# Norges Friidrettsforbund

Forsikringsbevis og vilkår for **utøvere** 01.01.2027-31.12.2027

Forsikringsnummer: 94112644

| Oppstart utredning/behandling | Grunn- og engangs idrettslisensforsikring | Utvidet idrettslisensforsikring |
|---|---|---|
| Selskapet godkjenner/bestiller **utredning** | Så raskt som mulig etter skaden er meldt digitalt (normalt 1-3 dager) | |
| Selskapet godkjenner/bestiller **behandling** | 60 dager etter skaden er meldt digitalt | Så raskt som mulig etter skaden er meldt digitalt (normalt 1-3 dager) |

- Beskrivelse av tidligst oppstart gjelder ikke for offentlig akuttbehandling og tannskade
- All annen utredning og behandling krever forhåndsgodkjenning og skal bestilles av Idrettens skadetelefon for å være dekket
- Dekning: Inntil 2 år etter skadedato med maksimal sum som er oppgitt per dekning

| | **Utredning og behandling av akutt ulykkes-, idretts- eller belastningsskade** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Dekning: | Grunn-idrettslisens-forsikring | Utvidet Idrettslisens-forsikring | Engangs Idrettslisens-forsikring | Egenandel |
| | **Idrettens Skadetelefon**<br>Meld skade digitalt på www.gjensidige.no eller www.idrettshelse.no | Ja | | | |
| 1 | **Godkjent utredning/behandling** | 10 000 | 15 000 | 15 000 | 2 000, og ytterligere 4 000 per operasjon |
| 2 | **Operasjon** | 35 000 | 100 000 | 100 000 | |
| 3 | **Godkjent behandling etter operasjon** | 6 000 | 20 000 | 20 000 | |
| | **Ved andre skader/dekninger gjelder følgende maksimal samlet dekning** | | | | |
| 4 | **Tannskade** | 35 000 | 40 000 | 40 000 | |
| 5 | **Sammensatte symptomer** | Dekkes under punkt 1 | Dekkes under punkt 1 | Dekkes under punkt 1 | |
| 6 | **Belastningsskade** | Dekkes under punkt 1, 2 og 3 | Dekkes under punkt 1, 2 og 3 | Ikke dekket | |
| 7 | **Reiseutgifter** | 6 000 | 10 000 | 6 000 | |
| 8 | **Ansvar** | 3 000 000 | 3 000 000 | 3 000 000 | |
| 9 | **Spiseforstyrrelser** | 25 000 | 25 000 | Ikke dekket | |
| 10 | **Psykologisk førstehjelp/krisehjelp** | Inntil 10 timer | | | Ingen |
| | **Dekning ved varig medisinsk invaliditet og dødsfall som følge av ulykkesskade** | | | | |
| 11 | **Erstatning ved 100% varig medisinsk invaliditet** | 400 000 | | | |
| 12 | **Utbetaling ved ulykkesdødsfall** | 100 000 | | | |

**Forsikringsperiode**
Forsikring gjelder fra 01.01.2027 – 31.12.2027. Forsikringen fornyes ikke automatisk og gjelder fra betalingstidspunktet fram til utløpet av forsikringstiden.

**Forsikringen omfatter**
Forsikringen omfatter alle aktiviteter i regi av Norges Friidrettsforbund.

**Frist til å melde skade**
Den skadelidte skal uten ugrunnet opphold melde skaden slik at vedkommende kommer til behandling så tidlig som mulig. All behandling må forhåndsgodkjennes før man har krav på dekningen under forsikringen. Skade/krav må meldes til Gjensidige innen ett år etter at forsikrede/den som har rett til erstatningen fikk kunnskap om de forhold som begrunner det, ellers bortfaller retten til erstatning.

