

G-15**200 m, Finale**

Vind: -1.2

Tyrving

1	291	Lars T. Frantzen	IL Mogutten	24,00	1018
2	179	Espen Simonsen	Horten friidrettsklubb	24,44	978
3	290	Christian Bue	IL Korlevoll	24,51	972
4	139	Kenneth Haugerud	fredrikstad if	25,01	927
5	673	Kjetil Westerås	Åheim IL	25,16	913
	471	Marius Moen	Måndalen IL	DNS	

G-15**2000 m**

Tyrving

1	278	Ole Fredrik Qvale	IL i BUL	5,55,58	1042
2	32	Anders Huun Monsen	Bergens Turn	5,55,63	1042
3	279	Ole Røgeberg	IL i BUL	6,04,77	1001
4	9	Matias Sunde Lavik	Ask Friidrett	6,10,87	973
5	531	Nils Kristian Berge	Røldal IL	6,12,09	968
6	115	Morten Buckholdt	FIK Ren-Eng	6,18,24	940
7	156	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	6,18,82	937
8	474	Finn Moe	Namsen FIF	6,21,84	924
9	257	Fridtjof Josefsen	IL i BUL	6,22,49	921
10	380	Thomas Steffensen	KIF	6,22,80	919
11	429	Simen Fredriksen	Mandal og Halse IL (MHI)	6,23,21	918
12	293	Alexsander Herland	IL Norna-Salhus	6,23,28	917
13	315	Didrik Rosseid Breivik	IL Skjalg	6,24,61	911
14	213	Bo Taugbøl	Idrettsklubben Tjalve	6,29,51	889
15	319	Henning Grønnes	IL Skjalg	6,29,59	889
16	289	Per Inge Lindi	IL Ilar - Friidrett	6,30,33	886
17	92	Lars Håkon Ramstad	Etne IL	6,33,40	872
18	353	Åsmund Røe	IL Tyrving	6,36,00	860
	336	Torbjørn Olsen	IL Sør fjell	DNF	
	38	Vegard Haugstvedt	Bergens Turn	DNF	

G-15**Kule****4,0kg**

									Tyrving
1	49	Eivind Henriksen			Bjørndal IF Friidrett	14,13		917	
	13,64	14,13	13,22	12,85	13,44	13,52			
2	383	Sigbjørn Wiken			Kongsberg IF Friidrett	13,85		901	
	13,50	13,85	13,06	x	13,84	13,74			
3	538	Aleksander Thomasrud			Sarpsborg IL - SIL	13,84		900	
	13,39	13,56	13,17	13,30	13,84	13,62			
4	655	Sivert Gansmo			Vadsø Turn - friidrett	13,42		875	
	12,94	11,93	13,42	12,47	11,87	12,37			
5	338	Anders Emil Edwinson			IL Tyrving	13,11		856	
	13,11	12,29	x	11,52	12,30	x			
6	495	Eskil Smith Sørhøy			Ogndal IL	12,25		796	
	12,25	11,60	x	11,70	11,38	11,39			
7	12	Erik A. Vogth-Eriksen			Asker Sk. Friidrett	12,02		768	
	12,02	11,14	12,00	11,96	x	11,68			
8	492	Jonas Aasen			Nøtterøy I.F.	12,01		767	
	10,89	11,13	12,01	11,59	11,09	11,97			

G-16**200 m, Finale**

Vind: -1.3

									Tyrving
1	248	Bjørn Hanholm			IL i BUL	23,15		1031	
2	452	Mauritz Kåshagen			moelven I.L. Friidrett	23,28		1019	
3	265	Jonas Foss			IL i BUL	23,36		1012	
4	295	Andre Vivelid			IL Norna-Salhus	23,79		973	
5	196	Espen Liland			i.l Gneist	23,87		966	
6	20	Mikkel Bugge			Asker Sk. Friidrett	24,07		948	

G-16**3000 m**

									Tyrving
1	190	Sindre Buraas			Hurdal IL friidrett	8,57,95		1032	
2	224	Nicolas Knudtzon			Idrettsklubben Tjalve	9,04,32		1015	
3	680	Petter Skinstad			SK Vidar	9,14,06		989	
4	145	Ulf Forseth Indgaard			Frol i.l	9,17,88		978	
5	116	Nils Kristen Sandtrøen			FIK Ren-Eng	9,18,87		976	
6	618	Hans Kristian Fløystad			Sørild FIK	9,19,43		974	
7	61	Tom Erling Kårbø			Bremnes IL Friidrett	9,19,66		973	
8	37	Rolf Nyhus			Bergens Turn	9,19,70		973	
9	342	Espen Weltzien			IL Tyrving	9,27,15		953	

