

G-11**60 m hekk****68,0 6,5m**

Vind: +0,3

Tyrving

1	400	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	12,06	721
2	564	Vegard Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	12,18	692
3	404	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	12,78	548

G-11**600 m**

Tyrving

1	404	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	1.51,99	838
2	523	Henrik Johnsen	Ogndal IL	2.00,18	617
3	563	Kristian T. Mediaas	Snåsa IL Friidrett	2.04,57	498
4	570	Pål Einar Bomo	Snåsa IL Friidrett	2.07,49	419
5	600	Fredrik Agdestein	Steinkjer FIK	2.09,16	374
6	516	Petter Lunde Husby	Malm IL	2.09,29	371
	387	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friif	DNS	
	565	Eirik Sjørgård	Snåsa IL Friidrett	DNS	

G-11**Lengde**

Tyrving

1	400	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	3,96	876
	+2,8			+1,3	
	3,96	3,83	2,97	3,83	
2	404	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	3,91	865
				+1,8	
	3,75	3,70	3,59	3,91	
3	387	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friif	3,66	813
				+1,7	
	3,58	3,64	3,66	3,65	
4	563	Kristian T. Mediaas	Snåsa IL Friidrett	3,52	783
				+1,5	
	3,51	3,35	3,52	3,29	
5	386	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friif	3,51	781
				+1,1	
	3,38	3,51	3,50	3,47	
6	564	Vegard Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	3,46	771
	+1,2	+2,6			
	3,41	3,46	3,20	3,37	
7	516	Petter Lunde Husby	Malm IL	3,38	754
				+2,7	+1,4
	3,03	3,38	3,34	3,14	

7	600	Fredrik Agdestein	Steinkjer FIK	3,38	754
		+2,0			
	2,70	3,38	3,21	3,08	
9	523	Henrik Johnsen	Ogndal IL	3,33	743
		+1,0			
	3,33	3,21	3,27	3,08	
10	388	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friif	3,27	731
		+1,8			
	3,27	2,51	2,86	2,99	
	565	Eirik Sjørgård	Snåsa IL Friidrett	DNS	
	405	Einar Røstad Bredeli	Frol IL	DNS	

G-11**Spyd****400 gr**

						Tyrving
1	400	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	24,26		818
	19,14	18,54	22,06	24,26		
2	404	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	19,26		618
	14,44	14,82	19,26	15,93		
3	387	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friif	18,51		588
	18,51	17,48	17,98	18,29		
4	570	Pål Einar Bomo	Snåsa IL Friidrett	15,52		468
	15,52	d	12,17	14,76		
5	388	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friif	14,58		431
	12,80	14,58	14,34	13,63		
6	563	Kristian T. Mediaas	Snåsa IL Friidrett	14,03		409
	11,87	12,09	13,67	14,03		
7	564	Vegard Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	13,26		378
	13,26	d	d	d		
	565	Eirik Sjørgård	Snåsa IL Friidrett	DNS		
	405	Einar Røstad Bredeli	Frol IL	DNS		

G-12**60 m hekk****76,2 7m**

						Tyrving
		Vind: +0,4				
1	486	Kristoffer Liland	Rana FIK	12,29		546
2	585	Lars Woll	Vinne IL Friidrett	13,27		311
	542	Simen Sigurdson Røstad	Verdal FIK	DNS		

G-12**600 m**

						Tyrving
1	596	Petter Elden	Namdalseid IL	1.52,75		655
2	406	Vetle Røstad Bredeli	Frol IL	1.56,39		557

3	524	Odin Grande Bjørnstad	Ogndal IL	1.57,22	535
4	503	Hallvard Riseth Fjone	Steinkjer FIK	1.58,07	512
5	486	Kristoffer Liland	Rana FIK	2.03,59	363
6	529	Tomas Pettersen	Namsen Friif	2.05,58	309
7	525	Skule Ystad Skjei	Ogndal IL	2.06,95	272
	541	Oddvar Green	Verdal FIK	DNS	
	542	Simen Sigurdson Røstad	Verdal FIK	DNS	

