

Nøtterøy IF Friidrett inviterer til KM i terrengløp 2019



Mandag 6. mai kl. 18.00 på Nesskogen Idrettspark.

Distanser:

G/J6-10 år: ca. 500 m (utenfor konkurranse.)

G/J11-14 år: ca. 800 m

G/J15-17 år: ca. 1600 m

G/J18-19 år og 20-22 år: ca. 2500 m

Senior og veteran (5-årskl. fra 35 år): ca. 5000 m

Det konkurreres i rene årsklasser t.o.m 17 år.

Utøvere som er over 13 år må være medlem av et friidrettslag eller fleridrettslag som er registrert i Norsk Friidrett for å få medalje i kretsmesterskapet.

Påmelding:

Påmelding online via www.minidrett.no, www.sportsadmin.no

Påmeldingsfrist 30. april.

Tidsskjema:

Startnummer hentes i klubbhuset innen 30 min FØR start

G/J 6 - G/J 10 Starter ca. kl. 18.00

G/J 11 - G/J 14 Starter ca. kl. 18.30

G/J 15 og eldre Starter ca. kl. 19.30

Startkontingent: kr. 150,-

6-10 år: kr. 50,-

Startkontingenten innbetales til Nøtterøy friidrett:

Kontaktperson: Anders Kristiansen Telefon 900 13 279

E-post anderskristiansen78@mail.com

I samarbeid med:



SELVAAG BOLIG

