



Urædd Friidrett

Stiftet 25. april 1917

KM TELEMAR/VESTFOLD G/J 11 – 18/19 år

Urædd friidrett inviterer til KM på
Kjølnes Stadion 22.-23. September 2018 begge dager kl. 11.00

KM arrangeres som et felles stevne hvor utøvere fra både Telemark og Vestfold seedes og blandes, også i forsøksheat der det er kvalifisering til finale. Premiering foretas separat for hver krets. Det arrangeres også øvelser for klassene 7-10 år, men disse er utenfor KM.

Øvelsesutvalg

Lørdag:

Søndag:

Jenter 11-13 år:	200m - 60hk - høyde - tresteg - kule - diskos	60m - 600m - lengde - stav - slegge - spyd
Jenter 14 år:	200m - 60hk - høyde - tresteg - kule - diskos	60m - 800m - lengde - stav - slegge - spyd
Jenter 15-16 år:	200m - 1500m - 80hk - høyde - tresteg - kule - diskos	100m - 800m - 300hk - lengde - stav - slegge - spyd
Jenter 17-18/19 år:	400m - 1500m - 100hk - høyde - tresteg - kule - diskos	100m - 800m - 300hk - lengde - stav - slegge - spyd
Gutter 11-13 år:	200m - 60hk - lengde - stav - diskos - spyd	60m - 600m - høyde - tresteg - kule - slegge
Gutter 14 år:	200m - 80hk - lengde - stav - diskos - spyd	60m - 800m - høyde - tresteg - kule - slegge
Gutter 15-16 år:	200m - 1500m - 100hk - lengde - stav - diskos - spyd	100m - 800m - 300hk - høyde - tresteg - kule - slegge
Gutter 17-18/19 år:	400m - 1500m - 110hk - lengde - stav - diskos - spyd	100m - 800m - 300hk - høyde - tresteg - kule - slegge
G/J 11-12 år:	4 x 60m stafett	
G/J 13/14 – 15-19 år	4 x 100m stafett	1000 m stafett
7-10 år (utenfor KM)	600 m	60m - kule - lengde

Påmeldingsfrist: 15. September 2018

Tidsskjema blir lagt ut på vår hjemmeside <http://uraedd.klubb.nif.no/Friidrett>

Elektronisk påmelding via Min idrett.

Startkontingent: kr 125,- per øvelse og kr 300,- per lag for stafett.

Startkontingenten faktureres den enkelte klubb i etterkant.

Eventuelle etteranmeldinger kan gjøres via: post.friidrett@uraedd.no,

Hvis plass i heat og kun øvelser hvor det er påmeldte fra før, starkontingent 250,- per øvelse.

Kontaktperson for stevnet/øvelser: Lasse Eikeng lasse.eikeng@statsbygg.no tlf. 481 86 544

Løp: Avkryssing på lister 1 time før start

Tekn. øvelser: Opprop 10 min. før start på øvelsesstedet

Det blir deltakerpremie til alle t.o.m. 12 år, og premiering til de 3 beste i hver klasse i KM.

Det vil bli arrangert en sosial tilstelning for deltakerene Lørdag kveld.



BEHA-KVARTALET



DRANGEDAL
SPAREBANK