G-12**Lengde**

Tyrving

1	476	Jesper Norum	Ytterøy IL	4,26	855
				+1,5	
	4,22	4,15	3,80	4,26	
2	458	Sebastian Benonisen	Steinkjer FIK	4,25	853
				+1,2	
	4,05	D	D	4,25	
3	486	Kristoffer Liland	Rana FIK	4,21	844
				+1,1	
	4,05	4,06	D	4,21	
4	596	Petter Elden	Namdalseid IL	4,06	813
				+1,1	
	3,97	3,84	4,05	4,06	
5	543	Marius Grindheim	Verdal FIK	3,86	771
	+0,8				
	3,86	3,84	3,85	D	
6	602	Lars Jonar Jåma	Snåsa IL Friidrett	3,82	762
		-0,2			
	3,64	3,82	3,77	3,53	
7	524	Odin Grande Bjørnstad	Ogndal IL	3,72	741
	+1,9				
	3,72	3,56	3,68	3,63	
8	542	Simen Sigurdson Røstad	Verdal FIK	3,71	739
	+0,9				
	3,71	3,70	3,20	3,65	
9	585	Lars Woll	Vinne IL Friidrett	3,65	727
	+0,5				
	3,65	3,26	3,18	3,17	
10	541	Oddvar Green	Verdal FIK	3,32	657
				+2,0	
	3,22	3,08	3,32	3,20	
	526	Aleksander Solem Fossan	Ogndal IL	DNS	
	389	Vahid Rezae	Namsen Friif	DNS	

G-12**Spyd****400 gr**

						Tyrving
1	458	Sebastian Benonisen		Steinkjer FIK	28,16	758
	24,40	26,01	23,72	28,16		
2	541	Oddvar Green		Verdal FIK	24,05	594
	D	D	24,05	23,64		
3	486	Kristoffer Liland		Rana FIK	23,78	583
	18,27	19,77	23,78	23,54		
4	524	Odin Grande Bjørnstad		Ogndal IL	22,39	527
	20,39	20,12	22,39	20,04		
5	602	Lars Jonar Jåma		Snåsa IL Friidrett	21,50	492
	21,50	19,31	20,48	14,73		
6	543	Marius Grindheim		Verdal FIK	21,24	481
	21,24	18,21	15,27	20,82		
7	542	Simen Sigurdson Røstad		Verdal FIK	17,12	316
	D	D	15,04	17,12		
	389	Vahid Rezae		Namsen Friif	DNS	

G-13**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: +0,2

						Tyrving
1	391	Mattis Amundsen		Namsen Friif	11,37	623
2	589	Petter Bratsve		Steinkjer FIK	11,47	599
3	401	Pål Johan Schei		Vinne IL Friidrett	11,71	541
4	402	Vegard Heitlo Holm		Vinne IL Friidrett	11,97	479
5	586	Marius Leppenen		Vinne IL Friidrett	12,31	397

G-13**600 m**

						Tyrving
1	589	Petter Bratsve		Steinkjer FIK	1.41,31	829
2	391	Mattis Amundsen		Namsen Friif	1.54,68	468
3	401	Pål Johan Schei		Vinne IL Friidrett	1.54,84	464
4	483	Karl Erik Søtvik Johannesen		Ytterøy IL	1.56,11	430
5	392	Martin Løkkemo		Namsen Friif	2.03,59	228
	402	Vegard Heitlo Holm		Vinne IL Friidrett	DNS	

G-13**Lengde**

						Tyrving
1	589	Petter Bratsve		Steinkjer FIK	4,68	859
			+0,8			
	4,50	4,65	4,68	4,61		

2	391	Mattis Amundsen	Namsen Friif	4,64	850
		+1,20			
	D	4,51	4,64	4,54	
3	402	Vegard Heitlo Holm	Vinne IL Friidrett	4,30	779
		-1,00			
		4,30	4,09	4,26	4,17
4	586	Marius Leppenen	Vinne IL Friidrett	4,23	764
				+0,60	
	D	4,02	4,10	4,23	
5	392	Martin Løkkemo	Namsen Friif	4,04	724
				+1,40	
		3,77	3,82	4,00	4,04
5	483	Karl Erik Søtvik Johannesen	Ytterøy IL	4,04	724
		-1,30			
		4,04	3,73	4,00	3,79

G-13**Spyd****400gr**

						Tyrving
1	586	Marius Leppenen	Vinne IL Friidrett	23,69		327
		21,29	21,99	22,41	23,69	
2	402	Vegard Heitlo Holm	Vinne IL Friidrett	22,31		272
		20,74	22,31	14,38	22,18	
3	483	Karl Erik Søtvik Johannesen	Ytterøy IL	20,35		194
		16,45	20,35	D	19,30	
4	401	Pål Johan Schei	Vinne IL Friidrett	19,33		153
		19,33	16,03	18,79	17,87	
5	392	Martin Løkkemo	Namsen Friif	18,79		131
		18,79	16,95	16,69	16,82	