10	195	Erik Hovlandsdal	i.l Gneist	9,33,44	936
11	52	Hans Jørgen Kvåle	Brandbu IF Friidrett	9,34,00	935
12	457	Aleksander Åsheim	Moss IL	9,39,68	919
13	21	Ola Matre	Asker Sk. Friidrett	9,55,78	876
14	360	Morten Westergård	IL Varegg Friidrett	9,58,83	868
15	47	Thomas Hordnes	Bjarg IL	10,13,29	829
	675	Kjetil Vindedal	Ås IL	DNF	
	35	Knut Havnen Johansen	Bergens Turn	DNF	
	440	Andreas Skatvedt	Modum FIK	DNF	

G-16

Lengde

							Tyrving	
1	288	Henning Dahl Holti			IL Ilar - Friidrett		6,28	974
	+0,4	+0,5	+1,2	+0,2	+0,5	+1,0		
	6,26	6,19	6,28	5,94	6,21	6,12		
2	551	Eivind Johan Folland			Ski IL		6,27	972
	+1,5	+0,7	+0,4	+0,4	+1,0	+2,7		
	5,75	5,87	5,47	3,94	6,10	6,27		
3	641	Alexander Dahlstrøm Winger			Tvedestrand T		6,13	943
	+0,8	+0,3	+0,6	+1,9	+0,9	+0,6		
	6,00	5,67	5,68	6,00	6,11	6,13		
4	607	Heino Maurer			Staal Jørpeland		6,00	916
	+0,4	+0,4	+1,0	+0,2	+0,5	+0,9		
	5,90	5,64	5,87	6,00	5,93	5,51		
5	452	Mauritz Kåshagen			moelven I.L. Friidrett		5,84	882
	+0,3		+0,3					
	5,28	x	5,84	x	x	x		
6	357	Torstein Nøstvold Harnes			IL Valder, friidrett		5,81	876
			+1,2	+0,2				
	x	x	5,81	5,69	x	x		
7	431	Erik Oschatz			Minerva Idrettsskole		5,78	869
	+0,8	+1,3	+0,3	+0,8	+0,5	+0,5		
	4,78	5,78	5,76	5,65	4,76	5,25		
8	292	Øystein Sva			IL Mogutten		5,78	869
		+0,3	+1,3		+1,1	+0,9		
	x	5,75	5,51	x	5,60	5,78		
9	265	Jonas Foss			IL i BUL		5,63	838
	+0,2		+1,6					
	5,51	x	5,63					
10	370	Sindre Rørvik			Kaupanger IL		5,62	836
	+0,8	+0,5	+2,0					
	5,51	5,44	5,62					

11	147	Ragnar Tundal Veien	Førde il Friidrettsgruppa	5,50	811
		+2,5	+2,8		
	x	3,68	5,50		
12	586	Rune Jørgen Sandsæter	Steinkjer FIK	5,07	720
		+0,8	+0,2		
		4,69	5,07		

G-17**200 m, Finale**

Vind: -2.1

Tyrving

1	31	Alexander Karlsson	Bergens Turn	22,77	1020
2	137	Espen Wisur	fredrikstad if	23,06	994
3	59	Jarle Hollund	Bremnes IL Friidrett	23,07	993
4	17	Mads Kloster	Asker Sk. Friidrett	23,15	986
5	637	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	23,40	964
6	231	Svein Christian Karlsen	IF Hellas	23,53	952

G-17**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	337	Abdiaziz Abderahman	IL Tyrving	2,01,87	921
2	533	Bjarte Ims	Sandnes IL Friidrett	2,02,34	912
3	161	Walter Molt Rise	Hareid IL	2,02,84	903
4	2	Kim Gripsgård	AKS-77	2,03,25	896
5	362	Jan Petter Nedrejord	IL. Nordlys	2,03,41	893
6	56	Viggo Sundvold	Brandbu IF Friidrett	2,04,25	878
7	207	Biniam Beruke	I.L. Molde-Olymp	2,07,23	824

