

m e r o g a k t i v e	Bistå og følge opp klubbene i søknadsprosesser vedrørende internasjonal sertifisering	War dommere								1.3.
										1.3.
										1.3.
	Bidra til at det finnes konkurranse tilbud for parautøvere i kretsen	Åpent for parautøvere på kretsens stevner								1.3.
	Kretsenes ansvar	1.4. Anlegg som dekker lokale, regionale og nasjonale behov								1.4.
	Bistå klubbene i anleggsspørsmål	Samle KDU i klubbene								1.4.
	Gjøre klubber og kommuner bevisst på ulike anleggskonsepter innenfor friidretten	Egen anleggsansvarlig i kretsen								1.4.
	Synliggjøre friidrettens behov opp mot fylkeskommuner og idrettskretser	Idrettsråds ansvarlig i kretsen								1.4.
		Kartlegging av anleggsbehov i kretsen								1.4.
										1.4.
2	Kretsenes ansvar	2.1. Utøvere på landslagene har trenere med riktig kompetanse og det praktiseres kompetansedeling mellom trenere i ulike miljøer								2.1.
N u m s o t e e r v d n s i a i k k l o l j r f e e m r r e i u s i t i t d ø e r v i r e e n s t r t k t e e a r p s s n k o a a m s l j t o a r a l e	Bidra til samarbeid og kompetansedeling på tvers av klubber	Team Vestfold samarbeidsprosjekt østlandskretsene								2.1.
	Benytte og støtte opp om trenertalenter i klubbene	Oppfordre til å ta høyere trenerkompetanse								2.1.
	Kretsenes ansvar	2.2. Utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå								2.2.
	Støtte opp om prestasjonsmiljøene i kretsene									2.2.
	Bidra til dialog, samarbeid og erfaringsutveksling på tvers av ulike klubber, kretser og miljøer									2.2.
	Kretsenes ansvar	2.3. Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater								2.3.
	Arrangere samlinger og treninger på tvers av klubb for yngre utøvere og utøvere under landslagsnivå	Supersamling og Team Vestfold samling								2.3.
	Bidra til samarbeid og kompetansedeling mellom klubber i kretsen og mellom kretsene									2.3.
	Kretsenes ansvar	2.4. Utvikle flere kvinnelige trenere og kvinnelige utøvere på høyt nivå								2.4.
	Gi muligheter til kvinnelige trenere i kretssammenheng, herunder på samlinger og kretstreninger	Oppfordre til å høyere utdanning idrettslig								2.4.
3										2.4.
	Kretsenes ansvar	3.1. Ved å være en trygg, åpen og inkluderende arena fremme folkehelse og sosiale bærekraft								3.1.
N o r s k f r i i	Bistå klubbene i å finne relevante støtteordninger i sin krets									
	Holde kostnader ved samlinger og annen kretsaktivitet så lav som mulig	Oppdatert oversikt over støtteordninger på friidrett.no, gratis måltid i forbindelse med samlinger. Utdeling av "utgått" sponsortøy								3.1.

d r e t t s k a l b y g g e o m d ø m m e , a t t r a k t i v i t e t o g t i l l i t o g j o	Være en para-ressurs for klubbene	ikke ressurs								3.1.
	Vurdere behov og mulighet for paraprojekter og rekrutteringstiltak på tvers av klubb									3.1.
	Bidra til bevissthet rundt inkludering og mangfold	Klubbene i kretsen jobber i fellesskap for inkludering og mangfold ved at alle er velkommen i idretten uavhengig av kjønn, etnisitet, religion, sosiale forhold og annet som inngår. Ved utfordrende økonomi kan kretsen veilede klubber om mulige støtteordninger.								3.1.
	Ha rutiner for håndtering av uønskede hendelser og kjenne til idrettens varslingsystem									3.1.
										3.1.
	Kretsenes ansvar	3.2. Ved å sette helse foran prestasjon og ha helhetlig utøverutvikling som mål bidra til en sunn idrett								3.2.
	Bidra til å spre kunnskap og kompetanse, for eksempel ved å ta opp relevante tema på kretssamlinger, klubbmøter o.l.	Sunn Idrett og kurs i skade forebygging								3.2.
										3.2.
	Bruke kretsens plattformer til å fremme gode holdninger og verdier rundt helse og utøverutvikling	SoMe, hvilke påvirkning har det på utøvere, foredrag								3.2.
	Kretsenes ansvar	3.3. Ved å spre kompetanse og holdninger bidra til en dopingfri idrett								3.3.
	Gjennomføre kompetansetiltak på relevante møteplasser i kretsens regi	Anti doping kurs, Rent Idrettslag								3.3.
	Oppdatere og følge opp handlingsplan for antidoping	DL følger opp								3.3 .
	Bidra til at flere klubber gjennomfører "Rent idrettslag"	Tas opp på felles arenaer som legledermøte og Ting								3.3.
o g t i l l i t o g j o	Kretsenes ansvar	3.4. Ved å ta bevisste bærekraftige valg bestrebe seg for å redusere miljøbe Utarbeide konsepter, veiledning og utdanning som omhandler inkludering og tilpasning til ulike målgrupper								3.4.
	Spre informasjon til klubbene om hvordan de kan ta mer bevisste valg i sin drift	Klubber bruker miljøveileder ved innmelding av stevner, fremvises på lagledermøtet								3.4.
	Legge til rette for samkjøring eller kollektiv tilgang til samlinger og annen aktivitet i kretsregi	Felles transport til alle felles arrangement								3.4.
										3.4.
										3.4.
	Jobbe opp mot kommune og fylkeskommune for å sikre vedlikehold og ivaretagelse av eksisterende anlegg	Anleggssamarbeid på tvers av klubber styrt av krets. Oppfølging av vedlikeholdsplaner kommune/klubb								3.4.