



Til deltakere og ledere
Kopi til klubbene.

Skien, 15. august 2023



RJUKAN 02 og-03. september 2023.

Uttak Lerøylekene 2022

Alle må lese nøye gjennom dette brevet.

ANSVARLIGE ledere er:

Sondre Moen: tlf: , mail: sondre.mo1@gmail.com

Elin Dale: tlf 41 43 12 37, mail: elin_dale@msn.com

I tillegg vil vi ha med et antall unge ledere, som blir med å hjelper til på øvelsene

I år har kretsen kjøpt med seg et stort telt, som alle i TFIK vil ha nytte av – her kan dere møtes, slappe av og kanskje slippe regn (hvis det skulle komme noen dråper) 😊

Kretsen melder deg på i øvelsene du er tatt ut i – klubben din skal ha diskutert dette med deg, men om det skjer noen forandringer, kan du ta kontakt med oss.



Informasjon til utøvere som er tatt ut til å representere Telemark Friidrettskrets på Lerøylekene

Sted: Rjukan friidrettsstadion

Dato: 02. og 03. September 2023

Oppmøte: Lørdag 03 september Rjukan stadion kl 10.00

- Innmars kl 11.00/ her møter alle opp, og vi går bak fanen til Telemark

Følgende uttak er gjort:

G13 uttak	Øvelser	Klubb	G 14 uttak:	Øvelser	Klubb
Arvin Rugset	Spyd, lengde, høyde, 60m	Urædd	Håvard S Sætre	60m, 200m, lengde, slegge, 200m hk	Rjukan
Phillip Habla Foss	Kappgang, kule, diskos, slegge	Urædd	Simen Eggerud R	60m, tresteg, diskos,	Rjukan
Ivo Reidal R	60m kh, 600m, 1500m, kappgang	Rjukan	Jacob Macek	200m, 600m, diskos, spyd, 1500m	Rjukan
Julian Philip Myran H	60m, 60m hk, lengde	Herkules	Dennis Eide	Kule, spyd, diskos	Rjukan
Floris Johannes-Ben Krijger	600m, kappgang, 60m	Herkules			
Matteo Solen Tollefsen H	200m, tresteg, lengde, 200m hk	Herkules			
Tobias Solen Tollefsen H	200m, tresteg, lengde, 200m hk	Herkules			



J13 uttak	Øvelser	Klubb	J 14 uttak:	Øvelser	Klubb
Mathilda Leonora Moen Kasin	60m, lengde, stav, kule	Urædd	Maja Gundersen Palmgren	200m hk, høyde, kule, diskos, stav	Urædd
Leonora Maria Bråthen	Kule, lengde, 60m, tresteg	Urædd	Anna Martine Ose Vinnstad	Kule, stav, spyd	Urædd
Kaja Holte Fjeldstad	600m, 1500m, kappgang	Urædd	Alva Lucia Quigstad- Våtvik	Spyd, slegge, kappgang,	Urædd
Janna Lie Karlberg	Diskos, spyd, slegge, kule	Snøgg	Victoria Louise Anselmo Strand	Tresteg, spyd, 200m hk	Herkules
Julie Gollo Forberg	60m hk, 200m, 600m, tresteg, 200m hk	Rjukan	Mille Wiborg	60m, 200m, lengde, tresteg	Herkules
Carita Mehlum Vilnes	200m, slegge, 200m hk, 60m	Rjukan	Sofie Moen	60m, 200m, lengde,	Herkules
Maja Macek	Kappgang, spyd, slegge, stav, høyde	Rjukan	Iril Lenasdatter Sætre	600m, 1500m, høyde, kappgang	Rjukan
Ylva Grønn Reiseo	Høyde, kappgang, 200m hk, 600m	Rjukan	Kristine Grimstad	Diskos, slegge, kappgang	Rjukan
Maria Gunnleiksrud	Diskos, 600m, kappgang,	Rjukan	Aurora Mariell Naper- Helgestad	60m hk, høyde, lengde	Urædd
			Ann Kristin Eggerud	Høyde, lengde, spyd,	Rjukan

**HUSK Å TA MED:**

Sengetøy/sovepose/liggerunderlag eller madrass
Toalettsaker/håndklær
Varmt tøy (det kan bli skikkelig kaldt og guffent)
Regntøy
Sort kortbukse til konkurranse (vi stiller alle likt)
Joggesko/piggsko
Lommepenger (alle måltider er gratis)
Dere vil få en hettegenser av kretsen samt t – skjorte
for konkurransen.

MERK: For å kunne stille til start i LERØY-lekene må alle
ha betalt lisens for 2023

Hvis du ikke har gjort dette kan det gjøres her:

<http://www.friidrett.no/lisens/Sider/Lisens-2014.aspx>

Ledere på ungdomslekene er: , Elin Dale og

Egenandel settes til Kr. 350 pr. person. Dette inkluderer
blant annet:

- Stevnedeltagelse lørdag/søndag
- Overnatting fra lørdag til søndag
- Lunsj lørdag

- Middag lørdag kveld
- Frokost søndag morgen
- Lunsj søndag
- .

SJEKK ELLERS HJEMMESIDEN TIL LERØY FOR MER INFO:

<https://www.rjukanfriidrett.no/leroy2021/deltakerinfo/>

Uttak til stafett skjer i løpet av lørdagen



