

Mesterskapsrekorder pr. 01.01.2027

Hovedmesterskapet

Menn:

100 m	10.08	Geir Moen, Moss IL	Kristiansand	1996	+0,6
200 m	20.29	Geir Moen, Moss IL	Lillehammer	1995	+0,7
400 m	45.54	Karsten Warholm, Dimna IL	Hamar	2019	
800 m	1:44.74	Atle Douglas, SK Vidar	Tønsberg	1993	
1500 m	3:33.26	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL	Kristiansand	2021	
5000 m	13:08.33	Narve Gilje Nordås, Sandnes IL	Ravnanger	2025	
10000 m	27:50.8	Knut Kvalheim, IK Tjalve	Steinkjer	1978	
110 m hekk	13.44	Anthony Ommundsen Johnsen, SK Vidar	Trondheim	2026	+0,5
400 m hekk	46.76	Karsten Warholm, Dimna IL	Jessheim	2023	
3000 m hinder	8:20.11	Jim Svenøy, Fræna FIK	Overhalla	1997	
5000 m kappgang	18:32.46	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	Askim	2007	
Høyde	2.30	Steinar Hoen, IK Tjalve	Jessheim	1992	
	2.30	Steinar Hoen, IK Tjalve	Ravnanger	1998	
Stav	6.00	Sondre Guttormsen, SK Vidar	Trondheim	2026	
Lengde	7.95	Ingar Bratseth-Kiplesund, SK Vidar	Jessheim	2023	
Tresteg	17.27	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	Byrkjelo	1999	+1,3
Kule	21.06	Markus Thomsen, IL Norna-Salhus	Ravnanger	2025	
Diskos	65.82	Knut Hjeltne, IL Gular	Bodø	1980	
Slegge	80.17	Eivind Prestegård Henriksen, IK Tjalve	Stjørdal	2022	
Spyd	90.61	Andreas Thorkildsen, Kristiansands IF	Byrkjelo	2011	
1000 m stafett	1:51.02	Moelven IL	Jessheim	2023	
		(Sondre Matias Rudi-Carl Emil Kåshagen-Alexander Løvik Nyheim-Håvard Bentsdal Ingvaldsen)			

Kvinner:

100 m	11.19	Ezinne Okparaebo, IL i BUL	Haugesund	2015	+1,9
200 m	22.55	Henriette Jæger, Aremark IF	Trondheim	2026	+1,6
400 m	50.41	Henriette Jæger, Aremark IF	Trondheim	2026	
800 m	2:01.08	Hedda Hynne, IK Tjalve	Bergen	2020	
1500 m	4:05.2	Grete Waitz, SK Vidar	Larvik	1979	
5000 m	14:47.95	Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve	Kristiansand	2021	
10000 m	32:20.86	Therese Johaug, FIK Ren-Eng	Hamar	2019	
100 m hekk	12.79	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	Trondheim	2026	+0,6
400 m hekk	54.74	Amalie Hammild luel, IK Tjalve	Trondheim	2026	
3000 m hinder	9:13.35	Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve	Sandnes	2017	
5000 m kappgang	12:00.53	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus	Lillehammer	2009	
5000 m kappgang	22:49.70	Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg T&IL	Sandnes	2024	
Høyde	1.98	Hanne Haugland, IF Minerva	Kristiansand	1996	
Stav	4.58	Lene Onsrud Retzius, Fana IL	Ravnanger*	2025	
Lengde	6.64	Margrethe Renstrøm, IK Tjalve	Lillehammer	2009	+0,4
Tresteg	13.83	Lene Espegren, IK Tjalve	Byrkjelo	1999	+1,8
Kule	16.88	Katarina Sederholm, Stjørdal FIK	Ravnanger	1998	
Diskos	65.96	Mette Bergmann, SK Vidar	Lillehammer	1995	
Slegge	70.43	Mona Holm, IK Tjalve	Byrkjelo	2011	
Spyd	63.52	Trine Hattestad, IF Minerva	Steinkjer	2000	
1000 m stafett	2:04.03	IK Tjalve	Ravnanger	2025	
		(Vilde Aasmo.Maren-Bakke Amundsen-Amalie luel-Astri Lakeri Ertzgaard)			

* Stav arrangert innendørs i Leikvanghallen under NM på Ravnanger i 2025

Para (fra 2020):

Menn:

100 m	10.50	Salum Kashafali, IL Norna-Salhus	Kristiansand	2021	+0,3
	10.50	Salum Kashafali, IL Norna-Salhus	Trondheim	2026	+1,3
200 m	25.15	Michael Setsaas, IL Tyrving	Ravnanger	2025	+1,4
400 m	57,59	Michael Setsaas, IL Tyrving	Ravnanger	2025	+1,4
800m	2:31.8	Eirik Lindø, Ranheim IL	Ravnanger	2025	
1500m	4:22.72	Skjalg Kongssund, Moelven IL	Trondheim	2026	
Lengde	6.80	Vegard Dragsund Sverd, IL Norna-Salhus	Trondheim	2026	0,0

Kvinner:

100 m	12,72	Ida-Louise Øverland, IL i BUL	Trondheim	2026	+1,8
100 m	25.50	Ida-Louise Øverland, IL i BUL	Trondheim	2026	+0,5
400m	66.34	Anisa Abdihakim Abdulle, IL Jardar	Jessheim	2023	
1500m	5:16.61	Silje Solvang, SK Vidar	Trondheim	2026	
Kule	10.14	Ida Yessica Nesse, IL Tyrving	Ravnanger	2025	
Diskos	35.99	Ida Yessica Nesse, IL Tyrving	Trondheim	2026	
Spyd	29,17	Ida Yessica Nesse, IL Tyrving	Stjørdal	2022	