



ÅRSBERETNING 2024-2025



VESTFOLD FRIIDRETTSKRETS

INNHALDSFORTEGNELSE

Innhold

1. Styrets Rapport
2. Utvalgsrapporter: Felles ungdom-/Idrettsutvalg
3. Rapport fra område -ansvarlig
 - 3.1 Dommerutvalget
 - 3.2 Rekrutteringsgruppen 13-14 år
 - 3.3 Team Vestfold 15+
 - 3.4 Anlegg
 - 3.5 Veteranutvalget
4. Resultatregnskap-vedlegg
5. Balanseregnskap-vedlegg
6. Handlingsplan-vedlegg
7. Revisjonsrapport

1. STYRETS RAPPORT

I tingperioden 2024 – 2025 har følgende styre fungert:

Leder Per Espen Fjeld-Tjøme løpeklubb (mars 2024 – august 2024)

Leder Kristin Husebø Hestnes- Tønsberg friidrettsklubb (august 2024 – mars 2026)

Nestleder Kristin Husebø Hestnes- Tønsberg friidrettsklubb (overtok som leder august 2024)

Styremedlem Ivar Rød – Nøtterøy Friidrett

Styremedlem Karin Bang Sanne – Horten Friidrett

Styremedlem Bjørn Moss – Tønsberg Friidrettsklubb

Varamedlem Jenny Hillstad – Horten Friidrett (fungerende styremedlem fom august 2024)

Utvalgsleder/områdeledere:

Talentutvikling 15- 22 år: Bjørn Moss og Monica Frøynes

Talentutvikling 13 – 14 år:

Dommerutvalg: Ingen leder

Anlegg: Ivar Rød

Veterankontakt: Jostein Myrvang, Larvik Turn & IF

Revisor: Jan Olav Hay – Tønsberg FIK

Valgkomité: Runar IL, Sandefjord T&IF, og Botne Friidrett

ADMINISTRASJON

Kretsen i perioden hatt daglig leder i 50 % - stilling.

Regnskapet er ført av Roar Uglem ansatt i NFIF.

MØTER

Det er avholdt 3 lagledermøter. Det er avholdt 16 styremøter, og det er behandlet 45 saker.

Kristin Husebø Hestnes har representert kretsen på Norges Friidrettsforbunds ledermøter og Ting (Lillestrøm,2025). Ivar Rød har også representert VFIK på høstmøtet på Lillestrøm.

EIENDELER

Kretsen eier en prosjektor som anvendes til kursvirksomhet.

Aktivitetstall 2024

	J 0-12	J 13-19	K >19	G 0-12	G 13-19	M>19	Total
2024	195	120	285	217	135	366	1318
2023	175	104	334	210	126	381	1330
2022	203	131	288	213	136	353	1324
2021	217	153	298	256	143	381	1448
2020	179	142	205	252	143	273	1194
2019	200	165	287	251	150	577	1630
2018	298	148	336	287	129	498	1696
2017	294	124	225	266	123	371	1403
2016	375	223	283	666	182	428	2157
2015	417	254	383	414	228	533	2229
2014	419	180	242	420	171	435	1867
2013	448	206	213	460	213	417	1957
2012	394	223	257	443	230	450	1997
2011	413	185	268	439	208	433	1946
2010	489	145	220	427	158	467	1906
2009	402	130	209	295	142	461	1639
2008	515	169	292	471	217	462	2126
2007	467	114	160	404	135	385	1665

ØKONOMI

Nøkkeltall

		2025	2024	<u>2023</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>	<u>2020</u>
Sum driftsinntekter							
		647555	576568	462329	391793	520096	439845
Regionstilskudd		140514	133592	132777	132703	126801	116700
Sum driftsutgifter		591241	555375	477990	487827	456100	442283
Personalutgifter		411877	393374	380503	355212	347738	327917
Resultat		69128	33123	-6381	-82603	64415	-1109
Sum egenkapital		628513	559385	526262	532643	615246	550830

Denne perioden har vi etablert Løp til Verdens Ende, som er tiltenkt inntektskilde for kretsen. Løpet har begge år hatt ±110 deltakere, og er tiltenkt å fortsette som årlig arrangement i fellesferien på Verdens Ende. Begge år har det vært positiv tilbakemelding på dette løpet fra deltakere. I 2024 ble kretsen tildelt støtte fra Friidrettens Venner til dette arrangementet.

