

Til deltakere og ledere
Kopi til klubbene.

Skien, 30. august. 2017.



JESSHEIM FRIIDRETTSSTADION 16.-17.09. 2017.

Følgende utøvere fra Telemark er tatt ut:

Endelig uttak Lerøy

Alle må lese nøye gjennom, vis noe ikke stemmer så må Magnus 97938860
magnus@eidanger.no få beskjed, senest mandag 4september.

I noen øvelser stiller vi bare med 1 utøver i andre 4. Dette er gjort for at flest mulig skal kunne delta i øvelser de liker. Vi har 1 ledig plass om flere ønsker å være med.



LØRDAG:				
Jenter 13				
60hk	Kassandra Schønberg (EIL)	Mathea Gjærum (EIL)	Christina Delos Santos (Rjukan)	Johanne Lindstad Nilsen (EIL)
200m	Lisa Stensøy (Herkules)	Ylva Synnevaag Stamland (Herkules)		
600m	Lisa Stensøy (Herkules)	Ylva Synnevaag Stamland (Herkules)		
Kule	Christina Delos Santos (Rjukan)	Marthe Fremstad (EIL)	Mia Ribe Brun (Brevik)	
Slegge	Mia Ribe Brun (Brevik)	Malene Storøygard (Rjukan)		
Stav	Kassandra Schønberg (EIL)			
Lengde	Malene Storøygard (Rjukan)	Marthe Fremstad (EIL)	Matilde Flor Størvold (Rjukan)	
Kappgang	Mathea Gjærum (EIL)	Hedda Samuelsen (Rjukan)		Johanne Lindstad Nilsen (EIL)
Gresstafett				
SØNDAG:				
60m	Lisa Stensøy (Herkules)	Marthe Fremstad (EIL)	Matilde Flor Størvold (Rjukan)	Johanne Lindstad Nilsen (EIL)
200hk	Mathea Gjærum (EIL)	Marthe Fremstad (EIL)		
1500m	Ylva Synnevaag Stamland (Herkules)	Hedda Samuelsen (Rjukan)		
Spyd	Malene Storøygard (Rjukan)	Hedda Samuelsen (Rjukan)	Christina Delos Santos (Rjukan)	
Diskos	Mia Ribe Brun (Brevik)	Malene Storøygard (Rjukan)		
Høyde	Kassandra Schønberg (EIL)	Matilde Flor Størvold (Rjukan)	Johanne Lindstad Nilsen (EIL)	
Tresteg	Kassandra Schønberg (EIL)	Mathea Gjærum (EIL)	Christina Delos Santos (Rjukan)	
8x200m				

LØRDAG:			
Jenter 14			
60hk	Linnea Lekman (Urædd)	Maria Bugge (Rjukan)	
200m	Eilen Brenne (Herkules)	Guro Røyneland (Urædd)	Anine Lund Olsen (Herkules)
600m	Eilen Brenne (Herkules)	Guro Røyneland (Urædd)	Emilie Andersen
Kule	Thea Haugersveen (EIL)	Embla Morande (Rjukan)	Nora Bjørke Lehne (Urædd)
Slegge	Maria Bugge (Rjukan)		
Stav	Thea Haugersveen (EIL)	Emilie Andersen	
Lengde	Linnea Lekman (Urædd)	Amalie Stensaa (Herkules)	
Kappgang	Embla Morande (Rjukan)	Nora Bjørke Lehne (Urædd)	
Gresstafett			
SØNDAG:			

60m	Eilen Brenne (Herkules)	Anine Lund Olsen (Herkules)	Emilie Andersen
200hk	Linnea Lekman (Urædd)		
1500m	Guro Røyneland (Urædd)		
Spyd	Thea Haugersveen (EIL)	Maria Bugge (Rjukan)	Embla Morande (Rjukan)
Diskos	Maria Bugge (Rjukan)	Embla Morande (Rjukan)	Nora Bjørke Lehne (Urædd)
Høyde	Thea Haugersveen (EIL)		
Tresteg	Amalie Stensaa (Herkules)	Linnea Lekman (Urædd)	Emilie Andersen
8x200m			

LØRDAG:

Gutter 13

60hk	Jesper Lie Karlberg (Snøgg)		
200m	Birk Pettersvold Foss (Herkules)		
600m	Birk Pettersvold Foss (Herkules)		
Kule	Per Teodor Sjørdalen (Kragerø)		
Slegge	Jesper Lie Karlberg (Snøgg)		
Stav	Even Sommersel (Urædd)		
Lengde	Per Teodor Sjørdalen (Kragerø)		
Kappgang	Even Sommersel (Urædd)		
Gresstafett			

SØNDAG:

