

LEDERKURS FOR UNGDOM 16 – 22 år under Kompetansehelgen 2018

Målet med kurset: Lederkurs for ungdom skal gi deltagerne de verktøy og den kompetansen de trenger for å løse ulike oppgaver og være en ressursperson i idrettslaget.

Hvordan fungerer idrettsorganisasjonen, og hvordan tas beslutninger. Du får en innføring i ulike ledelsesverktøy du kan bruke i ditt verv. I tillegg er det fokus på selvtillit, selvfølelse og kommunikasjon.

Aktuelle tema:

- Teambuilding
- Selvtillit, selvbilde og selvfølelse
- Jeg som rollemodell
- Medlemmet i sentrum
- Du som ressurs
- Fra mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk



I etterkant av kurset: Deltagerne får en fadder etter kurset, de skal gjennomføre en praksisoppgave i klubben sin og blir invitert til oppfølgingssamling i forbindelse med ungdomstinget 29.-31. mars 2019 (Friidrettstinget).

Tider/påmelding/priser: Oppstart fredag 2. nov kl. 17.00 og avslutning søndag 4. november kl. 14.00. Påmelding via kompetansehelgens påmelding [HER](#). Kompetansehelgens priser gjelder. Frist 20. oktober.

Kontaktinformasjon: Har du noen spørsmål, ta kontakt med Tonje L. Svenneby

Tonjelangehaug.svenneby@friidrett.no – 41 93 68 60

