflügner		01:38:57	00:20:06
24	408	Frank Robert Bråthen		01:40:29	00:21:38
25	389	Geir Rugsveen Engen	ADECCO	01:41:06	00:22:15
26	418	Knut Gløersen	FREDRIKSTAD IF	01:43:28	00:24:37
27	473	Oelrik Werbruck		01:43:37	00:24:46
28	376	Petter Wilhelmsen	WANG TOPPIDRETT FREDRIKSTAD	01:43:39	00:24:48
29	390	Geir Andre Skjæret		01:44:28	00:25:37
30	320	Per Kristian Klausen		01:44:50	00:25:58
31	373	John Mallison		01:46:24	00:27:32
32	331	Øyvind Halvorsen	TORSNES IL	01:46:46	00:27:54
33	410	Even Wøhni		01:52:44	00:33:53
34	494	Daniel Jonsson	HORGEN JONSSON AS	01:54:09	00:35:18
35	377	Daniel Pedersen	BERTEL O.STEEN FREDRIKSTAD	01:54:16	00:35:25
36	372	Arild Bjørn Hansen		01:55:58	00:37:07

Antall: 36

Menn 45-49 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	507	Ole Arne Eiksund	Gsk Bil	01:23:47	00:00:00
2	348	Rolf Gran		01:25:01	00:01:14
3	345	Steinar Lien	OPPEGÅRD IL	01:25:15	00:01:28
4	419	Arne Chr Folmer	HALDEN IL	01:27:00	00:03:13
5	422	Terje Ørås	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:27:47	00:04:00
6	472	Ivar Kummervold	NOREMA	01:29:18	00:05:31
7	384	Lars Hauge	GREÅKER IF	01:32:07	00:08:21
8	302	Allan Berg Nielsen	TEAM JULIE	01:33:19	00:09:32
9	426	Fred Morgan Larsen	SARPSBORG ROKLUBB	01:33:40	00:09:54

Fredrikstad-løpet

Halvmaraton

Klassevis Resultatliste

Menn 45-49 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
10	443	John Gunnar Jakobsen	Nøstret	01:34:35	00:10:48
11	342	Ole Gandrud	GRUNENTHAL BIL	01:34:35	00:10:48
12	407	Christian Hellerud	MOSSJONISTENE	01:35:10	00:11:23
13	406	Lasse Tønnesen	BRØDRENE DAHL	01:35:22	00:11:36
14	318	Finn Skogum		01:35:53	00:12:06
15	466	Freddy Amundsen	SEFA	01:36:00	00:12:13
16	363	Terje Gaaserud	HERØYA INDUSTRIPARK BIL	01:36:21	00:12:34
17	459	Tom Tuhus	TEAM KRISTIN	01:38:15	00:14:28
18	465	Kjell Erik Smedsrud	ÅRVOLL IL	01:39:11	00:15:24
19	368	Jon Scheele	DØS	01:42:59	00:19:12
20	371	Ole Christian Lier		01:43:35	00:19:48
21	495	Per Egil Sørensen	WATERHUSET	01:44:24	00:20:37
22	341	Åge Bjørge	FREDRIKSTAD IF	01:44:39	00:20:52
23	365	Pål Lampert	ROMERIKE RUNNERS TEAM	01:44:49	00:21:02
24	392	Jan Gjerløw	FREDRIKSTAD IF	01:45:12	00:21:25
25	400	Bjørn Hytjanstorp	HYTJANSTORP	01:45:13	00:21:26
26	448	Rene Hegge		01:49:18	00:25:31
27	486	Thomas Ruyter	CICIGNON IF	01:49:38	00:25:51
28	482	Børge Erdal	EUS	01:55:28	00:31:42
29	468	Anders Fjeld	MOSS CK	02:09:13	00:45:27
30	360	Leif Nyland		02:15:40	00:51:53