Heat: 2

Tyrving

1	209	Jonas Modin Rismyhr	I.L.RUNAR	1,55,85	1029
2	587	Stian Mære Trana	Steinkjer FIK	1,56,21	1023
3	575	Eivind Jenssen	Steinkjer FIK	1,58,26	986
4	404	Mats Dæhli	Loddefjord IL, friidrett	2,00,02	954
5	439	Amund Andreas Hoffart	Modum FIK	2,00,28	949
6	256	Fredrik Urke Møllerstad	IL i BUL	2,00,32	949
7	171	Simon Dybdahl	Haugesund Idrettsslag	2,00,94	938
8	423	Kjetil Øygard	Løten Friidrett	2,03,12	898

2	260	Halvard Lange	IL i BUL	1,57,40	938
3	393	Jørgen Hasle Johansen	Larvik Turn & IF	1,58,31	922
4	252	David Egeland	IL i BUL	1,58,66	916
5	461	Henrik Thorgesen Tveter	Moss IL	1,59,31	904
6	521	Martin Lundby	Raufoss IL	2,00,79	877
7	131	Ole Henrik Bjørnseth	Florø Turn & IF	2,03,22	834
8	105	Erlend Hoel	FIK Orion	2,04,59	809
9	458	Eilif Rosnæs	Moss IL	2,04,92	803
	276	Marius Frøvig Schneider	IL i BUL	DNF	

G-18/19**Diskos****1,75kg**

											Tyrving
1	192	Andreas Eeg			i.l Gneist	44,01					950
	x	x	x	x	44,01	x					
2	22	Steffen Bugge			Asker Sk. Friidrett	37,38					784
	35,35	37,38	x	x	36,50	36,69					
3	417	Audun Nygaard			Løten Friidrett	36,56					758
	x	x	36,56	x	35,69	x					
4	306	Thomas Simensen			IL Sandvin	35,89					724
	34,29	35,81	x	35,89	35,66	x					
5	589	Øyvind Tanem			Steinkjer FIK	32,82					571
	31,35	32,82	30,96	x	29,73	x					

G-18/19**Høyde**

											Tyrving
1	584	Mathias Furre Grøtan			Steinkjer FIK	1,97					993
	1,81	1,84	1,87	1,89	1,91	1,93	1,95	1,97	1,99	2,00	
	o	o	-	o	-	o	o	o	x--	xx	
2	251	Christian Eriksrud			IL i BUL	1,95					979
	1,84	1,87	1,89	1,91	1,93	1,95	1,97	1,99			
	o	-	xo	-	xo	o	x--	xx			
3	43	Daniel Håkonsen			Bjarg IL	1,84					902
	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87				
	o	-	o	o	o	xxo	xxx				
4	563	Ole Chr. Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	1,81					881
	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84					
	o	o	o	o	xxo	xxx					

J-15**200 m, Finale**

											Tyrving
					Vind: -0.4						
1	94	Oda Utsi Onstad			Fagernes IL	24,76					1159

2	255	Folake Akinyemi	IL i BUL	25,19	1125
3	427	Mari Gilde Brubak	MALVIK IL	25,94	1067
4	382	Trine Mjaaland	KIF	26,11	1053
5	16	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	26,49	1024
6	488	Marie Brochmann	Nittedal IL	26,93	989

J-15**2000 m**

					Tyrving
1	365	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	6,28,97	1041
2	65	Frida Svendsen	BUL Tromsø	6,43,07	988
3	46	Martine Eikemo Borge	Bjarg IL	6,54,80	943
4	63	Anna Svendsen	BUL Tromsø	6,57,78	932
5	244	Tuva Toftdahl	IL Heming Friidrett	7,04,61	906
6	62	Ingvild Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	7,04,99	905
7	588	Tina Bøgseth	Steinkjer FIK	7,13,16	874
8	425	Helen Hoseth Kosberg	MALVIK IL	7,23,67	834
9	325	Mari Opsal	IL Skjalg	7,25,20	828
10	14	Karoline Hillestad Koritzinsky	Asker Sk. Friidrett	7,42,91	760
11	151	Marita Thomassen	Gjesdal Idrettslag friidrett	7,47,76	742
12	494	Silje Hellesvik	Nøtterøy I.F.	7,48,40	740

