

RESULTATER

DT - MÆND

1. division øst, indledende
den 20.maj 2013 på Ballerup

Arrangør: Greve Atletik + Ballerup

SAMLET STILLING

	AAC	HIF	BAC	BAK	Greve	ROAR	FIF	HG
TOTAL	113½p	111½p	110p	106p	88p	83½p	70½p	58p

GIC

TOTAL

39p

SPRINT

HIF	Greve	AAC	BAK	BAC	HG	FIF	ROAR		
58p	39p	37p	32p	31p	25p	22p	20p		
100		10p	6p	4p	7p	5p	8p	3p	1p
200		10p	8p	5p	3p	7p	6p	4p	2p
400		8p	5p	10p	4p	7p	3p	6p	2p
110H		10p	5p	7p	6p	2p	1p	4p	8p
400H		10p	8p	6p	4p	7p	1p	5p	3p
4X100		10p	7p	5p	8p	3p	6p		4p

GIC

11p

100	2p
-----	----

200 1p

400	1p	
110H	3p	
400H	2p	
4X100	2p	

MELLEM- & LANGDISTANCE

BAC	AAC	HIF	BAK	ROAR	FIF	HG	Greve	
28p	21p	19p	18p	16p	14p	10p	9p	
800	10p	7p	8p	6p	3p	2p	5p	4p
1500	8p	10p	5p	7p	6p	4p	2p	3p
5000	10p	4p	6p	5p	7p	8p	3p	2p

GIC

2p

800	1p	
1500	1p	
5000		

SPRING

BAK	Greve	AAC	BAC	HIF	GIC	HG	FIF	
33p	25p	23½p	23p	21½p	20p	15p	11½p	
HØ	10p	6p	7p	2p	8p	3p	1p	4p
ST	10p	5p	7½p	3p	7½p	4p	6p	1½p
LÆ	10p	7p	3p	8p	2p	5p	6p	1p
TR	3p	7p	6p	10p	4p	8p	2p	5p

ROAR

11½p

HØ	5p	
ST	1½p	
LÆ	4p	
TR	1p	

KAST

ROAR	AAC	BAC	FIF	BAK	Greve	HIF	HG	
36p	32p	28p	23p	23p	15p	13p	8p	
KU	10p	8p	7p	6p	5p	4p	3p	1p
DI	10p	8p	7p	4p	6p	5p	3p	2p
HA	6p	8p	10p	7p	5p	3p	2p	4p
SP	10p	8p	4p	6p	7p	3p	5p	1p

6p

KU	2p
DI	1p
HA	1p
SP	2p

MAN KL. 11.00

(91.4 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00)

Nr	Resultat		Navn	Klub	Points
1	55.03	1h	Alexandre Guidje -94	Helsingør IF	10p
2	59.41	1h	Sebastian Romer -97	Greve Atletik	8p
3	59.61	1h	Klaus P. Jaque -92	Bagsværd AC	7p
4	59.79	2h	Brian Predstrup -74	Amager AC	6p
5	62.33	2h	Jesper Lycke -91	Frederiksberg IF	5p
6	63.31	3h	Joachim Munksgaard -97	Amager AC	
7	63.61	2h	Kristoffer Madsen -92	Ballerup AK	4p
8	66.06	2h	Frederik Langebeck -91	ROAR Atletik	3p
9	69.60	1h	Thomas Snorrason -78	Glostrup IC	2p
10	70.16	3h	Henning Elmer -99	Greve Atletik	
11	83.28	1h	Anders Rasmussen -93	HG AT & M	1p
	Afbud	3h	Jarl Jakobsen -84	Frederiksberg IF	
	Afbud	3h	Sven-Erik Dreisig -51	Glostrup IC	

MAN KL. 11.00

(PLANKE)

Nr	Resultat Navn			Klub	Points
1	w6.49	+2.1	Kristian Ipsen -93	Ballerup AK	10p
	6.47	+1.9			
2	6.07	+1.3	Kasper Hansen -81	Bagsværd AC	8p
3	6.04	+1.4	Peter Andersson -99	Greve Atletik	7p