G-14**600 m**

						Tyrving
1	393	Ali Rezae	Namsen Friif	1.41,15		725
2	394	Jonas Bangsund	Namsen Friif	1.41,82		707
	480	Jon Berg Jørgensen	Singsås IL	DNS		
	547	Runar Støa	Verdal FIK	DNS		
	504	Haakon Blengsli	Steinkjer FIK	DNS		

G-14**80 m hekk****84,0 8m**

						Tyrving
		Vind: +0,4				
1	480	Jon Berg Jørgensen	Singsås IL	14,24		632
	547	Runar Støa	Verdal FIK	DNS		

G-14**Lengde**

						Tyrving
1	480	Jon Berg Jørgensen		Singsås IL	5,04	850
			+1,5			
	4,85	4,92	4,99	5,04		
2	510	Nils Solheim smith		Steinkjer FIK	4,59	756
		-0,3	+2,10			
	4,56	4,57	4,59	4,57		
3	478	Olav Sandstad		Ytterøy IL	4,28	691
		-0,60				
	4,12	4,28	4,10	4,00		
	399	Simen Groven		Spillum IL	DNS	

G-14

Spyd

600gr

1	478	Olav Sandstad			Ytterøy IL	28,01		Tyrving
	28,01	21,63	D	23,35				464
	582	Kristian Lamo			Beitstad IL Friidrett	DNS		
	547	Runar Støa			Verdal FIK	DNS		

G-15

100 m hekk

91,4 8,5m

		Vind: +0,3		Tyrving
1	552	Johan Stiklestad	Verdal FIK	23,48

G-15

200 m

Vind: +0,5					Tyrving
1	396	Magnus Pettersen	Namsen Friif	24,40	982
2	407	Gaute Hvidsten	Frol IL	25,75	860
3	552	Johan Stiklestad	Verdal FIK	32,73	232
	592	Torkel Bjørnbet	Selsbakk IL Friidrett	DNS	
	550	Mikael Selbo	Verdal FIK	DNS	
	549	Fredrik S. Røvik	Verdal FIK	DNS	

G-15

Høyde

1	592	Torkel Bjørnbet			Selsbakk IL Friidrett	1,60	860
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65		
	0	0	0	0	XXX		
1	527	Eskil Smith Sørhøy			Ogndal IL	1,60	860
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65		
	0	0	0	X0	XXX		

3	396	Magnus Pettersen	Namsen Friif	1,55	825
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
	0	0	0	X0	XXX
4	552	Johan Stiklestad	Verdal FIK	1,40	720
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40 1,45
	0	0	0	0	0 XXX
	548	Alexander Tuset Schjei	Verdal FIK	DNS	
	550	Mikael Selbo	Verdal FIK	DNS	

G-15**Kule****4,0kg**

							Tyrving
1	527	Eskil Smith Sørhøy	Ogndal IL	11,52	708		
	10,89	10,88	11,39	10,85	11,52	10,98	
2	592	Torkel Bjørmbet	Selsbakk IL Friidrett	10,96	641		
	D	10,27	10,64	10,24	10,87	10,96	
3	396	Magnus Pettersen	Namsen Friif	10,29	560		
	9,90	10,28	10,29	9,46	9,91	10,05	
4	552	Johan Stiklestad	Verdal FIK	8,60	358		
	7,22	7,47	7,64	8,11	8,07	8,60	
	550	Mikael Selbo	Verdal FIK	DNS			

G-16**200 m**

Vind: +0,4

						Tyrving
1	450	Rune-Jørgen Sandsæther	Steinkjer FIK	24,34	924	

G-17**110 m hekk****91,4 8,8m**

Vind: +0,4

						Tyrving
1	422	Anders G. Lerberg	Stjørdal FIK	15,71	972	

G-17**1500 m**

						Tyrving
	449	Stian Mære Trana	Steinkjer FIK	DNF		

G-17**200 m**

Vind: +0,4

						Tyrving
1	415	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	22,53	1042	
2	422	Anders G. Lerberg	Stjørdal FIK	23,89	919	
3	448	Håvard Foosnæs	Steinkjer FIK	24,09	901	

G-17**Høyde**

								Tyrving
1	422	Anders G. Lerberg			Stjørdal FIK	1,75		874
		1,60	1,65	1,70	1,75	1,80		
		0	X0	0	X0	XXX		

G-17**Kule****5,0kg**

								Tyrving
1	422	Anders G. Lerberg			Stjørdal FIK	12,24		686
		10,75	11,96	11,77	12,24	D	12,16	
2	485	Kim Robert Fagerdal			Rana FIK	10,66		497
		10,66	10,03	10,19	9,23	9,99	10,60	
3	484	Even Haugen			Rana FIK	8,85		280
		8,58	7,76	8,25	7,87	7,76	8,85	