I 2025 ble det arrangert krets-mangekamp stevne som et samarbeidsprosjekt mellom de ulike friidrettsklubbene (på bane) i kretsen. Arrangementet fikk støtte gjennom Friidrettens Venner, og dette muliggjorde gratis deltakelse fra kretsens utøvere. Arrangementet ble avholdt for årsklassene 11 år til og med senior.

Foruten disse to nyetablerte arrangementene har kretsen avholdt samlinger i egen regi og i felles regi med andre kretser på Østlandet. Vi har ikke hatt større sponsormidler til disse arrangementene, men Coop Extra har sponset mat til begge samlingene i Stavern for 13-14 år og 15+ år. I 2024 ble det innlagt foredrag med Antidoping Norge i denne samlingen, og det var synlig økt deltakelse sett i forhold til samlinger uten foredrag.

Daglig leder oppdaterer jevnlig kretsens sider på nett og FB med informasjon og nyheter. I tillegg sendes mye informasjon direkte ut til klubbene. Det må nevnes at etter at NFIF la om nettsidene har det blitt mer utfordrende å legge ut informasjon på nettsiden til kretsen, men dette er noe forbundet jobber med.

Klubbene er oppfordret til å gjennomføre arbeid frem til «ren klubb» men det har vært lite tilbakemelding på det. Dette må det jobbes videre med i den kommende perioden.

For mer detaljer om driften og gjennomførte aktiviteter vises til rapporten på handlingsplanen

Kristin H. Hestnes	Ivar Rød	Bjørn Moss	Karin Bang Sanne
Styreleder	Styremedlem	Styremedlem	Styremedlem

Jenny Hillstad

Styremedlem

2. Utvalgsrapporter: Felles ungdom-Idrettsutvalg

BU/VE/TE/Viken/Innland/Øs-SAMARBEIDET

Kretsene Buskerud, Vestfold, Telemark, Innland, Østfold og Viken samarbeider om supersamlinger og Trener 1. Det har vært arrangert fire supersamlinger med overnatting og kvalifiserte trenere de siste årene. Disse har blitt arrangert på Hamar og inne i Bærum idrettshall.

Samlingene har ett tak på 120 utøvere fordelt på øvelser som kort sprint, lang sprint, høyde, lengde, kule, diskos, slegge, stav, hekk, mellom og lang og kappgang. Veldig populært og sosialt arrangement.

Trener1 settes opp samtidig med Supersamlingen i November. Her har det vært ett tak på 30 deltagere.

Kretskamp-samarbeid mellom Agder, Buskerud, Telemark og Vestfold opprettholdes. Det ble gjennomført kretskamp i 24 i Grimstad hallen. Året 2025 trakk Telemark seg og vi fikk inn Rogaland som den 4.krets. Arrangementet i 2025 ble også arrangert i Grimstad.

Fylkesmesterskap i 2024 ble arrangert i Porsgrunn med arrangørklubben Urædd. Året 2025 ble fylkesmesterskapet arrangert av Sem friidrett i Tønsberg. Fylkesmesterskapet er for utøvere fra 11-19 år og et fellesprosjekt mellom Telemark og Vestfold.

Distriktskamp 2024-2025

Deltagende lag i distriktskampen er Akershus, Vestfold/Østfold, Oslo, Væstergötland, Värmland og Bohuslän-Dal.

Distriktskampen som ble arrangert i Uddevalla 11.01.25 (for året 24) og 10.01.26 (for året 25). Dette er ett populært tiltak for de aktive å få møte utøvere fra Sverige.

KRETSENS HJEMMESIDE

Kretsens hjemmeside på Internett er jevnlig oppdatert for å holde ledere, trenere, foreldre og utøvere informert. Vi oppfordrer klubber til å sende inn saker til nettsiden.

KRETSENS FACEBOOKSIDE

Kretsens hjemmeside på face book er jevnlig oppdatert for å holde ledere, trenere, foreldre og utøvere informert. Vi har face book side under navnet Norsk Friidrett Vestfold som har rundt 480 følgere.

