

Kretskamp, Agder, Buskerud, Telemark og Vestfold i Rudhallen (Bærum)

30. januar 2016:

G 13-14, 2003-2002:

60 meter	200 meter	600 meter
1. Eirik Brage Moen, Herkules (8.24)	1. Benjamin Rød, Herkules (27.10)	1. Benjamin Rød, Herkules (1.38.85)
2. Simen Rye-Kittelsen, Eidanger (8.43)	2. Eirik Brage Moen, Herkules (27.16)	2. Åsmund Grinilia, Herkules (1.45.61)
RES: Ole K Helgedagrud , Herkules (8.64) Benjamin Rød, Herkules (8.61)	RES: Simen Rye - Kittelsen, Eidanger (27.97) Hans Rist Frydenberg, Rjukan (27.99) Ole K Helgedagrud, Herkules (28.99)	RES: Daan Thomas Achterberg, Herkules (1.46.25)
Høyde	Lengde	Kule
1. Eirik Brage Moen, Herkules (1.57)	1. Eirik Brage Moen, Herkules (4.88)	1. Eirik Brage Moen, Herkules (12.64)
2. Benjamin Rød, Herkules (1.55)	2. Ole K.Helgedagsrud, Herkules (4.44)	2. Simen Rye-Kittelsen, Eidanger (9.06)
RES: Sondre Mork Kasin, Snøgg (1.36) Hans Rist Frydenberg, Rjukan (1.34)	RES: Hans Rist Frydenberg, Rjukan (4.43)	RES: Benjamin Rød, Herkules (10.26) –knf Odd Roger
	Benjamin Rød, Herkules (4.75) – knf Odd Roger	
4x200m stafett	Benjamin, Eirik, Simen, Hans, (Ole)	

Eirik: 60m, 200m, Høyde, Lengde, Kule, stafett

Benjamin: 200m, 600m, Høyde, Stafett. Reserve: Lengde og kule

Simen: 60m, Kule, Stafett. Reserve: 200m

Åsmund: 600m

Ole: Lengde. Reserve: 60m, 200m, Stafett

Hans: Stafett. Reserve: 200m, Høyde, Lengde

Hjemmereserve: Daan - 600m, Sondre - Høyde

G 15-16, 2001-2000:

60 meter	200 meter	800 meter
1. Kim Kamanzi, Herkules (7.87)	1. Kim Kamanzi, Herkules (26.57)	1. Tarjei Stavnes Olsen, Herkules
2. Benjamin Nilsen, Kragerø (7.90)	2. Sigmund Moen, Urædd (27.40)	2. Marius Liljeberg Wang, Herkules (2.27.81)
RES: Ruben Ødegaard, Kragerø (8.11)	RES: Ruben Ødegaard, Kragerø (27.57)	RES: Torleiv Hedegart, Snøgg (2.28.10)
Høyde	Lengde	Kule (4 kh)
1. Marius Liljeberg Wang, Herkules (1.36)	1. Sigmund Moen, Urædd (5.29)	1. Sander Mikkelsen, Eidanger (11.02)
2. Thomas Kristiansen, Rjukan (1.35)	2. Sander Mikkelsen, Eidanger (4.77)	2. Thomas Kristiansen, Rjukan (8.37)
	RES: Ruben Ødegaard, Kragerø (4.35)	RES: Marcus Haugan, Snøgg (7.76)
4x200m stafett	Kim, Sigmund, Ruben, Benjamin, (Thomas/Sander)	

Kim: 60m, 200m, Stafett
Benjamin: 60m, Stafett
Sigmund: 200m, Lengde, Stafett
Tarjei: 800m
Marius: 800m, Høyde
Thomas: Høyde, Kule. Reserve: Stafett
Sander: Lengde, Kule. Reserve: Stafett
Ruben: Stafett. Reserve: 60m, 200m, Lengde

Hjemmereserve: Marcus – Kule, Torleiv - 800m

G 17-19, 1999, 1998 og 1997:

60 meter	200 meter	800 meter
1. Even Magnus Dale, Herkules (7.49)	1. Håkon Fossum Heldal, Herkules (23.96 – 2014)	1. Halvor Nymoen Winberg, Herkules (2.03.94)
2. Jan Robert Nijmeijer, Urædd (7.76)	2. Jan Robert Nijmeijer, Urædd (25.05)	2. Jamaa Adan, Kragerø (2.10.17)
RES: Sondre Tungaard, Herkules (7.66) – status? Håkon F Heldal, Herkules	RES: Rittichai Ungkrasan, Rjukan (25.71) Even Magnus Dale, Herkules (24.81 – 2014)	
Høyde	Lengde	Kule (5 kg)
1. Håkon Fossum Heldal, Herkules (1.65)	1. Rittichai Ungkrasan, Rjukan (5.39)	1. Espen Karlsen, Urædd (10.17)
2. Espen Karlsen, Urædd (1.52)	2. Espen Karlsen, Urædd (5.37, 5.52 2014)	2. Even Magnus Dale, Herkules (8.49)
	Res: Håkon F. Heldal, Herkules (5.41)	RES: Rittichai Ungkrasan, Rjukan (6.58)
		Håkon Fossum Heldal, Herkules
4 x 200m stafett	Even, Håkon, Jan, Rittichai, (Espen)	

Even: 60m, Kule, Stafett. Reserve: 200m
Jan Robert: 60m, 200m, Stafett
Håkon: 200m, Høyde, Stafett. Reserve: 60m, Lengde, Kule
Rittichai: Lengde, Stafett. Reserve: 200m, Kule
Halvor: 800m
Jamaa: 800m
Espen: Høyde, Lengde, Kule. Reserve: Stafett

Hjemmereserve: Sondre - 60m?