G-18/19**1500 m**

								Tyrving
1	426	Torje Klevmo			Frol IL	4.02,22		977

G-18/19**200 m**

Vind: +0,4

								Tyrving
1	425	Marius Sommervold			Stjørdal FIK	24,08		871
2	568	Ronny A.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	24,18		862
	569	Ole Christian Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	DNS		
	567	Laara Dunfjell			Snåsa IL Friidrett	DNS		

G-18/19**Høyde**

								Tyrving
1	445	Mathias F.Grøtan			Steinkjer FIK	1,90		944
		1,75	1,80	1,85	1,90	1,95		
		0	0	0	X0	XXX		
2	568	Ronny A.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	1,65		769
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		
		0	0	X0	XX0	XXX		
	446	Erlend Langås			Steinkjer FIK	DNS		
	569	Ole Christian Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	DNS		

G-18/19**Kule****6,0 kg**

								Tyrving
1	446	Erlend Langås			Steinkjer FIK	13,07		
		12,78	13,07	12,73	12,76	11,88	12,86	
2	444	Øyvind Tanem			Steinkjer FIK	11,81		
		11,81	11,71	D	11,41	10,85	11,26	

3	425	Marius Sommervold	Stjørdal FIK	10,33
	9,69	9,20	9,92	9,88
			9,48	10,33

J-11**60 m hekk****68,0 6,5m****Heat: 1**

Vind: 0,0

Tyrving

1	459	Mia Govassmark	Steinkjer FIK	11,83	874
2	474	Siri Amanda Norum	Ytterøy IL	12,50	740
3	595	Silje Emilie S.Rygg	Steinkjer FIK	13,13	614

Heat: 2

Vind: +0,1

Tyrving

1	535	Ida A.Kvernmo	Verdal FIK	13,62	516
2	496	Tonje Haugum	Rana FIK	13,64	512
	534	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	DNS	

Heat: 3

Vind: +0,2

Tyrving

1	427	Maja Johanne Jakobsen	Ranheim IL	12,02	836
2	590	Siv Rakel Bratsve	Steinkjer FIK	13,01	638
3	577	Idrun M.Gåsmo	Snåsa IL Friidrett	13,30	580

Plassering Totalt

1	459	Mia Govassmark	Steinkjer FIK	11,83
2	427	Maja Johanne Jakobsen	Ranheim IL	12,02
3	474	Siri Amanda Norum	Ytterøy IL	12,50
4	590	Siv Rakel Bratsve	Steinkjer FIK	13,01
5	595	Silje Emilie S.Rygg	Steinkjer FIK	13,13
6	577	Idrun M.Gåsmo	Snåsa IL Friidrett	13,30
7	535	Ida A.Kvernmo	Verdal FIK	13,62
8	496	Tonje Haugum	Rana FIK	13,64
	534	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	DNS

J-11**600 m**

Tyrving

1	459	Mia Govassmark	Steinkjer FIK	1.55,21
2	590	Siv Rakel Bratsve	Steinkjer FIK	2.01,21
3	595	Silje Emilie S.Rygg	Steinkjer FIK	2.07,01
4	535	Ida A.Kvernmo	Verdal FIK	2.12,42
5	427	Maja Johanne Jakobsen	Ranheim IL	2.13,17
6	496	Tonje Haugum	Rana FIK	2.25,32
7	495	Eilin Ruud	Rana FIK	2.25,34
	534	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	DNS

J-11**Høyde**

											Tyrving
1	461	Julie Svendsen			Byåsen IL Friidrett				1,30		984
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32	
	0	0	0	0	0	0	0	0	x0	xxx	
2	427	Maja Johanne Jakobsen			Ranheim IL				1,25		944
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	0	0	0	0	0	0	x0	x0	xxx		
3	459	Mia Govassmark			Steinkjer FIK				1,25		944
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	0	0	0	0	x0	xx0	0	xx0	xxx		
4	578	Marianne Hernes			Snåsa IL Friidrett				1,10		824
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15					
	0	0	0	0	0	xxx					
4	535	Ida A.Kvernmo			Verdal FIK				1,10		824
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15					
	0	0	0	0	0	xxx					
6	495	Eilin Ruud			Rana FIK				1,10		824
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15					
	0	0	0	0	x0	xxx					
7	595	Silje Emilie S.Rygg			Steinkjer FIK				1,05		784
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10						
	0	0	0	0	xxx						
8	475	Kristine Øwre			Ytterøy IL				1,00		744
	0,90	0,95	1,00	1,25							
	0	0	xx0	xxx							
8	577	Idrun M.Gåsmo			Snåsa IL Friidrett				1,00		744
	0,90	0,95	1,00	1,05							
	0	0	xx0	x--							
10	576	Ingeborg Våg			Snåsa IL Friidrett				0,95		704
	0,90	0,95	1,00								
	0	0	xxx								
	590	Siv Rakel Bratsve			Steinkjer FIK				Ikke res.		
	0,90										
	xxx										
	534	Ingvild Aksnes			Verdal FIK				DNS		