**Hvordan melde skade?**
Skade skal meldes digitalt på:
https://www.gjensidige.no/idrettsforsikring

**Ved spørsmål som gjelder pågående eller avsluttet skadesak**
Logg inn på http://www.gjensidige.no og finn aktuell sak under Forsikring>skadesaker.
Der kan du sende melding på skadesaken og en kundebehandler vil ta kontakt med deg

Du finner svar på det meste av generelle spørsmål på
https://www.gjensidige.no/idrettsforsikring

**Reklamasjon og klage**
Dersom du mener at vi har gjort feil i saker som gjelder forsikringsavtalen eller erstatningsoppgjør. Kan du kontakte:

Gjensidige Forsikring klageinstans
E-post: klageinstans@gjensidige.no
Postboks 700 Sentrum, 0106 Oslo

Finansklagenemnda
E-post: firmapost@finkn.no
Postboks 53, Skøyen, 0212 Oslo

**Forsikringen dekker utredning og behandling slik:**
FASE 1 – Akutt:

- Skader som medfører risiko for liv og helse skal rettes direkte til offentlig legevakt. Påløpte utgifter før man kommer i kontakt med Idrettens Skadetelefon, i praksis egenandeler ved offentlig behandling, dekkes inntil forsikringssummen angitt i forsikringsbeviset.
- Ring Idrettens Skadetelefon på 987 02 033 hvis du har behov for hjelp.

FASE 2 – Utredning:

- Skade skal deretter meldes elektronisk til gjensidige.no/idrettsforsikring eller Idrettens Skadetelefon.
- Idrettens Skadetelefon hjelper deg videre med utredning og behandling.
- Det som dekkes som utredning er: bildediagnostikk (MR, CT, ultralyd, røntgen) og utredning hos offentlig godkjent behandler etter skriftlig forhåndsgodkjennelse av Idrettens skadetelefon
- Deretter blir det foretatt en vurdering på om skaden/ulykken dekkes av forsikringen.
- Uavhengig av om du får dekning i forsikringen vil du deretter bli kontaktet av Idrettens Skadetelefon som tilbyr deg hjelp til å bestille utredning i et kvalitetssikret idrettsmedisinsk behandlernettverk.
- Dine skadeopplysninger blir deretter vurdert av en fysikalsk medisiner eller autorisert idrettslege NIMF som fastsetter videre utredning og behandlingsløp. Ved behov vil det bli gjennomført en konsultasjon. Dette er obligatorisk før videre henvisning.
- Forsikringen dekker inntil beløpene angitt i forsikringssum for utredningen det er henvist til.
- Godkjent utredning betyr ikke at påfølgende behandling også er godkjent. Behov for behandling vurderes på nytt av Idrettens Skadetelefon etter gjennomført utredning.

FASE 3 – Behandling:

- All videre behandling krever skriftlig forhåndsgodkjenning og må bestilles av Idrettens Skadetelefon. Du får da tilgang til et kvalitetssikret idrettsmedisinsk behandlernettverk.
- Avhengig av utredningen avtales tid for relevant behandling. Forsikringen dekker inntil beløpene angitt i forsikringssum for behandlingen det er henvist til. Selskapets forhåndsgodkjenning av kostnader er et absolutt krav. Uten dette bortfaller retten til erstatning. Hvis du ikke møter til avtalt time i forbindelse med legebesøk/konsultasjon bestilt av Idrettens Skadetelefon, vil kostnaden ikke være dekningsmessig i henhold til forsikringen. Kostnaden vil da bli belastet deg direkte.
- Det som dekkes som behandling er: offentlig godkjent behandler, offentlig og privat lege/sykehus. Styrke- og funksjonstest.
- Forsikringen dekker utredning/behandling i Norge.

| | |
|---|---|
| **Hvem forsikringen omfatter** | Forsikringen omfatter utøvere som har gyldig/betalt Idrettslisens fra og med året man fyller 13 år for aktivitet i regi av klubb, krets eller særidrettsforbund. Utøvere, registrerte trenere og dommere med gyldig lisens er omfattet av dekningen |
| **Hvor gjelder forsikringen** | Forsikringen gjelder ulykkesskade, idrettsskade og belastningsskade som oppstår i hele verden. Det kreves medlemskap i folketrygden |
| **Når forsikringen gjelder** | **Organisert idrettsutøvelser**<br>Dekker idrettsskade som følge av den idrett som forsikringsavtalen omfatter, samt treningsøvelser som naturlig hører sammen med denne i regi av klubben.<br>• Under konkurranser, oppvisninger<br>• Under trening på idrettsbane/ i idrettshall / i løype<br>• Fellestrening utenfor bane/hall ledet av instruktør<br>• Relevant egentrening i treningstøy som naturlig inngår i et planlagt treningsprogram fra din trener. Inkluderer relevant egentrening for dommere<br><br>**Reise**<br>Under direkte reise til/fra organisert idrettsutøvelse dekker forsikringen ulykkesskade.<br><br>**Opphold**<br>Ved opphold på konkurranse-/treningssted i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, dekker forsikringen ulykkesskade.<br>Under reise som foregår utenfor utøverens hjemsted, gjelder forsikringen også under opphold, men høyst en uke før første og tre dager etter siste konkurransedag/treningssamling – enten utøver reiser samlet eller hver for seg. |