4	6.00	+1.2	Michael Andersen -91	HG AT & M	6p
5	6.00	+0.9	Mark Ahlehuus -88	Glostrup IC	5p
6	5.85	+0.9	Abdoulie Sowe -92	Greve Atletik	
7	5.72	+2.0	Zakarias Ogueboule -94	ROAR Atletik	4p
8	5.72	+1.3	Mikkel Jørgensen -95	Amager AC	3p
9	w5.68	+2.9	Jesper Aabo -71	HG AT & M	
	5.62	+0.7			
10	5.67	+1.3	Oliver Kjellberg -95	Helsingør IF	2p
11	5.47	+1.7	Emil Breum Eriksen -95	ROAR Atletik	
12	5.25	+0.7	Kenneth Klok -95	Amager AC	
13	4.63	+1.2	Sebastian V. Buschardt -97	Bagsværd AC	
14	4.24	+1.5	Asger Bartels -97	Frederiksberg IF	1p
15	4.05	+1.3	Peter Marcussen -82	Glostrup IC	

Ej mødt

Rodney Prattedavis -93

Frederiksberg IF

	1.runde		2.runde		3.runde		4.runde		5.runde		6.runde	
Kristian Ipsen	6.49	+2.1	6.39	+1.8	6.47	+1.9	6.34	+1.4	6.31	+1.5	x	
Kasper Hansen	5.72	+1.5	x		x		5.68	+2.6	6.07	+1.3	x	
Peter Andersson	6.04	+1.4	x		x		x		x		x	
Michael Andersen	5.72	+0.0	5.78	+2.2	5.81	+1.3	6.00	+2.6	5.58	+1.9	6.00	+1.2
Mark Ahlehuus	x		5.88	+1.2	5.97	+1.9	6.00	+0.9	5.95	+1.9	5.67	+0.7
Abdoulie Sowe	5.85	+0.9	5.64	+1.0	x		4.77	+0.8	x		x	
Zakarias Ogueboule	5.42	+2.2	5.63	+1.5	5.72	+2.0	5.43	+2.6	x		x	
Mikkel Jørgensen	5.72	+1.3	5.49	+2.1	x		x		x		x	
Jesper Aabo	5.27	+1.9	5.51	+1.6	5.63	+3.0	5.68	+2.9	5.62	+0.7	5.61	+0.8
Oliver Kjellberg	3.16	+2.7	5.01	+2.5	5.19	+0.2	x		5.67	+1.3	x	
Emil Breum Eriksen	5.11	+1.6	5.34	+1.2	5.47	+1.7	x		x		x	
Kenneth Klok	x		x		5.25	+0.7	x		x		x	
Sebastian V. Buschardt	3.24	+2.0	4.63	+1.2	x		x		x		x	
Asger Bartels	3.01	+2.4	4.24	+1.5	2.94	+1.9	x		x		x	
Peter Marcussen	x		4.04	+0.6	3.95	+2.0	4.05	+1.3	3.36	+1.6	x	

MÆND SENIOR - KUGLESTØD

MAN KL. 11.00

(7.26 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	15.39	Michael Johansen -75	ROAR Atletik	10p
2	13.20	Olav Røe -82	Amager AC	8p
3	10.92	Steen F. Mortensen -63	Bagsværd AC	7p
4	10.70	John Steffen -80	Frederiksberg IF	6p
5	10.31	Hans Sanderson -68	Bagsværd AC	

6	9.95	Frederik Karlson -97	Ballerup AK	5p
7	9.87	Thomas Andersson -69	Greve Atletik	4p
8	9.55	Viggo Svenningsen -60	Helsingør IF	3p
9	9.40	Johan Byskov Svendsen	Helsingør IF	
10	9.33	Ole Biering -66	Glostrup IC	2p
11	9.25	Karsten Krog -58	Glostrup IC	
12	8.61	Michael T. Sørensen -63	HG AT & M	1p
	X	Uffe Jensen -66	Ballerup AK	