J-11**Kule****2,0kg**

											Tyrving
1	577	Idrun M.Gåsmo			Snåsa IL Friidrett				7,39		922
	6,40	6,40	6,77	7,39							
2	459	Mia Govassmark			Steinkjer FIK				7,02		896
	6,75	6,40	6,74	7,02							
3	461	Julie Svendsen			Byåsen IL Friidrett				6,89		887
	6,19	6,49	6,66	6,89							
4	475	Kristine Øwre			Ytterøy IL				6,56		847
	6,44	6,56	6,40	6,28							
5	474	Siri Amanda Norum			Ytterøy IL				6,44		830
	6,44	6,21	6,22	6,13							

6	495	Eilin Ruud		Rana FIK	6,38	822
	6,02	6,38	5,25	5,50		
7	460	Marianne Finstad Langli		Steinkjer FIK	5,76	735
	5,02	5,42	5,70	5,76		
8	590	Siv Rakel Bratsve		Steinkjer FIK	5,69	725
	5,28	5,09	4,99	5,69		
9	595	Silje Emilie S.Rygg		Steinkjer FIK	5,37	680
	5,04	4,71	5,37	5,32		
10	427	Maja Johanne Jakobsen		Ranheim IL	5,24	662
	4,63	4,67	5,24	4,84		
11	535	Ida A.Kvernmo		Verdal FIK	4,40	545
	4,37	4,23	4,18	4,40		
	534	Ingvild Aksnes		Verdal FIK	DNS	
	496	Tonje Haugum		Rana FIK	DNS	

J-12**60 m hekk****68,0 7m****Heat: 1**

Vind: +0,1

Tyrving

1	435	Rosmari Vandbakk	Follafooss IL	11,72	736
2	436	Maja Kristine Jåma	Follafooss IL	12,70	540

Heat: 2

Vind: +0,5

Tyrving

1	437	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	12,71	538
2	554	Martine Nessemo	Helgådal IL	13,27	426

Plassering Totalt

1	435	Rosmari Vandbakk	Follafooss IL	11,72
2	436	Maja Kristine Jåma	Follafooss IL	12,70
3	437	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	12,71
4	554	Martine Nessemo	Helgådal IL	13,27

J-12**600 m**

Tyrving

1	508	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	1.54,09	805
2	437	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	1.54,32	800
3	435	Rosmari Vandbakk	Follafooss IL	1.56,73	742
4	520	Martine Bye	Ogndal IL	2.07,52	483
5	519	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	2.08,49	460
6	554	Martine Nessemo	Helgådal IL	2.11,66	384
7	438	Karoline Norum	Follafooss IL	2.22,33	128
	536	Line Enes Valstad	Verdal FIK	DNS	

J-12**Høyde**

										Tyrving
1	536	Line Enes Valstad			Verdal FIK				1,40	984
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,42		
		0	0	0	0	X0	X0	XXX		
2	519	Ragna Torås Halseth			Ogndal IL				1,35	944
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		0	0	0	0	XX0	0	X0	XXX	
3	520	Martine Bye			Ogndal IL				1,25	864
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		0	0	0	0	0	XXX			
4	554	Martine Nesseemo			Helgådal IL				1,25	864
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		0	0	0	0	X0	XXX			
4	435	Rosmari Vandbakk			Follafooss IL				1,25	864
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		0	0	0	0	X0	XXX			
	571	Borghild Vekseth			Snåsa IL Friidrett				DNS	

J-12**Kule****2,0kg**

										Tyrving
1	520	Martine Bye			Ogndal IL				10,06	1002
	D	9,40	10,02	10,06						
2	519	Ragna Torås Halseth			Ogndal IL				9,98	998
		9,98	9,92	9,40	9,44					
3	501	Kristin Wiseth			Sør-Beitstad IL				9,82	987
		9,42	9,40	9,50	9,82					
4	536	Line Enes Valstad			Verdal FIK				8,77	913
		7,00	7,53	8,77	7,33					
5	571	Borghild Vekseth			Snåsa IL Friidrett				8,18	872
		7,93	8,18	7,66	7,41					
6	436	Maja Kristine Jåma			Follafooss IL				7,14	739
		6,34	6,43	7,01	7,14					
7	437	Silje Marie Sporildnes			Follafooss IL				6,70	678
		6,70	6,39	6,70	6,69					
8	554	Martine Nesseemo			Helgådal IL				5,96	574
	D	5,90	5,86	5,96						

