

TIDSSKJEMA KRETSKAMP I RUDHALLEN LØRDAG 15. FEBRUAR 2020

60 M HEKK

Kl. 11.00	Jenter 13-14
Kl. 11.10	Jenter 15-16
Kl. 11.20	Gutter 13-14
Kl. 11.30	Jenter 17-19
Kl. 11.35	Gutter 15-16
Kl. 11.45	Gutter 17-19

60 m

Kl. 11.50	Jenter 13-14
Kl. 11.55	Jenter 15-16
Kl. 12.00	Gutter 13-14
Kl. 12.05	Jenter 17-19
Kl. 12.10	Gutter 15-16
Kl. 12.15	Gutter 17-19

Kl.12.20 Ekstraheat 13år-19år (begge kjønn)

200 m

Kl. 13.00	Jenter 13-14
Kl. 13.10	Jenter 15-16
Kl. 13.20	Gutter 13-14
Kl. 13.30	Jenter 17-19
Kl. 13.40	Gutter 15-16
Kl. 13.50	Gutter 17-19

600 m

Kl. 14.00	Gutter 13-14
Kl. 14.10	Jenter 13-14

800 M

Kl. 14.20	Gutter 15-16
Kl. 14.30	Gutter 17-19
Kl. 14.40	Jenter 15-16
Kl. 14.50	Jenter 17-19

4 X 200 M STAFETT

Kl.15.20	Gutter 15-16
Kl. 15.30	Jenter 17-19
Kl. 15.40	Gutter 17-19
Kl. 15.50	Jenter 13-14
Kl. 16.00	Jenter 15-16
Kl. 16.10	Gutter 13-14

STAV

Kl. 12.30	Stav alle klasser jenter og gutter
------------------	------------------------------------

LENGDE

Kl. 11.00	Lengde	Gutter 15-16
Kl. 11.40	Lengde	Jenter 17-19
Kl. 12.10	Lengde	Jenter 15-16
Kl. 12.50	Lengde	Jenter 13-14
Kl. 13.30	Lengde	Gutter 17-19
Kl. 14.10	Lengde	Gutter 13-14

HØYDE

Kl. 11.30	Høyde	Jenter 15-16/17-19 Grop 1
Kl. 13.30	Høyde	Jenter 13-14 Grop 1
Kl. 11.30	Høyde	Gutter 15-16/17-19 Grop 2
Kl. 13.30	Høyde	Gutter 13-14 Grop 2

KULE

Kl. 11.00	Kule	Gutter 17-19
Kl. 11.40	Kule	Gutter 13-14
Kl. 12.20	Kule	Jenter 13-14
Kl. 13.00	Kule	Gutter 15-16
Kl. 13.50	Kule	Jenter 17-19
Kl. 14.20	Kule	Jenter 15-16

BANEFORDELING

200m

J13-14				G13-14			
Heat 1		Heat 2		Heat 1		Heat 2	
Bane 3	Agder	Bane 3	Vestfold	Bane 3	Telemark	Bane 3	Buskerud
Bane 4	Buskerud	Bane 4	Telemark	Bane 4	Vestfold	Bane 4	Agder
Bane 5	Telemark	Bane 5	Buskerud	Bane 5	Agder	Bane 5	Vestfold
Bane 6	Vestfold	Bane 6	Agder	Bane 6	Buskerud	Bane 6	Telemark

J15-16				G15-16			
Heat 1		Heat 2		Heat 1		Heat 2	
Bane 3	Buskerud	Bane 3	Telemark	Bane 3	Vestfold	Bane 3	Agder
Bane 4	Agder	Bane 4	Vestfold	Bane 4	Telemark	Bane 4	Buskerud
Bane 5	Vestfold	Bane 5	Agder	Bane 5	Buskerud	Bane 5	Telemark
Bane 6	Telemark	Bane 6	Buskerud	Bane 6	Agder	Bane 6	Vestfold

J17-19				G17-19			
Heat 1		Heat 2		Heat 1		Heat 2	
Bane 3	Agder	Bane 3	Vestfold	Bane 3	Telemark	Bane 3	Buskerud
Bane 4	Buskerud	Bane 4	Telemark	Bane 4	Vestfold	Bane 4	Agder
Bane 5	Telemark	Bane 5	Buskerud	Bane 5	Agder	Bane 5	Vestfold
Bane 6	Vestfold	Bane 6	Agder	Bane 6	Buskerud	Bane 6	Telemark

Stafett

J13-14		G13-14		J15-16		G15-16	
Bane 3	Buskerud	Bane 3	Telemark	Bane 3	Agder	Bane 3	Vestfold
Bane 4	Agder	Bane 4	Vestfold	Bane 4	Buskerud	Bane 4	Telemark
Bane 5	Vestfold	Bane 5	Agder	Bane 5	Telemark	Bane 5	Buskerud
Bane 6	Telemark	Bane 6	Buskerud	Bane 6	Vestfold	Bane 6	Agder

J17-19		G17-19	
Bane 3	Buskerud	Bane 3	Telemark
Bane 4	Agder	Bane 4	Vestfold
Bane 5	Vestfold	Bane 5	Agder
Bane 6	Telemark	Bane 6	Buskerud

- På 60 m og 60 m hekk har Agder bane 1 og 5 i alle heat, Buskerud bane 2 og 6 og Telemark bane 3 og 7, Vestfold 4 og 8.
- På 200 m blir det to heat i hver klasse. Laglederne må innstille på hvem som skal løpe i hvert heat. Dette meldes inn til Petter i forkant.
- Det brukes startnummer på 600/800M og på ankermannen/kvinnen på stafettene.
- På 4 x 200 m brukes vanlige konkurranseregler for stafett innendørs.
- I stav er det tre deltakere som deltar i gutte og jenteklassen. Tyrvingtabellen avgjør rekkefølgen. PS: regnes i eldste klasse; ➔ tabell for 14år/16år/19år uansett utøvers alder i aldersinndelingen. (som tidligere)