Ej mødt Bjarke Korremann -79

Frederiksberg IF

Ej mødt Freddy Holse -56

Greve Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Michael Johansen	14.76	15.39	x	15.02	15.34	15.15
Olav Røe	13.16	x	12.87	12.57	x	13.20
Steen F. Mortensen	x	x	10.04	10.21	10.92	x
John Steffen	10.70	10.39	-	-	-	-
Hans Sanderson	10.14	9.95	10.15	9.79	x	10.31
Frederik Karlson	9.88	9.95	9.09	8.55	8.38	x
Thomas Andersson	9.38	9.72	9.87	9.78	9.83	9.86
Viggo Svenningsen	x	x	9.55	9.03	9.16	9.25
Johan Byskov Svendsen	8.99	8.91	x	x	9.40	9.30
Ole Biering	9.25	9.33	x	8.27	x	x
Karsten Krog	9.25	8.94	9.08	8.86	x	8.80
Michael T. Sørensen	8.35	8.41	8.61	8.56	8.24	8.29
Uffe Jensen	x	x	x	x	x	x

MÆND SENIOR - 100 METER

MAN KL. 11.30

Nr *Resultat* *Navn* *Klub* *Points*

w: 1h: +1.6m/s 2h: +1.7m/s 3h: +1.7m/s

1	11.53	1h	Christoffer Durafour -93	Helsingør IF	10p
2	11.60	1h	Jakob H Andersen -97	HG AT & M	8p
3	11.61	2h	Lukas Bredo -97	Ballerup AK	7p
4	11.66	1h	Peter Andersson -99	Greve Atletik	6p
5	11.68	2h	Kristian Ørnsøe -88	Bagsværd AC	5p
6	11.70	3h	Nikolaj Bahrt -96	Amager AC	4p
7	11.73	2h	Abdoulie Sowe -92	Greve Atletik	
8	11.78	2h	Frederik Regli -90	Frederiksberg IF	3p
9	12.01	1h	Nicholai Zickert -84	Amager AC	
10	12.05	3h	Rodney Pratdavis -93	Frederiksberg IF	
11	12.15	1h	Stefan Matarese -78	Bagsværd AC	

12	12.46	3h	Leif Erik Nielsen -57	Glostrup IC	2p
13	12.47	3h	Simon Olsen -95	ROAR Atletik	1p
14	12.90	2h	Dannie Peng-Li -92	Glostrup IC	
15	13.42	1h	Anders Hansen -58	ROAR Atletik	
16	13.71	2h	Anders Rasmussen -93	HG AT & M	
	Afbud	3h	Andreas Rønning	Ballerup AK	

MÆND SENIOR - 5000 METER

MAN KL. 11.55

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	16.34.74	Joachim W. Rosbo -97	Bagsværd AC	10p
2	16.36.99	Frederik Clausen -83	Frederiksberg IF	8p
3	16.39.54	Christian Okkels -89	ROAR Atletik	7p
4	16.58.41	Esben Krogh Rasmussen -93	Helsingør IF	6p
5	17.03.61	Henrik Jørgensen -61	Ballerup AK	5p
6	17.23.88	Per Christensen -66	Ballerup AK	
7	17.26.64	Frederik Mogensen -98	Amager AC	4p
8	17.34.43	Martin Laursen -88	Bagsværd AC	
9	17.52.94	Ole Jeppesen -68	HG AT & M	3p
10	18.44.79	Thomas Sølvmoose -93	Greve Atletik	2p
11	18.51.93	Bernjamin Martin -91	ROAR Atletik	
		Udgået Mads Halkjær Gudmandsen -99	Glostrup IC	
		Ej mødt David Arce -99	Amager AC	