Antall: 30

Menn 50-54 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	450	Vidar Åsly	RINGEBU-FÅVANG IL	01:19:14	00:00:00
2	385	Tor Treffen	VESTRE LIER	01:22:40	00:03:27
3	381	Trond Inge Carlsen	RUSTAD IL	01:23:09	00:03:56
4	402	Rolf Bakken	FIK ORION/KONDIS	01:28:39	00:09:26
5	501	Bjarte Ellingsen	NORSK LUFTABULANSE BIL	01:28:51	00:09:38
6	329	Håkon Bull	TØNSBERG SK	01:31:27	00:12:14
7	324	Tom Sognlien	FREDRIKSTAD IF	01:31:31	00:12:17
8	436	Steinar Basberg	FREDRIKSTAD IF	01:31:52	00:12:39
9	477	Per Gunnar Gulsten	OBOS	01:32:14	00:13:01
10	441	Sjur Tømte	FREDRIKSTAD IF	01:33:37	00:14:24
11	510	Trond Nilsen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	01:33:41	00:14:28
12	314	Ove Sanna	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:37:13	00:18:00
13	491	Ole Tharaldsen	FIF	01:39:24	00:20:11
14	305	Terje Svensson	FREDRIKSTAD IF	01:39:32	00:20:18
15	327	Tormod Kjørvik	FREDRIKSTAD IF	01:42:36	00:23:22
16	308	Johnny Engh	SKILØPERNE	01:42:54	00:23:41
17	496	Abdirahman Hassan	PRIVAT	01:44:28	00:25:15
18	304	Stein Bidne	ROMERIKE RUNNER	01:47:22	00:28:08
19	358	Rino Humlekjær		02:01:23	00:42:09

Antall: 19

Fredrikstad-løpet

Halvmaraton

Klassevis Resultatliste

Menn 55-59 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	362	Vidar Ellefsen	GOLDER ASSOCIATES BIL	01:23:17	00:00:00
2	429	Svein Stranddal	GJERPEN	01:31:26	00:08:09
3	439	Ole Bjørn Braathen	SJÅSTAD VESTRE LIER	01:33:51	00:10:35
4	397	Rune Fossheim	KONDIS	01:40:32	00:17:16
5	340	Åge Jensen	ROMERIKE RUNNERS TEAM	01:42:30	00:19:14
6	512	Roar Skinstad	VESTERØY	01:43:45	00:20:29
7	424	Ketil Stølen	SINTEF	01:46:08	00:22:52
8	475	Nils Olav Fondenær	KONDIS	01:46:55	00:23:39
9	514	Lars Try	Tvedestrand If	02:26:24	01:03:08

Antall: 9

Menn 60-64 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	353	Jon Flesjå	ASKIM IF	01:36:43	00:00:00
2	444	Steinar Angelskår	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	01:50:37	00:13:54
3	513	Rune Øidvin		01:59:39	00:22:56

Antall: 3

Menn 65-69 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	386	Svein Arne Sølvberg	OPPEGÅRD IL	01:25:03	00:00:00
2	398	Ole Petter Bergaust	KONDIS	01:30:50	00:05:47
3	326	Tor-Arne Stenhaug	ROMERIKE RUNNERS TEAM	01:31:31	00:06:28
4	493	Sverre Mostue	TØNSBERG TRIATHLONKLUBB	01:45:43	00:20:41
5	315	Jørgen Gurandsrud	FREDRIKSTAD IF	01:58:29	00:33:26

Antall: 5

Menn 70-74 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	476	Bjarne Farstad	I.L. BRYN	01:58:11	00:00:00

Antall: 1

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Kvinner 12-16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	254	Karoline Syversen	GRESSVIK IF	00:23:20	00:00:00
2	72	Elise Eiksund		00:24:44	00:01:25
3	295	Sandra Nielsen Hvidsten	EIKER KVIKK IF	00:25:57	00:02:38
4	166	Hannah Eriksen	Rolvsøy If	00:26:24	00:03:05
5	190	Marthe Sofie Antonsen	GRESSVIK IF	00:27:34	00:04:15
6	191	Mia Ålerød	GRESSVIK IF	00:27:35	00:04:16
7	251	Signe Kløften Hovland	FREDRIKSTAD IF	00:30:33	00:07:14

Antall: 7

Kvinner 17-19 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	97	Gry Emilie Granstedt	HALDEN SKIKLUBB	00:21:58	00:00:00
2	132	Runa Skogvoll	ÅS IL	00:25:43	00:03:45
3	256	Marthe Renberg		00:27:12	00:05:15
4	189	Annelen Henriksen		00:29:02	00:07:04
5	285	Hannah Lindelien	MOSS	00:37:38	00:15:40
6	284	Mathilde Markussen	MOSS	00:37:38	00:15:40