J-13**60 m hekk****68,0 7,5m****Heat: 1**

Vind: +0,6

										Tyrving
1	428	Julie Skjevik			Ranheim IL				10,85	850
2	383	Ingrid Eide Aadland			Beitstad IL Friidrett				12,58	504
3	382	Oda Ulsund			Beitstad IL Friidrett				12,75	470

Heat: 2

Vind: +0,3

										Tyrving
1	537	Ann Kristin Skrove			Verdal FIK				9,91	1038

2	487	Sandra Kolåsæter	Rana FIK	11,58	704
---	-----	------------------	----------	-------	-----

Plassering Totalt

1	537	Ann Kristin Skrove	Verdal FIK	9,91
2	428	Julie Skjevik	Ranheim IL	10,85
3	487	Sandra Kolåsæter	Rana FIK	11,58
4	383	Ingrid Eide Aadland	Beitstad IL Friidrett	12,58
5	382	Oda Ulsund	Beitstad IL Friidrett	12,75

J-13**600 m**

					Tyrving
1	465	Sigrid Jervell Våg	Byåsen IL Friidrett	1.41,81	1038
2	464	Maren Eliassen	Byåsen IL Friidrett	1.48,22	884
3	463	Jeanette Stensheim	Byåsen IL Friidrett	1.59,77	607
4	521	Hanne Dambo Hammer	Ogndal IL	2.01,88	556
	462	Wilde Abelseth Putz	Byåsen IL Friidrett	DNS	

J-13**Høyde**

								Tyrving
1	572	Guro Våg			Snåsa IL Friidrett		1,35	880
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	0	0	0	0	0	xxx		
2	537	Ann Kristin Skrove			Verdal FIK		1,35	880
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	0	0	0	0	X0	xxx		
3	487	Sandra Kolåsæter			Rana FIK		1,25	800
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	0	0	0	0	xxx			
4	591	Anne Lise Sætre			Selsbakk IL Friidrett		1,20	760
	1,20	1,25						
	X0	xxx						
	556	Brynhild Mølsvik			Snåsa IL Friidrett		DNS	

J-13**Kule****2,0kg**

						Tyrving
1	537	Ann Kristin Skrove		Verdal FIK	9,70	909
	9,70	9,08	8,52	8,43		
2	383	Ingrid Eide Aadland		Beitstad IL Friidrett	8,15	755
	7,79	7,18	8,15	7,23		
3	382	Oda Ulsund		Beitstad IL Friidrett	7,87	715
	7,56	7,87	7,42	7,59		
4	591	Anne Lise Sætre		Selsbakk IL Friidrett	7,81	707
	7,81	7,42	7,26	d		
5	487	Sandra Kolåsæter		Rana FIK	7,60	678
	7,10	7,01	7,60	6,84		

6	521	Hanne Dambo Hammer	Ogndal IL	7,40	650
	6,52	7,40	d	6,42	
	556	Brynild Mølnevik	Snåsa IL Friidrett	DNS	

J-14**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: +0,2

Tyrving

1	471	Carina Haugseth Holøyen	Inderøy IL Friidrett	10,65	830
2	489	Stine Haugum	Rana FIK	12,17	526
3	403	Kari Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	12,67	426
4	384	Andrea Finstad Mortensen	Beitstad IL Friidrett	12,69	422

J-14**600 m**

Tyrving

1	479	Tara Norum	Ytterøy IL	1.42,39	981
2	471	Carina Haugseth Holøyen	Inderøy IL Friidrett	1.44,44	931
3	599	Julie Davidsen	Byåsen IL Friidrett	1.50,15	794
4	575	Kristine Ålmo	Snåsa IL Friidrett	1.58,48	594
	489	Stine Haugum	Rana FIK	DNS	
	574	Andrea Sørgård	Snåsa IL Friidrett	DNS	