J 13-14, 2003-2002:

60 meter	200 meter	600 meter
1. Synnøve Kristoffersen, Herkules (8.53)	1. Synnøve Kristoffersen, Herkules (27.91 innendørs, 28.37 ute)	1. Guro H. Røynealand, Urædd (1.47.83)
2. Sofie B. Ellingsen, Herkules (8.76)	2. Amalie J. Stenstaa, Herkules (28.82)	2. Tora Vassbotn, Herkules (1.48.95)
RES: Amalie J. Stensaa, Herkules (8.78)	RES: Ida Skoglund Olsen, Urædd (29.57)	RES: Eilen Brenne, Herkules (1.49.45)
Høyde	Lengde	Kule (2 kg)
1. Thea E. Selstø, Eidanger (1.35)	1. Mina Lundsten, Urædd (4.64)	1. Sarah Mikkelsen, Eidanger (10.73)
2. Sarah Mikkelsen, Eidanger (1.25)	2. Maria Bugge, Rjukan (4.32)	2. Vilde R. Mosebekk, Urædd (9.44)
RES: Maria Bugge, Rjukan (1.25)	RES: Amalie J. Stenstaa, Herkules (4.30)	RES: Mina Lundsten, Urædd (8.90)
4x200m stafett	Synnøve, Amalie, Ida, Eilen, (Sofie)	

Synnøve: 60m, 200m, Stafett**Sofie:** 60m. Reserve: Stafett**Amalie:** 200m, Stafett. Reserve: Lengde**Ida:** Stafett. Reserve: 200m**Guro:** 600m**Tora:** 600m**Eilen:** Stafett. Reserve: 600m**Thea:** Høyde**Maria:** Lengde. Reserve: Høyde**Mina:** Lengde. Reserve: Kule**Sarah:** Høyde, Kule**Vilde:** Kule**J 15-16, 2001- 2000:**

60 meter	200 meter	800 meter
1. Frida Kaasi Hysing, Urædd (8.40)	1. Guro Storkås, Urædd (27.55)	1. Kristine Flaatten, Herkules (2.29.46)
2. Karlijn Achterberg, Herkules (8.53)	2. Kristine Flaatten, Herkules (27.82)	2. Caroline Undseth, Herkules (2.30.73 – 2014)
RES: Guro Storkås, Urædd (8.52 innendørs)	RES: Karlijn Achterberg, Herkules (28.40, 28.16 innendørs)	RES: Guro Storkås (2.39.25)
Høyde	Lengde	Kule (3 kg)
1. Guro Storkås, Urædd (1.40)	1. Guro Storkås, Urædd (4.98)	1. Julie Noraberg Nilsen, Seljord (10.84)
2. Caroline Undseth (1.25)	2. Frida Kaasi Hysing, Urædd (4.87)	2. Hera Ørlygsdottir, Herkules (9.61)
RES: mange med likt resultat (1.25)	RES: Charlotte Torjussen, Eidanger (4.57)	RES: Frida Kaasi Hysing, Urædd (9.04)
4x200m stafett	Guro, Kristine, Karlijn, Caroline, (Frida)	

Frida: 60m, Lengde. Reserve: Kule, Stafett**Karlijn:** 60m, Stafett. Reserve: 200m**Guro:** 200m, Høyde, Lengde, Stafett. Reserve: 60m, 800m**Kristine:** 200m, 800m, Stafett**Caroline:** 800m, Høyde, Stafett**Julie:** Kule

Hera: Kule

Hjemmereserve: Charlotte – Lengde, Stafett

J 17-19, 1999, 1998 og 1997:

60 meter	200 meter	800 meter
1. Ida Eikeng, Urædd (7.83)	1. Ida Eikeng (24.97)	1. Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin (2.20.33)
2. Marte Pettersen, Urædd (8.05 – 2014)	2. Marte Pettersen, Urædd (25.41)	2. Mariann Roe, Skarhedin (2.21.40)
RES: Frida Rye – Kittilsen, Eidanger (8.38)	RES: Frida Rye – Kittilsen, Eidanger (27.76)	RES: Hedda Småge, Herkules (2.38.21)
	Pauline Mørch Jonassen, Herkules	
Høyde	Lengde	Kule (3 KG)
1. Ida Eikeng, Urædd (1.72)	1. Ida Eikeng, Urædd (5.36)	1. Frida Rye – Kittilsen, Eidanger (11.85)
2. Hanne Wiersdalen, Urædd	2. Hanne Wiersdalen, Urædd	2. Ida Eikeng, Urædd (11.84)
4x200m stafett	Ida, Marte, Frida, Pauline, (Vilde)	

Ida: 60m, 200m, Høyde, Lengde, Kule, Stafett

Marte: 60m, 200m, Stafett

Frida: Kule, Stafett, Reserve: 60m, 200m

Vilde: 800m. Reserve: Stafett

Mariann: 800 m

Hanne: Høyde, Lengde

Pauline: Stafett. Reserve: 200m

Hjemmereserve: Hedda 800m