Antall: 6

Kvinner 20-29 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	150	Julie Haabeth	IK TJALVE	00:18:21	00:00:00
2	131	Ida Marie Dahl	RINGKOLLEN SKIKLUBB	00:19:09	00:00:49
3	178	Stine Rajala Granerud	ULLENSAKER KISA	00:19:17	00:00:57
4	142	Mari Brox	LIER BALKONG-GRØNT	00:19:24	00:01:04
5	147	Hedvig Røsberg Gjerde	BUL IL	00:19:39	00:01:19
6	83	Marte Pedersen	HYTTEPLAN SPORT	00:19:42	00:01:22
7	130	Ingeborg Dahl	RINGKOLLEN SKIKLUBB	00:20:27	00:02:07
8	117	Tonje Nielsen	BUL	00:20:51	00:02:31
9	227	Malin Iren Haug	BUL	00:23:25	00:05:05
10	253	Kim Jacqueline Slieper		00:23:47	00:05:27
11	114	Marta Hajtko	INGEN	00:24:02	00:05:42
12	187	Ingeborg Hjemdahl	FREDRIKSTAD IF	00:25:06	00:06:46
13	85	Lill Mari Ellingsen	HANDELSHØYSKOLEN BI	00:28:52	00:10:32
14	177	Guro Svendsen		00:30:13	00:11:53
15	80	Christine Gundersen	RÅDE KOMMUNE	00:31:57	00:13:37

Antall: 15

Kvinner 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	242	Agnethe Wedum Storihele	ELIXIA HØNEFOSS	00:21:01	00:00:00
2	249	Hilde Skaatan	TEAM SKAATAN	00:21:05	00:00:04
3	165	Anna Ryymin	OSLO KOMMUNE BIL	00:22:37	00:01:37
4	205	Christina Fredheim	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:22:46	00:01:46
5	116	Jenny Toftner	BUL	00:23:25	00:02:24

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Kvinner 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
6	204	Silja Svanstrøm Amundsen	OSI / KONDIS	00:23:27	00:02:26
7	126	Laila Frederikke Andreassen		00:23:59	00:02:58
8	225	Hilde Sofie Larsen		00:25:07	00:04:06
9	292	Marthe Helene Langbråten		00:25:22	00:04:21
10	294	Linda Andersen	HELFO REGION ØST	00:26:22	00:05:21
11	258	Monica Kristensen	HELFO REGION ØST	00:27:41	00:06:41
12	99	Alexandra Utgaard		00:27:48	00:06:48
13	247	Anne Knutsen	KVIK FREDRIKSTAD	00:28:24	00:07:23
14	74	Jeanette Mari Johansen		00:29:04	00:08:04
15	281	Miriam Aakre	MOSSJONISTENE	00:29:16	00:08:16
16	224	Mariann Dalseth	MOSSJONISTENE	00:29:36	00:08:35
17	221	Constance Hauser	HELFO REGION ØST	00:29:51	00:08:51
18	233	Therese Dwyer Løken		00:29:57	00:08:57
19	124	Rita Rønning		00:30:12	00:09:12
20	121	Maria Kjelme		00:30:13	00:09:13
21	81	Marita Granholt	NOR GÅRD / RÅDE KOMMUNE	00:33:27	00:12:26
22	222	Ellen Ovesen	KVIK FREDRIKSTAD	00:35:53	00:14:52
23	104	Martha Gjermundsen Gangsøy		00:35:57	00:14:56