J-14**Høyde**

Tyrving

1	573	Kjersti Våg			Snåsa IL Friidrett		1,40	872
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	0	0	0	X0	0	XXX		
2	489	Stine Haugum			Rana FIK		1,35	832
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	0	0	0	0	0	0	XXX	
3	403	Kari Bøhle Langen			Grong IL Friidrett		1,30	792
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	0	0	0	0	XXX			
4	574	Andrea Sørgård			Snåsa IL Friidrett		1,20	712
	1,10	1,15	1,20	1,25				
	0	0	XX0	XXX				
	479	Tara Norum			Ytterøy IL		DNS	

J-14**Kule****3,0kg**

Tyrving

1	522	Eline Bye	Ogndal IL	9,66	906
	9,34	9,66	8,77	9,09	

2	512	Gunnbjørg Foosnæs	Beitstad IL Friidrett	7,58	675
	7,00	7,58	7,37	7,29	
3	573	Kjersti Våg	Snåsa IL Friidrett	7,44	655
	6,91	6,81	7,44	6,96	
4	403	Kari Bøhle Langen	Grong IL Friidrett	7,05	601
	7,05	6,83	6,60	6,50	
5	574	Andrea Sørgård	Snåsa IL Friidrett	6,81	567
	6,05	6,49	6,06	6,81	
6	488	Marte Ostad	Rana FIK	5,78	423
	5,54	5,22	5,78	D	

J-15**1500 m**

					Tyrving
1	539	Runa Skrove Falch	Verdal FIK	5.02,98	898
2	507	Tina Bøgseth	Steinkjer FIK	5.11,22	848
3	457	Hild Riseth Fjone	Steinkjer FIK	5.26,57	756

J-15**200 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	594	Kine Ludvigsen	Selsbakk IL Friidrett	28,84	840
2	421	Arna Bergheim Sæthertrø	Stjørdal FIK	29,13	818
3	456	Camilla Forr	Steinkjer FIK	29,32	803
	490	Marte Salomonsen	Rana FIK	dns	
	539	Runa Skrove Falch	Verdal FIK	dns	

Heat: 2

					Tyrving
1	593	Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	26,53	1021
2	398	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friif	29,35	801

Plassering Totalt

1	593	Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	26,53
2	594	Kine Ludvigsen	Selsbakk IL Friidrett	28,84
3	421	Arna Bergheim Sæthertrø	Stjørdal FIK	29,13
4	456	Camilla Forr	Steinkjer FIK	29,32
5	398	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friif	29,35
	539	Runa Skrove Falch	Verdal FIK	dns
	490	Marte Salomonsen	Rana FIK	dns

J-15**80 m hekk****76,2 8m**

		Vind: +0,5			Tyrving
1	456	Camilla Forr	Steinkjer FIK	14,65	677
2	511	Tone Ulsund	Beitstad IL Friidrett	17,81	203

J-15**Lengde**

									Tyrving
1	593	Tonje Angelsen			Selsbakk IL Friidrett	5,38		1019	
					+1,3				
	D	D	D	5,28	5,38	5,37			
2	421	Arna Bergheim Sæthertrø			Stjørdal FIK	4,46		798	
					+1,9				
	D	4,36	4,46	4,35	D	D			
3	398	Ida Johannesen Flakk			Namsen Friif	4,30		760	
					+1,8				
	4,13	4,24	4,23	D	4,30	4,22			
4	490	Marte Salomonsen			Rana FIK	4,11		714	
	+1,8								
	4,11	3,81	D	D	D	D			
5	594	Kine Ludvigsen			Selsbakk IL Friidrett	3,97		680	
		+0,9							
	3,56	3,97	3,56	2,97	D	3,07			
	581	Elin Norum			Steinkjer FIK	DNS			

J-15**Spyd****400gr**

									Tyrving
1	593	Tonje Angelsen			Selsbakk IL Friidrett	36,68		892	
	34,54	36,68	34,38	30,80	36,29	36,63			
2	421	Arna Bergheim Sæthertrø			Stjørdal FIK	28,61		585	
	25,49	d	26,12	27,66	25,45	28,61			
3	398	Ida Johannesen Flakk			Namsen Friif	27,62		536	
	24,49	25,39	25,58	27,62	26,31	24,17			
4	594	Kine Ludvigsen			Selsbakk IL Friidrett	24,21		365	
	21,07	20,01	24,21	22,68	21,10	D			
	385	Ragna Finstad Mortensen			Beitstad IL Friidrett	DNS			

J-16**200 m****Heat: 2**

									Tyrving
1	583	Rachel Nordtømme			Steinkjer FIK	27,25		933	
2	515	Alisa Andersen			Malm IL	27,67		900	