KRETSENS INSTAGRAMKONTO

Kretsens instagramkonto har dessverre blitt brukt svært lite i den siste to års perioden. Styrets utøverrepresentant var ansvarlig for denne i forrige periode, pga. av nytt styre i den siste perioden har vi ikke greid å rekruttere en utøver representant til å ta seg av denne siden.

AVHOLDT KURS I 2024-2025

Kretsen har avholdt følgende kurs i perioden 2024-2025.

- Kretsdommerkurs
- Trener 1 kurs
- Starter kurs

Det har blitt forsøkt satt opp Friidrett for barn kurs men dessverre liten interesse

Tinestafetten-mangekamp

Kretsen arrangerte i samhandling med Sem friidrett Tinestafett og mangekamp finale i 2024 og 2025 i Tønsberg-Sem friidrettsbane. Arrangementet er for de beste klassene fra de 4 Tinestafett arrangementene. Det er 32 skoleklasser fra 7-9 klasse som er med. De konkurrer i 60m, lengde, kule og terrengløp. Poengberegning pr. øvelse som samlet utgjør plassering for klassen.

Deltagende skoler i 2024

	Sandefjord		Tønsberg		Larvik		Horten	
9.kl	Wang ung lag 1	3,54	WANG Ung lag 3	3,44	Ra skole	3,50	Borre 9c	4,02
	Stokke lag 1	4,00	WANG Ung lag 4	3,52	Tjodalyng	3,59	Ringshaug	4,14
8.kl.	Wang ung lag,3	4,00	WANG Ung lag 1	3,51	Ra skole	4,04	Orerønningen lag 3	4,15
	Breidablikk lag 2	4,08	Ringshaug 8a	3,58	Hedrum lag.5	4,08	Borre lag 2	4,18
7.kl.	Andebu skole	4,20	Ringshaug skole lag 1	4,10	Tjodalyng	4,03	Sentrum lag 1	4,23
	Fevang skole	4,20	Eik lag 1	4,15	Fagerli	4,15	Nordskogen lag 1	4,20
6.kl.	Stor Bergan skole	4,33	Presterød lag1	4,28	Tjodalyng	4,22	Sentrum lag 1	4,40
	Sande skole	4,36	Eik Lag 1	4,29	Berg skole	4,36	Nordskogen	4,34

Deltagende skoler i 2025

	Sandefjord		Tønsberg		Larvik		Horten	
9.kl	Stokke ung.skole, lag 1	3,58	Kongseik	3,56	Ra ung.sk. lag 1	3,59	Orerønningen 3	3,57
	Wang ung 3	3,58	Wang ung 1	3,48	Hedrum ung.sk.lag 1	4,00	Borre	4,04
8.kl.	Wang Ung,lag 1	3,55	Wang ung 2	4,00	Tjodalyng lag 1	3,53	Holtan ung.skole 3	4,18
	Stokke ung.skole, lag 1	4,02	Wang ung	3,47	Ra lag 1	4,02	Orerønningen 3	4,22
			Kongseik	4,02				
7.kl.	Store Bergan	4,20	Teie skole	4,16	Tjodalyng	4,07	Sentrum skole 1	4,14
	Vesterøy	4,43	Presterød skole	4,10	Jordet skole	4,14	Klokkejordet skole	4,17
6.kl.	Vesterøya skole	4,37	Ringshaug skole	4,36	Jordet skole	4,34	Granly skole	4,41
	Framnes lag 1	4,38	Eik lag 5	4,36	Stavern skole	4,37	Lysheim skole	4,44
			Eik lag 1	4,36				

IDRETTSLIGE PRESTASJONER SESONGEN 2025

Internasjonal deltagelse 2025

Josefine Tomine Eiksen, Sem
4*400m, VM Tokyo, Japan, nr. 6

Øystein Solheim Hytten, TFIK
Nr.3 Slegge og Spyd, Køge/DEN, Kastelandskamp U20/U23 DEN-NOR

Eiril Hermannsen Fagerli, Botne
Nr. 2 Slegge, Køge/DEN, Kastelandskamp U20/U23 DEN-NOR

