

HØYDESAMLING ØSTLANDSKRETSER –

ÅPEN FOR ALLE KRETSER



Dato: 12. januar

Sted: Bærum idrettspark

Kursholdere: Kenneth Hoffmann og Marianne Husby

Tidspunkt: 12.00 -14.00

Alder: 15+ (født 2010 og eldre)

PÅMELDINGSFRIST: 5. januar

7 Østlandskretser ønsker hjertelig velkommen til Høydesamling i Bærum idrettspark

Vi har ambisjoner om å få til et høydeprosjekt på tvers kretser, med jevnlig trening og oppfølging, og ønsker med denne samlingen å se på interessen for å sette i gang med dette prosjektet.

Vi ønsker å sette søkelys på denne øvelsen, for å forsøke å bidra til å få flere høydehoppere på et bedre nivå i Norge.

Har du lyst til å treffe andre høydehoppere fra andre kretser, har du lyst til å lære mer og få nye innspill? Har du lyst til å utvikle deg i høyde, og kanskje du klarer 5 eller 10 cm til? Har du lyst til å bruke et par timer i Bærum idrettspark en søndag i januar – så [MELD DEG PÅ HER:](#)

Noe du lurer på? Send e-post til: ostlandskretser@friidrett.no

Vennlig hilsen

Stian, Dag, Morten, Mette, Monica og Mari



Akershus, Buskerud, Innlandet, Oslo, Telemark, Vestfold, Østfold