J-15**Kule****3,0kg**

						Tyrving
1	58	Trude Raad		Breimsbygda Idrettslag	12,78	1044
	10,68	11,98	12,03	11,87	12,01	12,78
2	525	Caroline Røbech Amundsen		Ringerike FIK	10,96	962
	10,82	10,57	10,61	10,80	10,94	10,96
3	81	Astri-Louise Nevstad		DIMNA IL	10,65	940
	10,50	10,17	x	10,36	10,65	10,25
4	478	Therese Tømmerås Larsen		Namsen FIF	10,59	936
	10,33	10,59	9,77	10,38	10,30	10,59
5	524	Anette Søbakken		Ringerike FIK	10,26	913
	10,26	9,85	9,55	9,23	9,82	9,33
6	541	Tonje Angelsen		Selsbakk IF	10,19	908
	10,0	9,13	9,97	x	10,15	10,19
7	463	Linn-Marie Enoksen		Moss IL	9,84	883
	8,57	9,84	9,45	9,68	9,47	x

8	418	Emilie Scholten Sjølie			Løten Friidrett	9,78	879
	9,65	x	8,86	9,05	9,78	9,51	
9	349	Mia Haave			IL Tyrving	9,42	854
	9,42	9,35	9,35				
10	475	Ida Johannesen Flakk			Namsen FIF	9,33	848
	9,33	8,51	x				
11	51	Anne Emilie Skavern			Brandbu IF Friidrett	8,73	773
	7,30	8,62	8,73				

J-16**200 m, Finale**

Vind: -1.6

Tyrving

1	371	Benedicte Hauge	KIF	26,11	1022
2	373	Maren Helle	KIF	26,73	974
3	603	Stine Eriksen	Strømmen IF	27,04	950
4	391	Yvonne Abdurajak	Laksevåg T	27,41	921
5	109	Kirsti Tomassen	FIK Orion	28,33	849
	527	Heidi Hessian Næss	Ringerike FIK	DNS	

J-16**3000 M**

Tyrving

1	359	Marthe Kristoffersen	il Varden	10,15,83	1023
2	152	Rut Appelvist	Grong il	10,27,54	996
3	544	Elin Støvern	Sigdal Friidrettsklubb	10,52,63	938
4	424	Monika Kørre	Løten Friidrett	10,57,26	928
5	358	Line Skjelstadås	il Varden	10,58,03	926
6	658	Camilla Høyem	Verdal FIK	11,12,28	893
7	604	Tonje Hofvind	Strømmen IF	11,28,51	856
8	18	Marianne Bjelke	Asker Sk. Friidrett	11,31,46	849
9	159	Oda Renate Midtlø	Hareid IL	12,41,04	689

J-16**Lengde**

Tyrving

1	372	Malin Franson			KIF		5,29		973
	+0,3		+0,7	+0,7					
	5,08	x	5,29	4,92	x	x			
2	499	Inger Anne Hovind Frøysedal			Oppstryn IL		5,05		916
	+0,6	+1,3	+0,7	+0,5	+0,6	+0,8			
	4,57	5,03	4,95	4,82	4,92	5,05			

3	157	Jeanette Bigset			Hareid IL		4,88		875
			+0,9						
	x	x	4,88	x					
4	437	Tale Ørving			Minerva Idrettsskole		4,85		868
		+0,7	+1,2	+0,8	+1,4	+1,2	+1,0		
		4,68	4,76	4,84	4,85	4,81	4,73		
4	603	Stine Eriksen			Strømmen IF		4,85		868
			+0,3	+0,2	+0,2	+0,3			
	x	x	4,85	4,76	4,85	4,75			
6	498	Anne Karin Berge			Oppstryn IL		4,82		860
		+0,6	+0,9	+2,2	+0,5	+0,5	+0,6		
		4,74	4,64	4,52	4,27	4,41	4,82		
7	434	Marte Kristine Sørhagen			Minerva Idrettsskole		4,71		834
		+2,6	+0,7	+1,0		+1,2	+0,3		
		4,71	4,65	4,62	x	4,39	4,66		
8	674	Eirin Roiha Sunde			Ålesund Friidrettsklubb		4,64		817
		+0,7	+0,8	+0,6	+0,3	+1,1	+0,4		
		4,53	4,53	4,53	4,49	4,64	4,64		

J-17**200 m, Finale**

Vind: -1.8

Tyrving

1	254	Ezinne Okparaebø	IL i BUL	24,89	1094
2	308	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	26,00	1007
3	150	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag friidrett	26,24	989
4	395	Minna Fjeldskår	Larvik Turn & IF	26,40	976
5	184	Aina Marie Løkkevik	HOVDING	26,57	963
6	193	Anne Dolvik	i.l Gneist	26,61	960