Selma Boesen Skisaker IL Runar
Nr.5 800m Uppsala/SWE, U20 Nordic Junior Match & Championships

NATIONALT 2025

SENIOR NM ute

Sølv
Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, 400m
Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, 200m

SENIOR NM inne

Sølv
Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, 800m

Bronse
Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, 400m

Jr. NM
Sølv
Øystein Solheim Hytten, TFIK, Slegge (U23)
Aron Mathisen Askim, Sem IL, 1500m (U20)

Bronse
Alva Margareth Boesen Skisaker, Runar, 800m (U20)
Morten Husebø Hestnes, TFIK, Mangekamp (U20)

UNGDOMSMESTERSKAPET

Gull

Alva Margareth Boesen Skisaker, Runar, 800m (J17)

Sølv

Laurits Halkier Egelie, Runar, Diskos (G16)

David Sindre Risberg, STIF, Kule (G17)

Ole Einar Gjetrang, Larvik Turn, 110mh (G18/19)

Nelly Bronebakk Halland, Runar, Kappgang 2000m (J15)

Vigdis Sigurdsdottir, Sem IL, 80mh (J16)

Ingrid Louise Selseth, TFIK, 100mh (J18/19)

Bronse

David Sindre Risberg, STIF, Høyde (G17)

Morten Husebø Hestnes, TFIK, Stav (G18/19)

SPORTSLIGE UTMERKELSER 2025

ALLSIDIGHETSPOKALEN 2025

Allsidighetspokalen: tilfaller beste jente og gutt i årsklassene 13-19år som i utendørs-sesongen har oppnådd høyeste poengsum sammenlagt i ett løp, ett hopp og ett kast etter Tyrving-tabellen.

Gutter: David Sindre Risberg STIF, 2738 p (G16)

Jenter: Vigdis Sigurdsdottir Sem IF, 2763 p (J16)

VESTFOLDPOKALEN 2025

Beste resultat etter lagserie tabellen for kvinner og menn.

Kvinner: Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, 52,28 400m 963p

Menn: Moa Abounnachat Bollerød, Sem IF 7:53,82 3000m988p

TORE JOHANSENS MINNESPRIS 2025

Kriteriet er beste løp og beste hopp beregnet etter Tyrving-tabellen

Løp: Aron Mathisen Askim, Sem IF (G18), 3000m: 8:22,23 1074 p

Hopp: Ingrid Strøm Juliussen, Runar (J14), Høyde: 1,47 917 p

Marie Fallrø, TFIK, (J15) Høyde: 1,50 917 p

FIVs ÆRESPRIS

Friidrettens venner pris: er en utmerkelse som tildeles den jente og gutt (18 år) som har det beste resultat i hver krets gjennom hele året, samt en trener/leder som har utmerket seg med sterk fremgang i egen klubb.

J18- Ingrid Louise Selseth, TFIK, 100mh: 14,47 1043 p

G18- Aron Mathisen Askim, Sem IF, 3000m: 8:22,23 1074 p

IDRETTSLIGE PRESTASJONER SESONGEN 2024

Internasjonal deltagelse 2024

Henrik Flåtnes, TFIK Nr.26 Lengde kv. EM, Roma
Nr.2 lengde, Nordisk mesterskap, Malmø

Sebastian Berntsen TFIK, Nr.6 Lengde Lima/Peru, 20th World Athletics
U20 Championships

Amanda Grefstad Frøynes, Sem IF Nr 6 800m Nordisk mesterskap, Malmø

Ina Halle Haugen, IL Runar, o Nr.6 1500m Nordisk mesterskap, Malmø

Selma Boesen Skisaker, IL Runar, o Nr.8 800m Nordic U20 Match &
Championships

NATIONALT

Senior NM ute

Gull

Henrik Flåtnes TFIK, Tresteg

Sølv

Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, 400m

Bronse

Henrik Flåtnes TFIK, Lengde

Ada Westerlund, Sem IF, Mangekamp

Jr.NM

Gull

Sebastian Berntsen, TFIK, Lengde

Bronse

Ina Halle Haugen, Runar, 1500m

Selma Boesen Skisaker, Runar, 800m

Eiril Hermansen Fagerli, Botne, Slegge

UNGDOMSMESTERSKAPET

Gull

Selma Boesen Skisaker, Runar, 800m

Vigdis Sigurdsdottir, Runar, Mangekamp (7-kamp)