Antall: 23

Kvinner 40-44 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	219	Gunhild Halle Haugen		00:17:23	00:00:00
2	160	Cecilie Pernille Thomassen		00:18:04	00:00:41
3	273	Elisabeth Ludahl	RØA	00:24:08	00:06:45
4	241	Irene Rakvåg	TEAM LUMBAGO	00:24:46	00:07:23
5	69	Christine Fisker		00:25:03	00:07:40
6	119	Line Henriette Hjemdal	FREDRIKSTAD IF	00:25:06	00:07:43
7	179	Anne Karine Roos	MOSSJONISTENE	00:25:29	00:08:06
8	282	Anett Hellerud	MOSSJONISTENE	00:28:04	00:10:41
9	246	Anette Siebenherz		00:29:01	00:11:39
10	226	Yvonne Forslund	KVIK FREDRIKSTAD	00:29:31	00:12:08
11	192	Karina Antonsen		00:29:33	00:12:10
12	209	Inger-Lise Olsen		00:32:23	00:15:01
13	148	Karin Eriksen	TRIM	00:34:26	00:17:03
14	149	Anne Kløften		00:36:10	00:18:48

Antall: 14

Kvinner 45-49 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	235	Tine Gulbrandsen	MYKJEMEIR	00:22:09	00:00:00
2	215	Brit Gløersen	FREDRIKSTAD IF	00:23:56	00:01:47
3	261	May-Britt Eriksen		00:24:26	00:02:18
4	259	Marit Holsten	TONSENHAGEN FYS.INST.	00:28:22	00:06:14

Antall: 4

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Kvinner 50-54 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	137	Synøve Brox	STURLA	00:19:27	00:00:00
2	155	Solveig Sikkeland		00:19:37	00:00:10
3	250	Hege Tokerud	FREDRIKSTAD IF	00:25:15	00:05:48
4	113	Herborg Andrea Horvei		00:26:35	00:07:09
5	138	Kari Jensen	ROMERIKE RUNNERS TEAM	00:26:50	00:07:23
6	195	Turid Veggeland	KONDIS	00:26:52	00:07:25
7	101	Connie Borgan	STUDIOSIGDAL	00:28:14	00:08:47
8	120	Else-Marit Skovly	FRESENIUS KABI BIL	00:31:02	00:11:35
9	152	Trude Hjelseng	FIL BORG	00:32:09	00:12:42
10	140	Anita Valnes	HELFO	00:32:49	00:13:22

Antall: 10

Kvinner 55-59 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	167	Kristin Isachsen	ASKER SKIKLUBB	00:23:50	00:00:00
2	266	Alvilde Dancke	JOGGEKAMERATENE	00:24:47	00:00:58
3	277	Torill Minge	KONDIS	00:32:47	00:08:57

Antall: 3

Kvinner 60-64 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	267	Turid Malmo Knutsen	JOGGEKAMERATENE	00:25:16	00:00:00
2	268	Oddrun Rønning	JOGGEKAMERATENE	00:25:26	00:00:11
3	144	Else Husa		00:28:20	00:03:05
4	65	Torill Helene Granholt	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:40:30	00:15:15

Antall: 4

Kvinner 65-69 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	269	Anne-Berit Skoghus	JOGGEKAMERATENE	00:32:32	00:00:00

Antall: 1

Kvinner 70-74 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	210	Tove Hassing	FREDRIKSTAD IF	00:25:29	00:00:00

Antall: 1

Menn 12-16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	220	Simen Halle Haugen	RUNAR IL	00:16:36	00:00:00
2	288	Eldar Thomassen Fagerbakke	BØLER IF - FRIIDRETT	00:17:39	00:01:04
3	275	Tor Omar Heyerdahl Nyquist	VALDRES LANGLØPERLAG	00:18:14	00:01:39
4	228	Emil Wiig	SKIMT LANGRENN	00:18:44	00:02:08
5	175	Rene Fredholm Larsen	ULLENSAKER-KISA IL	00:19:39	00:03:03
6	216	Herman Gløersen	FREDRIKSTAD IF	00:20:53	00:04:18

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Menn 12-16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
7	90	Emil Sunsbø		00:21:26	00:04:50
8	232	Mads Arnesen	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:21:47	00:05:11
9	87	Kristoffer Kvamme Jensen	STABÆK FK	00:22:02	00:05:26
10	157	Theodor Imrik	GIF	00:22:28	00:05:52
11	297	Philip Olafsen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:22:51	00:06:15
12	245	Victor Sture		00:23:20	00:06:44
13	182	Peder Nicolay Nicolaysen	GRESSVIK IF	00:23:21	00:06:45
14	183	Ole Mork-Olsvik	MOSS SKIKLUBB	00:24:07	00:07:31
15	296	Niclas Imanuel Paus Bekkevol	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:24:26	00:07:50
16	76	Simen Lier		00:30:39	00:14:03
17	84	Herman Eldal		00:30:40	00:14:04