MÆND SENIOR - HØJDESPRING

MAN KL. 12.10

Nr	Resultat Navn				Klub	Points					
1	1.87	Kristian Ipsen -93			Ballerup AK	10p					
2	1.82	Christoffer Durafour -93			Helsingør IF	8p					
3	1.77	Mikkel Jørgensen -95			Amager AC	7p					
4	1.77	Kenneth Pedersen -97			Greve Atletik	6p					
5	1.72	Emil Breum Eriksen -95			ROAR Atletik	5p					
6	1.72	Rodney Pratdavis -93			Frederiksberg IF	4p					
=	1.72	Zakarias Ogueboule -94			ROAR Atletik						
8	1.72	Jacob Ziska -97			Frederiksberg IF						
9	1.62	Mikas Kaltoft -98			Amager AC						
=	1.62	Mark Ahlehuus -88			Glostrup IC	3p					
11	1.62	Klaus P. Jaque -92			Bagsværd AC	2p					
12	1.52	Mohamad Al Jarnaby -97			HG AT & M	1p					
13	1.42	Victor Tidmand -98			Glostrup IC						
14	1.42	Michael Andersen -91			HG AT & M						
	Ej mødt Asger Østerby -97				Greve Atletik						
				1.42	1.52	1.62	1.72	1.77	1.82	1.87	1.92

Kristian Ipsen

0 0 0 0 xxx

Christoffer Durafour			0	0	0	xx0	x	
Mikkel Jørgensen			0	xx0	0	xxx		
Kenneth Pedersen			0	0	x0	xxx		
Emil Breum Eriksen		0	0	0	xxx			
Rodney Pratl Davis		0	x0	0	xxx			
Zakarias Ogueboule			x0	0	xxx			
Jacob Ziska			0	xx0	xxx			
Mikas Kaltoft		0	0	xxx				
Mark Ahlehuus			0	xxx				
Klaus P. Jaque	0	0	x0	xxx				
Mohamad Al Jarnaby	0	0	xxx					
Victor Tidmand	x0	xxx						
Michael Andersen	xx0	xxx						

MÆND SENIOR - DISKOSKAST

MAN KL. 12.10

(2.0 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	45.51	Michael Johansen -75	ROAR Atletik	10p
2	44.29	Olav Røe -82	Amager AC	8p
3	32.41	Kristoffer Mikkelsen -88	Bagsværd AC	7p
4	32.25	Steen F. Mortensen -63	Bagsværd AC	
5	31.02	Mikael Bang -60	Ballerup AK	6p
6	30.18	Thomas Andersson -69	Greve Atletik	5p
7	28.22	John Steffen -80	Frederiksberg IF	4p
8	27.80	Frederik Karlson -97	Ballerup AK	
9	27.70	Johan Byskov Svendsen	Helsingør IF	3p
10	27.37	Lars Hansson -70	Amager AC	
11	25.73	Michael T. Sørensen -63	HG AT & M	2p
12	24.39	Tom Jensen -71	Glostrup IC	1p
13	21.85	Karsten Krog -58	Glostrup IC	

Ej mødt Jacob Bengtsson -97

Frederiksberg IF

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Michael Johansen	44.31	42.45	43.84	x	42.66	45.51
Olav Røe	39.40	x	42.00	43.11	42.89	44.29
Kristoffer Mikkelsen	31.20	32.41	30.93	32.28	31.67	32.09
Steen F. Mortensen	30.65	30.33	29.73	32.25	31.97	x
Mikael Bang	30.36	31.02	30.66	30.14	x	29.90
Thomas Andersson	28.79	28.52	30.18	x	27.35	x

John Steffen	28.22	28.09	-	-	-	-
Frederik Karlson	x	x	24.84	27.80	24.90	23.23
Johan Byskov Svendsen	24.15	22.60	x	27.66	24.89	27.70
Lars Hansson	x	x	x	27.37	x	x
Michael T. Sørensen	x	25.68	24.46	25.73	x	x
Tom Jensen	24.39	x	x	x	19.92	21.92
Karsten Krog	21.42	21.74	21.85	21.03	21.39	x

