

**ADELSKALENDAR PR 15.11.24  
FRÅ OG MED 13 ÅR OG OPPOVER  
(SENIOR ØVINGAR)**

<b>MENN</b>			
<b>NAMN</b>	<b>KLUBB</b>	<b>RESULTAT</b>	<b>DATO/ÅR</b>
<b>100M (E)</b>			
KJERPESET ØYVIND S	FLORØ T&IF	10,39	06.07.23
MARTINSEN HALLGEIR	FLORØ T&IF	10,78	18.07.24
FOSSØY JOSTEIN JOSHUA	FLORØ T&IF	10,80	22.05.14
STAVANG EIVIND	FLORØ T&IF	10,93	19.09.09
HESSVIK KURT	SVELGEN T&IF	10,94	10.06.95
STRANDOS ATLE	FØRDE IL	10,97	23.07.88
KLEPPE MAGNUS	GLOPPEN FIL	10,97	02.08.97
MARDAL THOMAS	SANDANE T OG IL	10,97	27.06.15
HOMLMBERG HENRIK J	VIK IL	10,98	23.05.13
RØRVIK SINDRE	KAUPANGER	11,03	24.06.07
BENERT BEN JEFFREY	FLORØ T&IF	11,03	17.06.18
LAUKELAND JØRAN	FØRDE IL	11,06	23.06.96
ANGELSHAUG LASSE S	FLORØ T OG IF	11,09	24.08.18
MARDAL OLE MORTEN	GLOPPEN FIL	11,11	19.06.93
EDVARDESEN ROGER	FØRDE IL/SVELGEN T OG IF	11,13	26.06.94
GRØNENG ARNFINN	FØRDE IL	11,14	05.07.80
LILLEHAUGE FRODE	FØRDE IL	11,14	19.07.91
SVOEN JAN	FØRDE IL	11,16	16.06.96
HAFSTAD ARNE	FLORØ T OG IF	11,16	10.07.79
RØRVIK OLE IVAN	FØRDE IL	11,22	31.05.97
SUNNARVIK ERLEND GRYTTE	FLORØ T OG IF	11,23	09.06.24
KLAKEGG ARNE	FJELLHUG/VEREIDE	11,27	11.08.79
HOLMELID BJARTE	FØRDE IL	11,27	15.08.97
NILS ERI MIKALSEN	LÆRDAL	11,28	02.07.00
JOHANSEN TERJE	FØRDE IL	11,29	21.08.88
GLOPPESTAD LARS KJETIL	FJ.VEREIDE/GLOPPEN FIL	11,31	29.08.03
BRANDSØY JONAS ANDRÈ	FLORØ T OG IF	11,32	06.06.10
SANDAL BÅRD	BREIMSBYGDA FIL	11,33	12.06.86
HOLSEN TARJEI	EIKEFJORD IL/SVELGEN T OG IF	11,33	11.06.94
MIDTHJELL ØRJAN	FJELLHUG/VEREIDE	11,34	20.05.10
GARLID JOHN MATIAS	STRYN T OG IL	11,36	21.08.82
OLSEN KNUT WERGE	JOTUN IL	11,36	28.08.20
HATLEM VIDAR	GLOPPEN FIL	11,39	31.05.15
HOPE JON BJARNE	GLOPPEN FIL	11,42	04.06.04
BURKAUSKAS DEVIDAS	JØLSTER IL	11,45	06.06.22
DEMITRESKU STEFAN	EIKEFJORD IL	11,46	05.07.96
ROSET NILS OVE	SANDANE T OG IL	11,47	31.08.85
KJERPESET THOR	FLORØ T OG IF	11,47	24.07.92
SØRLAND KRISTIAN	EID IL	11,48	30.05.81
ALINGHAM KIMI	FØRDE IL	11,48	31.07.92
FLATJORD OLE MARTIN	GLOPPEN FIL	11,52	23.06.24
HEGGENHOUGEN TROND	IL BJØRN	11,53	24.08.86

LEIRPOLL KNUT	SVINT IL	11,54	21.07.84
SLÅTTEN JAKOB	JØLSTER IL	11,55	28.08.20
BRUFLOT OLE INGAR	TAMB.IL/SVELGEN T OG IF	11,56	26.06.94
SKORPEIDE FRANK	FLORØ T OG IF	11,56	06.06.98
BERLE ALF ERIK	SVELGEN T OG IF	11,57	22.05.93
ROBERT ANDRÈ MOLDESTAD	BREIMSBYGDA IL	11,55	01.09.17
SANDAL TOM ERIK	JØLSTER IL	11,59	27.06.04
<b>100M (M)</b>			
STRANDOS ATLE	FØRDE IL	10,7	25.06.88
LILLESVANGSTU OLA	SOGNDAL IL	10,8	64
AASE GUNNAR ERDAL	FØRDE IL	10,9	06.08.39
ERDAL ARNE	FØRDE IL	10,9	18.08.57
RAAD KNUT	INDRE BREIM IL	10,9	22.06.58
IDAR MO	FØRDE IL	10,9	07.06.59
BIRKNES BJØRN	FJ./VEREIDE IL	10,9	73
GRØNENG ARNFINN	FØRDE IL	10,9	15.09.79
HAFSTAD ARNE	FLORØ T OG IF	10,9	09.06.79
SVOEN JAN	FØRDE IL	10,9	24.07.96
HOLMBERG HENRIK	VIK IL	10,9	20.06.15
SKARSTEIN ANTON	SANDANE T OG IL	11,0	38
KALSTAD GUNNAR	IL JOTUN	11,0	56
BRULAND LEIF	FØRDE IL	11,0	59
ENGLUND LARS	EID IL	11,0	59
FIMLAND HÅKON	TAMBARSKJELVAR IL	11,0	66
RIVEDAL HENNING	ASKVOLL IL	11,0	02.07.71
GARLID JOHN MATIAS	STRYN T OG IL	11,0	77
DOLVIK RUNE	SOGNDAL IL	11,0	15.09.79
HEGGHEIM SVEIN	FØRDE IL	11,0	15.09.79
SØRLAND KRISTIAN	EID IL	11,0	24.05.81
LYSNE NILS	IL JOTUN	11,0	62
MARDAL OLE MORTEN	BREIMSBYGDA FIL	11,0	27.05.89
<b>200M €</b>			
KJERPESET ØYVIND STR.	FLORØ T&IF	20,98	17.08.13
STRANDOS ATLE	FØRDE IL	21,78	30.07.88
HESSVIK KURT	SVELGEN T OG IF	22,01	23.06.95
ANGELSHAUG LASSE S	FLORØ T OG IF	22,12	25.08.18
BEN JEFFREY BENERT	FLORØ T OG IF	22,29	25.08.18
MARTINSEN HALLGEIR	FLORØ T OG IF	22,29	06.06.24
HOLMBERG HENRIK	VIK IL	22,35	21.06.19
STAVANG EIVIND	FLORØ T OG IF	22,36	20.08.11
RØRVIK SINDRE	KAUPANGER IL	22,39	30.08.08
MARDAL OLE MORTEN	SANDANE T OG IL	22,43	18.07.87
KLEPPE MAGNUS	GLOPPEN FIL	22,43	24.07.96
MARDAL THOMAS	SANDANE T OG IL	22,51	04.07.14
LILLEHAUGE FRODE	FØRDE IL	22,60	20.07.91
FOSSØY JOSTEIN JOSHUA	FLORØ T&IF	22,60	31.05.14
LAUKELAND JØRAN	FØRDE IL	22,61	21.06.96
YTTRI TORE	IL FANARÅK	22,71	04.09.86
ROSET NILS OVE	BREIMSBYGDA IL	22,73	10.06.89
GLOPPESTAD LARS KJETIL	FJ.VEREIDE/GLOPPEN FIL	22,77	31.08.03

KJERPESET THOR	FLORØ T OG IF	22,78	13.06.87
GRØNENG ARNFINN	FØRDE IL	22,79	10.07.82
MIDTHJELL ØRJAN	FJELLHUG/VEREIDE IL	22,79	20.06.08
FLATJORD OLE MARTIN	GLOPPEN FIL	22,83	21.06.24
HOLMELID BJARTE	FØRDE IL	22,85	16.08.97
EDVARDESEN ROGER	FØRDE IL	22,86	12.08.94
WILLUMSEN MAGNUS	BREIMSBYGDA FIL	22,88	09.07.83
JOHANSEN TERJE	FØRDE IL	22,99	24.07.88
BRANDSØY JONAS ANDRÈ	FLORØ T&IF	23,00	18.06.10
RØNNEKLEIV EVEN	HYEN IL	23,17	18.06.00
WERGE OLSEN KNUT	IL JOTUN	23,17	21.07.21
HILDESKOR ØYSTEIN	SOGN FIK	23,18	06.08.89
KLAKEGG ARNE	FJELLHUG/VEREIDE IL	23,20	21.05.80
<b>200M (M)</b>			
STRANDOS ATLE	FØRDE IL	21,8	26.06.88
YTTRI TORE	IL FANARÅK	21,9	23.08.86
HESSVIK KURT	SVELGEN T OG IF	22,0	14.09.94
LILLESVANGSTU OLA	SOGNDAL IL	22,2	21.08.64
BIRKNES BJØRN	FJ./VEREIDE IL	22,2	72
FIMLAND HÅKON	TAMBARSKJELVAR IL	22,4	67
HAFSTAD ARNE	FLORØ T OG IF	22,4	22.08.79
KJERPESET THOR	FLORØ T OG IF	22,4	28.06.87
MARDAL OLE MORTEN	SANDANE T OG IL	22,4	28.06.87
SKARSTEIN ANTON	SANDANE T OG IL	22,5	20.08.38
ERDAL ARNE	FØRDE IL	22,5	01.08.59
GARLID JOHN MATIAS	STRYN T OG IL	22,5	29.07.77
GRØNENG ARNFINN	FØRDE IL	22,5	16.08.80
KLEPPE MAGNUS	BREIMSBYGDA FIL	22,5	26.06.88
LAUKELAND JØRAN	GAULAR IL/FØRDE IL	22,5	21.06.95
SØRLAND KRISTIAN	EID IL	22,6	24.07.81
SANDAL BÅRD	BREIMSBYGDA FIL	22,6	11.09.88
SENNESET EIVIND	FJ./VEREIDE IL	22,6	07.06.75
ENGLUND LARS	EID IL	22,7	61
MIDKANDAL OTTAR	VADHEIM IL	22,7	64
KALSTAD GUNNAR	IL JOTUN	22,7	56
CHRISTENSEN RAGNAR	BREIMSBYGDA FIL	22,7	26.06.88
BRULAND LEIF	FØRDE IL	22,8	59
BUARØY RUNE	FLORØ T OG IF	22,8	31.05.87
<b>400M €</b>			
KJERPESET ØYVIND STR.	FLORØ T&IF	47,06	29.08.21
ROSET NILS OVE	SANDANE T OG IL	48,88	06.09.89
HOLMBERG HENRIK J	VIK IL	49,23	08.07.13
SANDAL BÅRD	BREIMSBYGDA FIL	49,27	06.09.87
FLATJORD DAG OVE	FØRDE IL	49,31	04.06.80
YTTRI TORE	IL FANARÅK	49,34	16.09.84
BUARØY RUNE	FLORØ T OG IF	49,40	19.06.88
LAUKELAND JØRAN	FØRDE IL	49,61	14.08.97
WILLUMSEN MAGNUS	BREIMSBYGDA FIL	49,88	03.07.83
HILDESKOR ØYSTEIN	SOGN FIK	49,96	16.09.89

FORTHUN ARE	SOGN FIK	50,01	12.08.90
STRANDOS ATLE	SVINT IL	50,13	31.08.85
FLATJORD OLE MARTIN	GLOPPEN FIL	50,21	08.06.24
EDVARDESEN ROGER	FØRDE IL	50,32	25.06.94
RØNNEKLEIV EVEN	GLOPPEN FIL	50,37	17.06.00
MARDAL OLE MORTEN	BREIMSBYGDA FIL	50,61	19.06.88
HOPE JON BJARNE	GLOPPEN FIL	50,62	14.06.09
VERLO MAGNE GEIR	BREIMSBYGDA FIL	50,70	25.07.82
PEVERI ALEXANDER	JØLSTER IL	50,78	06.06.06
HJELMESET ODD-BJØRN	FJELLHUG-VEREIDE	50,86	24.06.89
KJERPESET THOR	FLORØ T&IF	50,87	12.08.90
<b>400M (M)</b>			
BIRKNES BJØRN	FJ./VEREIDE IL	47,4	24.07.73
GJENGEDAL HARALD	FJ./VEREIDE IL	48,6	06.07.77
ROSET NILS OVE	SANDANE T OG IL	48,9	28.05.88
YTTRI TORE	IL FANARÅK	49,2	15.08.84
SANDAL BÅRD	BREIMSBYGDA FIL	49,3	07.06.86
BUARØY RUNE	FLORØ T OG IL	49,3	12.06.88
STRANDOS ATLE	FØRDE IL	49,4	01.09.84
DOLVIK RUNE	SOGNDAL IL	49,5	79
BUARØY RUNE	FLORØ T OG IF	49,8	03.06.89
HILDESKOR ØYSTEIN	SOGN FIK	49,9	09.09.89
HAUGSBakk Kjell	BYGSTAD IL	50,0	67
MARDAL OLE MORTEN	BREIMSBYGDA FIL	50,1	01.08.87
KJERPESET THOR	FLORØ T OG IF	50,1	30.05.87
GRØNENG ARNFINN	FØRDE IL	50,2	08.06.80
ENDESTAD ODD ASLE	EIKEFJORD IL	50,3	17.08.80
LILLEHAUGE FRODE	FØRDE IL	50,4	24.08.91
SENNESET EIVIND	FJ./VEREIDE IL	50,4	09.07.75
BUKVE ODDGEIR	IL JOTUN	50,5	05.07.86
GJENGEDAL ATLE	FJ./VEREIDE IL	50,5	03.09.78
KRISTIANSEN JOHAN	FØRDE IL	50,5	47
<b>800M (E/M)</b>			
FJELDE LARS JOHAN	SOGNDAL IL	1.50,6	04.06.81
ROSET NILS OVE	BREIMSBYGDA FIL	1.51,45	18.05.89
ØYGARD KJELL	JØLSTER IL	1.52,02	28.06.86
HILDESKOR ØYSTEIN	SOGN FIK	1.52,43	05.06.90
SUPPHELLEN ARVID	SOGNDAL IL	1.52,5	09.08.84
KLEPPE DAGFINN	INDRE BREIM IL	1.53,2	67
HJELMESET ODD BJØRN	GLOPPEN FIL	1.53,44	28.08.91
VERLO MAGNE GEIR	BREIMSBYGDA FIL	1.53,5	17.06.84
LØDEMEL JARLE	GLOPPEN FIL	1.53,53	16.08.97
FØRDE ÅSMUND SUNDE	JØLSTER IL	1.53,64	17.08.24
TERUM SANDER S.	AURLAND IL	1.53,83	24.05.12
SUNNARVIK ARNE	FØRDE IL	1.53,9	24.05.81
FØRDE EINAR	IL HØYANG	1.54,0	66
HILDESKOR KJETIL	SOGNDAL IL	1.54,1	04.06.80
NYTUN JON BJARNE	OLDEN IL	1.54,1	11.07.81
KLEIVEN GEIR	BYGSTAD IL	1.54,1	14.06.69