60m	Birk Pettersvold Foss (Herkules)		
200hk	Per Teodor Sjørdalen (Kragerø)		
1500m	Birk Pettersvold Foss (Herkules)		
Spyd	Per Teodor Sjørdalen (Kragerø)	Even Sommersel (Urædd)	
Diskos	Jesper Lie Karlberg (Snøgg)		
Høyde	Even Sommersel (Urædd)		
Tresteg	Jesper Lie Karlberg (Snøgg)		
8x200m			



LØRDAG:			
Gutter 14			
80hk	Adrian Kojen (Urædd)		
200m	Ole Kaasa Helgedagsrud (Herkules)	Daan Achterberg (Herkules)	
600m	Vebjørn Hovdejord (Snøgg)	Daan Achterberg (Herkules)	Angelo San Pedro (Rjukan)
Kule	Elias Skov Våer (Rjukan)	Angelo San Pedro (Rjukan)	
Slegge	Elias Skov Våer (Rjukan)		
Stav	Odin Vinje Kjendalen (Urædd)	Adrian Kojen (Urædd)	
Lengde	Ole Kaasa Helgedagsrud (Herkules)	Jeremia Thorsen (Kragerø)	Odin Vinje Kjendalen (Urædd)
Kappgang	Gustav Olsson (Rjukan)	Angelo San Pedro (Rjukan)	
Gresstafett			
SØNDAG:			
60m	Ole Kaasa Helgedagsrud (Herkules)	Odin Vinje Kjendalen (Urædd)	Jeremia Thorsen (Kragerø)
200hk	Adrian Kojen (Urædd)		
1500m	Vebjørn Hovdejord (Snøgg)	Angelo San Pedro (Rjukan)	
Spyd	Elias Skov Våer (Rjukan)	Gustav Olsson (Rjukan)	
Diskos	Gustav Olsson (Rjukan)		
Høyde	Daan Achterberg (Herkules)		
Tresteg	Angelo San Pedro (Rjukan)	Adrian Kojen (Urædd)	Odin Vinje Kjendalen (Urædd)
8x200m			

Informasjon til utøvere som er tatt ut til å representere Telemark Friidrettskrets i Ungdomslekene (tidligere Bendit – lekene):

Sted: Jessheim friidrettsstadion

Dato: 16. og 17. September 2017

Oppmøte: Lørdag 16. September ved Statoil Telemarksporten kl. 06.30

Avreise Lørdag: Felles buss senest kl. 07.00

Avreise søndag: Felles buss kl 16.00 fra Jessheim stadion

TA MED MAPTAKKE PÅ BUSSEN!

De fra Notodden og Rjukan må avtale med Magnus hvor de skal møte bussen.



HUSK Å TA MED:

Liggeunderlag

Sovepose

Toalettsaker/håndklær

Varmt tøy (det kan bli skikkelig kaldt og guffent)

Regntøy

Sort kortbukse til konkurranse (vi stiller alle likt)

Joggesko/piggsko

Lommepenger (alle måltider er gratis)

MERK: For å kunne stille til start i Ungdoms-lekene må alle ha betalt lisens for 2017. Hvis du ikke har gjort dette kan det gjøres her:

<http://www.friidrett.no/lisens/Sider/Lisens-2014.aspx>

Ledere på ungdomslekene er blant annet:

Lisbeth Pettersen: 90769245

Magnus Ludvigsen: 97938860

Unge ledesers ansvarsøvelser:

Lørdag

Løp	Ida, Guro
Lengde	Charlotte, Guro
Kule	Audun
Slegge	Espen
Stav	Magnus
Kappgang	Ida
Stafett	Alle

Søndag

Løp	Audun, Charlotte
spyd	Ida
Diskos	Espen
Høyde	Magnus
Tresteg	Guro, Charlotte
Stafett	Alle

Det vil bli servert frukt, rosiner, nøtter og muffins på tribunen hos Lisbeth begge dager

Kr. 500 pr. person

Lørdag kveld vil det bli servert middag med etterfølgende arrangement for utøverne i gymsalen på Gystadmarka skole, og lederne vil samles til middag og etterfølgende sosialt samvær i kafeen på UKI Arena.

ØVELSER	LØRDAG	SØNDAG
60 m		Alle klasser
60/80m hekk	Alle klasser	
200m hekk		Alle klasser
200m	Alle klasser	
600 m	Alle klasser	
1500 m		Alle klasser
Kule	Alle klasser	
Spyd		Alle klasser
Diskos		Alle klasser
Slegge	Alle klasser	
Stav	Alle klasser	
Høyde		Alle klasser
Lengde	Alle klasser	
Tresteg		Alle klasser
Gresstafett	Alle klasser	
8x200m stafett		Alle klasser
1000m kappgang	Alle klasser	

Opprop skjer 10. min før start i samtlige tekniske øvelser.

I alle løp er det avkrysning 1 time før start.

For stafettene skal lagleder møte til opprop.