MÆND SENIOR - 800 METER

MAN KL. 12.50

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	1.59.35 1h	Søren Jøhnik -97	Bagsværd AC	10p
2	1.59.36 1h	Max Bitsch -94	Helsingør IF	8p
3	2.04.63 1h	Victor Thomsen -99	Amager AC	7p
4	2.10.01 1h	Frederik Pfeiffer -98	Ballerup AK	6p
5	2.13.48 2h	Lukas Jensen -97	Ballerup AK	
6	2.14.23 1h	Rasmus Sparreager -94	HG AT & M	5p
7	2.14.78 2h	Magnus Østergaard -94	Helsingør IF	
8	2.16.22 1h	Martin Jespersen -92	Greve Atletik	4p
9	2.16.22 1h	Jens Ebdrup -96	ROAR Atletik	3p
10	2.35.92 1h	Anders Holm -63	Frederiksberg IF	2p
11	2.41.17 1h	Mads Halkjær Gudmandsen -99	Glostrup IC	1p
12	2.48.67 2h	Jonas Mikkelsen -99	HG AT & M	
	Disk 2h	Søren Povlsen -65	Amager AC	
	Ej mødt 2h	Leif Erik Nielsen -57	Glostrup IC	
	Ej mødt 2h	Lars I Petersen -97	ROAR Atletik	
	Ej mødt 2h	Przemyslaw Krajczynski -83	Bagsværd AC	

MÆND SENIOR - STANGSPRING

MAN KL. 12.50

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	4.12	Emil Christensen -95	Ballerup AK	10p
2	3.92	Oliver Durafour -97	Helsingør IF	7½p
=	3.92	Kristian Kolbye -96	Amager AC	7½p
4	3.92	Oscar Abeln -94	Ballerup AK	
5	3.12	Mohamad Al Jarnaby -97	HG AT & M	6p
6	3.12	Thomas Andersson -69	Greve Atletik	5p
7	2.92	Ole Biering -66	Glostrup IC	4p
8	2.92	Asger Østerby -97	Greve Atletik	
9	2.52	Carsten Sørensen -63	Bagsværd AC	3p
10	2.32	Sven-Erik Dreisig -51	Glostrup IC	
11	2.12	Morten Winckelmann -89	Frederiksberg IF	1½p
=	2.12	Mathias Sørensen -96	ROAR Atletik	1½p

	2.12	2.32	2.52	2.72	2.92	3.12	3.32	3.52	3.72	3.92	4.12	4.32
Emil Christensen									O	O	XXO	XXX
Oliver Durafour								O	XO	O	XXX	
Kristian Kolbye								XO	O	O	XXX	
Oscar Abelgren								O	O	XXO	XXX	
Mohamad Al Jarnaby					O	O	XXX					
Thomas Andersson			O	XXO	O	O	XXX					
Ole Biering		O	XXO	XO	O	XXX						
Asger Østerby			O	O	XXO	XXX						
Carsten Sørensen	O	O	O	XX								
Sven-Erik Dreisig		XXO	XXX									
Morten Winckelmann	XO											
Mathias Sørensen	XO	XXX										

MÆND SENIOR - TRESPRING

MAN KL. 13.20

(PLANKE)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	13.03 +0.0	Kasper Hansen -81	Bagsværd AC	10p
2	12.81 +0.0	Mark Ahlehuus -88	Glostrup IC	8p
3	12.73 +0.0	Abdoulie Sowe -92	Greve Atletik	7p
4	12.70 -0.2	Brian Predstrup -74	Amager AC	6p
5	12.52 +0.0	Asger Bartels -97	Frederiksberg IF	5p
6	12.48 +1.2	Christoffer Durafour -93	Helsingør IF	4p
7	12.17 +0.0	Andreas Rønning	Ballerup AK	3p
8	11.96 +1.0	Klaus P. Jaque -92	Bagsværd AC	
9	11.18 -0.2	Michael Andersen -91	HG AT & M	2p
10	10.98 +1.9	Frederik Langebeck -91	ROAR Atletik	1p
	Ej mødt	Andreas Bengtson -95	Amager AC	
	Ej mødt	Johan Thomsen -97	Ballerup AK	