J-16**Lengde**

									Tyrving
1	515	Alisa Andersen			Malm IL	4,62		812	
					+2,0				
	3,98	4,19	D	4,47	4,62	D			
2	583	Rachel Nordtømme			Steinkjer FIK	4,58		803	
		+1,4			+2,2	+2,3			
	4,39	4,50	3,96	D	4,53	4,58			

J-16**Spyd****600gr**

									Tyrving
1	584	Karen Lindseth			Overhalla IL Friidrett		25,05		542
	19,61	21,01	25,05	23,55	D	24,85			

J-17**1500 m**

									Tyrving
1	452	Ane Bjerkan			Steinkjer FIK		5.02,29		860
2	588	Susann Westermann			Steinkjer FIK		5.06,66		834

J-17**200 m****Heat: 1**

									Tyrving
	453	Kari Marte Brandt			Steinkjer FIK		DNS		
	528	Cathy Nyarkoh			Trondheim Friidrett		DNS		

Heat: 2

									Tyrving
	455	Linda Ukkelberg			Steinkjer FIK		DNS		

Plassering Totalt

	528	Cathy Nyarkoh			Trondheim Friidrett		DNS		
	455	Linda Ukkelberg			Steinkjer FIK		DNS		
	453	Kari Marte Brandt			Steinkjer FIK		DNS		

J-17**Lengde**

									Tyrving
	453	Kari Marte Brandt			Steinkjer FIK		DNS		

J-17**Spyd****600gr**

									Tyrving
1	455	Linda Ukkelberg			Steinkjer FIK		37,25		931
	37,25	34,92	34,72	32,16	33,97	35,74			

J-18/19**200 m****Heat: 2**

Vind: +0,5

									Tyrving
1	598	Helene Hvidsten			Steinkjer FIK		26,86		917
	439	Malin Andersson			Steinkjer FIK		DNS		

J-18/19**Lengde**

									Tyrving
1	439	Malin Andersson			Steinkjer FIK		4,96		851
		+1,8							
	4,77	4,96	4,80	D	4,86	4,80			

J-18/19**Spyd****600 g**

Tyrving

1	509	Kristina S Ryan	Steinkjer FIK	31,74
	31,09	31,41	30,39	29,93
			31,74	29,78

KJ22**1500 m**

Tyrving

1	587	Liv Miriam Nordtømme	Steinkjer FIK	4.40,11
---	-----	----------------------	---------------	---------

KJ22**200 m****Heat: 1**

Vind: +0,5

Tyrving

1	505	Nina Brandt	Steinkjer FIK	25,70
2	579	Linda Røstad	Steinkjer FIK	25,84

Heat: 2

Vind: +0,5

Tyrving

1	442	Katrine Bratberg	Steinkjer FIK	26,79
---	-----	------------------	---------------	-------

Plassering Totalt

1	505	Nina Brandt	Steinkjer FIK	25,70
2	579	Linda Røstad	Steinkjer FIK	25,84
3	442	Katrine Bratberg	Steinkjer FIK	26,79

KS**200 m****Heat: 1**

Vind: +0,5

Tyrving

1	424	Kirsti M.Tronsmo	Stjørdal FIK	26,87
---	-----	------------------	--------------	-------

Heat: 2

Vind: +0,5

Tyrving

1	414	Jannike Solsvik	Trondheim Friidrett	27,97
---	-----	-----------------	---------------------	-------

Plassering Totalt

1	424	Kirsti M.Tronsmo	Stjørdal FIK	26,87
2	414	Jannike Solsvik	Trondheim Friidrett	27,97

MJ22**200 m**

Vind: +0,5

Tyrving

1	417	Børge Angell-Petersen	Trondheim Friidrett	22,98
2	410	Jens Otto Hammer	Trondheim Friidrett	23,13
3	416	Terje Schjelderup	Trondheim Friidrett	23,32
4	506	Magnus V Røsæg	Steinkjer FIK	24,29

MS**1500 m**

Tyrving

1	468	Ola Sakshaug	Heimdal IF	4.04,30
---	-----	--------------	------------	---------

MS**200 m**

Vind: +0,6

Tyrving

1	408	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,49
2	409	Kristian David Smogeli	Trondheim Friidrett	22,56
3	413	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	22,57
4	412	Arne Mathisen	Trondheim Friidrett	23,64
5	411	Paal Bakke	Trondheim Friidrett	23,83

MS**Kule****7,26 kg**

Tyrving

1	580	Eirik Røe	Steinkjer FIK	11,89
	11,55	11,71	11,44	11,87
			11,89	11,52
2	409	Kristian David Smogeli	Trondheim Friidrett	9,59
	D	D	D	D
				9,59
	440	Morten Vågan	Steinkjer FIK	DNS