I stafetten lørdag benyttes ikke stafettpinner, men dask på hånda. Stafetten går fram og tilbake på grassmatta mellom fotballens 16-meter (ca. 75m på hver løper). De som skal løpe stafett lørdag må derfor ha med seg lange pigger

STEVNEKONTORET er åpent fra kl. 0900 lørdag og fra kl. 0830 søndag.

ETTERANMELDING OG ENDRING AV ØVELSE er ikke tillatt etter kl. 1900 mandag 22. august. Dersom en krets har kun en deltaker i en øvelse og denne blir skadet, har imidlertid kretsen mulighet til å sette inn en annen - allerede påmeldt - utøver.

ÅPNINGSSEREMONI OG STEVNESTART. Deltakere og ledere møter lørdag kl. 1050 for innmarsj til åpningsseremonien. Fremmøte utenfor stevnekontoret, foran Jessheim stadion. Første øvelse starter kl. 1130 på lørdag og kl. 0930 på søndag.

LAGLEDERMØTE avholdes lørdag 27. august kl 10.00 i kafeen 2. etasje på Jessheim Stadion.

ALT MATERIELL TIL UTØVERE OG LEDERE gis samlet til laglederne ved registrering på stevnekontoret på Jessheim Stadion lørdag fra kl. 09.00. Lederne har ansvar for utlevering til sine utøvere.

STARTNUMMERET må ikke brettes og kan beholdes. Startnummeret skal brukes i alle individuelle øvelser. For stafetten er det egne startnumre som utdeles samlet til lagleder ved innlevering av lagoppstilling for stafetten, senest to timer før stafettstart.

OBLIGATORISK KONKURRANSETØY er t-skjorten for Ungdomslekene. Bruk egen tights/shorts. T-skjorten utleveres til lederne ved ankomst. T-skjorten skal også brukes ved innmarsjen.

GARDEROBER og dusj er på Gystadmarka skole. Det vil bli skiltet.

OPPROP for løp skjer ved avkrysning senest 1 time før øvelsesstart, og oppropslistene er oppslått i passasjen under hovedtribunen. For alle tekniske øvelser er det opprop ved øvelsesstedet 15 minutter før øvelsesstart.

BAGASJEOPPBEVARING på Gystadmarka skole fra lørdag morgen.

OVERNATTING finner sted på Gystadmarka skole. Ta med sovepose og liggeunderlag. Innkvartering på skolen er lørdag fra kl 1600.

BEVERTNING vil finne sted på Gystadmarka skole.

Melding vedr evt. matallergier må varsles på epost: olekristian.wiig@gmail.com, gi også beskjed om dette til Lill Berit eller Lisbeth.

- | | | |
|---------------------------|-----------------|---------------------------|
| • Lunsj lørdag | kl. 1330 - 1530 | brød, pålegg, saft |
| • Middag lørdag (utøvere) | kl. 1830 | Pizza |
| • Frokost søndag | kl. 0800 - 1030 | brød, pålegg, melk, juice |
| • Lunsj søndag | kl. 1200 - 1430 | brød, pålegg, saft |

SOSIALT PROGRAM LØRDAG:

Utøvertreff: Vi innbyr til sosialt program med diskotek lørdag kveld i gymsalen på Gystadmarka skole.

Ledertreffet vil finne sted i kafeen på Jessheim Stadion 2. etasje lørdag kveld fra kl. 19.30. Her vil det bli servert koldtbord.

INFORMASJON

Heatoppsett og resultatlister vil bli slått opp i passasjen under hovedtribunen.

Kretsstatistikken vil bli løpende oppdatert og vist oppe på hovedtribunen.

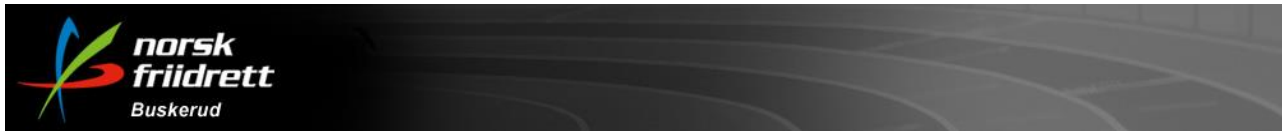
Lekenes informasjonstelefon er 909 11 522, e-mail: olekristian.wiig@gmail.com

TIDSSKJEMA, DELTAKERLISTER OG RESULTATER vil bli lagt ut på

<https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/ungdomslekene/jessheim/>

VIKTIG! Til alle som IKKE har bekreftet deltagelse, dette MÅ GJØRES SNAREST til Mette.dale@friidrett.no

Spørsmål kan rettes direkte til arrangøren:



olekristian.wiig@gmail.com tlf.909 11 522

Hjemmeside: <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/ungdomslekene/>

LYKKE TIL ALLE SAMMEN.

Sportslig hilsen

Telemark Friidrettskrets

Lill Berit Løyte Sjøsåsen

kretsleder (sign.)

Mette F. Dale

Daglig leder