	1.runde		2.runde		3.runde		4.runde		5.runde		6.runde	
Kasper Hansen	13.03	+0.0	12.92	+0.0	12.27	+1.0	x		12.88	+1.0	x	
Mark Ahlehuus	x		12.19	+0.6	11.96	+1.1	11.93	+0.0	x		12.81	+0.0
Abdoulie Sowe	12.04	+0.2	12.73	+0.0	12.47	+0.0	x		12.39	+1.2	12.18	+0.0
Brian Predstrup	12.67	+1.4	12.57	+0.2	12.70	-0.2	x		x		x	
Asger Bartels	x		x		x		x		12.42	+1.9	12.52	+0.0
Christoffer Durafour	12.12	+1.3	12.23	+0.0	12.26	+0.0	12.48	+1.2	12.17	+0.0	12.02	+0.0
Andreas Rønning	10.62	+0.0	11.60	+0.0	11.69	+1.2	11.84	+0.0	12.17	+0.0	12.16	-0.8
Klaus P. Jaque	11.86	-0.8	11.93	+0.0	11.96	+1.0	x		11.57	+1.3	x	

Michael Andersen	10.53	-1.0	10.78	+1.4	10.82	+1.0	x		x	11.18	-0.2
Frederik Langebeck	10.51	+1.0	10.98	+1.9	-		-		-	-	

MÆND SENIOR - HAMMERKAST

MAN KL. 13.20

(7.26 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	43.56	Steen F. Mortensen -63	Bagsværd AC	10p
2	40.16	Lars Hansson -70	Amager AC	8p
3	38.10	Per Lange -73	Frederiksberg IF	7p
4	36.32	Michael Johansen -75	ROAR Atletik	6p
5	34.60	Uffe Jensen -66	Ballerup AK	5p
6	32.86	Michael T. Sørensen -63	HG AT & M	4p
7	31.13	Michael Kure -71	Amager AC	
8	28.66	Frank Nielsen -68	Greve Atletik	3p
9	27.65	Viggo Svenningsen -60	Helsingør IF	2p
10	26.55	Christoffer Olsen -96	Ballerup AK	
11	25.29	Gustav Pedersen -95	Helsingør IF	
12	21.15	Tom Jensen -71	Glostrup IC	1p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Steen F. Mortensen	x	x	41.70	43.56	x	-
Lars Hansson	39.03	40.16	x	x	x	36.42
Per Lange	37.25	36.82	x	38.10	x	-
Michael Johansen	36.09	x	35.01	36.32	35.65	x
Uffe Jensen	32.81	33.95	33.69	33.70	34.51	34.60
Michael T. Sørensen	30.27	32.86	x	30.69	28.20	x
Michael Kure	27.15	27.06	28.29	28.00	30.47	31.13
Frank Nielsen	x	x	x	18.88	x	28.66
Viggo Svenningsen	20.15	27.65	x	26.82	x	x
Christoffer Olsen	x	26.55	-	-	-	-
Gustav Pedersen	x	25.29	x	25.27	-	-
Tom Jensen	x	17.53	18.42	x	x	21.15

MÆND SENIOR - 200 METER

MAN KL. 13.25

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
w: 1h: +1.3m/s 2h: +1.4m/s 3h: +0.8m/s				
1	22.74	1h Alexandre Guidje -94	Helsingør IF	10p
2	23.59	1h Peter Andersson -99	Greve Atletik	8p
3	23.60	1h Sebastian V. Buschardt -97	Bagsværd AC	7p
4	23.68	1h Jakob H Andersen -97	HG AT & M	6p

5	24.16	2h	Nicholas Schrøder -95	Amager AC	5p
6	24.23	3h	Jarl Jakobsen -84	Frederiksberg IF	4p
7	24.33	2h	Johan Thomsen -97	Ballerup AK	3p
8	24.41	2h	Frederik Regli -90	Frederiksberg IF	
9	25.37	3h	Jakob Fedder -97	Amager AC	
10	25.58	3h	Simon Olsen -95	ROAR Atletik	2p
11	27.60	3h	Nikolaj Gravesen -98	Glostrup IC	1p
12	28.20	1h	Anders Hansen -58	ROAR Atletik	
13	30.48	2h	Jonas Mikkelsen -99	HG AT & M	
	Ej mødt	2h	Victor Tidmand -98	Glostrup IC	
	Ej mødt	3h	Stefan Matarese -78	Bagsværd AC	

