



Kretskampen

Buskerud - Vestfold - Rogaland - Agder

Lørdag 14.mars 2026

Sparebanken Sør Amfi Grimstad

Klasser og øvelser:

Jenter 13/14 år: høyde, lengde, stav, kule (3 kg), 60 m., 200 m., 60 mhk., 600 m og stafett

Gutter 13/14 år: høyde, lengde, stav, kule (4 kg), 60 m., 200 m., 60 mhk., 600 m og stafett

Jenter 15/16 år: høyde, lengde, stav, kule (3 kg), 60 m., 200 m., 60 mhk., 800 m og stafett

Gutter 15/16 år: høyde, lengde, stav, kule (5 kg), 60 m., 200 m., 60 mhk., 800 m og stafett

Jenter 17-19 år: høyde, lengde, stav, kule (4 kg), 60 m., 200 m., 60 mhk., 800 m og stafett

Gutter 17-19 år: høyde, lengde, stav, kule (6 kg), 60 m., 200 m., 60 mhk., 800 m og stafett

- Kretsen tar ut lag og melder på utøverne på iSonen
- Det er 3 konkurranse-klasser for begge kjønn, ikke lov med opprykk til eldre klasser
- Kretsen stiller med to deltakere i hver øvelse, bortsett fra i høyde og stav
- I høyde er det kun en deltaker fra kretsen i hver klasse (8, 7, 6 og 5 poeng)
- I stav er det totalt tre jenter og tre gutter som deltar fra hver krets (Tyrvingtabellen for 14/16/19 år avgjør rekkefølgen med 12 poeng til vinner, deretter 11 poeng osv.)
- Utøverne får 6 forsøk i lengde og kule
- I kule er det vekten på kula for de eldste i hver klasse som brukes
- På 60 mhk. er det gjeldende hekkeavstand og hekkehøyde for de eldste i hver klasse
- Det er 600m. for den yngste klassen (13/14 år) og 800m. for de to eldste klassene
- Stafett 4 x 200m. i alle klassene (delte baner kun på 1.etappe og i 1. veksling)
- 8 poeng til vinner, deretter 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 og i stafett 8, 6, 4 og 2 poeng
- Det arrangeres ekstraheat på 60m. for reserver og de som er tatt ut i andre øvelser

Hvem drar i land seieren i år?

Vi gleder oss til en forrykende kretskamp!

Hilsen Buskerud, Vestfold, Rogaland og Agder Friidrettskretser