Antall: 17

Menn 17-19 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	212	Endre Aamodt	BAGN IL - VALDRES LANGLØPARLAG	00:15:32	00:00:00
2	230	Simen Rypdal	RINGKOLLEN SKIKLUBB	00:17:45	00:02:14
3	96	Rolf Andre Bøhn	HALDEN	00:20:51	00:05:20
4	64	Rahmatullah Rezai	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:21:02	00:05:31
5	180	Herman Maiset		00:22:03	00:06:32

Antall: 5

Menn 20-29 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	278	Hassan Abd Ali	BUL	00:15:26	00:00:00
2	194	Helge Langen	RINDAL IL / KONDIS	00:15:29	00:00:04
3	171	Robert Bergstå	SVARSTAD IL	00:15:51	00:00:25
4	170	Stian Bergstå	SVARSTAD IL	00:16:18	00:00:52
5	91	Martin Blomhoff Holm	SK VIDAR	00:16:27	00:01:02
6	112	Knut Solum	ADVOKATFIRMAET SCHJØDT	00:16:36	00:01:10
7	236	Christian Fredriksen	ELIXIA	00:16:57	00:01:32
8	146	Ola Matre		00:17:24	00:01:59
9	129	Sondre Skaug	FREDRIKSTAD IF	00:17:55	00:02:29
10	111	Joakim Kalmar Markussen		00:18:02	00:02:36
11	208	Torbjørn Høitomt	ÅS IL	00:18:36	00:03:11
12	214	Vetle Blekken	FREDRIKSTAD IF	00:18:45	00:03:19
13	244	Ahmed Abdi Ali	INGEN	00:18:56	00:03:30
14	156	Anders Omholt- Jensen	BUL	00:19:16	00:03:51
15	169	Fredrik Hansen		00:23:45	00:08:20
16	158	Håvard Skaar		00:28:36	00:13:11

Antall: 16

Menn 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	234	Kristian Monsen	ULLENSAKER KISA	00:15:29	00:00:00

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Menn 30-39 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
2	223	John Henry Strupstad	FIK REN-ENG	00:15:42	00:00:13
3	88	Bjørn Ivar Nilsen	VIDAR	00:15:43	00:00:14
4	141	Lasse Blom	MODUM FIK	00:15:54	00:00:25
5	77	Robert Haugen	HYTTEPLAN SPORT AS	00:16:34	00:01:05
6	290	Rik Wemmenhøve	OSI FRIIDRETT	00:17:19	00:01:50
7	283	Magnus Rosen	TEAM SKIGO/NORDEA	00:17:20	00:01:51
8	271	Magne O Rønningen	OSI FRIIDRETT	00:17:27	00:01:58
9	240	Johan Nordby	ERNST OG YOUNG BIL	00:17:29	00:02:00
10	197	Thomas Hetland	EIK FRIIDRETT/KONDIS	00:17:36	00:02:07
11	172	Torbjörn Karlsson		00:17:41	00:02:12
12	293	Jon Tjørsvaag Nilsen	BUL IL	00:17:51	00:02:23
13	270	Jon Haske	RØA IL	00:17:51	00:02:23
14	196	Trond Hansen	KONDIS	00:18:01	00:02:32
15	186	Stig Rognes	ROGNES RACING	00:18:14	00:02:45
16	287	Johan Wipen	ÅS IL	00:18:24	00:02:55
17	89	Eivind Svennar		00:19:26	00:03:58
18	213	Preben Gautun	FREDRIKSTAD IF	00:19:37	00:04:08
19	162	Kristian Skaar		00:20:07	00:04:39
20	291	Bjørn Thomas Hultberg	STIF VOKSEN	00:20:27	00:04:58
21	193	Robin Holt Paulsen		00:20:51	00:05:23
22	298	Sverre Aarhus Gulbrandsen	HELFO REGION ØST	00:21:15	00:05:46
23	123	Stian Rønning	TOTEN-KRANKEN CK	00:21:44	00:06:15
24	66	Martin Sagen Andersen	Andersen & Mørck As	00:21:48	00:06:19
25	299	Jørgen Bækken		00:22:08	00:06:39
26	125	Jon-Inge Danielsen		00:22:44	00:07:16
27	229	Steinar Skaug	COWI	00:22:49	00:07:20
28	238	Henrik Aasnes	DNB	00:22:58	00:07:30
29	67	Henrik Øiseth	COGNACLOSJEN	00:23:06	00:07:38
30	248	Kim Haugen	BLODSMAK SPORTSKLUBB	00:23:47	00:08:18
31	105	Jim Gangsoy		00:23:55	00:08:26
32	122	Espen Skaufel		00:24:00	00:08:31
33	264	Stian Grannes		00:25:20	00:09:51

