



BLI MED PÅ SAMLING!

HOLD AV LØRDAG 21. OKTOBER!

Telemark friidrettskrets har gleden av å invitere til samling på Skagerak Arena. Samlingen er åpen for alle, fra 14 år og eldre. Interesserte foreldre og trenere ønskes også velkommen. Samlingen er gratis! Husk å melde deg på.

Vi starter kl. 10.00. Før lunsj kommer Sunn Idrett og Antidoping Norge. Fokus blir på ernæring, er vanlig mat tilstrekkelig? Hvordan foregår en dopingtest, og hva risikerer man ved å bruke div tilskudd?

Lunsj rundt 12.00. Her blir det informert om Team Telemark, om planen TFIK har om å starte opp samlinger for treningsivrige utøvere fra 14 år og eldre.

Kl.13.00 kommer Eivind Henriksen, norsk rekordholder i slegge og sølv-medalje vinner i OL 2020.

Han vil fortelle om sin friidretts-reise, og ha en basisøkt på «Sprek» etterpå. Husk treningstøy.

Samlingen er slutt rundt kl. 15.00



Påmelding senest 10. Oktober via questback;

<https://response.questback.com/norgesfriidrettsforbund/wd8vuk8dxq>

Kontakt oss gjerne på E-post: ainapberg@gmail.com