FOLKESTAD KNUT	TAMBARSKJELVAR IL	1.54,2	22.06.85
SOLHEIM YNGVE	IL BJØRN	1.54,27	27.06.90
SUNDE OLE ERIK	BREIMSBYGDA FIL	1.54,3	29.05.88
GJENGEDAL HARALD	FJ./VEREIDE IL	1.54,3	78
RØRVIK GERT RUNAR	FØRDE IL	1.54,47	07.08.93
FØRDE SVEIN	BREIM IL	1.54,7	08.06.77
HANSEN ASBJØRN	SANDANE T OG IL	1.54,9	38
MOEN HELGE O.	IL JOTUN	1,55,1	23.08.57
ASKE JONFINN	FJELLHUG-VEREIDE	1,55,1	27.07.69
PEVERI ALEXANDER	JØLSTER IL	1,55,46	02.07.06
<b>1500M (E/M)</b>			
ØYGARD EIVIND	JØLSTER IL	3.44,31	09.06.21
DA SILVA SVEEN AUGUST	JOTUN IL	3,44,33	03.08.24
FØRDE SVEIN	BREIM IL	3.44,52	05.07.79
ØYGARD KJELL	JØLSTER IL	3.46,26	06.07.87
FØRDE ÅSMUND SUNDE	JØLSTER IL	3.46,41	03.08.24
FJELDE LARS JOHAN	SOGNDAL IL	3.46,6	12.07.81
BOGSTAD EINAR	BREIM IL	3.51,4	29.08.76
VEDVIK MARIUS	FØRDE IL	3,52,76	20.06.13
KLEPPE DAGFINN	INDRE BREIM IL	3.53,0	64
FRØYNES STÅLE JAN	IL FRØY	3.53,02	14.07.82
FØRDE ANDERSEN MATIAS	JØLSTER IL	3.53.04	14.07.21
WIDSKJOLD STEIN RUNE	IL JOTUN	3.53.2	27.07.85
SEBØ ARNE INGE	VIK IL	3.54,0	29.08.76
JORDAL STEIN ÅGE	SOGNDAL IL	3.54,9	20.06.78
BJORDAL HERMAN	VIK IL	3.54,9	04.06.80
HANSEN ASBJØRN	SANDANE T OG IL	3.55,4	47
FOLKESTAD KNUT	TAMBARSKJELVAR IL	3.55,4	20.06.82
BREISNES ROLF	AURLAND IL	3,55,5	07.75
FØRDE EINAR	IL HØYANG	3.56,2	66
BREKKE HELGE SEEHUS	VIK IL	3.56,4	72
STADHEIM HARALD	VIK IL	3.56,6	72
SEIM ANFINN	VIK IL	3.56,8	30.06.73
BOGSTAD BJARTE	BREIMSBYGDA FIL	3.56,8	85
MIDTBØ JOSTEIN KÅRE	FØRDE IL	3.56,83	87
ERDAL NORVALD	FØRDE IL	3,56,9	30.06.68
VÅGE VILLY	FØRDE IL	3,57,1	01.07.81
HJELMESET ODD-BJØRN	GLOPPEN FIL	3,57,20	21.07.91
EIDE REIDAR	INDRE BREIM IL	3,57,3	06.09.79
MOEN HELGE O.	IL JOTUN	3,57,4	16.08.59
DA SILVA VAMRÅK CHRISTOFFER	IL JOTUN	3.57,9	18.05.24
BUHAUG SVEIN INGE	IL JOTUN	3,57,96	02.07.88
JOLEIK JOSTEIN	TAMBARSKJELVAR IL	3,58,4	03.09.58
NYTUN JON BJARNE	OLDEN IL	3,58,42	02.07.83
TERUM OLAV	SOGNDAL IL	3,58,8	04.08.79
MOEN PETTER	IL JOTUN	3,59,0	17.08.91
STOKKEBØ EINAR	VIK IL	3,59,2	31.08.68
VIK FRODE	BREIMSBYGDA FIL	3,59,2	04.09.83
MELHEIM LARS-MARTIN	OLDEN IL	3.59,35	27.08.24
SUNNARVIK ARNE	FØRDE IL	3,59,4	17.08.80

VERLO MAGNE GEIR	BREIMSBYGDA FIL	3,59,66	02.07.83
<b>3000M (E/M)</b>			
ØYGARD EIVIND	JØLSTER IL	8.04,42	11.08.23
VEDVIK MARIUS	FØRDE IL	8.06,47	15.05.24
FØRDE SVEIN	BREIM IL	8.13,1	22.05.79
SUNDE FØRDE ÅSMUND	JØLSTER IL	8.18,72	12.09.24
FØRDE ANDERSEN MATIAS	JØLSTER IL	8.18,73	17.07.21
SVEEN AUGUST DA SILVA	JOTUN IL	8,22,25	15.05.24
ØYGARD KJELL	JØLSTER IL	8.23,30	19.06.88
WIDSKJOLD STEIN RUNE	IL JOTUN	8.23,63	11.09.85
HJELMESET ODD BJØRN	GLOPPEN FIL	8.23,95	10.08.95
SEIM ANFINN	VIK IL	8.25,6	22.08.73
POLLEN ROGER ØYE	FØRDE IL	8.25,92	06.08.21
STOKKEBØ EINAR	VIK IL	8.27,4	21.07.68
BOGSTAD BJARTE	BREIMSBYGDA FIL	8.30,57	14.07.84
BUHAUG SVEIN INGE	IL JOTUN	8.30,70	11.07.90
KLEPPE DAGFINN	INDRE BREIM IL	8.32,6	19.07.64
SVEEN AUGUST DA SILVA	IL JOTUN	8.34,29	06.08.21
HUSEKLEPP BJARNE	BREIM IL	8.36,0	05.08.78
BREKKE HELGE SEEHUS	VIK IL	8.37,0	72
BREISNES ROLF	IL JOTUN	8.37,2	25.05.77
MIDTBØ JOSTEIN KÅRE	FØRDE IL	8.37,4	22.05.85
BOGSTAD EINAR	BREIM IL	8.37,6	18.07.76
BALE MONS	BALESTRAND IL	8.38,2	23.07.80
JOLEIK JOSTEIN	TAMBARSKJELVAR IL	8.38,6	09.09.56
BOGE SVEIN	JØLSTER IL	8.38,6	06.07.85
JORDAL STEIN ÅGE	SOGNDAL IL	8,38,8	14.06.78
HOPE JON ROLF SKAMO	HYEN IL	8.39,03	30.07.20
HANSEN ASBJØRN	SANDANE T OG IL	8.40,4	48
HOLVIK OLAV	FJ./VEREIDE IL	8.42,6	27.06.87
FØRDE VINCENT	GLOPPEN FIL	8.42,67	10.06.16
FØRDE HANS	BREIM IL	8.43,2	70
<b>5000 METER</b>			
ØYGARD EIVIND	JØLSTER IL	13.37,45	04.06.21
SVEEN AUGUST DA SILVA	JOTUN IL	14,12,53	28.04.24
VEDVIK MARIUS	FØRDE IL	14,14,56	30.06.13
HUSEKLEPP BJARNE	SVINT IL	14.23,3	20.06.78
STOKKEBØ EINAR	VIK IL	14.23,6	68
SVEEN AUGUST DA SILVA	JOTUN IL	14,30,04	20.05.23
HJELMESET ODD BJØRN	GLOPPEN FIL	14.33,48	23.07.98
FØRDE SVEIN	BREIM IL	14.45,7	03.08.78
WIDSKJOLD STEIN RUNE	IL JOTUN	14.47,0	28.07.85
FRØYNES STÅLE JAN	IL FRØY	14.47,67	22.06.82
SEIM ANFINN	VIK IL	14,48,00	09.07.75
MIDTBØ STEINAR	FLORØ T OG IF	14.48,9	15.08.81
BUHAUG SVEIN INGE	IL JOTUN	14.50,17	24.07.92
ØYGARD KJELL	JØLSTER IL	14.53,7	26.05.85
BOGE SVEIN	JØLSTER IL	14.55,2	07.07.84
BOGSTAD EINAR	BREIM IL	14.57,5	07.08.77

MIDTBØ JOSTEIN KÅRE	FØRDE IL	14.57,8	31.05.87
HOLVIK OLAV	FJ./VEREIDE IL	14.58,1	31.05.87
POLLEN ROGER ØYE	FØRDE IL	14.58,58	12.06.21
BREISNES ROLF	IL JOTUN	15.01,0	16.05.78
GÅSEMYR NILS OVE	BREIMSBYGDA FIL	15.07,4	83
SANDE OLAV	SVINT IL	15.08,2	29.08.54
GALTUNG HANS PETTER	OLDEN IL	15.11,2	84
BREKKE HELGE SEEHUS	VIK IL	15.11,6	72
<b>10000M (E/M)</b>			
ØYGARD EIVIND	JØLSTER IL	28.46,40	26.06.21
HUSEKLEPP BJARNE	BREIM IL	29.46,5	13.08.78
STOKKEBØ EINAR	VIK IL	30.22,2	18.08.68
SEIM ANFINN	VIK IL	30.57,4	11.07.81
POLLEN ROGER ØYE	FØRDE IL	31.00,73	12.09.21
WIDSKJOLD STEIN RUNE	IL JOTUN	31.04,1	05.10.85
MIDTBØ STEINAR	FLORØ T OG IF	31.13,4	11.07.81
BOGE SVEIN	BREIM IL	31.14,0	11.07.81
FRØYNES STÅLE JAN	IL FRØY	31.36,29	25.06.82
POLLEN ROGER ØYE	FØRDE IL	31.36,44	20.09.20
HOLVIK OLAV	FJ./VEREIDE IL	31.38,3	31.08.86
HOPE JON ROLF SKAMO	HYEN IL	31.45,34	14.07.20
SANDE OLAV	SVINT IL	31.50,4	12.08.55
ØYGARD KJELL OLAV	JØLSTER IL	31.50,46	15.06.21
MIDTBØ JOSTEIN KÅRE	FØRDE IL	31.58,8	13.09.87
GALTUNG HANS PETTER	OLDEN IL	31.59,0	14.08.83
ØYGARD KJELL	JØLSTER IL	32.01,8	83
GÅSEMYR NILS OVE	BREIMSBYGDA FIL	32.08,6	14.08.83
BALE MONS	BALESTRAND IL	32.13,6	80
BRUDEVOLL EDVIN	VIK IL	32.19,4	14.08.83
LYSLO OLAV	BREIM IL	32.29,0	07.08.74
MELHEIM LARS-MARTIN	OLDEN IL	32.35,45	08.07.21
BREISNES ROLF	IL JOTUN	32.37,0	80
<b>20000M (E/M)</b>			
HUSEKLEPP BJARNE	BREIM IL	1.02.18,4	16.08.78
<b>1 TIMES LØP</b>			
HUSEKLEPP BJARNE	BREIM IL	19.278,25 m	16.08.78
LYSLO OLAV	BREIM IL	17.044,00 m	20.06.73
ØVERÅS MARTIN	SVINT IL	16.086,00 m	72
<b>HALVMARATON MENN</b>			
ØYGARD EIVIND	JØLSTER IL	1,04,39	16.02.20
POLLEN ROGER ØYE	FØRDE IL	1,09,17	18.09.21
BALE MONS	BALESTRAND	1,09,44	05.10.97
HATLEVOLL DAG ÅDNE	LUSTER IL	1,09,53	18.09.21
GALTUNG HANS PETTER	OLDEN IL	1,10,00	85
MIDTBØ JOSTEIN KÅRE	FØRDE	1,10,14	12.07.87
BOGE SVEIN	JØLSTER IL	1,10,15	85
HAFSÅS HELGE	OLDEN IL	1,10,51	29.10.95

HUNDERE ANDERS INGE	LÆRDAL IL	1,11,16	25.05.91
HENDEN GUNNAR	GLOPPEN FIL	1.12.06	03.10.20
TERUM OLAV	AURLAND IL	1,12,17	09.10.93
ØYGARD KNUT OLAV	JØLSTER IL	1,12,21	03.10.20
BJØRGUM TERJE	AURLAND IL	1,12,57	02.07.94
KLAKEGG HÅVARD	JØLSTER IL	1,13,42	18.09.21
GRIMSBØ BENDIK	FØRDE IL	1,31,46	03.10.20
NYTUN JON BJARNE	OLDEN IL	1,13,52	88
HAUGSBØ ANDRÈ	GAULAR IL	1,14,34	02.10.21
ALSAKER MAGNUS	EID IL	1,14,46	25.07.98
INTEBØ EIGIL	GLOPPEN FIL	1,15,50	18.04.15
LYSLO OLAV	OLDEN IL	1,16,03	88
KIPSGAARD JONNY	FØRDE	1,16,40	03.07.21
SOLHEIM RUNE	LÆRDAL IL	1,16,47	30.08.15
<b>MARATON</b>			
HUSEKLEPPE BJARNE	BREIM IL	2,23,48	05.10.80
BALE MONS	BALESTRAND	2,26,39	04.10.98
HAFSÅS HELGE	OLDEN IL	2,29,29	15.05.04
MIDTHUN HALL	EIVINDVIK IL	2,33,07	02.10.83
HENDEN GUNNAR	GLOPPEN FIL	2,34,04	18.10.20
ØVERÅS MARTIN	SVINT IL	2,36,03	04.10.87
TERUM OLAV	SOGN FIK	2,37,22	02.10.88
SOLHEIM RUNE	LÆRDAL IL	2,39,19	27.09.15
BJØRGUM TERJE	AURLAND IL	2,40,08	04.10.92
ØYRA MAGNE	VIK IL	2,40,28	27.08.67
RAMSDAL DAGMUND	EIKEFJORD IL	2,41,47	03.10.93
NYTUN JON BJARNE	OLDEN IL	2,42,31	02.10.88
LEKNES JAN HENRIK	IL BREKKE	2,44,04	05.07.97
HERMANS ESPEN	SOGNDAL IL	2,44,20	03.07.21
BØYUM PER OLAV	SYRIL IL	2,45,13	02.07.11
MOEN STIG MORTEN	IL JOTUN	2,46,26	03.10.99
SKAAR EIVIND	FØRDE IL	2,46,46	18.04.98
ØYGARD KNUT OLAV	JØLSTER IL	2,47,03	02.07.16
LYSLO OLAV	OLDEN IL	2,47,07	84
INTEBØ EIGIL	GLOPPEN FIL	2,47,50	04.07.15
TAKLE KLAUS	IL BREKKE	2,49,19	09.09.95
MELHEIM JENS ANDREAS	VIK IL	2,50,29	03.07.21
TVEITEN ØYSTEIN	LÆRDAL IL	2,52,01	27.09.09
HOLM EGIL	IL JOTUN	2,53,57	26.09.10
LYNGSTAD TERJE	JØLSTER IL	2,54,06	31.05.14
YTREDAL ASKE ANDREAS	HYLLESTAD IL	2,54,38	03.07.21
NITTER LARS JAKOB	VIK IL	2,55,10	22.09.13
FRETLAND BJØRN	IL JOTUN	2,55,24	25.09.11
SELLEVOLL GISLE	IL JOTUN	2,56,41	06.09.80
GIMMESTAD HÅVARD	SANDANE TIL	2,57,12	03.07.21
SLETTE MARK HARALD	IL TAMBARSKJELVAR	2,57,47	03.07.21
ØVREBØ STIAN LØKKE	KAUPANGER IL	2,58,48	24.07.21
OS TORBJØRN	IL TAMBARSKJELVAR	2,59,20	10.05.14
WOLFF OVE	HYLLESTAD IL	2,59,40	24.05.15



