

Mix		Löpning	Höjd A	Höjd B	Stav	Längd	Kula
	12.00	F13 60m häck				P17	
Stav pool A	12.15	P13 60m häck			Mix pool A		F13
	12.25	F15 60m häck					
	12.35	F17 60m häck					
	12.50	P15 60m häck					
	13.05	P17 60m häck				F17	P15
	13.20	F13 60m					
	13.30	P13 60m					
	13.40	F15 60m					
	13.50	P17 60m					
	14.00	P15 60m				P13	F15
	14.10	F17 60m					
Stav pool B	14.30		F17	F13	Mix pool B		
	14.50	P15 200m					
	15.00					F15	P17
	15.10	P13 200m					
	15.30	F13 200m					
	15.40		P15	P13			
	15.50	F17 200m					
	16.00					F13	F17
	16.10	P17 200m					
	16.30	F15 200m					
	16.50		P17	F15			
	17.00	F13 800m				P15	P13
	17.10	P13 800m					
	17.20	F15 1000m					
	17.30	P15 1000m					
	17.45	F17 1500m					
	17.55	P17 1500m					
	18.15	Stafett 6 x 200m (två heat)					