MÆND SENIOR - 110 METER HÆK

MAN KL. 13.55

(106.7 CM, 10 HÆKKE, 13.72 / 9.14 / 14.02)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
w: 1h: +1.7m/s 2h: +1.2m/s				
1	15.23	1h Mathias Mørk -97	Helsingør IF	10p
2	17.28	2h Zakarias Ogueboule -94	ROAR Atletik	8p
3	17.35	1h Brian Predstrup -74	Amager AC	7p
4	17.71	2h Kristian Ipsen -93	Ballerup AK	6p
5	18.07	2h Joachim Larsen -92	Greve Atletik	5p
6	19.47	1h Jesper Lycke -91	Frederiksberg IF	4p
7	20.84	1h Ole Biering -66	Glostrup IC	3p
8	22.69	2h Carsten Sørensen -63	Bagsværd AC	2p
9	23.53	1h Emil Jespersen -94	HG AT & M	1p

MÆND SENIOR - 400 METER

MAN KL. 14.30

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	52.58	1h Nicholai Zickert -84	Amager AC	10p
2	52.62	2h Gustav Frank -94	Helsingør IF	8p
3	54.06	2h Søren Jøhnk -97	Bagsværd AC	7p
4	54.09	2h Jarl Jakobsen -84	Frederiksberg IF	6p
5	54.31	1h Sebastian Romer -97	Greve Atletik	5p
6	54.40	2h Lukas Bredo -97	Ballerup AK	4p
7	55.23	1h Emil Jespersen -94	HG AT & M	3p
8	56.66	3h Jakob Fedder -97	Amager AC	
9	58.66	3h Simon Ingeman Hansen -95	HG AT & M	
10	59.22	1h Frederik Langebeck -91	ROAR Atletik	2p
11	61.18	1h Victor Tidmand -98	Glostrup IC	1p
12	65.40	3h Mathias Sørensen -96	ROAR Atletik	
13	68.35	2h Jonas Riber Jakobsen -99	Glostrup IC	
	Ej mødt	3h Jesper Lycke -91	Frederiksberg IF	

Ej mødt 3h Henning Elmer -99

Greve Atletik

MÆND SENIOR - SPYDKAST**MAN KL. 14.30**

(800 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	64.96	Lukas Björnvad -95	ROAR Atletik	10p
2	58.19	Olav Røe -82	Amager AC	8p
3	48.43	Christoffer Olsen -96	Ballerup AK	7p
4	47.80	Per Lange -73	Frederiksberg IF	6p
5	47.34	Mikkel Jørgensen -95	Amager AC	
6	45.81	Johan Byskov Svendsen	Helsingør IF	5p
7	45.30	Lasse Skibsbye -83	Bagsværd AC	4p
8	43.43	Asger slipsager -96	Ballerup AK	
9	43.10	Emil Breum Eriksen -95	ROAR Atletik	
10	42.96	Steffen Sjørslev -97	Greve Atletik	3p
11	41.48	Gustav Pedersen -95	Helsingør IF	
12	41.39	Dannie Peng-Li -92	Glostrup IC	2p
13	38.40	Mohamad Al Jarnaby -97	HG AT & M	1p
14	36.94	Joachim Larsen -92	Greve Atletik	
15	33.75	Tom Jensen -71	Glostrup IC	