| Dekker | Dekker ikke |
|---|---|
| Ulykkesskade<br>Med ulykkesskade menes skade på kroppen forårsaket av en plutselig og uforutsett, ytre fysisk hendelse (ulykkestilfelle) som inntreffer i forsikringstiden - I tillegg dekkes plutselige og uforutsette ulykkesskader som skyldes:<br>• fall som ikke er forårsaket av sykdom<br>• vridningsskader av kne og ankel<br>• brudd (fraktur) i skulder, arm, håndledd, lårbein, leggbein, skinnlegg, ankel eller hælbein som følge av hard og/eller feil landing etter hopp<br><br>Idrettsskade<br>Akutt skade på legemet som oppstår plutselig og uforutsett og som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med organisert idrettsutøvelse.<br><br>Belastningsskade<br>Forsikringen omfatter skader som kommer gradvis som følge av langvarig belastning eller slitasje under organisert idrett og trening. Med belastningsskade menes skade i muskler, sener, senerelaterte strukturer og stressfrakturer/ tretthetsbrudd. I tillegg omfattes også frostskader og/ eller gassforgiftninger som ikke skjer akutt.<br><br>Per 12 måneders periode dekkes det kun én gang for samme skade og kroppsdel/skadelokasjon, Belastningsskade for bilaterale kroppsdeler oppstått innen et tidsintervall på 60 dager regnes som en skade.<br>I tillegg til 12 måneders begrensningen må man være frisk før ny skade meldes.<br><br>Man er frisk når man er ferdig med behandling/oppfølging for skaden og har deltatt på kamp/konkurranse før ny skade dekkes.<br>Hvis utøver unnlater å følge behandlers råd, kan erstatningen bortfalle. | Særlig aktivitet<br>Uten særskilt avtale svarer selskapet ikke for skade som skyldes deltakelse i:<br>• sportsdykking dypere enn 40 meter<br>• hastighetsløp med motorkjøretøy/fartøy<br>• luftsport<br>• fjellklatring og ekspedisjonslignende utfarter<br><br>Skade som er påvirket av sykdom/sykdomsdiagnose<br>Plager som i hovedsak skyldes sykdom/ sykdomsdiagnose dekkes ikke. Hvis det kan antas at sykdom/ sykdomsdiagnose sammen med skaden har medvirket til den sikredes død, invaliditet eller behandlingsutgifter, kan erstatningen settes ned. Den nedsettes i forhold til den betydning sykdommen/ sykdomsdiagnosen har hatt for dødsfallet, invaliditeten eller behandlingsutgiftene<br><br>**Selvmord eller forsøk på selvmord**<br>Likevel dekkes selvmord dersom kravstilleren kan sannsynliggjøre at dette skyldes en akutt sinnsforvirring med ytre årsak - ikke en sinnslidelse.<br><br>**Skade ved medisinsk behandling eller bruk av medikamenter**<br>Forsikringen gjelder ikke skade forårsaket ved medisinsk undersøkelse, behandling og lignende eller ved inntak av medikamenter med mindre den sikrede er blitt behandlet på grunn av en skade som selskapet svarer for. Ikke i noe tilfelle gjelder forsikringen skade forårsaket ved bruk av medikamenter som omfattes av WADAs dopingliste<br><br>Utgifter som kan kreves fra annet hold |