Antall: 33

Menn 40-44 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	135	Håkon Hjemly	TØNSBERG FIK	00:16:27	00:00:00
2	199	Bjørn Johannessen	KONDIS	00:17:14	00:00:48
3	98	Stein Kamfjord Andersen	BUL IL	00:18:06	00:01:40
4	133	Bjørn-Erik Pedersen	ÅS IL	00:18:27	00:02:01
5	289	Per Thomas Thomassen	BØLER IF FRIIDRETT	00:18:32	00:02:06
6	127	Stig Pettersen	BØLER FRIIDRETT	00:18:39	00:02:13
7	276	Hassan Bouka	BUL	00:19:04	00:02:38
8	92	Pål Espen Eriksen		00:20:02	00:03:36
9	263	Pål-Helge Tøffen Nilssen	NORTHERN RUNNERS	00:20:11	00:03:45
10	71	Kai Berg	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:20:21	00:03:55

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Menn 40-44 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
11	217	Magne Brenna		00:20:40	00:04:14
12	82	Anders Vegsgård	BEGBY	00:22:18	00:05:52
13	128	Rino Skaug	GAARDS-SERVICE AS	00:22:26	00:06:00
14	185	Per Willy Sola	LUNDE FLYERS	00:22:29	00:06:03
15	200	John Tvedt	KONDIS	00:22:54	00:06:28
16	86	Stig Ove Syversen		00:23:05	00:06:39
17	243	Terje Lundberg	FREDRIKSTAD SK	00:23:19	00:06:53
18	280	Hans Morten Hoff	JØTUL B.I.L	00:23:32	00:07:06
19	260	Jan Arild Wallin Røste		00:25:35	00:09:09
20	94	Per Øystein Vegsgård	MOSS CK	00:28:16	00:11:50

Antall: 20

Menn 45-49 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	262	Rune Nilsen	RAUMNES & ÅRNES	00:17:12	00:00:00
2	274	Tor Erik Heyerdahl Nyquist	VALDRES LANGLØPERLAG	00:17:17	00:00:05
3	198	Runar Gilberg	SK VIDAR / KONDIS	00:18:17	00:01:06
4	168	Rolf Karlsen	BUL	00:18:25	00:01:14
5	151	Oddbjørn Homstvedt	FIL BORG	00:18:41	00:01:30
6	161	Rune Holm	LARVIK KOMMUNE	00:19:06	00:01:55
7	203	Øystein Johansen	HALDEN IL	00:19:10	00:01:59
8	231	Rune Arnesen	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:19:11	00:02:00
9	239	Arvin Patel	BUL	00:19:16	00:02:05
10	218	Anders Kvamme Jensen	NJÅRD	00:19:44	00:02:33
11	109	Geir Aa Schmidt	HAUKETI IF	00:20:23	00:03:12
12	206	Morten Häbler	FREDRIKSTAD IF	00:20:31	00:03:20
13	143	Trond Bjørseth	OSLOFJORD TRIATLON	00:22:12	00:05:01
14	70	Terje Rød	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:22:18	00:05:07
15	79	Thor Gjerløw	GRESSVIK IF	00:23:30	00:06:19
16	255	Roger Renberg		00:25:47	00:08:36
17	272	Per Erik Holsten	ABB IL	00:48:31	00:31:20