<b>50 KM KAPPGANG</b>				
GREGERSEN GUNNAR	IL JOTUN	4,59,41	06.07.63	
<b>110M HEKK(106,7) €</b>				
EIVIND STAVANG	FLORØ T&IF	14,16	15.06.07	
HOLMBERG HENRIK J	VIK IL	14,78	04.08.19	
FLØLO OLAV BJARNE	GLOPPEN FIL	15,67	08.07.94	
REME SVEIN	BREIMSBYGDA FIL	15,90	84	
SANDAL BÅRD	BREIMSBYGDA FIL	15,94	23.07.88	
KLEPPE MAGNUS	GLOPPEN FIL	16,13	05.09.99	
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	16,53	19.08.84	
BRANDSØY JONAS ANDRÈ	FLORØ T&IF	16,57	25.06.11	
SÆLEN TORBJØRN	BRODD IL	16,94	21.08.82	
AA ARNULF	HYEN IL	17,24	21.08.82	
HETLE JAN RUNE	BREIMSBYGDA FIL	17,45	21.08.82	
<b>110M HEKK(106,7) (M)</b>				
FIMLAND HÅKON	TAMBARSKJELVAR IL	14,1	67	
MYKLEBUST MAGNOR	SANDANE T OG IL	15,2	27.08.64	
BRULAND LEIF	FØRDE IL	15,4	22.06.58	
TRYTI HELGE	ÅRDALSTANGEN IL	15,4	13.07.73	
WEUM KJELLFRED	IL BJØRN	15,6	01.09.73	
KLEPPE MAGNUS	BREIMSBYGDA IL	15,7	21.09.91	
SANDAL BÅRD	BREIMSBYGDA FIL	15,8	07.07.90	
GJENGEDAL HARALD	FJ./VEREIDE IL	15,9	30.07.76	
EIDE PER	SANDANE T OG IL	16,0	25.07.65	
INDREBØ ARNE	BREIMSBYGDA FIL	16,0	12.09.87	
KÅRSTAD OLAV	BYGSTAD IL	16,1	58	
ÅSE PER GUNNAR	FØRDE IL	16,2	66	
LUNDESTAD HÅKON	FJ./VEREIDE IL	16,2	69	
GJENGEDAL TERJE	FJ./VEREIDE IL	16,2	76	
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	16,2	30.08.86	
RYGG ANDERS	IL BRODD	16,2	71	
FRØYEN SVEIN	SVELGEN T OG IF	16,3	51	
ÅRDAL JOSTEIN	BREIM IL	16,3	16.07.75	
<b>400M HEKK(91,4) €</b>				
KJERPESET ØYVIND STR.	FLORØ T OG IF	49,95	28.06.13	
GJENGEDAL HARALD	FJ./VEREIDE IL	52,15	10.08.79	
SANDAL BÅRD	BREIMSBYGDA FIL	52,81	18.07.87	
FLATJORD DAG OVE	FØRDE IL	53,70	10.08.79	
BUARØY RUNE	FLORØ T OG IF	53,91	09.07.88	
WILLUMSEN MAGNUS	BREIMSBYGDA FIL	54,87	29.07.83	
MYKLEBUST HANS PETTER	BREIMSBYGDA FIL	55,43	13.08.82	
REME SVEN	BREIMSBYGDA FIL	55,45	28.07.84	
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	55,73	20.07.84	
EIMHJELLEN ERLEND	GLOPPEN FIL	57,63	21.08.95	
BRANDSØY JONAS ANDRÈ	FLORØ T&IF	58,12	11.06.10	
HAUGE JON R	GLOPPEN FIL	58,35	18.06.04	
FLØLO OLAV BJARNE	GLOPPEN FIL	58,46	17.07.96	
STANDAL ØYVIND	FLORØ T&IF	58,79	20.06.93	

LOFTESNES OLE PETTER	SYRIL IL	58,99	04.09.12
<b>400M HEKK(91,4) (M)</b>			
GJENGEDAL HARALD	FJ./VEREIDE IL	52,0	19.08.79
SANDAL BÅRD	GLOPPEN FIL	53,4	15.07.90
BUARØY RUNE	FLORØ T OG IF	54,0	15.07.90
FIMLAND HÅKON	TAMBARSKJELVAR IL	54,6	67
BRULAND LEIF	FØRDE IL	54,8	59
TRYTI HELGE	ÅRDALSTANGEN IL	55,1	14.07.73
ASKE JONFINN	FJ./VEREIDE IL	55,3	15.08.71
MYKLEBUST MAGNOR	SANDANE T OG IL	55,9	11.08.62
KLEPPE DAGFINN	INDRE BREIM IL	56,3	67
KLEIVEN GEIR	BYGSTAD IL	56,6	05.06.68
ÅRDAL JOSTEIN	BREIMSBYGDA FIL	56,8	06.08.74
<b>3000M HINDER (E/M)</b>			
HJELMESET ODD BJØRN	GLOPPEN FIL	8.54,42	06.08.99
FØRDE SVEIN	BREIM IL	8.59,0	28.06.78
BOGSTAD BJARTE	BREIMSBYGDA FIL	9.08,23	27.08.84
LYSLO OLAV	BREIM IL	9.18,8	06.08.74
FØRDE VINCENT	GLOPPEN FIL	9.20,31	05.08.16
FRØYSNES STÅLE JAN	IL FRØY	9.23,3	29.08.83
TONNING SIGBJØRN	VIK IL	9,24,8	76
ØYGARD KJELL	JØLSTER IL	9.25,7	12.07.81
SEIM ANFINN	VIK IL	9.27,8	22.07.73
TERUM SANDER SEKKINGS.	AURLAND IL	9,28,60	19.08.12
INTEBØ EIGIL	GLOPPEN FIL	9,29,8	13.07.06
DJUPVIK ROGER AA	GLOPPEN FIL	9.30,07	03.08.02
EIDE REIDAR	INDRE BREIM IL	9.30,2	17.08.80
MOEN PETTER	IL JOTUN	9.38,30	09.06.91
MIDTBØ STEINAR	FLORØ T OG IF	9.40,3	16.08.81
KEUL VIDAR	DALE IL	9.40,4	22.07.73
BREKKE JENS A.	VIK IL	9,46,6	06.08.74
HEGGHEIM DAG	FJ./VEREIDE IL	9.52,8	11.08.71
BREKKE HELGE SEEHUS	VIK IL	9.53,6	72
FØRDE HANS	BREIM IL	9.54,4	70
BREKKE OLAV	VIK IL	9,55,8	06.10.72
BJØRNSET OLE HENRIK	FLORØ T OG IF	9,56,77	03.09.06
HOLVIK OLAV	FJ./VEREIDE IL	9.57,6	16.07.78
REME SVEN	BREIMSBYGDA	9,58,25	02.07.83
<b>4X100M STAFETT €</b>			
FLORØ T OG IF		42,68	04.06.11
GLOPPEN FIL		42,96	24.05.95
SVELGEN T OG IF		43,16	27.08.94
FØRDE IL		43,31	08.07.95
BREIMSBYGDA FIL		43,66	05.06.88
<b>4X100M STAFETT (M)</b>			
SVELGEN T OG IF		44,0	30.07.94
FØRDE IL		44,1	27.06.79

GLOPPEN FIL		44,3	20.06.90
FJELLHUG / VEREIDE IL		44,4	72
FLORØ T OG IF		44,7	16.05.87
SANDANE T OG IL		45,0	38
BREIMSBYGDA FIL		45,0	21.06.86
JØLSTER IL		45,1	04.06.78
EIKEFJORD IL		45,6	04.06.77
IL JOTUN		45,6	04.06.77
FIRDA GYMNAS IL		45,8	57
ÅRDALSTANGEN IL		46,0	72
VIK IL		46,5	72
MÅLØY IL		46,6	86
BYGSTAD IL		46,6	67
SOGNDAL IL		46,7	69
EID IL		46,8	26.05.79
STRYN T OG IL		46,9	07.06.75
TAMBARSKJELVAR IL		46,9	12.06.93
<b>4X200M STAFETT (E/M)</b>			
BREIMSBYGDA FIL		1.30,7	07.05.88
BREIMSBYGDA IL		1.30,73	06.05.89
FØRDE IL		1.31,3	15.06.88
FLORØ T OG IF		1.32,7	26.09.84
IL JOTUN		1.36,2	21.06.84
SVINT IL		1.39,9	18.06.81
HORNINDAL IL		1.40,3	25.08.89
SANDANE T OG IL		1.43,4	83
FJELLHUG / VEREIDE IL		1.49,0	82
<b>4X400M STAFETT (E/M)</b>			
GLOPPEN FIL		3.21,50	11.07.90
FØRDE IL		3.21,8	13.09.80
FJELLHUG / VEREIDE IL		3.23,8	27.07.78
BREIMSBYGDA FIL		3.24,87	18.06.88
FLORØ T OG IF		3.26,7	16.05.87
OLDEN IL		3.29,89	07.08.82
IL JOTUN		3.30,1	02.07.77
SOGNDAL IL		3.30,5	01.09.79
EIKEFJORD IL		3.30,7	04.06.77
VIK IL		3.31,9	15.06.80
HYEN IL		3.32,4	15.06.80
JØLSTER IL		3.33,4	04.06.77
BYGSTAD IL		3.34,2	72
SANDANE T OG IL		3.35,0	38
TAMBARSKJELVAR IL		3.38,3	20.06.90
BREIM IL		3.39,5	75
FIRDA GYMNAS IL		3.40,6	69
<b>4X800M STAFETT (E/M)</b>			
BREIMSBYGDA FIL		7.50,3	23.06.83

SOGNDAL IL		8.01,3	16.09.79
VIK IL		8.03,0	01.08.77
BREIM IL		8.07,2	11.06.75
<b>4X1500M STAFETT (E/M)</b>			
BREIM IL		16.14,2	04.06.78
VIK IL		16.25,8	04.06.77
SOGNDAL IL		16.30,1	04.06.78
JØLSTER IL		16.31,71	22.06.85
FØRDE IL		16.34,6	31.05.81
OLDEN IL		16.51,4	06.08.83
SOGN FIK		16.53,89	05.06.88
HYEN IL		16.57,4	10.06.79
IL JOTUN		17.00,78	07.08.82
EIKEFJORD IL		17.15,2	15.06.80
INDRE BREIM IL		17.19,8	64
IL HØYANG		17.21,5	66
TAMBARSKJELVAR IL		17.26,2	31.05.81
BYGSTAD IL		17.29,3	66
GLOPPEN FIL		17.33,10	20.06.90
FJELLHUG / VEREIDE IL		17.33,5	70
SANDANE T OG IL		17.35,7	48
<b>1000M STAFETT (E/M)</b>			
BREIMSBYGDA FIL		1.57,02	12.08.88
FJELLHUG / VEREIDE IL		1.58,3	12.08.79
FLORØ T OG IF		1,58,37	14.08.11
FØRDE IL		1.58,58	05.07.80
GLOPPEN FIL		1.59,75	03.08.90
SANDANE T OG IL		2.01,0	38
JØLSTER IL		2.02,2	14.08.77
VIK IL		2.04,2	24.09.78
BREIMSBYGDA IL		2.04,7	09.09.89
IL JOTUN		2.04,7	75
STRYN T OG IL		2.05,0	22.06.80
FIRDA GYMNAS IL		2.05,1	66
HYEN IL		2.05,5	79
BREIM IL		2.05,6	78
ÅRDALSTANGEN IL		2.05,8	73
SVELGEN T OG IF		2.05,9	73
BYGSTAD IL		2.05,9	69
<b>HØGDE M/T</b>			
GJENGEDAL RUNE	IL HØYANG	2,10	03.09.75
FLO KJELL RUNE	STRYN T OG IL	2,06	17.07.83
HETLE JAN RUNE	BREIMSBYGDA FIL	2,06	21.05.83
FLO JOSTEIN	STRYN T OG IL	2,06	17.07.83
HOLMBERG HENRIK	VIK IL	2,06	27.06.15
FLØLO OLAV BJARNE	GLOPPEN FIL	2,03	18.07.93

ANDENÆS JENS CRISTIAN	FJELLHUG/VEREIDE IL	2,02	05.06.10
GLOPPESTAD ALF	SANDANE T OG IL	2,01	30.08.86
AUKLAND JOSTEIN	FLORØ T OG IF	2,00	24.09.78
KVAMSDAL ARVE	IL JOTUN	1,98	30.08.87
KLEPPE MAGNUS	GLOPPEN FIL	1,96	19.06.93
MYKLEBUST HANS PETTER	BREIMSBYGDA FIL	1,95	15.07.79
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	1,95	27.06.87
SOLHEIM STEFFEN	FLORØ T OG IF	1,95	22.09.01
FIMLAND HÅKON	TAMBARSKJELVAR	1,94	16.06.63
HAGE LIDVIN O.	UTVIK U OG IL	1,92	07.08.76
AA ØYSTEIN	GLOPPEN FIL	1,91	18.07.04
ÅRDAL ATLE RYGG BRODD	BRODD IL	1,91	27.08.06
INDREBØ ARNE	BREIMSBYGDA FIL	1,90	26.09.86
KARLSEN TERJE	FJ./VEREIDE IL	1,90	27.08.72
MARDAL OLE MORTEN	BREIMSBYGDA FIL	1,90	26.09.86
SOLHEIMSNES JOHNNY	JØLSTER IL	1,90	10.08.80
MELSTVEIT SVENN	FLORØ T OG IF	1,90	25.05.97
AA KAI ARNE	GLOPPEN FIL	1,90	18.07.04
HAGE WILLHELM	UTVIK U OG IL	1,89	55
BØEN EGIL MORTEN	DAVIK IL	1,89	19.05.96
<b>HØGDE U/T</b>			
HAUGE KJELL OVE	GLOPPEN FIL	1,73	13.09.95
LANGELAND SIGURD	SOGNDAL IL	1,72	07.03.71
BJØRBÆK ØYSTEIN	FØRDE IL	1,69	10.03.74
LOTHE JAKOB	FIRDA GYMNAS IL	1,69	70
MYKLEBUST MAGNOR	SANDANE T OG IL	1,67	63
HAFSTAD ARNE	FLORØ T OG IF	1,65	06.03.77
SETEN TORE	STRYN T OG IL	1,64	14.02.82
HÅVIK TORBJØRN	STRYN T OG IL	1,63	22.03.80
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	1,63	13.04.87
KLEIVA HELGE	TAMBARSKJELVAR IL	1,62	66
YTREHUS INGVALD	SVELGEN T OG IF	1,61	07.03.74
FARSUND TOM	FØRDE IL	1,61	74
AUKLAND JOSTEIN	FLORØ T OG IF	1,61	74
ANDENES PER	FJ./VEREIDE IL	1,61	20.03.81
VEDVIK ROLF	MÅLØY IL	1,60	69
RØRVIK JØRGEN	SOGNDAL GYMNAS	1,60	68
STRØMMEN OTTO	SVELGEN T OG IF	1,60	68
RISE ATLE	SVELGEN T OG IF	1,60	20.03.77
ANDENÆS JENS CRISTIAN	FJELLHUG/VEREIDE IL	1,60	24.02.11
<b>STAV</b>			
LEIRVIK KIM	FLORØ T OG IF	4,53	21.07.11
HOLM DANIEL HESSVIK	SVELGEN T OG IF	4,41	01.09.12
BJØRNSET EDGAR	FLORØ T OG IF	4,40	19.08.75
MYRHOL TOR INGE ØVREB.	SVELGEN T OG IF	4,30	05.05.12
HOLMBERG HENRIK J	VIK IL	4,10	23.08.15
MORK KNUT MAGNE	OPPSTRYN IL	3,90	11.08.90
PÅL VALBERG	SVELGEN T OG IF	3,75	14.08.09