**Dekninger**

| | | Dekker | Dekker ikke |
|---|---|---|---|
| 1 | Godkjent utredning/ behandling | Bildediagnostikk.<br><br>Utredning og behandling av offentlig godkjent behandler, offentlig og privat lege/sykehus<br><br>Ortose som primær behandling av skade<br><br>Belastningsskaden må kunne knyttes til organisert idrett og trening.<br><br>Per 12 måneders periode dekkes det kun én gang for samme skade og kroppsdel/skadelokasjon.<br>Belastningsskade for bilaterale kroppsdeler oppstått innen et tidsintervall på 60 dager regnes som en skade.<br><br>I tillegg til 12 måneders begrensningen må man være frisk før ny skade meldes.<br><br>Man er frisk når man er ferdig med behandling/oppfølging for skaden og har deltatt på konkurranse/kamp før ny skade dekkes. | Artrose/degenerative leddforandringer<br><br>Behandling hos lagets behandler eller behandler som laget har avtale med, og som er lønnet av laget/ klubben.<br><br>Ortose for spill/trening<br><br>Fotsenger<br><br>Trening i helsestudio.<br><br>Behandling i utlandet. |
| 2 | Operasjon | Operasjon som er bestilt av Idrettens Skadetelefon. Det må foreligge henvisning fra lege før undersøkelse og behandling ved privat behandlingssted.<br>Utført av offentlig godkjent kirurg.<br><br>Ortose som primær behandling av skade foreskrevet av behandlende kirurg/ortoped.<br><br>Behandlingsmetoden skal være alminnelig akseptert i det norske medisinske miljøet.<br><br>Plastisk kirurgi ved skjemmende vansiring etter særlig avtale | Artrose/degenerative leddforandringer.<br><br>Operasjoner som gjelder columna (ryggrad).<br><br>EILO/ILO operasjon<br><br>Transplantasjoner av kunstig materiell eller vev fra andre personer. (Allograft omfattes her)<br><br>Ortose for spill/trening<br><br>Hjerte-/kar problematikk (PAES)<br><br>Operasjon i utlandet. |
| 3 | Godkjent behandling etter operasjon | Behandling etter operasjon som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.<br><br>offentlig godkjent behandler, offentlig og privat lege/sykehus. Styrke- og funksjonstest. | Artrose/degenerative leddforandringer.<br><br>Behandling hos lagets behandler eller behandler som laget har avtale med, og som er lønnet av laget/ klubben.<br><br>Fotsenger |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Gjensidige kan kreve henvisning fra lege før behandling hos fysioterapeut. | Trening i helsestudio.<br><br>Behandling i utlandet |
| 4 | Tannskade | For barn under 18 år dekkes tannbehandling som ikke dekkes av det offentlige og som er utført innen utgangen av det kalenderår forsikrede fyller 22 år. Utgifter til behandling hos tannlege uten offentlige driftstilskudd dekkes ikke for barn under 18 år. | Tannskade som følge av spising, tygging e.l. som ikke knytter seg direkte til idrettsutøvelse av den idrett som forsikringsavtalen omfatter. |
| 5 | Sammensatte symptomer | Utredning/ behandling av utøvere som ikke fungerer i forhold til hva dokumenterte testresultater skulle tilsi. | Organisk skade, somatisk sykdom og psykisk sykdom som ikke er relatert til idrett. |