J-17**800 m**

Tyrving

1	667	Kristine Eikrem Engeset	Ørsta I.L.	2,14,06	999
2	633	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	2,15,76	973
3	214	Celine Brun-Lie	Idrettsklubben Tjalve	2,17,55	946
4	138	Julie Haabeth	fredrikstad if	2,23,94	850
5	574	Ane Bjerkan	Steinkjer FIK	2,26,06	819
6	45	Marianne Dalland	Bjarg IL	2,26,32	815
7	99	Karen Hansen	Fana IL	2,27,28	800
8	223	Mathilde Skaare	Idrettsklubben Tjalve	2,29,60	766
9	648	Maren F. Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,30,01	759
10	211	Andrea Bergersen	Idrettsklubben Tjalve	2,41,14	592

187	Natalie Sæterstøl	HOVDING	DNF
-----	-------------------	---------	-----

J-17**Stav**

									Tyrving
1	595	Rebekka K. Laanke			Stjørdal FIK	2,60			850
	2,40	2,60	2,70						
	o	o	xxx						
2	597	Hilde Nordtveit			Stord IL	2,30			690
	1,85	2,00	2,15	2,30	2,40				
	o	xo	xo	o	xxx				
3	582	Maren Aasheim			Steinkjer FIK	2,15			540
	1,85	2,00	2,15	2,30					
	o	o	xo	xxx					

J-18/19**200 m, Finale**

Vind: -0.5

									Tyrving
1	316	Elisabeth Slettum			IL Skjalg	23,90			1148
2	141	Marlene Hjort			Fredrikstad IF	25,30			1039
3	140	Marie Hagle			fredrikstad if	25,43			1028
4	321	Karoline Tjelta Larsen			IL Skjalg	25,82			998
5	640	Trine Sjaastad			Trondheim Friidrett	25,93			989
6	322	Katrine Alfsnes			IL Skjalg	26,03			982

J-18/19**800 m**

									Tyrving
1	263	Ingrid Magnus			IL i BUL	2,16,24			943
2	164	Cecilie Udstuen			Haugesund Idrettsslag	2,17,83			920
3	381	Tonje Helle			KIF	2,23,02			842
4	282	Siri Saupstad			IL i BUL	2,29,88			739
5	149	Silje Stange Foss			Gausdal IL	2,30,57			728
6	112	Silje Oustad			FIK Orion	2,36,68			637

J-18/19**Diskos****1,0kg**

									Tyrving
1	526	Guro Olsen Gjestvang			Ringerike FIK	30,88			638
	29,90	29,43	x	x	30,66	30,88			
2	632	Marit Anne Holten			Torvikbukt IL	30,63			623
	x	30,63	x	29,85	30,29	x			
3	444	Mari Haugen			Modum FIK	30,50			616
	x	26,65	x	30,50	x	x			

4	267	Kjersti Smedsrud			IL i BUL		30,49		615
	30,49	x	28,75	27,69	x	28,31			
5	253	Ellen Lund			IL i BUL		29,15		535
	26,88	27,81	25,53	28,48	x	29,15			
6	512	Maiken Nilsen			Rana Friidrettsklubb		27,26		421
	x	27,26	x	26,13	x	25,65			
7	557	Hanne Storåsen Frydenlund			Snøgg Friidrett		24,26		241
	x	24,26	25,55	24,52	24,49	x			

J-18/19**Høyde**

									Tyrving
1	307	Øyunn Grindem			IL Sandvin			1,84	1136
	1,69	1,71	1,73	1,75	1,79	1,84	1,86		
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
2	638	Stine Kufaas			Trondheim Friidrett			1,73	1048
	1,67	1,69	1,71	1,73	1,75				
	o	o	-	o	xxx				
3	630	Rakel Aasprang			Tingvoll IL			1,73	1048
	1,64	1,67	1,69	1,71	1,73	1,75			
	xo	-	o	-	o	xxx			
4	559	Lisbeth Karlsen			Snøgg Friidrett			1,58	928
	1,50	1,55	1,58	1,61					
	o	xo	xo	xxx					
4	302	Charlotte Lund Abrahamsen			IL Sandvin			1,58	928
	1,55	1,58	1,61						
	o	o	xxx						
6	210	Madeleine Nilsen			I.L.RUNAR			1,45	824
	1,45	1,50							
	xo	xxx							