BUGJERDE AUDUN	IL SYRIL	3,70	57
FØRDE REIDULV	SVELGEN T OG IF	3,65	15.07.57
ERDAL DAG ERIK	OPPSTRYN IL	3,61	23.08.72
GUDDAL LARS	OPPSTRYN IL	3,61	10.09.94
SANDVEN OTTAR	FIRDA GYMNAS IL	3,58	21.06.38
HAGE WILLHELM	UTVIK U OG IL	3,545	31.07.55
HALVORSEN TOR	SANDANE T OG IL	3,51	25.08.73
EIDE PER	SANDANE T OG IL	3,50	15.08.64
YTREHUS INGVALD	SVELGEN T OG IF	3,40	70
KLAKEGG ARNE	FJ./VEREIDE IL	3,40	17.06.79
EIDE LEIDULF	SANDANE T OG IL	3,37	59
FLØLO JON	SANDANE T OG IL	3,36	40
MØRK KJETIL	OPPSTRYN IL	3,31	06.08.88
MYRHOL MAGNUS OLAV	SVELGEN T OG IF	3,31	03.09.10
SÅHEI GUNNAR	FØRDE IL	3,30	61
KROKNES KJARTAN	TAMBARSKJELVAR IL	3,30	69
AA ARNULF	HYEN IL	3,30	19.06.83
FREDHEIM ULF	IL JOTUN	3,30	59
<b>LENGDE M/T</b>			
MARDAL OLE MORTEN	GLOPPEN FIL	7,42	03.07.93
KLEPPE MAGNUS	GLOPPEN FIL	7,40	02.08.91
HOLMBERG HENRIK J	VIK IL	7,30	19.04.13
GARLID JOHN MATIAS	STRYN T OG IL	7,21	13.10.74
RØRVIK SINDRE	KAUPANGER IL	7,15	09.08.08
RIVEDAL HENNING	ASKVOLL IL	7,10	11.07.70
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	7,03	22.06.86
HOLMELID BJARTE	FØRDE IL	6,99	09.08.96
INDREBØ ARNE	GLOPPEN FIL	6,99	19.05.90
HJELLE SVEIN	TAMBARSKJELVAR IL	6,93	06.08.74
VEE PER O.	JOTUN IL	6,92	01.08.59
HEGGENHOUGEN TROND	IL BJØRN	6,92	15.06.86
URHEIM REIDAR	JØLSTER IL	6,91	05.08.79
FRØYSLAND ATLE	FØRDE IL	6,90	14.06.80
SUNNARVIK GRYTEN ERLEND	FLORØ T OG IF	6,89	20.08.24
ØDVEN ALF	SANDANE T OG IL	6,87	14.06.59
KALSTAD GUNNAR	SVINT IL	6,87	54
STRANDOS ATLE	FØRDE IL	6,86	30.08.81
ØDVEN ARNE	SANDANE T OG IL	6,84	29.08.53
MOLDESTAD SIGMUND	STRYN T OG IL	6,84	08.08.76
LANGELAND SIGURD	HØYANG	6,84	20.08.78
LEIRVIK KIM	FLORØ T OG IF	6,83	16.04.10
HERSTAD NORVALD	TAMBARSKJELVAR IL	6,82	09.08.52
STEDJE SIGBJØRN	SOGNDAL IL	6,81	06.07.86
LEIRVIK KIM NES	FLORØ T&IF	6,81	06.06.09
BAKKE AGNAR	EID IL	6,80	03.09.55
<b>LENGDE U/T</b>			
STAVANG EIVIND	FLORØ T OG IF	3,45	21.02.10
BJØRBEEK ØYSTEIN	FØRDE IL	3,39	10.03.74
HAUGE KJELL OVE	GLOPPEN FIL	3,39	30.06.94

AUKLAND JOSTEIN	FLORØ T OG IF	3,34	19.02.76
ROTI GUNNAR	FLÅM IL	3,32	64
HAVN YNGVE GRØNENG	FLORØ T OG IF	3,31	07.04.08
GJØSTEIN VEMUND	FØRDE IL	3,30	70
FOLLEVÅG ARNFINN	ASKVOLL IL	3,29	38
HOLSEN TARJEI	EIKEFJORD IL/SVELGEN T OG IF	3,29	06.02.94
KROKNES KJARTAN	TAMBARSKJELVAR IL	3,27	67
LANGELAND SIGURD	SOGNDAL IL	3,27	07.03.71
MYKLEBUST MAGNOR	SANDANE T OG IL	3,26	61
FARSUND OVE	FØRDE IL	3,24	04.12.73
KLEPPE MAGNUS	GLOPPEN FIL	3,23	17.03.91
GROV JAN	FLORØ	3,23	03.06.92
HAFSTAD ARNE	FØRDE IL	3,21	15.02.81
BERLE ALF ERIK	SVELGEN T OG IF	3,21	08.01.94
SALVESON SIGMUND	FIRDA GYMNAS IL	3,20	38
ÅSE PER GUNNAR	FØRDE IL	3,19	65
FIMLAND HÅKON	FØRDE IL	3,19	67
BAKKE ANFINN	HAUGEN IL	3,19	55
FØRDE ARVID	INDRE BREIM IL	3,18	38
EGGE ANDERS R	BREIMSBYGDA FIL	3,18	16.03.86
MELSTVEIT SVENN	FLORØ T&IF	3,18	14.02.00
<b>TRESTEG</b>			
LANGELAND SIGURD	SOGNDAL IL	16,11	21.04.73
URDAL JOAKIM	SYRIL IL	15,19	24.08.14
FRØYSLAND ATLE	FØRDE IL	15,05	24.07.81
LILLESVANGSTU OLA	SOGNDAL IL	14,50	16.08.64
MOEN TORGEIR O.	IL JOTUN	14,34	07.09.52
KLEPPE MAGNUS	GLOPPEN FIL	14,30	24.08.91
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	14,29	03.07.82
FIMLAND HÅKON	TAMBARSKJELVAR IL	14,24	31.07.66
INDREBØ ARNE	BREIMSBYGDA FIL	14,22	20.05.90
MOLLAN STEINAR	IL BJØRN	14,17	24.07.70
MELSTVEIT SVENN	FLORØ	14,17	02.07.03
INDREBØ AAGE	BREIM IL	14,16	05.08.79
MARDAL OLE MORTEN	GLOPPEN FIL	14,05	11.08.90
RIVEDAL HÅKON	HOLMEDAL IL	13,99	58
SUNNARVIK GRYTTE ERLEND	FLORØ T OG IF	13,95	31.08.24
HORSTAD ERIK	TAMBARSKJELVAR IL	13,91	29.08.54
RØRVIK SINDRE	KAUPANGER IL	13,90	30.08.08
LUNDESTAD HÅKON	FJ./VEREIDE IL	13,83	68
MELLINGEN KURT	FIRDA GYMNAS IL	13,80	02.06.56
GARLID JOHN MATIAS	STRYN T OG IL	13,75	16.06.79
ÅRDALSBAKKE ODDVIN	JØLSTER IL	13,70	27.08.83
FERESTRAND BJØRN OTTO	MÅLØY IL	13,70	05.08.89
VEE PER O.	IL JOTUN	13,70	59
<b>KULE (7,26)</b>			
HAUGE KJELL OVE	GLOPPEN FIL	20,39	31.05.98
HAVN IDAR GRØNENG	FLORØ T OG IF	16,27	12.08.11

HAVN YNGVE GRØNENG	FLORØ T OG IF	16,17	14.06.09
REKSTEN DALE MATHIAS	BREIMSBYGDA IL	15,89	26.06.22
MARDAL THOMAS	GLOPPEN FIL	15,56	23.08.20
AUKLAND JOSTEIN	FLORØ T OG IF	15,35	13.09.78
HATLENES TROND	HAUGEN/GLOPPEN	15,30	05.07.98
ANDERSEN YNGVAR	IL FANARÅK	15,12	01.07.94
INDREBØ AAGE	BREIMSBYGDA FIL	14,96	21.08.82
FOLSVIK SIGMUND	FØRDE IL	14,78	28.07.40
FRISTAD SVEINUNG	FIRDA GYMNAS IL	14,58	59
BYRKJELAND KJETIL	FLORØ T OG IF	14,54	29.08.73
LOTHE ARNE	SANDANE T OG IL	14,41	58
KNAPSTAD JOSTEIN	FLORØ T OG IF	14,37	38
FJERESTAD JOHAN	IL JOTUN	14,34	59
RAVNESTAD EGIL	BREIMSBYGDA FIL	14,29	25.06.88
ENGEBO ANDREAS	FLORØ T OG IF	14,26	56
AREKLETT ANDREAS	SVELGEN T OG IF	14,20	15.06.72
HÅLAND BJARNE	JØLSTER IL	14,17	30.07.60
MELHEIM MATHIAS	OLDEN IL	14,03	01.09.19
DALE TORE ANDRE	GLOPPEN FIL	14,02	24.09.96
FORFOD SVEIN ARNE	IL HØYANG	14,00	17.06.74
FRØYSET LEIF	INDRE BREIM IL	13,96	64
EIKÅS ROALD	JØLSTER IL	13,87	18.05.84
INDREBØ ARNE	BREIMSBYGDA IL	13,83	27.05.89
<b>DISKOS (2KG)</b>			
HAUGE KJELL OVE	GLOPPEN FIL	63,10	14.06.97
MELHEIM STEFFEN	OLDEN IL	56,83	12.05.24
BJØRBÆK ØYSTEIN	FØRDE IL	56,74	29.05.76
MARDAL THOMAS	GLOPPEN FIL	53,04	27.04.19
HJELTNES KNUT	GLOPPEN FIL	48,75	14.08.04
HATLENES TROND	GLOPPEN FIL	48,59	01.06.02
RAVNESTAD EGIL	IL BRODD	47,82	15.06.88
INDREBØ AAGE	BREIMSBYGDA FIL	46,96	19.08.84
INDREBØ EIVIND	BREIM IL	46,92	11.09.71
HAVN YNGVE GRØNENG	FLORØ T OG IF	46,16	01.10.08
ANDERSEN YNGVAR	IL FANARÅK	46,02	03.08.94
HOLMBERG HENRIK	VIK IL	45,92	21.07.19
AUKLAND JOSTEIN	FLORØ T OG IF	45,54	15.07.76
ÅRDAL JØRUND	JØLSTER IL	45,34	17.06.84
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	44,26	08.05.85
LINSETH ODD	FJ./VEREIDE IL	44,24	69
INDREBØ ARNE	BREIMSBYGDA FIL	43,92	31.03.90
HETLE JAN RUNE	BREIMSBYGDA FIL	43,90	23.09.83
MELHEIM MATHIAS	OLDEN IL	43,87	23.09.18
VÅGANE ØRJAN	FLORØ T OG IF	43,74	15.08.97
HAFSTAD ARNE	FLORØ T OG IF	43,00	26.04.78
FJERESTAD JOHAN	IL JOTUN	42,80	59
NYSTRØM PER	FLORØ T OG IF	42,80	83
BERGE OLA	OPPSTRYN IL	42,44	73
SUNDE STÅLE	OPPSTRYN IL	42,43	30.05.07
EIMHJELLEN SIGMUND	HYEN IL	42,26	25.06.88



BJØRLO DAGFINN	HEIA IL	42,23	07.08.49	
FØLEIDE MAGNE	FLORØ T OG IF	42,00	72	
<b>SLEGG (7,26KG)</b>				
MARDAL THOMAS	GLOPPEN FIL	77,97	28.06.23	
DEVIK EVALD OSNES	GLOPPEN FIL	65,63	03.08.19	
FARSUND OVE	FØRDE IL	64,20	22.06.80	
KLEPPE STEINAR	GLOPPEN FIL	63,81	24.07.16	
FØLEIDE MAGNE	FLORØ T OG IF	63,58	04.07.70	
AUKLAND JOSTEIN	FLORØ T OG IF	63,58	12.08.78	
VILLANGER RICHARD	GLOPPEN FIL	63,12	25.10.20	
DEVIK ARNE	GLOPPEN FIL	58,45	11.09.21	
ANDERSEN VIDAR	FLORØ T OG IF	58,20	05.08.79	
AUKLAND OLE	FLORØ T OG IF	57,36	19.09.84	
SANDE HANS	GLOPPEN FIL	56,97	11.06.17	
ROSET HJELLE HÅKON	GLOPPEN FIL	56,59	14.05.22	
LOTHE ARNE	SANDANE T OG IL	55,84	79	
ÅRDAL JØRUND	JØLSTER IL	54,30	28.08.83	
BJØRBÆK ØYSTEIN	FØRDE IL	53,84	31.08.83	
BROSVIK KRISTEN	GLOPPEN FIL	52,10	31.07.21	
HAUGE REIDAR	FJ./VEREIDE IL	51,53	24.07.53	
HAUGE KJELL OVE	GLOPPEN FIL	50,92	20.07.94	
HOPEN JAN ERIK	FLORØ T&IF	50,42	28.04.01	
BERGHEIM OLA	INDRE BREIM IL	50,00	21.06.78	
HOLME AUDUN	FØRDE IL	48,64	29.06.75	
VÅGANE VEGARD	FLORØ T OG IF	48,23	14.05.05	
EIDE HÅVARD	GLOPPEN FIL	47,98	22.07.00	
FELDE OLAV	INDRE BREIM IL	47,72	07.08.66	
SUNDAL STEIN HARALD	FLORØ T&IF	45,96	11.08.01	
HELGESTAD SIGVALD	IL JOTUN	45,76	60	
GLESNES NILS	TORVUND IL	45,46	25.05.04	
HAUGE BJARTE	FJ./VEREIDE IL	45,32	03.09.72	
MAGNUS STORSLETTEN	HYEN IL	45,28	24.09.17	
FØLEIDE ÅGE	FJ./VEREIDE IL	44,88	08.09.70	
ØREN GUNNAR	HØYANGER IF	43,81	08.09.35	
FARSUND TOM	FØRDE IL	43,24	18.08.74	
ANDENES KARL	VEREIDE IL	42,82	28.07.51	
BERGE ASBJØRN	OPPSTRYN IL	42,60	13.05.72	
<b>SPYD (0,8KG)</b>				
INDREBØ ARNE	GLOPPEN FIL	76,20	24.07.94	
HAUKEDALEN TORE	ÅRDALSTANGEN IL	73,15	15.07.98	
FØLEIDE KNUT	MÅLØY IL	68,22	22.06.95	
TANSØ INGE OLAI SVANØE	FLORØ T&IF	67,03	29.05.14	
THOMASSEN LASSE	IL JOTUN	65,02	18.08.95	
FUGLESTRAND JOSTEIN	GLOPPEN FIL	63,50	22.08.93	
FJELLESTAD ELLING	FJ./VEREIDE IL/GLOPPEN FIL	60,98	29.05.96	
HAVN IDAR GRØNENG	FLORØ T OG IF	60,27	26.07.11	
LIDAL SIMON	GLOPPEN FIL	60,25	12.07.18	
GÅSVER JO INGE	FØRDE IL	59,98	27.08.89	