| 6 | Belastningsskade kun for grunn og utvidet | Belastningsskaden må kunne knyttes til organisert idrett og trening.<br><br>Per 12 måneders periode dekkes det kun én gang for samme skade og kroppsdel/skadelokasjon. Belastningsskade for bilaterale kroppsdeler oppstått innen et tidsintervall på 60 dager regnes som en skade.<br><br>I tillegg til 12 måneders begrensningen må man være frisk før ny skade meldes.<br><br>Man er frisk når man er ferdig med behandling/oppfølging for skaden og har deltatt på konkurranse/kamp før ny skade dekkes. | Artrose/degenerative leddforandringer<br><br>Dekkes ikke under engangs idrettslisensforsikring |
| 7 | Reiseutgifter | Forsikredes reiseutgifter i forbindelse med operasjon, bildediagnostikk og utredning og behandling hos legespesialist dekkes med rimeligste transportmiddel for skadelidte mellom hjemmet og til og fra nærmeste behandlingssted.<br><br>Forsikringen dekker reiseutgifter for en foresatt til barn under 18 år.<br>Dersom det av medisinske grunner er påkrevet med ledsager, dekkes dette uansett skadelidtes alder.<br><br>Overnatting dekkes kun i tilknytting til forhåndsgodkjente operasjoner der operasjonstidspunkt/reisevei/medisin nødvendiggjør overnatting. Det er rimelig og nødvendig overnatting for å komme til | Diett |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | stedet der operasjonen skal foretas som dekkes. | |
| **8** | Ansvar | Forsikringen dekker rettslig erstatningsansvar på tredjemann for person og ting når sikrede er erstatningsansvarlig i henhold til gjeldende rett ved utøvelse av idrett og trening, og skaden er konstatert i forsikringstiden.<br><br>Forsikringen dekker inntil forsikringssummen inklusive renter og saksomkostninger.<br><br>Ansvarsforsikringen gjelder hele verden. | |
| **9** | Spiseforstyrrelse | Undersøkelse og behandling relatert til spiseforstyrrelse.<br><br>Man må være symptomfri i 2 år og friskmeldt av lege eller offentlig godkjent behandler før det kan meldes ny skadesak under denne dekningen.<br><br>Spiseforstyrrelser må kunne knyttes til organisert idrett og trening. | |
| **10** | Psykologisk krisehjelp | Psykologisk førstehjelp/krisehjelp er et tilbud til skadelidte og deres familie (utøverens ektefelle/ samboer, foreldre og/eller barn i den faste husstand). Den/de som tilbys psykologhjelp skal ha vært direkte involvert i, eller vitne til, en traumatisk ulykke eller hendelse. Utgiftene til inntil 10 behandlinger per 12 måneders periode til psykologisk førstehjelp/krisehjelp ved alvorlige ulykker, alvorlig idrettsskade, dødsfall, overfall eller innbrudd. | Tilbudet omfatter ikke samlivsbrudd og behandling av lidelser som har utviklet seg som følge av psykiske belastninger over tid.<br>Tilbudet omfatter heller ikke oppfølging av psykolog etter idrettsskader som må anses å være relativt lite kritiske for skadelidtes liv og helse selv om skaden medfører at skadelidte ikke kan utøve sin idrett over kortere eller lengre tid. |
| **11** | Medisinsk invaliditet som følge av ulykkesskade | Med medisinsk invaliditet menes fysisk funksjonsnedsettelse. Invaliditeten fastsettes uten hensyn til yrke, nedsatt evne til inntektsgivende arbeid, fritidsinteresser og lignende.<br>En psykisk funksjonsnedsettelse som gir varig medisinsk invaliditet, kan også være dekket dersom det i samme ulykkesskade har oppstått en fysisk skade som medfører erstatningsmessig medisinsk invaliditet. | Medisinsk invaliditet under 10 % gir ikke erstatning |
| **12** | Dødsfall | Som følge av ulykkesskade | |