Vigdis Sigurdsdottir, Runar, 80mh

Sølv

René Alejandro Myhre, TFIK, Kule
Ole Einar Gjetrang, Larvik Turn, 400mh
Vigdís Sigurdsdóttir, Runar, Lengde
Eiril Hermansen Fagerli, Botne, Slegge

Bronse

Aron Mathisen Askim, Sem IF, 3000 m
Per August Halle Haugen, Runar, 2000 m
Julie Bjørge Madsen, STIF, 100mh
Mikkel Mæland, STIF, Lengde
Ingrid Louise Selseth, TFIK, 100mh

TERRENGLØP

Terrengløp NM Lang løype

Sølv

Per August Halle Haugen, Runar, (G 15)

3. RAPPORT FRA OMRÅDE-ANSVARLIGE

3.1 Dommerutvalget

KDU – Kretsens dommerutvalg

Jan Olav Hay er autoriserte dommerinstruktør.

Johan Johansen er kretsens starterinstruktør.

Viktigheten av å gjennomføre dommerkurs og starterkurs kan ikke bli sagt for ofte. Skal man få gjennomført stevner med god kvalitet, er kunnskap om regelverk viktig. Vi ser at dommerstanden i Vestfold blir stadig eldre, og det er derfor viktig å få rekruttert nye yngre dommere/startere.

Det har blitt satt opp digitale kretsdommerkurs fra NFIF sin side i 2025.

3.2 Rekrutteringsgruppe 13-14 år

Årsrapport for ungdomssamlinger og Lerøy-lekene 2024 og 2025

Ungdomssamlinger i 2024:

1) 20.januar, Staverns hallen: Arrangør: VFIK.

Øvelser: Turn og basis med felles lunsj. deltagere.

2) 26.februar Runarhallen. Arrangør: IL Runar. Øvelser: mangekamp og allsidighet
22 deltagere.

3) 12.mars, Messehallen, Tønsberg . Arrangør: TFIK

Øvelser: sprint, hekk og kast. deltagere.

4) 17-18.august, Sarpsborg. Arrangør: Vestfold friidrettskrets/Østfold friidrettskrets.
Overnattingssamling i forbindelse med Olavslekene

5) 28.august, Samling for uttatte utøvere-Sem friidrettsbane. Arrangør: Vestfold
friidrettskrets/Sem friidrett. Det ble trent på ulike øvelser, samt stafetter i forbindelse
med forberedelser til Lerøy lekene

Lerøy-Lekene på Rjukan 7-8.9.2024

På bakgrunn av sesongens stevneresultater, ble Lerøy-laget tatt ut av Monica G.
Frøynes i august. Uttaket var i utgangspunktet på 30 utøvere men dessverre mye
forfall. Vi kjørte buss til Rjukan, 22 deltagere og 5 voksne. Overnatting på skole på
Rjukan.

Lerøy-samlinger i 2025:

1) 15.12.2024, samling i Stvernshallen, basis turn og foredrag med antidoping
Norge.Samlingen avsluttet med felles lunsj

2) 27.januar, 2025, Runar hallen. Arrangør: IL Runar . Øvelser: Basert på
mangekamp.

3) 13.februar 2025, Messehallen, Arrangør: Nøtterøy

Øvelser var hekk/sprint og lengde/tresteg.

4) 26.mars , Messehallen, arrangør TFIK, øvelser; høyde, lengde og kule

5) 21.mai 2025, Hvitsten stadion-Holmestrand. Arrangør Botne SK

Øvelser: slegge, kule og tresteg.

4) 16-17.august Samling i forbindelse med Olavslekene- Kalnes stadion i Sarpsborg. Arrangør: Vestfold friidrettskrets og Østfold friidrettskrets.