FURELID DAG	FØRDE IL	58,74	26.07.92
FURELID JAN	FØRDE IL	58,52	05.07.86
RAVNESTAD LEIV	IL BRODD	57,64	20.06.98
WÅGE LASSE	FLORØ T OG IF	56,02	24.09.86
PEDERSEN STIG BJARTE	BREIMSBYGDA FIL	55,98	24.06.89
NYGÅRD PER ÅGE	FØRDE IL	55,76	23.05.87
HAUKEDALEN GEIR	ÅRDALSTANGEN IL	54,62	12.06.94
MORK KNUT MAGNE	OPPSTRYN IL	54,28	06.09.92
KLEPPE STEINAR	FLORØ T OG IF	53,92	07.07.07
HOLMBERG HENRIK	VIK IL	53,80	18.08.19
MARDAL THOMAS	GLOPPEN FIL	53,38	22.09.16
MARDAL OLE MORTEN	BREIMSBYGDA FIL	52,68	10.09.89
AA ARNULF	HYEN IL	52,64	05.07.86
LYSLO JON ANDRÈ	OPPSTRYN IL	52,26	30.05.07
HOPEN TROND OVE	FLORØ T OG IF	52,21	08.08.10
LIDAL SIMON	GLOPPEN FIL	52,13	07.08.16
MORK KJETIL	OPPSTRYN IL	51,80	18.05.94
TELVIK LEIF	EID IL	51,54	26.09.86
HAUGE KJELL OVE	GLOPPEN FIL	51,22	15.08.93
ANDERSEN YNGVAR	IL FANARÅK	51,08	05.08.89
ÅRDAL JØRUND	DALE IL	50,92	07.06.86
FØRDE KJELL OLAV	JØLSTER IL	50,84	86
<b>SPYD (0,8KG) GAMAL TYPE</b>			
LILLEHEIM MATHIAS	STRYN T OG IL	80,24	07.07.81
FURELID JAN	FØRDE IL	67,70	20.08.83
MOEN MAGNE	IL JOTUN	66,20	21.06.60
STOKKE RASMUS	INDRE BREIM IL	64,96	18.06.53
NYGÅRD PER ÅGE	FLORØ T OG IF	64,66	17.09.80
FORFOD SVEIN ARNE	IL HØYANG	63,24	17.08.74
FJERESTAD JOHAN	IL JOTUN	63,20	19.06.58
HAMMERSETH ODD	TAMBARSKJELVAR IL	61,00	11.08.73
AA ARNULF	HYEN IL	60,90	15.08.71
ERDAL AASE GUNNAR	FØRDE IL	59,54	40
FJELLESTAD OTTAR	SANDANE T OG IL	59,28	54
INDREBØ ARNE	BREIMSBYGDA FIL	59,08	05.10.84
STOKKENES HENRIK	EID IL	58,20	62
JORDANGER INGEMUND	BREIM IL	57,82	69
ØYRA LIDVIN	FLORØ T OG IF	57,40	70
HÅLAND ROLF	JØLSTER IL	57,38	06.08.73
<b>VEKTKAST (15,88 KG)</b>			
MARDAL THOMAS	GLOPPEN FIL	17,93	11.09.16
KLEPPE STEINAR	FLORØ T OG IF	16,91	01.10.11
<b>SUPERVEKTKAST (25,4 KG)</b>			
KLEPPE STEINAR	FLORØ T OG IF	11,13	18.09.10
<b>KASTFEMKAMP</b>			
KLEPPE STEINAR	FLORØ T OG IF	3349	01.10.11

**MANGEKAMPRESULTATA FOR MENN ER OMREKNA ETTER DEN INTERNATIONALE  
MANGE -  
KAMP TABELLEN FRÅ 1984 (SCORING TABLE FOR MEN'S 1984 EDITION.)**

<b>5 KAMP</b>			
ERDAL AASE GUNNAR	FØRDE IL	3.251 p	38
RIVEDAL HÅKON	HOLMEDAL IL	3.159 p	14.06.59
FRØYEN SVEIN	SVELGEN T OG IF	3.064 p	50
VEE PER O.	IL JOTUN	3.060 p	59
ANDENES PER	FJ./VEREIDE IL	3.053 p	31.07.79
DAHL HANS HOV	IL MODIG	3.037 p	65
HJELMESET SVEIN	FJ./VEREIDE IL	2.954 p	20.06.71
NYGÅRD PER ÅGE	FLORØ T OG IF	2.947 p	19.07.80
ØDVEN KNUT	SANDANE T OG IL	2.916 p	80
BJØRNSET ASBJØRN	FIRDA GYMNAS IL	2.915 p	59
ØDVEN ALF	SANDANE T OG IL	2.908 p	59
LOFTHEIM ARNE	SVELGEN T OG IF	2.905 p	16.06.74
KALSTAD GUNNAR	SVINT IL	2.902 p	54
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	2.893 p	18.07.81
AA ARNULF	HYEN IL	2.878 p	80
ÅRDAL JOSTEIN	BREIM IL	2.866 p	75
HOLME JØRGEN M.	HYEN IL	2.851 p	59
LUNDESTAD HÅKON	FJ./VEREIDE IL	2.849 p	59
ØYGARD KJELL	JØLSTER IL	2.836 p	19.07.80
ASKE JONFINN	FJ./VEREIDE IL	2.781 p	71
ANDENES RAGNALD	FJ./VEREIDE IL	2.756 p	71
BRULAND JAN	FØRDE IL	2.731 p	20.06.71
<b>10 KAMP</b>			
HOLMBERG HENRIK J	VIK IL	7.173 p	04.-05.07.15
INDREBØ ARNE	BREIMSBYGDA IL	6.383 p	23.09.89
HJELMESET OLAV	FJ./VEREIDE IL	6.328 p	19.08.84
FIMLAND HÅKON	TAMBARSKJELVAR IL	6.103 p	66
FRØYEN SVEIN	SVELGEN T OG IF	6.090 p	02.09.51
MARDAL OLE MORTEN	BREIMSBYGDA FIL	5.861 p	23.09.89
AA ARNULF	HYEN IL	5.775 p	20.09.81
LUNDESTAD HÅKON	FJ./VEREIDE IL	5.723 p	69
ANDENES PER	FJ./VEREIDE IL	5.584 p	19.08.79
KLEPPE MAGNUS	BREIMSBYGDA FIL	5.583 p	16.09.84
KLAKEGG ARNE	FJ./VEREIDE IL	5.556 p	19.08.79
FØRDE KJELL OLAV	JØLSTER IL	5.514 p	18.07.92
MORK KNUT MAGNE	OPPSTRYN	5.426 p	18.07.92
RIVEDAL HÅKON	HOLMEDAL IL	5.418 p	59
SUPELLEN STEINAR	FIRDA GYMNAS IL	5.407 p	57
BRULAND LEIF	FØRDE IL	5.405 p	58
HJELMESET SVEIN	FJ./VEREIDE IL	5.333 p	11.08.74
ANDENES RAGNALD	FJ./VEREIDE IL	5.283 p	69
ASKE JONFINN	FJ./VEREIDE IL	5.271 p	19.09.71
HETLE JAN RUNE	BREIMSBYGDA FIL	5.266 p	21.08.83

YTREHUS INGVALD	SVELGEN T OG IF	5.237 p	68
FRISTAD SVEINUNG	ASKVOLL IL	5.228 p	59
HOLME JØRGEN M.	HYEN IL	5.208 p	56
GÅSEMYR INGVALD	INDRE BREIM IL	5.130 p	35
HAUGE KJELL OVE	BREIMSBYGDA IL	5.080 p	23.09.89
HAUGE JON R.	GLOPPEN FIL	5.066 p	18.08.01
AUKLAND JOSTEIN	FLORØ T OG IF	5.029 p	19.08.73
SKINLO BRYNJULF	BREIM IL	5.018 p	59
MOLDESTAD HÅKON	INDRE BREIM IL	4.851 p	35
LOTHE JAKOB EIRIK	SANDANE T OG IL	4.845 p	22.07.90
HJELMESET ROAR	GLOPPEN FIL	4.834 p	8.08.01
MØRK KJETIL	OPPSTRYN IL	4.832 p	28.07.91

**ADELSKALENDAR PR. 01.08.23  
FRÅ OG MED 13 ÅR OG OPPOVER  
(SENIOR ØVINGAR)**

<b>KVINNER</b>				
<b>NAMN</b>	<b>KLUBB</b>	<b>RESULTAT</b>	<b>DATO/ÅR</b>	
<b>100M €</b>				
INDREBØ BENEDIKTE	BREIMSBYGDA FIL	11,76	15.08.82	
FØLEIDE ELI	FLORØ T OG IF	12,03	24.07.92	
RISE CECILIE	SANDANE T OG IL/GLOPPEN FIL	12,04	08.07.94	
KJERPESET KRISTI STRØMMEN	FLORØ T&IF	12,27	06.02.16	
HOFF LAILA	FØRDE IL	12,40	17.07.87	
HALLSET SOL	FØRDE IL	12,42	13.08.99	
FLEKKE ANITA	SVINT IL	12,47	09.07.83	
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	12,51	24.08.86	
JOHANSEN MARIANN	SANDANE T&IL/GLOPPEN FIL	12,52	30.06.91	
UTHEIM SOLFRID	HYEN IL	12,63	09.06.90	
SMØRDAL LINE KATHRIN	FLORØ T OG IF	12,67	27.08.89	
ROSET KRISTIN	SANDANE T OG IL/GLOPPEN FIL	12,71	12.08.95	
MJØS JENNIFER	AURLAND IL	12,72	02.09.16	
ENGELBREKTSON EMILIE	BRODD IL	12,75	03.09.21	
MARIFJÆREN BJØRG	FØRDE IL	12,77	29.09.79	
KLEPPENES ANNE MERETE	FJ./VEREIDE IL	12,79	21.08.88	
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	12,80	24.07.92	
JOHANNESSEN JUNE P.	FØRDE IL	12,81	24.08.88	
LUNDMOEN ELINE	GLOPPEN FIL	12,84	25.06.24	
OSA NINA	FLORØ T OG IF	12,85	09.08.96	
ØVRESETH MARI ANN	SANDANE T OG IL	12,87	09.08.86	
JONSTAD JAKOBSEN KRISTINA	FØRDE IL	12,91	23.06.24	

MOEN MARIT	IL JOTUN	12,92	09.07.83
SJØTUN MAY BRITT	BALESTRAND IL	12,95	18.09.83
BERGE ANNE KARIN	OPPSTRYN IL	12,97	26.06.05
HERSTAD KJERSTI	TAMBARSKJELVAR IL	12,97	15.08.93
RYGG EVA KARI	FØRDE IL	13,01	09.06.90
SUNDAL SIRI	FLORØ T&IF	13,01	22.06.02
REKSTEN THERESE	FLORØ T&IF	13,01	15.09.02
HAUGE MARTHE BROCH	SYRIL IL	13,01	26.06.08
PANYARAT GULISARA (THA)	GLOPPEN FIL	13,03	25.06.23
HAUGEN LISA SØRSTRAND	FLORØ T&IF	13,03	07.06.14
TERUM KRISTIANE SEKKINGST.	AURLAND IL	13,03	28.05.16
HELGHEIM KJERSTI ØYEN	JØLSTER IL	13,06	24.06.07
FEIDJE GUNNVOR LEIKANGER	FLORØ T OG IF	13,07	03.09.10
RØRVIK ANE	KAUPANGER IL	13,10	22.06.08
HOVE KAROLINE ULLALAND	FLORØ T OG IF	13,11	24.06.07
ØDVEN INGEBORG	SANDANE T OG IL	13,12	23.06.96
KJØDE BERIT	SANDANE T OG IL	13,12	02.06.84
ANDENÆS JUNE	FJELLH/VEREIDE / GLOPPEN	13,12	09.09.01
HATLEMARK IDUN	FLORØ T OG IL	13,12	11.09.15
SUNDE SOFIE	JØLSTER IL	13,13	22.05.21
SUNNARVIK ODDRUN	FLORØ T OG IF	13,13	10.06.95
DALSBØ HILDEGUNN	STADTLANDET/GLOPPEN FIL	13,13	21.07.02
GILLESDAL RAGNHILD	KJØLSDALEN IL	13,13	20.05.03
JORDANGER ANITA	BREIMSBYGDA/GLOPPEN FIL	13,15	16.06.02
MALIN RIISE GRAN	STRYN T OG IL	13,15	25.06.17
GUDVANGEN MAY BRITT	KYRKJEBØ IL	13,18	08.07.89
SKREDE JENNY VIK	STRYN T&IL	13,18	06.02.16
BENERT BRITNEY	FLORØ T OG IF	13,19	16.06.19
ØDEGÅRD SIW	IL JOTUN	13,20	14.07.84
RIPE SØLVI	FØRDE IL	13,21	09.07.83
OMMEDAL MARIA	HYEN IL/GLOPPEN FIL	13,21	27.06.93
ELVETUN ASTRID	FØRDE IL	13,24	19.09.82
HEGGHEIM HELENE	JØLSTER IL	13,24	27.06.04
MEIER LINNEA HOLSEN	FØRDE IL	13,24	15.02.14
<b>100M (M)</b>			
INDREBØ BENEDIKTE	BREIMSBYGDA FIL	11,7	29.05.82
FØLEIDE ELI	FLORØ T OG IF	11,9	15.06.91
MARIFJEREN BJØRG	IL HØYANG	12,0	14.08.77
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	12,2	08.06.87
SMØRDAL LINE KATHRIN	FLORØ T OG IF	12,2	28.05.88
RISE CECILIE	SANDANE T OG IL/GLOPPEN FIL	12,2	26.05.94
FLEKKE ANITA	SVINT IL	12,3	27.08.83
SJØTHUN MAY BRITT	IL JOTUN	12,3	25.08.85
HOFF LAILA	FØRDE IL	12,3	12.09.87
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	12,5	28.05.88
JOHANNESSEN JUNE P.	FØRDE IL	12,5	28.05.88
HOVE VIGDIS IRENE	VIK IL	12,5	05.06.06
UTHEIM SOLFRID	HYEN IL	12,5	24.06.89
ELVETUN ASTRID	FØRDE IL	12,6	09.06.79
KLEPPENES ANNE MERETE	FJ./VEREIDE IL	12,6	30.08.87

