



Til deltakere og ledere
Kopi til klubbene.

Skien, 21. august 2024



RJUKAN 07 og-08. september 2024.

Uttak Lerøylekene 2024

Alle må lese nøye gjennom dette brevet.

ANSVARLIGE ledere er:

Simen Sigurdsen: tlf: 942 46 416, mail: simen.tfik@gmail.com

Elin Dale: tlf 41 43 12 37, mail: elin_dale@msn.com

Odin Palmgren: mail: odingpalmex@icloud.com

I tillegg vil vi ha med et antall unge ledere, som blir med å hjelper til på øvelsene



Vi satser på å få satt opp teltet til TFIK i år også – blir det regn, så kan man i tilfelle sitte tørt der.

Kretsen melder deg på i øvelsene du er tatt ut i – klubben din skal ha diskutert dette med deg, men om det skjer noen forandringer, kan du ta kontakt med oss.

Informasjon til utøvere som er tatt ut til å representere Telemark Friidrettskrets på Lerøylekene

Sted: Rjukan friidrettsstadion

Dato: 07. og 08. September 2024

Oppmøte: **Lørdag 07 september Rjukan stadion kl 10.00**

- Innmars kl 11.00/ her møter alle opp, og vi går bak fanen til Telemark

Følgende uttak er gjort:

J13 uttak	Øvelser	Klubb	J 14 uttak:	Øvelser	Klubb
Marie Tveitan Hilmarsen	600m, 1500m, kappgang	Herkules	Julie Gollo Forberg	60m, 200m, høyde, 600m	Rjukan
Neele Tincman-Aune	Tresteg, 60m, 200m, lengde, 200m hk	Herkules	Maria Mehlum Gunleiksrud	Diskos, slegge, Spyd	Rjukan
Greta Marie Berge Taugbøl	Slegge, spyd, tresteg.	Herkules	Maja Macek	Diskos, lengde, spyd, stav, kappgang	Rjukan
Eira Lenasdatter Sætre	60m, 200m, spyd.	Rjukan	Janna Lie Karlberg	Slegge, kule, spyd, diskos	Snøgg
			Ylva Grønn Reiso	Kappgang, lengde, tresteg , 600m	Rjukan
			Ina Lisa Werner	60m, 200m hk, 200m	Herkules
			Kaja Holte Fjeldstad	1500m, 600m, kappgang	Urædd
			Adriana Levik Henriquez	60m, 200m	Herkules



--

G13 uttak: (2011)	Øvelser	Klubb	G 14 uttak (2010) :	Øvelser	Klubb
Jakob Kielland Hauge	60m, lengde, tresteg, 200m	Eidanger	Philip Habla- Foss	Kule, diskos, slegge, kappgang	Urædd
Theodor Fredriksen Iberg	600m, 1500m, kule	Eidanger	Arvin Andreas Borge Rugset	Høyde, lengde, spyd	Urædd
Leon Alexander Timbeland Haugom	60m, 200m, hk, kule, stav, 60m, hk	Herkules			
Jonas Wilhelmsen Serkeland	600m, 1500m, 200m, høyde, kappgang	Herkules	Floris Johannes Ben Krijger	60m, 200m, tresteg, kappgang	Herkules
Steffen Dyrnes	60m, kule, diskos, lengde, og tresteg	Rjukan			
Hans Edward Lahus	600m, 1500, kappgang	Skarphedin			
Simen Nicolaisen Bringsås	60m, 200m, lengde	Herkules			

**HUSK Å TA MED:**

Sengetøy/sovepose/liggerunderlag eller madrass
Toalettsaker/håndklær
Varmt tøy (det kan bli skikkelig kaldt og guffent)
Regntøy
Sort kortbukse til konkurranse (vi stiller alle likt)
Joggesko/piggsko
Lommepenger (alle måltider er gratis)
Dere vil få en hettegenser av kretsen samt t – skjorte
for konkurransen.

MERK: For å kunne stille til start i LERØY-lekene må alle
ha betalt lisens for 2024

Hvis du ikke har gjort dette kan det gjøres her:
<http://www.friidrett.no/lisens/Sider/Lisens-2014.aspx>

Ledere på ungdomslekene er: , Elin Dale og

Egenandel settes til Kr. 350 pr. person. Dette inkluderer
blant annet:

- Stevnedeltagelse lørdag/søndag
- Overnatting fra lørdag til søndag
- Lunsj lørdag
- Middag lørdag kveld
- Frokost søndag morgen
- Lunsj søndag

• .

SJEKK ELLERS HJEMMESIDEN TIL LERØY FOR MER INFO:

<https://www.rjukanfriidrett.no/leroy2021/deltakerinfo/>

Uttak til stafett skjer i løpet av lørdagen



