

**SOGN OG FJORDANE FRIIDRETTSKRINS  
KRINSREKORDAR MENN JUNIOR-19**

Pr. 15.11.24

100M	THOMAS MARDAL	SANDANE T OG IL	10,97	27.06.15
200M	ØIVIND STRØMMEN KJERPESET	FLORØ T OG IF	22,22	29.05.10
400M	NILS OVE ROSET	SANDANE T OG IL	49,14	23.06.84
800M	JARLE LØDEMEL	GLOPPEN FIL	1.53.43	10.08.97
1000M	SVEIN INGE BUHAUG	IL JOTUN	2.32,9	16.08.89
1500M	ÅSMUND SUNDE FØRDE	JØLSTER IL	3.46,41	03.08.24
3000M	ÅSMUND SUNDE FØRDE	JØLSTER IL	8.18,72	12.09.24
5000M	AUGUST DA SILVA SVEEN	IL JOTUN	14.30,04	20.05.23
110M HEKK(100)	ØIVIND STRØMMEN KJERPESET	FLORØ T OG IF	14.95	08.08.10
110M HEKK (106,7)	EIVIND STAVANG	FLORØ T OG IF	15,33	23.7.00
400M HEKK(91,4)	ØIVIND STRØMMEN KJERPESET	FLORØ T OG IF	52.74	04.07.10
1500M HINDER	SANDER S TERUM	AURLAND IL	4.25,65	28.08.09
2000M HINDER	ODD BJØRN HJELMESET	GLOPPEN FIL	5.55,79	29.07.90
3000M HINDER	VINCENT FØRDE	GLOPPEN FIL	9,20,31	05.08.16
4X1500M STAFETT		SOGN FIK	16.53,89	05.06.88
HØGDE M/T	JOSTEIN FLO	STRYN T OG IL	2,06	17.07.83
	JAN RUNE HETLE	BREIMSBYGDA FIL	2,06	21.05.83
HØGDE U/T	SIGURD LANGELAND	IL HØYANG	1,72	21.04.73
STAV	KIM NES LEIRVIK	FLORØ T&IF	4.52	01.07.07
LENGDE M/T	JOHN MATIAS GARLID	STRYN T&IL	7.21	13.10.74
LENGDE U/T	JOSTEIN AUKLAND	FLORØ T OG IF	3,34	19.02.76
TRESTEG	ATLE FRØYSLAND	FØRDE IL	14,93	04.07.80
KULE (6 Kg)	THOMAS MARDAL	GLOPPEN FIL	18,37	03.09.16
KULE (7,26 KG)	YNGVE GRØNENG HAMN	FLORØ T&IF	16,02	12.08.07
DISKOS (1,75 Kg)	THOMAS MARDAL	SANDANE T OG IL	58,68	14.08.16
DISKOS (2 KG)	THOMAS MARDAL	GLOPPEN FIL	52,97	26.05.16
SLEGG (6 Kg)	THOMAS MARDAL	GLOPPEN FIL	70,83	28.08.16
SLEGG (7,26 KG)	THOMAS MARDAL	GLOPPEN FIL	63,72	23.10.16
SPYD (0,8 Kg)	ARNE INDREBØ	BREIMSBYGDA IL	67,72	10.07.88
VEKTKAST (11,34)	THOMAS MARDAL	GLOPPEN FIL	22,57	11.09.16
VEKTKAST (15,88)	THOMAS MARDAL	GLOPPEN FIL	17,93	11.09.16
5 KAMP	PER O. VEE (6.60 - 47,39 - 23,8 - 33,89 - 4.59,9)	IL JOTUN	3.060 p	59
10 KAMP	OLAV HJELMESET 11,83 – 6,58 – 11,89 – 1,81 – 53,00 – 17,37 - 35,94 – 2,90 – 34,28 – 4.31.15	FJ/VEREIDE IL	6.021p	26.06.83