JOHANSEN MARIANN	SANDANE T&IL /GLOPPEN FIL	12,6	23.06.91
NORHEIM ANNE SØLVI	TAMBARSKJELVAR IL	12,7	03.08.75
KJØDE BERIT	SANDANE T OG IL	12,7	22.09.83
GROV MERETE	EID IL	12,7	11.08.79
FARDAL INGRID	GLOPPEN FIL	12,7	06.06.04
ØVRESETH MARI ANN	SANDANE T OG IL	12,7	22.06.86
MOEN MARIT	IL JOTUN	12,7	18.06.83
AARØEN ANNE KARIN	EID IL	12,7	02.08.80
NEDREBERG INGVILL	BREIM IL	12,8	04.08.79
LUND JORUNN	FJ./VEREIDE IL	12,8	05.07.86
RYGG EVA KARI	HYEN IL	12,8	30.08.87
ANDENÆS JUNE	FJ/VEREIDE / GLOPPEN FIL	12,8	19.07.01
AARØEN WENCHE	EID IL	12,9	11.05.80
NESJE LYDIA	FØRDE IL	12,9	03.08.80
HESJEVOLL UNNI	IL BJØRN	12,9	30.05.81
JORDDAL TORBORG	BALESTRAND IL	12,9	09.06.84
ØDEGÅRD SIW	IL JOTUN	12,9	87
NYHAMMER ANITA	MARKANE IL	12,9	13.08.77
NORDEIDE ANNE SISSEL	IL HØYANG	12,9	13.07.77
<b>200M €</b>			
INDREBØ BENEDIKTE	BREIMSBYGDA FIL	24,62	15.07.83
UTHEIM SOLFRID	FØRDE IL	25,08	22.07.89
FLEKKE ANITA	SVINT IL	25,22	15.07.83
RISE CECILIE	GLOPPEN FIL	25,31	30.08.03
ROSET KRISTIN	GLOPPEN FIL	25,45	01.06.97
SOL HALLSET	FØRDE IL	25,61	18.08.00
FØLEIDE ELI	FLORØ T OG IF	25,71	14.07.91
KJERPESET TONE STRØMMEN	FLORØ T OG IF	25,75	25.07.92
JOHANSEN MARIANN	SANDANE T&IL/GLOPPEN FIL	25,86	25.07.92
MJØS JENNIFER	AURLAND IL	25,91	02.07.17
RYGG EVA KARI	FØRDE IL	26,03	27.08.89
KJERPESET MARGRETE STRØMMEN	FLORØ T OG IF	26,06	28.06.20
KJERPESET KRISTI STRØMMEN	FLORØ T OG IF	26,08	31.05.13
ELVETUN ASTRID	FØRDE IL	26,10	27.07.79
SMØRDAL LINE KATHRIN	FLORØ T OG IF	26,21	28.07.90
JOHANNESEN JUNE P.	FØRDE IL	26,24	27.06.87
HAUGSBØ GUNN MARIT	BYGSTAD IL	26,25	02.07.83
ANDENÆS JUNE	FJ/VEREIDE / GLOPPEN FIL	26,34	09.06.01
SJØTHUN MAY BRITT	IL JOTUN	26,38	01.09.85
SUNDE SOFIE	JØLSTER IL	26,47	11.09.21
TERUM KRISTIANE SEKKINGS.	AURLAND IL	26,48	17.08.14
ROSET INGRID HJELLE	SANDANE T OG IL	26,50	20.06.14
CARDENAS FUGLE ISABELLA	JØLSTER IL	26,60	31.08.24
ENGELBREKTSON EMILIE	BRODD IL	26,68	04.09.21
KLEPPENES ANNE MERETE	FJELLHUG-VEREIDE IL	26,75	06.08.89
KJØDE BERIT	SANDANE T OG IL	26,76	20.07.84
KAPSTAD ANNE CECILIE	FØRDE IL	26,79	05.07.92
FEIDJE GUNNVOR LEIKANGER	FLORØ T&IF	26,86	18.06.10
REKSTEN THERESE	FLORØ T&IF	26,87	14.09.02
ENGLAND ANNIKEN	SYRIL IL	26,95	23.06.05

FLO TORIL	OPPSTRYN IL	26,96	02.08.86
RØRVIK ANE	KAUPANGER IL	26,96	30.05.08
STRANDOS MARTA	SVINT IL	26,99	03.07.82
OSA NINA	FLORØ T&IF	26,99	17.08.96
<b>200M (M)</b>			
INDREBØ BENEDIKTE	BREIMSBYGDA FIL	24,5	15.05.83
UTHEIM SOLFRID	FØRDE IL	25,1	29.05.88
FLEKKE ANITA	SVINT IL	25,2	08.07.84
FØLEIDE ELI	FLORØ T OG IF	25,2	15.07.90
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	25,5	29.05.88
RYGG EVA KARI	FØRDE IL	25,6	26.06.88
GROV MERETE	EID IL	25,8	11.05.80
KJØDE BERIT	SANDANE T OG IL	25,8	17.06.84
JOHANNESSEN JUNE P.	FØRDE IL	25,8	13.09.86
MARIFJEREN BJØRG	IL HØYANG	25,8	27.05.78
SMØRDAL LINE KATHRIN	FLORØ T OG IF	25,9	16.08.89
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	25,9	11.08.85
JOHANSEN MARIANN	SANDANE/GLOPPEN	26,0	24.08.91
LAUSUND KARI	FØRDE IL	26,2	21.05.81
MOEN MARIT	IL JOTUN	26,3	23.06.82
ROSET KRISTIN	SANDANE T OG IL/GLOPPEN FIL	26,3	21.06.95
KLEPPENES ANNE MERETE	FJ./VEREIDE IL	26,4	29.05.88
ØDEGÅRD SIW	IL JOTUN	26,4	28.06.87
OLSMO BENTE	IL SYRIL	26,6	16.09.82
KVIST MERETE	SOGNDAL IL	26,6	23.08.84
NORDEIDE ANNE SISSEL	IL HØYANG	26,6	27.05.78
AARØEN ANNE KARIN	EID IL	26,6	11.05.80
KAPSTAD ANNE CECILIE	JØLSTER IL	26,6	16.06.91
HESJEVOLL UNNI	BJØRN	26,7	04.06.80
NESJE LYDIA	FØRDE IL	26,7	24.08.80
NORHEIM ANNE SØLVI	TAMBARSKJELVAR IL	26,7	27.07.75
NYHAMMER ANITA	MARKANE IL	26,7	27.05.78
NEDREBERG INGVILL	BREIM IL	26,7	23.09.79
<b>400M €</b>			
ROSET KRISTIN	SANDANE T OG IL/GLOPPEN FIL	55,72	23.08.97
UTHEIM SOLFRID	FØRDE IL	55,82	20.08.89
FLEKKE ANITA	SVINT IL	56,23	17.07.83
KVIST MERETE	SOGNDAL IL	56,40	02.08.86
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	56,47	05.08.89
RYGG EVA KARI	FØRDE IL	56,96	27.08.89
GROV MERETE	EID IL	57,30	10.08.80
JOHANNESSEN JUNE P.	FØRDE IL	57,80	20.08.88
HOLLEVIK ANNE LISE	IL JOTUN	57,88	85
ELVETUN ASTRID	FØRDE IL	57,91	25.07.82
KJØDE BERIT	SANDANE T OG IL	57,96	25.08.84
RISE CECILIE	SANDANE T OG IL/GLOPPEN FIL	58,00	25.06.94
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	58,51	04.08.84
KJERPESET MARGRETE STRØMMEN	FLORØ T OG IF	58,71	20.06.20
DALSBO HILDEGUNN	STADTLANDET/GLOPPEN FIL	58,72	29.06.02

FAUSKE AINA RAASHOLM	FLORØ T & IF	58,79	29.08.00
HALLSET SOL	FØRDE IL	58,91	01.08.99
TERUM KRISTIANE SEKKINST.	AURLAND IL	59,10	02.07.16
SUNDE SOFIE	JØLSTER IL	59,15	09.09.20
SVORI LINDA	JOTUN IL	59,35	26.06.93
ROSET INGRID HJELLE	SANDANE T OG IL	59,40	22.06.13
GUDVANGEN MAY BRITT	SOGN FIK	59,44	23.06.90
FLO TORIL	OPPSTRYN IL	59,54	05.09.87
ANDENES JUNE	FJELLHUG-VEREIDE	59,55	30.06.01
FLO IREN	OPPSTRYN IL	59,71	31.08.85
JORDDAL TORBORG	BALESTRAND IL	59,77	02.07.83
ØDEGAARD SIW	JOTUN IL	59,90	02.08.86
BJØRNSETH LILLIAN	FLORØ T&IF	60,31	31.08.85
CARDENAS FUGLE ISABELLA	JØLSTER IL	60,45	22.09.24
REED KRISTINA	FJELLHUG-VEREIDE IL	60,85	03.06.07
ENGLAND ANNIKEN	SYRIL IL	60,95	01.06.08
YTTRI INGER	FORTUN IL	60,96	18.07.79
SUNDAL JORUN	FLORØ T&IF	61,06	06.08.93
NESJE LYDIA	FØRDE IL	61,13	28.07.79
HOLMBERG ANNA MARIE	VIK IL	61,16	01.07.07
VESTHEIM HILDE	JOTUN IL	61,22	04.08.84
RYGG KRISTIANE	GLOPPEN FIL	61,52	06.08.10
KJERPESET MARGRETE STR.	FLORØ T OG IF	61,56	10.08.19
HERSTAD KJERSTI	TAMBARSKJELVAR	61,58	21.08.93
KAPSTAD ANNE CECILIE	FØRDE IL	61,63	18.07.92
SVARSTAD KRISTIN	SANDANE T OG IL	61,65	12.07.87
EIKEVIK GRO	SOGN FIK	61,75	09.06.90
HESJEVOLL UNNI	JOTUN IL	61,76	10.07.83
KJERPESET KRISTI STRØMMEN	FLORØ T&IF	61,89	29.08.12
<b>400M (M)</b>			
UTHEIM SOLFRID	FØRDE IL	55,9	28.05.88
FLEKKE ANITA	SVINT IL	56,2	19.06.83
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	56,9	03.06.89
GROV MERETE	EID IL	57,1	03.08.80
KJØDE BERIT	SANDANE T OG IL	57,5	07.07.84
ELVETUN ASTRID	FØRDE IL	57,6	07.06.80
RYGG EVA KARI	FØRDE IL	57,7	24.06.89
HOLLEVIK ANNE LISE	IL JOTUN	58,4	08.09.84
FLO IREN	OPPSTRYN IL	58,8	27.07.85
EIMHJELLEN INGVIK	TAMBARSKJELVAR IL	59,0	80
GULBRANDSEN KIRSTI	IL JOTUN	59,1	80
LAUSUND KARI	FØRDE IL	59,1	13.05.81
ØDEGÅRD SIW	IL JOTUN	59,2	29.06.86
JOHANNESSEN JUNE P.	FØRDE IL	59,3	20.05.89
FLO TORILL	OPPSTRYN IL	59,5	86
NESJE LYDIA	FØRDE IL	59,6	06.09.80
BJØRNSET LILLIAN	FLORØ T OG IF	59,9	29.06.85
OPSETH KRISTIN	FØRDE IL	60,0	13.05.81
GJERLAND UNNI	FØRDE IL	60,4	10.06.84
SKÅR SOLBJØRG	STRYN T OG IL	60,8	19.08.78



SVARTHUMLE BERIT	EIKEFJORD IL	61,0	12.07.75
HAMRE GRO	FJELLHUG-VEREIDE	61,1	17.07.76
MALLASVIK HEIDI	TAMBARSKJELVAR	61,2	11.07.82
KVAM BENTE	JOTUN IL	61,2	07.08.88
KAPSTAD ANNE CECILIE	FØRDE IL	61,4	14.08.91
OLSMO BENTE	SYRIL IL	61,5	29.05.82
<b>800M (E/M)</b>			
KVIST MERETE	SOGNDAL IL	2.03,41	16.06.89
ROSET KRISTIN	GLOPPEN FIL	2.03,64	08.07.01
HOVLAND MARTE	VIK IL	2.07,00	04.07.24
HOLLEVIK ANNE LISE	IL JOTUN	2.08,90	02.08.85
EIMHJELLEN INGVIK	TAMBARSKJELVAR	2.10,9	18.07.72
FLO IREN	OPPSTRYN IL	2.13,6	21.06.85
RØRVIK AMANDA	FØRDE IL	2.13,67	04.08.24
KJØDE BERIT	SANDANE T OG IL	2.14,5	08.07.84
HOLSEN MEIER LINNEA	FØRDE IL	2.14,61	24.04.21
FAUSKE RAASHOLM AINA	FLORØ T& IF	2.14,84	15.08.98
WIK HÅLAND MARY ANN	IL JOTUN	2.14,9	12.07.77
OPSETH KRISTIN	FØRDE IL	2.14,9	24.05.81
GULDBRANDSEN KIRSTI	IL JOTUN	2.15,4	23.08.80
HAUGEN RAGNHILD	SOGNDAL IL	2.15,5	06.09.87
ØDEGÅRD SIW	JOTUN IL	2.16,2	17.06.83
FLEKKE ANITA	SVINT IL	2.16,4	02.09.84
SKAAR INGA KAARSTAD	FØRDE IL	2.16,77	14.09.13
EIKEVIK GRO	SOGN FIK	2.16,96	26.06.88
JORDDAL TORBORG	BALESTRAND IL	2.17,2	15.06.86
KVAM BENTE	IL JOTUN	2.17,4	13.06.87
GUDVANGEN MAY BRITT	SOGN FIK	2.17,92	24.06.90
OLSMO BENTE	IL SYRIL	2.18,03	26.06.84
FLO TORILL	OPPSTRYN IL	2.18,06	05.07.87
SVORI LINDA	IL JOTUN	2.18,56	01.07.89
ROSET INGRID HJELLE	SANDANE T OG IL	2.18,59	07.09.13
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	2.19,6	88
BJØRNSET LILLIAN	FLORØ T OG IF	2.19,6	83
ØVREGARD LINDA	IL JOTUN	2.19,8	83
HESTETUN METTE	IL JOTUN	2.19,88	83
<b>1500M (E/M)</b>			
ROSET KRISTIN	GLOPPEN FIL	4.10,56	06.07.02
KVIST MERETE	SOGNDAL IL	4.18,45	25.08.88
HOVLAND MARTE	VIK IL	4.20,60	30.05.24
HOLLEVIK ANNE LISE	IL JOTUN	4.32,7	07.06.86
HAUGEN RAGNHILD	SOGNDAL IL	4.37,3	22.08.87
SKAAR INGA KÅRSTAD	FØRDE IL	4.39,52	15.08.15
FRISTAD SIV	FØRDE IL	4.39,53	09.07.83
EIMHJELLEN INGVIK	TAMBARSKJELVAR IL	4.40,7	72
OLSMO BENTE	IL SYRIL	4.43,32	02.07.83
FAUSKE RAASHOLM AINA	GLOPPEN FIL	4.43,85	97
EIKEVIK GRO	SOGN FIK	4.47,46	24.06.88
KOLBOTN KJERSTI	BREIM IL	4.47,5	12.07.77