Antall: 17

Menn 50-54 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	176	Gudmund Høst	HEMING	00:16:35	00:00:00
2	265	Arne Gilberg		00:18:13	00:01:39
3	78	Trond-Reidar Bukholm	HALDEN IL	00:18:46	00:02:12
4	68	Ivar Hovland	ONSØY	00:19:15	00:02:40
5	139	Rolf E. Bøhn	HALDEN IL	00:19:34	00:02:59
6	73	Knut Viggo Andersen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:20:03	00:03:28
7	154	Sven Simonsen	FREDRIKSTAD IF	00:21:17	00:04:42
8	173	Erik Andreas Malm		00:21:34	00:05:00
9	106	Nils Wiig	FRISKIS OG SVETTIS	00:21:38	00:05:03
10	93	Magne Strand Olsen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:22:25	00:05:50
11	102	Harald Borgan	STUDIOSIGDAL	00:26:15	00:09:40

Fredrikstad-løpet

5km

Klassevis Resultatliste

Menn 50-54 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
12	252	Jan Roger Sørensen	HVALER KOMUNE	00:26:33	00:09:58
13	75	Sven Mo Johansen		00:29:05	00:12:30
14	153	Geir Skaara	NORDEA BIL	00:30:34	00:13:59

Antall: 14

Menn 55-59 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	237	Kurth Asle Magnussen	BØLER IF FRIIDRETT	00:19:05	00:00:00
2	257	Anders Reiten	GAUSDAL IL	00:19:08	00:00:04
3	211	Egil Holme	FREDRIKSTAD IF	00:20:16	00:01:12
4	202	Henrik Kofoed Nielsen	KONDIS	00:20:43	00:01:39
5	136	Knut A. Brox		00:20:50	00:01:46
6	164	Terje Hansen	FREDRIKSTAD IF	00:21:22	00:02:18
7	181	Dag Maiset		00:23:30	00:04:26
8	174	Joseph Wagenheim		00:25:28	00:06:24
9	286	Rune Markussen	SPAREBANK 1	00:26:04	00:07:00

Antall: 9

Menn 60-64 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	188	Helge Horn	SKI FRIIDRETT	00:20:33	00:00:00
2	184	Geir Kvalsvik	KRÅKERØY IL	00:23:49	00:03:17
3	201	Gisle Sellevold	IF KLYPETUSSEN	00:25:57	00:05:24
4	115	Hans Georg Øverby	LYN	00:30:05	00:09:33

Antall: 4

Menn 70-74 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	207	Sverre Sanengen	FREDRIKSTAD IF	00:26:12	00:00:00
2	95	Tor Wilhelm Veegård	RYGGEJOGGEN	00:31:48	00:05:37

Antall: 2

Fredrikstad-løpet

3km

Klassevis Resultatliste

Kvinner 11 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	14	Emma Kirkeberg Mørk	STURLA IF	00:11:25	00:00:00
2	20	Tora Fredheim	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:14:31	00:03:06
3	57	Ingrid Knøsmoen		00:14:54	00:03:29
4	48	Astrid Stigen	TROLLDALEN	00:15:00	00:03:35
5	49	Johanne Skovly	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:17:18	00:05:53
6	55	Celina Hvidsten	EIKER KVIKK	00:17:23	00:05:59
7	59	Marte Hox Brynlsen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:18:48	00:07:24
8	51	Mari Robertsen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:19:38	00:08:13

Antall: 8

Kvinner 12 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	50	Hedda Synnøve Hansen		00:15:40	00:00:00
2	35	Pernille Jellum	KRÅKERØY IL	00:18:40	00:03:00

Antall: 2

Kvinner 13 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	26	Mille Lie	FREDRIKSTAD IF	00:12:44	00:00:00
2	31	Julie Romberg	FREDRIKSTAD IF	00:12:47	00:00:03
3	30	Anniken Romberg	FREDRIKSTAD IF	00:12:47	00:00:04
4	32	Hanna Hauge	FREDRIKSTAD IF	00:15:22	00:02:39
5	17	Josefine Krabberød Friestad	FREDRIKSTAD IF	00:15:34	00:02:51
6	15	Maja Nødtveidt Andersen	FREDRIKSTAD IF	00:15:49	00:03:06
7	34	Hanna Pinås	KRÅKERØY IL	00:18:41	00:05:58

