



Invitasjon til BENDIT

7.JUNI kl. 18.00 på Herkules sin bane.

Bendit samlinger et konsept som samler ungdom i forkant av Benditleker.. Konseptet bak Benditleker er det samme som før. Det vil si at alle landets friidrettskretser konkurrerer mot hverandre under disse lekene helgen 27. og 28 august 2016. Kretsene blir delt inn geografisk i tre ulike stevner, der Telemark friidrettskrets skal delta på Jessheim.

Stevnet er åpent for utøvere som fyller **13 eller 14 år i løpet av 2016 (født 2002-2003).**

(MERK: det er ikke tillat for eldre eller yngre utøvere å delta.) Vi ønsker å samle et supert lag fra Telemark med deltakere i alle øvelser.

For å få til dette vil vi ha tre BENDITSamlinger før selve stevnet. Målet med disse er å skape et godt sosialt miljø blant utøverne, skape engasjement rundt deltakelse i ungdoms-lekene og prøve nye øvelser slik at utøverne føler seg trygge på de øvelsene de skal delta i under stevnet. Vi håper på å få mye moro sammen og å heve deltakerantallet fra Telemark. Vi kan stille med totalt 35 utøvere og ønsker å fylle alle disse plassene. Det er kretsen som har ansvar for uttak til stevnet, men samlingene i forkant er åpne for alle.

Neste samling som er 7. Juni blir som følger:

Ansvarlig trener er Lisbeth Pettersen

Drill, oppvarming ++ - Odd Roger Undseth

Lengde – Endre E Røsaker og Even Dale

Høyde – mest sannsynlig Elin Dale

Vi gjør oppmerksom på at hvis to utøvere står omtrent likt ved uttak til Benditlekene, vil de som møter på samlinger bli prioritert.

Siste samling blir på Kjølnes 17. august i forbindelse med nasjonalt stevne.

Håper flest mulig vil delta på samling, dette blir moro!

Frist for påmelding 5. juni

Påmelding: på <https://minidrett.nif.no/>

Eller på mail: mette.dale@friidrett.no

Vennlig hilsen

Telemark friidrettskrets

Styret