SOGNNE KJERSTI	SVINT IL	4.48,1	13.06.82	
HOLSEN MEIER LINNEA	FØRDE IL	4.48,53	17.04.21	
NESS JULIE KRISTIN	GLOPPEN FIL	4.50,46	23.08.06	
LUNDE HELGA	SANDE IL	4.51,0	02.07.78	
FLO IREN	OPPSTRYN IL	4,52,3	83	
RØRVIK AMANDA	FØRDE IL	4,52,57	23.06.23	
HAMRE GRO	FJ./VEREIDE IL	4.53,2	19.06.76	
SUNDE ANDRINE	GLOPPEN FIL	4,53,44	21.06.12	
HILLERSØY BJØRG	FLORØ T OG IF	4.53,9	13.09.89	
HOVE BRITT TORUNN	VIK IL	4.54,10	85	
HOLSEN KYTE KAROLINE	FØRDE IL	4.54.66	14.07.20	
EIDE MARI SOLLID	SANDANE T OG IL	4,54,8	20.07.11	
RØRVIK ODDVEIG	FØRDE IL	4.54,90	84	
HESTETUN METTE	IL JOTUN	4.55,10	83	
HERMANSEN LINDA	IL BJØRN	4.55,5	83	
HJELMESET MARGUNN	FJ./VEREIDE IL	4.56,0	84	
OPSETH KRISTIN	FØRDE IL	4.56,8	81	
KVÅLE KARI TORILL	SOGNDAL IL	4.57,0	84	
<b>3000M (E/M)</b>				
HOVLAND MARTE	VIK IL	9.33,05	13.07.24	
ROSET KRISTIN	GLOPPEN FIL	9.40,5	09.10.01	
HOLLEVIK ANNE LISE	IL JOTUN	9.50,5	05.07.86	
HAUGEN RAGNHILD	SOGN FIK	9.56,20	08.07.88	
SKAAR INGA KÅRSTAD	FØRDE IL	10.03,31	13.09.15	
HOLSEN KYTE KAROLINE	FØRDE IL	10,07,47	24.07.19	
RØNNESTAD KARI	BALESTRAND IL	10.08,03	10.06.89	
RØRVIK AMANDA	FØRDE IL	10.08,38	01.09.24	
FRISTAD SIV	ASKVOLL IL	10.16,1	24.05.81	
OLSMO BENTE	IL SYRIL	10.16,72	27.07.84	
NARUM INGRID	VIK IL	10,16,85	21.07.00	
KVIST MERETE	SOGNDAL IL	10.27,0	06.10.84	
NESS JULIE KRISTIN	VIKSDALEN IL	10.27.60	11.07.04	
EIDE MARI SOLLID	SANDANE T OG IL	10,29,43	04.07.10	
KVÅLE KARI TORILL	SOGNDAL IL	10.36,2	08.07.84	
HAGEN SISSEL	SOGNDAL IL	10.39,5	12.09.87	
TRÅVE ANNA MARGRETE	IL JOTUN	10.40,7	24.08.91	
HJELMESET MARGUNN	FJ./VEREIDE IL	10.41,7	86	
EIKEVIK GRO	SOGNDAL IL	10.41,87	08.07.89	
LUNDE HELGA	SANDE IL	10.43,7	12.07.78	
KAARDAL ÅSLAUG GOLF	LÆRDAL IL	10,43,88	08.09.11	
MEGERSU KIA GEMECHU	SOGNDAL IL	10,45,41	31.08.14	*
ØYGARD GYRID	JØLSTER IL	10.45,53	20.05.24	
KOLBOTN KJERSTI	BREIM IL	10.46,0	80	
LUNDE ELLEN JOHANNE	IL JOTUN	10.46,01	19.08.84	
HILLERSØY BJØRG	FLORØ T OG IF	10.46,2	15.08.90	
MELHEIM MARGUNN	EID IL	10.46,9	27.09.80	
BREKKE ANE	FØRDE IL	10.46,54	15.09.18	
MEHLUM HILDE	SOGN FIK	10.49,14	09.06.90	
SUNDE ANDRINE	GLOPPEN FIL	10,50,01	23.06.12	

AASEN KVALHEIM EIRIN	MÅLØY IL	10.53,14	30.07.20
RØRVIK ODDVEIG	FØRDE IL	10.53,7	84
FAUSKE RAASHOLM AINA	FLORØ T& IF	10.53.88	22.08.98
SOLLID ANNE KRISTIN	SANDANE T OG IL	10.57,3	85
SOGNNES KJERSTI	SVINT IL	11.03,64	82
YTTRI INGER	IL FANARÅK	11.09,0	80
SVORTEVIK MERETE	IL JOTUN	11.09,1	82
HELGHEIM MERETE	GLOPPEN FIL	11.09,49	21.08.16
<b>5000M (E/M)</b>			
HOLSEN KYTE KAROLINE	FØRDE IL	17,21,21	17,21,8
HOLLEVIK ANNE LISE	IL JOTUN	17.29,1	04.10.85
RØNNESTAD KARI	BALESTRAND IL	17.29,1	04.08.91
ROSET KRISTIN	GLOPPEN FIL	18.09,6	24.09.01
TRÅVE ANNA MARGRETE	IL JOTUN	18.10,87	25.07.91
HELGHEIM MERETE	GLOPPEN FIL	18.12,00	28.10.09
NARUM INGRID	VIK IL	18.17,67	10.06.01
HJELMESET MARGUNN	FJ./VEREIDE IL	18.22,0	10.09.86
FLO STAVIK EMILIE	MARKANE IL	18.25,71	12.06.21
OLSMO BENTE	IL SYRIL	18.39,2	29.09.83
HILLERSØY BJØRG	FLORØ T OG IF	18.52,5	15.07.92
FAUSKE AINA RAASHOLM	FLORØ TOG IF	18.59,9	30.08.00
SOGNNES KJERSTI	SVINT IL	19.01,4	29.09.82
MELHEIM MARGUNN	EID IL	19.07,8	17.09.80
NESS JULIE KRISTIN	GLOPPEN FIL	19.07.94	04.06.04
SEKKINGSTAD DORTHEA	AURLAND IL	19.14,4	06.09.87
SLETTELAND RAGNHILD	BYGSTAD IL	19.17,3	06.08.80
VÅGANE GRY MAGRITT	JØLSTER IL	19,47,88	15.08.10
BRENDEN EVITA	SOGNDAL IL	20.00,78	04.06.20
HILDENES LINDA	HEIA/GLOPPEN FIL	20.00,81	15.06.03
SEIM IDA	GLOPPEN FIL	20.13,30	09.10.05
YTTRI INGER	FORTUN IL	20.13,7	09.10.79
HILLESTAD HILDEGERD	IL JOTUN	20.28,6	85
MOEN LIV	IL JOTUN	20.49,2	86
MYKLEBUST MAGNHILD	FLORØ T OG IF	20.52,4	14.09.94
HAUKØY TORUNN	SENTRUM IL	20.53,8	82
STENEVIK ANITA	FLORØ T OG IF	20.54,1	05.10.05
HAUGEN ODDRUN KRISTIN	HORNINDAL IL	20.59,4	22.08.91
BUKVE MARIT	IL JOTUN	21.06,6	79
KVELLESTAD ANNE	INDRE BREIM IL	21.18,4	22.08.79
NØDSET UNDIS	FLORØ T OG IF	21.27,17	03.08.03
ÅRDALEN RANDI	IL JOTUN	21.28,5	85
BUARØY AUDNY	FLORØ T OG IF	21.36,2	87
EIDE AASE BRITT	INDRE BREIM IL	21.38,8	79
EIKUM ÅSHILD SCHANKE	EID IL	21.41,0	23.08.95
KVELLESTAD WENKE	INDRE BREIM IL	21.42,2	81
<b>10 000 METER (E/M)</b>			
HOLSEN KYTE KAROLINE	FØRDE IL	35,54,20	27.08.17
HELGHEIM MERETE	GLOPPEN FIL	37,23,59	20.08.10
TRÅVE ANNA MARGRETHE	JOTUN IL	38,16,32	20.07.91

<b>HALVMARATON</b>				
HOLSEN KYTE KAROLINE	FØRDE IL	1,17,17	16.10.17	
RØNNESTAD KARI	BALESTRAND IL	1,20,10	25.05.91	
MÆHLUM HILDE	VIK IL	1,21,50	03.10.99	
HESTAD AUDHILD	GAULAR IL	1,21,51	21.04.07	
RINGSTAD KARI	ASKVOLL IL	1,22,08	10.07.88	
TRÅVE ANNA MARGRETE	JOTUN IL	1,23,31	07.09.91	
DALAKER SIGRID	KAUPANGER IL	1,24,05	03.07.21	
REKSNES BJØRG HILLERSØY	FLORØ T OG IF	1,26,30	07.07.90	
MEGERSU KIA GEMECHU	SOGNDAL IL	1,26,34	06.09.14	*
HELGHEIM MERETE	GLOPPEN FIL	1,27,31	27.09.09	
BØ ASLAUG THINGNES	STRYN T OG IL	1,27,57	07.07.90	
FLØTRE JULIE	SANDANE T OG IL	1,28,42	04.10.98	
SVIDAL IRENE	SANDANE TIF	1,31,35	02.10.21	
KVALHEIM EIRIN AASEN	ALMENNING IL	1,31,37	03.10.20	
BJØRVIK TRINE	GAULAR IL	1,32,12	01.07.17	
STENEVIK ANITA	FLORØ T OG IL	1,32,13	26.09.10	
FIMREITE MARI LISETH	SOGNDAL IL	1,32,31	06.07.19	
RYSTE BODIL	GAULAR IL	1,33,41	16.09.17	
HOLLAND ANNIKA	HYLLESTAD IL	1,33,46	04.07.15	
<b>MARATON</b>				
HESTAD AUDHILD	GAULAR IL	2,56,30	22.09.12	
MÆHLUM HILDE	VIK IL	3,02,59	02.09.00	
KAARDAL ÅSLAUG GOLF	LÆRDAL IL	3,03,15	13.04.14	
BØ ASLAUG THINGNES	MARKANE IL	3,05,16	25.04.15	
MOLLAND RAGNHILD S.	BJØRN IL	3,05,30	20.09.14	
KAARDAL ÅSLAUG GOLF	LÆRDAL IL	3,07,25	15.09.18	
TRÅVE ANNA MARGRETE	JOTUN IL	3,10,30	01.07.90	
NORDGÅRD HANNA JOSIE	HARDBAGG IL	3,14,23	07.09.13	
KYTE KAROLINE HOLSEN	FØRDE IL	3,19,41	05.07.14	
NICOLAISEN VIBECKE	HORNINDAL IL	3,28,40	22.08.98	
BØ ASLAUG THINGNES	MARKANE IL	3,30,59	06.07.91	
STAVØ NORUNN	FLORØ T OG IL	3,36,08	28.09.14	
BREKKE RAGNHILD	VIK IL	3,36,40	31.08.85	
SEIM HERDIS	FLORØ T OG IL	3,37,07	04.10.86	
TORVANGER MARI	FLORØ T OG IL	3,38,39	25.09.11	
SKEIE SIV BORGHILD	VIK IL	3,39,07	31.08.85	
HJELLE SIGRID	EID IL	3,39,37	08.06.13	
KIRKEIDE ELLEN BODIL	HORNINDAL IL	3,39,58	09.10.94	
<b>100M HEKK(84,0) €</b>				
KJERPESET KRISTI STRØMMEN	FLORØ T OG IF	13,73	22.07.16	
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	15,09	19.07.85	
DALSBØ HILDEGUNN	GLOPPEN FIL	15,75	28.06.03	
BERGE ANNE KARIN	OPPSTRYN IL	15,97	28.05.05	
SVARSTAD KRISTIN	SANDANE T OG IL	16,17	05.08.89	
SVORI LINDA	IL JOTUN	16,23	22.08.93	
ELVEBAKK INGUNN	SANDANE T OG IL	16,36	90	