X John Steffen -80

Frederiksberg IF

Ej mødt	Kristoffer Mikkelsen -88		Bagsværd AC			
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Lukas Björnvad	x	x	64.07	58.89	64.96	63.62
Olav Røe	47.85	51.19	x	53.20	58.19	x
Christoffer Olsen	47.77	48.43	x	x	x	x
Per Lange	45.63	47.80	44.60	x	x	x
Mikkel Jørgensen	46.34	x	46.89	47.34	x	x
Johan Byskov Svendsen	41.96	41.19	42.92	45.81	43.35	44.90
Lasse Skibsbye	x	44.98	x	42.45	45.30	43.51
Asger slipsager	35.40	41.10	x	40.78	43.43	x
Emil Breum Eriksen	x	39.64	39.39	43.10	41.28	40.78
Steffen Sjørslev	42.96	38.67	42.45	41.44	37.23	39.00
Gustav Pedersen	41.48	39.68	34.96	33.55	38.75	x
Dannie Peng-Li	41.39	38.67	x	34.00	38.30	39.50
Mohamad Al Jarnaby	34.72	38.40	37.92	37.68	x	x
Joachim Larsen	33.89	33.27	36.94	36.81	x	x
Tom Jensen	31.45	30.80	31.01	27.40	28.19	33.75
John Steffen	x	x	x	x	x	x

MÆND SENIOR - 1500 METER**MAN KL. 15.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	4.20.29	Henrik Gregersen -80	Amager AC	10p
2	4.20.96	Joachim W. Rosbo -97	Bagsværd AC	8p
3	4.21.08	Kristoffer Madsen -92	Ballerup AK	7p
4	4.23.35	Christian Okkels -89	ROAR Atletik	6p
5	4.25.54	Anton Harrsen -95	Helsingør IF	5p
6	4.28.57	Carsten Sørensen -63	Bagsværd AC	
7	4.33.01	Rikki Frederiksen -79	Frederiksberg IF	4p
8	4.37.26	Thor Skifte -97	Amager AC	
9	4.46.37	Nicolai Aggersbøl -84	Greve Atletik	3p
10	4.47.15	Jakob Andersen -96	ROAR Atletik	
11	4.53.39	Ole Jeppesen -68	HG AT & M	2p
12	4.53.55	Thomas Sølvmoose -93	Greve Atletik	
13	5.26.11	Thomas Snorrason -78	Glostrup IC	1p
14	6.04.01	Anders Rasmussen -93	HG AT & M	

MÆND SENIOR - 4 X 100 M STAFET**MAN KL. 15.30**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	44.11	2h Christoffer Durafour -93 Mathias Mørk -97 Oliver Kjellberg -95 Alexandre Guidje -94	Helsingør	10p
2	46.33	2h Lukas Bredo -97 Johan Thomsen -97 Emil Christensen -95 Kristian Ipsen -93	Ballerup 1	8p
3	46.37	2h Asger Østerby -97 Peter Andersson -99 Abdoulie Sowe -92 Joachim Larsen -92	Greve 1	7p
4	46.48	1h Michael Andersen -91 Simon Ingeman Hansen -95 Rasmus Sparreager -94 Jakob H Andersen -97	HG Atletik 1	6p
5	46.83	2h Philip Darling -95 Nikolaj Bahrt -96 Nicholai Zickert -84 Nicholas Schrøder -95	Amager 1	5p
6	48.03	1h Anders Hansen -58 Zakarias Ogueboule -94 Lukas Bjørnvad -95 Simon Olsen -95	ROAR 1	4p
7	48.89	2h Stefan Matarese -78 Kristian Ørnsøe -88 Sebastian V. Buschardt -97 Lasse Skibsbbye -83	Bagsværd 1	3p

8	49.80	1h	Jonas Riber Jakobsen -99 Nikolaj Gravesen -98 Mads Halkjær Gudmandsen -99 Victor Tidmand -98	GIC 1	2p
	Disk	3h	Mikkel Jørgensen -95 Jakob Fedder -97 Kristian Kolbye -96 Mikas Kaltoft -98	Amager 2	
	Disk	3h	Emil Breum Eriksen -95 Frederik Langebeck -91 Mathias Sørensen -96 Jens Ebdrup -96	ROAR 2	
	Disk	3h	Thomas Andersson -69 Nicolai Aggersbøl -84 Kenneth Pedersen -97 Steffen Sjørsløv -97	Greve 2	
	Disk	1h	Frederik Regli -90 Jarl Jakobsen -84 Jacob Ziska -97 Rodney Prætdavis -93	Frederiksberg	

Genereret af MARS version 2.0.0.372 mandag den 20. maj 2013 klokken 19:52