Antall: 7

Kvinner 14 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	4	Stine Wangberg	FREDRIKSTAD IF	00:11:18	00:00:00
2	25	Benedicte Johannesen	FREDRIKSTAD IF	00:15:58	00:04:40

Antall: 2

Kvinner 15 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	1	Oda Sikkeland		00:12:11	00:00:00

Antall: 1

Kvinner 16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	6	Ingrid Nordal	FREDRIKSTAD IF	00:11:32	00:00:00

Antall: 1

Fredrikstad-løpet

3km

Klassevis Resultatliste

Kvinner Mangler

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	52	Nina Kildahl Robertsen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:19:43	00:00:00
Antall: 1					

Menn 11 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	21	Jakob Gløersen	FREDRIKSTAD IF	00:13:24	00:00:00
2	38	Elias Lo Edvardsen	KRÅKERØY IL	00:13:49	00:00:26
3	37	Philip Ruud Lillemoen	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:13:55	00:00:32
4	60	Kristian Langøy	KRÅKERØY	00:14:01	00:00:37
5	54	Isak Prøitz	SIL	00:14:21	00:00:58
6	7	Fredrik Persen	FREDRIKSTAD IF	00:15:25	00:02:02
7	27	Christian Lundberg	KONGSTENSØMMERENE	00:15:26	00:02:02
8	42	Jacob Sture	SKOGSTRAND FOTBALLKLUBB	00:16:39	00:03:15
9	2	Martin Eriksen	St. Croix Innebandy	00:18:33	00:05:10
10	29	Herman Siebenherz Hunn		00:18:36	00:05:12
Antall: 10					

Menn 12 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	8	Martin Kirkeberg Mørk	STURLA IF	00:10:23	00:00:00
2	44	Lars Lurdahl Stangeland	RØA IL	00:10:28	00:00:05
3	46	Erik Stigen	TROLLDALEN IL	00:12:29	00:02:06
4	47	Petter Seland	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:12:58	00:02:35
5	39	Stian Pedersen	SKOGSTRAND IL	00:13:03	00:02:40
6	40	Oliver Andersen		00:13:30	00:03:08
7	53	Sander Trosvik Johansen	LISLEBY FK	00:13:51	00:03:28
8	43	Vemund Solstad Ellingsen	MOSS IL	00:14:03	00:03:40
9	41	Nicolai Kjøniksen Reinsch	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:14:13	00:03:50
Antall: 9					

Menn 13 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	56	Andreas Christiansen	EIKER KVIKK	00:11:23	00:00:00
2	36	Håkon A Ørås	BEGBY IDRETTSKLAG.	00:12:29	00:01:06
3	19	Jacob Fredheim	FREDRIKSTAD IF	00:13:00	00:01:37
4	22	Lukas Leiro	FREDRIKSTAD IF	00:13:09	00:01:47
5	62	Sindre Pettersen Nordby	SKOGSTRAND	00:13:11	00:01:48
6	10	Eskil Pedersen	FREDRIKSTAD IF	00:13:12	00:01:49
7	12	Håkon Porsmyr Flemming	FREDRIKSTAD IF	00:13:23	00:02:01
8	28	Philip Drivenes	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	00:14:25	00:03:03
9	9	Kristoffer Persen	FREDRIKSTAD IF	00:14:39	00:03:16
10	24	Mattis Veine Karterud	FREDRIKSTAD IF	00:14:41	00:03:19
11	23	Kevin Lysell	FREDRIKSTAD IF	00:15:08	00:03:46
Antall: 11					

Fredrikstad-løpet

3km

Klassevis Resultatliste

Menn 15 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	13	Fredrik Sandvik	ASKIM IF	00:10:34	00:00:00
2	18	Jørgen Høiden	FREDRIKSTAD IF	00:11:39	00:01:05
3	5	Fridjof Sandberg	FREDRIKSTAD IF	00:11:57	00:01:23

Antall: 3

Menn 16 år

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	45	Didrik Seland	FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING	00:12:13	00:00:00

Antall: 1

Menn Mangler

07.04.2013

Plass	StNr	Navn	Klubb	Tid	Tid Bak
1	61	Andreas Fylling	TRENINGSCAMP	00:24:44	00:00:00

Antall: 1