# Erstatningsregler

**I tillegg til forsikringsbevis og dette vilkår gjelder:**

- Generelle vilkår
- Forsikringsavtaleloven (FAL) av 16. juni 1989 i den utstrekning den ikke er fraveket i vilkåret. Forsikringsbeviset/avtalen og eventuelle spesifikasjoner gjelder foran vilkåret.
- Gjensidige kan foreta vilkårsendringer fra hovedforfall.

## Skadeoppgjør

1. Den som vil fremme krav mot selskapet skal gi selskapet de opplysninger som er tilgjengelige for han eller henne, og som selskapet trenger for å kunne ta stilling til kravet og utbetale erstatning.
2. Ved skade må den sikrede snarest søke lege, og følge anbefalt behandling som må forhåndsgodkjennes av Gjensidige.
3. Skade skal meldes digitalt på: www.gjensidige.no/idrettsforsikring
4. På forespørsel skal skaden kunne bekreftes av lagleder/trener /oppmann. Så snart meldingen er mottatt av selskapet, blir det registrert skadesak med eget skadenummer. Orientering vil bli sendt til den som er skadet. For barn som er fylt 16 år, så kan skadelidte selv bestemme om foresatte skal informeres.
5. Den som ved et skadeoppgjør gir uriktige eller ufullstendige opplysninger, kan miste ethvert erstatningskrav mot selskapet både under denne og andre forsikringsavtaler i henhold til FAL§ 18-1.
6. Sikrede har krav til renter av erstatningsbeløp jf. FAL § 18-4.
7. Kan det antas at tilstanden vil bli bedret ved operasjon eller annen behandling – og den sikrede uten rimelig grunn vegrer seg for å underkaste seg behandling – skal det likevel ved fastsettelse av endelig invaliditetsgrad tas hensyn til den mulighet for forbedring som slik behandling kan antas å ville ha medført, jf. FAL § 13-12.
8. Retten til erstatning bortfaller hvis ikke undersøkelsen, behandlingen og operasjonen er skriftlig forhåndsgodkjent av Gjensidige. Akutte skader som medfører risiko for liv og helse rettes direkte til offentlig legevakten.
9. Forsikringen dekker nødvendig medisinsk behandling av skaden i inntil 2 år fra skadedagen.

## Erstatningsoppgjøret

### Medisinsk invaliditet

Dersom invaliditetsgraden kan forandre seg, kan endelig oppgjør utsettes inntil

- 3 år etter skadedagen for forsikrede over 20 år
- 5 år etter skadedagen for forsikrede under 20 år

Det endelige oppgjøret skal da basere seg på hva som må antas å bli den livsvarige medisinske invaliditeten ut fra tilstanden på 3-års henholdsvis 5-årsdagen etter ulykkesskaden.

- Invaliditeten fastsettes i henhold til sosialdepartementets invaliditetstabell, gyldig på oppgjørstidspunktet. Selskapet svarer ikke for invaliditetsgrad mindre enn 10 %. Dette gjelder for hvert enkelt forsikringstilfelle.
- Ved fastsettelse av invaliditetsgrad kan det også ses hen til:
  - skjønnsmessig sammenligning med sykdommer/skader i tabellen
  - veiledende invaliditetstabell for sykdommer hos barn (Finans Norge)
  - enten svensk Forsikringsforbunds tabell for «medisinsk invaliditet sjukdommar/skador» eller den danske «Arbejdsskadestyrelsens mentabel»
- Ved sammensatt skade i det enkelte lem/organ, vurderes det samlede funksjonstap opp mot den sats som gjelder for fullstendig tap av funksjonsevnen i det enkelte lem / organ. Invaliditetsgraden for ett og samme forsikringstilfelle kan ikke overstige 100 %, selv om flere lemmer/organer er rammet.
- Tap av eller skade på lem eller organ som var fullstendig ubrukbart før skaden inntraff, gir ikke rett til erstatning for invaliditet. Var et lem eller organ tidligere delvis tapt eller ubrukbart, gjøres det tilsvarende fradrag når invaliditetsgraden skal bestemmes.
- Tannskader gir ikke rett til invaliditetserstatning

### Dødsfall

Har skaden medført død innen ett år, betales dødsfallserstatningen med den forsikringssum som fremkommer i forsikringsbeviset.

Eventuell invaliditetserstatning som måtte være forskuddsbetalt for samme skade, kommer til fradrag.

Dør den forsikrede av annen årsak innen ett år etter at skaden inntraff, betales verken dødsfalls- eller invaliditetserstatning.

Dør den forsikrede senere enn ett år etter at skaden inntraff, betales ikke dødsfallserstatning, men invaliditetserstatning.

Dødsfallserstatning som ikke er angitt som ektefelle/barnetillegg utbetales til:

1. Ektefellen (partner i henhold til partnerskapsloven)
2. Hvis avdøde ikke etterlater seg ektefelle/partner skjer utbetalingen til samboer,
3. Etterlater man seg heller ikke samboer, skjer utbetalingen til livsarvingene,
4. Etterlater man seg heller ikke livsarving, skjer utbetaling til den som beløpet er testamentert til.
5. Etterlater man seg heller ikke testamentsarving, skjer utbetaling til øvrige arvinger etter loven. Det er ikke adgang til å oppnevne begunstiget.