5) 21.august, Samling for uttatte utøvere på Sen Idrettspark

Arrangør: VFIK og Sem Friidrett

Lerøy-lekene på Rjukan 30-31.august

På bakgrunn av sesongens stevneresultater, ble Lerøy-laget tatt ut av Monica G. Frøynes i august. Uttaket var i utgangspunktet på 30 utøvere men dessverre mye forfall som ente opp med 19 utøvere og 2 voksne. Felles busstransport og overnatting på skole på Rjukan.

3.3 Anlegg

Anlegg i kretsen:

Anlegg med rundbane og 6 eller flere baner.

<i>Bane</i>	<i>Kommune</i>	<i>Baneeier</i>	<i>Anlagt</i>	<i>Sist Rehab</i>	<i>Antall rundbaner</i>	<i>Dekke-type</i>
Lovisenlund Idrettspark	Larvik	Larvik T&IF	1977	2025	6	Conipur SP
Borre Idrettspark	Horten	Horten kommune	1981	2020	6	Stobitan
Greveskogen Idrettspark	Tønsberg	Tønsberg kommune	1988	2012	8	Neotan
Storstadion Friidrettsanlegg	Sandefjord	Sandefjord kommune	1994	2023	7	Stobitan
Sem Idrettspark	Tønsberg	Sem IF	2015		6	Porplastic
Hvitstein Stadion	Holmestrand	Holmestrand kommune	2021		6	Conica

Anlegg med rundbane og 5 eller færre baner.

<i>Bane</i>	<i>Kommune</i>	<i>Baneeier</i>	<i>Anlagt</i>	<i>Sist Rehab</i>	<i>Rundbaner/sprintbaner</i>	<i>Dekke-type</i>
Nesskogen Idrettspark	Færder	Nøtterøy IF	2007		4/6	Neotan
Bibo Idrettspark	Tønsberg	Tønsberg kommune	2014		4	Porplastic
Flint Arena	Tønsberg	Flint AIL	2010		2/5	Neotan

Planer for rehabilitering av anlegg:

Nytt banedekke på Greveskogen Idrettspark er oppført på Tønsberg kommunes anleggsplan for 2027.

Innendørs treningsarenaer:

Muligheter for innendørs trening i vinterhalvåret er viktig for utviklingen av friidrett i kretsen. Friidrett har blitt en helårsidrett, og dette krever at man har tilgang til gode innendørs treningsfasiliteter. I Vestfold har man foreløpig ikke en innendørs hall med gode løpsmuligheter, men det finnes

flere anlegg som gjør det mulig å trene sprint og tekniske øvelser innendørs vinterstid.

Kommune	Sted	Beskrivelse
Tønsberg	Messehall A	Fasiliteter for sprint/tekniske øvelser
Sandefjord	Runarhallen	Fasiliteter for sprint/tekniske øvelser
Sandefjord	Komplett arena	Fasiliteter for sprint
Larvik	Hovlandhallen	1 rundbane 133 m og sprint/tekniske øvelser
Larvik	Stavernshallen	Fasiliteter for sprint/tekniske øvelser

Innendørsanlegg under planlegging:

Lovisenlund Idrettspark, Larvik

Ny fullverdig innendørshall med 200 m rundbane har vært under planlegging i flere år. Planene er satt på vent grunnet høye byggekostnader og lave tilskuddsordninger.

Greveskogen Idrettspark, Tønsberg

Tønsberg Friidrettsklubb har i 2025 fått utarbeidet 3 alternative skisser til innendørs friidrettshall som også inkluderer nytt tribuneanlegg. Nærmere kartlegging pågår.

· Nesskogen Idrettspark, Færder

Det foreligger ferdig plan på en innendørshall på ca. 1200 m².

Finansieringen er på plass. Klubben forventer byggestart i mars/april 2026.

3.4 Veteranutvalget

Veteranene i Vestfold er ivrige og de konkurrerer mye. Vi stiller i KM, NM, Nordisk, EM og VM. Mange plasserer seg i toppen, også i internasjonale mesterskap.

Pass godt på veteranene, de er gode å ha i klubbene, de sitter på masse kunnskap. De er også flinke til å arrangere og hjelpe til på stevner.

Veteranoppmann:

Jostein Myrvang

6. Revisjonsrapport

Til årsmøtet i Vestfold Friidrettskrets

REVISORS BERETNING