MØLSTER ANNA CATHARINA	FLORØ T OG IF	16,65	06.09.13
AARØEN ANNE KARIN	EID IL	16,74	16.08.81
ALME ELIN	GLOPPEN FIL	16,74	03.09.06
KJERPESET TONE ST RØMMEN	FLORØ T OG IF	16,97	03.05.95
HJELMESET BODIL	FJ./VEREIDE IL/GLOPPEN FIL	17,33	17.06.95
RYGG BJØRG	IL BRODD	17,68	22.08.82
SVARSTAD HEIDI	SANDANE T OG IL	17,78	23.07.88
HOLME EDITH	HYEN IL	17,95	02.08.86
HJELMESET MARIANN	FJ./VEREIDE IL	17,97	22.08.82
<b>100M HEKK(84,0) (M)</b>			
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	14,3	08.06.87
RISE CECILIE	SANDANE T OG IL/GLOPPEN FIL	14,8	16.09.94
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	15,0	09.09.89
ELVEBAKK INGUNN	SANDANE T OG IL	15,3	23.09.89
SVARSTAD KRISTIN	SANDANE T OG IL	15,7	13.09.87
AARØEN ANNE KARIN	EID IL	15,8	13.09.80
MARIFJEREN BJØRG	IL HØYANG	15,8	18.06.77
FLO IREN	OPPSTRYN IL	16,0	13.09.87
SVORI LINDA	IL JOTUN	16,6	21.06.92
FLO TORIL	OPPSTRYN IL	16,9	29.08.87
SVARSTAD HEIDI	SANDANE T OG IL	16,7	06.07.86
SETEN KARIN	LOEN IL	17,0	22.06.80
HOLME EDITH	HYEN IL	17,2	31.05.87
SKÅR SOLBJØRG	STRYN T OG IL	17,5	18.08.79
MYKLESTAD GRETHE MAREN	SOGNDAL IL	17,7	70
BUARØY ANITA	FLORØ T OG IF	17,9	15.09.84
VESTHEIM HILDE	IL JOTUN	17,9	20.08.85
<b>400M HEKK(76,2) €</b>			
JOHANNESSEN JUNE P.	FØRDE IL	62,50	09.07.88
KJERPESET STRØMMEN MARGRETE	FLORØ T OG IF	63,01	30.06.20
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	63,91	22.07.89
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	64,26	03.08.90
SVORI LINDA	IL JOTUN	64,45	25.07.92
DALSBØ HILDEGUNN	STADTLANDET/GLOPPEN FIL	64,82	17.08.02
SVARSTAD KRISTIN	SANDANE T OG IL	65,06	09.07.88
FLO IREN	OPPSTRYN IL	65,82	06.09.87
ØDEGÅRD SIW	IL JOTUN	65,98	07.09.86
FLO TORILL	OPPSTRYN IL	66,68	06.09.87
ELVEBAKK INGUNN	GLOPPEN FIL	66,71	14.07.91
SUNDAL JORUNN	FLORØ T OG IF	66,86	01.07.90
SVARSTAD HEIDI	SANDANE T OG IL	67,41	88
AARØEN ANNE KARIN	EID IL	68,35	09.08.80
REED KRISTINA	FJELLHUG-VEREIDE	68,42	04.10.07
<b>400M HEKK(76,2) (M)</b>			
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	63,5	09.09.89
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	63,7	09.09.89
JOHANNESSEN JUNE P.	FØRDE IL	64,2	24.06.89
SVARSTAD KRISTIN	SANDANE T OG IL	64,2	29.05.88

SVORI LINDA	IL JOTUN	65,9	24.08.91	
ELVEBAKK INGUNN	GLOPPEN	66,9	23.06.91	
AARØEN ANNE KARIN	EID IL	67,5	08.06.80	
SETEN KARIN	LOEN IL	68,2	08.06.80	
SUNDAL JORUNN	FLORØ T OG IF	68,5	10.08.90	
NORDEIDE ANNE SISSEL	IL HØYANG	71,7	18.06.77	
BJØRNSET LILLIAN	FLORØ T OG IF	73,1	84	
HJELMESET MARGUNN	FJ./VEREIDE IL	73,9	21.08.85	
ENGLAND ANNIKEN	SYRIL IL	74,3	12.06.08	
MYKLESTAD GRETHE MAREN	SOGNDAL IL	75,6	79	
TYVOLL INGRID	FLORØ T OG IF	75,9	79	
STENSAKER SOLFRID	FJ./VEREIDE IL	76,0	79	
<b>3000 METER KAPPGANG</b>				
HELGHEIM MERETE	GLOPPEN FIL	13,39,80	29.07.16	
LØSETH LISA MÅREN	HØYANG IL	15,08,57	25.08.18	
RYGG KRISTIANE	GLOPPEN FIL	15,53,74	28.08.10	
LØSETH IDA MÅREN	HØYANG IL	16,26,21	25.08.18	
<b>5000 METER KAPPGANG</b>				
HELGHEIM MERETE	GLOPPEN FIL	23,48,6	25.03.17	
RYGG KRISTIANE	GLOPPEN FIL	27,33,11	04.09.11	
LØSETH LISA MÅREN	HØYANG IL	26,33,9	21.10.17	
LØSETH IDA MÅREN	HØYANG IL	28,52,34	09.06.18	
<b>10 000 METER KAPPGANG</b>				
HELGHEIM MERETE	GLOPPEN FIL	49,54,61	17.09.11	
<b>4X100M STAFETT €</b>				
FØRDE IL		48,51	04.06.88	
IL JOTUN		50,82	07.07.84	
GLOPPEN FIL		50,83	22.05.93	
FLORØ T OG IF		51,32	22.05.93	
SANDANE T OG IL		52,28	30.05.92	
SOGNDAL IL		52,96	14.09.85	
<b>4X100M STAFETT (M)</b>				
FØRDE IL		49,7	20.06.90	
BREIM IL		50,9	08.10.80	
IL HØYANG		51,0	07.06.75	
BALESTRAND IL		51,0	11.08.84	
FLORØ T OG IF		51,0	20.06.90	
BREIMSBYGDA FIL		51,1	07.10.82	
SANDANE T OG IL		51,4	21.06.86	
EID IL		51,6	14.09.80	
IL JOTUN		51,9	31.05.86	
GLOPPEN FIL		51,9	20.06.90	
FJELLHUG / VEREIDE IL		52,0	06.06.87	
TAMBARSKJELVAR IL		52,0	15.06.80	
SVINT IL		52,4	29.08.82	
EIKEFJORD IL		53,0	07.06.75	

IL SYRIL		53,5	15.06.80
IL BRODD		53,6	04.06.77
INDRE BREIM IL		54,7	81
<b>4X200M STAFETT (E/M)</b>			
FLORØ T OG IF		1.44,2	30.07.88
FØRDE IL		1.44,4	15.06.88
IL JOTUN		1.46,9	21.06.84
BREIMSBYGDA FIL		1.47,1	08.09.82
SVINT IL		1.51,6	14.06.81
SANDANE T OG IL		1.53,3	12.06.83
FJELLHUG / VEREIDE IL		1.53,4	13.06.81
BYGSTAD IL		1.57,3	17.09.81
<b>4X400M STAFETT (E/M)</b>			
FØRDE IL		3.48,09	05.06.88
GLOPPEN FIL		3.59,76	27.05.01
IL JOTUN		4.00,32	08.07.84
SOGNDAL IL		4.06,23	14.09.86
FLORØ T OG IF		4.07,0	16.05.87
SVINT IL		4.07,45	27.06.82
BALESTRAND IL		4.10,7	11.08.84
SANDANE T OG IL		4.13,9	21.06.86
OPPSTRYN IL		4.15,3	16.05.87
IL SYRIL		4.18,1	10.09.79
FJELLHUG / VEREIDE IL		4.23,0	21.06.86
BREIM IL		4.23,1	10.09.79
EIKEFJORD IL		4.23,4	04.06.78
VIK IL		4.25,7	04.06.78
IL BRODD		4.26,0	04.06.77
<b>4 X 800 METER</b>			
SOGNDAL IL		9,15,36	13.09.86
SOGN FIK		9,15,43	04.06.88
JOTUN IL		9,59,50	14.09.85
<b>1000M STAFETT (E/ M)</b>			
FØRDE IL		2.12,50	20.08.89
GLOPPEN FIL		2.13,48	08.07.01
IL JOTUN		2.19,38	20.07.85
SANDANE T OG IL		2.21,21	26.07.86
FLORØ T OG IL		2.21,77	08.08.99
SOGNDAL IL		2.23,24	23.06.85
SVINT IL		2.23,91	19.09.82
BALESTRAND IL		2.25,07	25.08.84
BREIM IL		2.28,4	02.09.79
FJELLHUG / VEREIDE IL		2.31,2	86
KYRKJEBØ IL		2.31,4	85
BREIMSBYGDA FIL		2.31,89	82
TAMBARSKJELVAR IL		2.32,1	79
IL SYRIL		2.32,3	79

HYEN IL		2.34,2	84
IL BRODD		2.36,4	77
<b>HØGDE M/T</b>			
INGRID FARDAL	GLOPPEN FIL	1,76	30.07.04
SVARSTAD KRISTIN	SANDANE T OG IL	1,75	15.07.88
ELVEBAKK INGUNN	BREIMSBYGDA FIL	1,71	28.07.88
NYHAMMER ANITA	BREIM IL	1,70	24.05.81
HJELMESET BODIL	FJ./VEREIDE IL/GLOPPEN FIL	1,69	13.08.95
OMSLAND JANNE	IL JOTUN	1,68	19.06.88
GILLESDAL RAGHNILD	KJØLSDALEN IL	1,68	09.08.00
BERGE ANNE KARIN	OPPSTRYN	1,67	17.06.06
EIDE KJERSTI HJELLE	BREIMSBYGDA IL	1,66	04.06.16
MALLASVIK HEIDI	TAMBARSKJELVAR IL	1,65	02.07.83
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	1,65	03.09.83
LUNDESTAD ELSE	FJ./VEREIDE IL/GLOPPEN FIL	1,65	16.07.93
RISE CECILIE	SANDANE T OG IL/GLOPPEN FIL	1,65	16.07.93
FRØYSEDAL INGER ANNE	OPPSTRYN IL	1,63	10.08.05
SKREDE NINA	IL JOTUN	1,63	18.06.87
SKREDE RIGMOR	IL JOTUN	1,63	24.05.89
NYLAND MARIE	BREIMSBYGDA IL/GLOPPEN FIL	1,63	20.08.94
MARIFJEREN BJØRG	IL HØYANG	1,60	08.06.75
MOEN MERETE	IL JOTUN	1,60	11.07.87
SKÅR SOLBJØRG	STRYN T OG IL	1,60	17.08.78
FØLEIDE MARIANNE	FLORØ T OG IF	1,60	04.06.83
JOHANNESSEN JUNE P.	FØRDE IL	1,60	22.08.87
FLO IREN	OPPSTRYN IL	1,60	10.06.84
HOVE VIGDIS IRENE	VIK IL	1,60	30.05.06
BUARØY ANITA	FLORØ T OG IF	1,60	23.09.84
KLEIVEN ANNE MARTE	FLORØ T OG IF	1,60	18.08.01
VESTHEIM HILDE	IL JOTUN	1,58	13.07.85
FRØYEN IDUN	IL FRØY	1,58	21.08.71
VEUM ANNIE	OPPSTRYN IL	1,58	22.06.91
OPHEIM WENCHE	LOEN IL	1,57	02.06.84
NEDREBERG INGVIK	BREIM IL	1,57	06.09.81
SKINLO MALIN	BREIMSBYGDA IL	1,56	19.09.09
SVALHEIM MATHEA	SANDANE TURN OG IDRETTSAG	1,55	18.09.21
SUNDAL TONJE	JØLSTER	1,55	23.06.18
HOEL ISABEL SUNDE	OPPSTRYN IL	1,55	28.08.04
HØYVIK INGER	FØRDE IL	1,55	02.07.78
BOLSET REIDUN	STRYN T OG IL	1,55	30.08.81
KJØDE BERIT	SANDANE T OG IL	1,55	19.09.82
OSLAND GUDNY	BJORDAL/SØREIDE IL	1,55	24.09.83
NEKKØY VIVIAN	BREIMSBYGDA FIL	1,55	21.06.87
SVARSTAD HEIDI	SANDANE T OG IL	1,55	17.06.88
FØLEIDE ELI	FLORØ T OG IF	1,55	13.09.89
GUDDAL BEATE	OPPSTRYN IL	1,55	97
HALLSET SOL	FØRDE IL	1,55	15.08.98
BERGHEIM ELVIRA MARIA	BREIMSBYGDA IL	1,55	16.06.91
RAFTEVOLD INGEBORG	VIKANE IL	1,55	18.09.11



<b>HØGDE U/T</b>				
MARIFJEREN BJØRG	IL HØYANG	1,41	07.03.76	
SKREDE NINA	IL JOTUN	1,40	05.03.89	
NYLAND MARIE	BREIMSBYGDA IL	1,38	03.02.96	
ØVRESETH MARI ANN	SANDANE T OG IL	1,36	10.03.84	
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	1,36	18.02.90	
MOEN MERETE	IL JOTUN	1,35	08.03.87	
SKREDE RIGMOR	IL JOTUN	1,35	05.03.89	
TVEIT ANN HELEN	FJ./VEREIDE IL	1,35	15.01.86	
NYBØ TRUDE	FLORØ T OG IF	1,34	09.02.75	
BRUHEIM RANDI	IL JOTUN	1,33	20.02.82	
RYGG EVA KARI	HYEN IL	1,33	19.02.87	
OSLAND GUDNY	BJORDAL / SØREIDE IL	1,32	10.03.83	
LANGELAND NINA	IL HØYANG	1,31	72	
SVARSTAD HEIDI	SANDANE T OG IL	1,31	08.03.87	
NYHAMMER ANITA	MARKANE IL	1,30	12.03.78	
NORDEIDE ANNE SISSEL	IL HØYANG	1,30	23.02.75	
FRØYEN IDUN	IL FRØY	1,30	72	
MALLASVIK HEIDI	TAMBARSKJELVAR IL	1,30	13.03.82	
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	1,30	22.01.85	
ELVEBAKK INGUNN	BREIMSBYGDA IL	1,30	21.02.89	
ISANE ELIN	GLOPPEN FIL	1,30	30.06.94	
LOFNES INGRID	LEIRGULEN IL	1,30	19.01.95	
VESTHEIM HILDE	IL JOTUN	1,29	19.01.85	
OSLAND LIV	IL JOTUN	1,29	03.03.85	
OPHEIM WENÅHE	LOEN IL	1,29	11.03.84	
FØLEIDE MARIANNE	FLORØ T OG IF	1,28	27.02.83	
SKÅR SOLBJØRG	STRYN T OG IL	1,28	04.03.79	
INDREBØ BENEDIKTE	BREIM IL	1,28	17.03.80	
<b>LENGDE M/T</b>				
RISE CECILIE	GLOPPEN FIL	6,24	01.08.03	
FØLEIDE ELI	FLORØ T OG IF	6,08	31.05.90	
MARIFJEREN BJØRG	IL HØYANG	5,87	03.08.74	
INDREBØ BENEDIKTE	BREIM IL	5,74	17.08.80	
SMØRDAL LINE KATHRIN	FLORØ T OG IF	5,69	24.08.91	
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	5,69	23.06.85	
KJERPESET KRISTI STRØMMEN	FLORØ T OG IF	5,62	01.06.19	
GROV MERETE	EID IL	5,59	09.08.80	
OSA NINA	FLORØ T OG IF	5,52	22.08.98	
WAAGE HELLE NYBØ	FLORØ T OG IF	5,51	23.06.06	
GILLESDAL RAGNHILD	KJØLSDALEN IL	5,50	03.08.02	
SØRENSEN SISSEL M.	IL BJØRN	5,49	16.08.97	
NYHAMMER ANITA	BREIM IL	5,46	07.09.80	
FRØYSEDAL INGER ANNE	OPPSTRYN IL	5,45	24.07.05	
KAPSTAD SONJA	FØRDE IL	5,45	06.07.85	
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	5,41	10.07.87	
ELVETUN ASTRID	FØRDE IL	5,40	05.08.79	
FØLEIDE MARIANNE	FLORØ T OG IF	5,39	30.07.86	
BJØRNSET LILLIAN	FLORØ T OG IF	5,37	28.06.87	
OPSETH KRISTIN	FØRDE IL	5,37	08.08.82	

REKSTEN THERESE	FLORØ T&IF	5,35	22.06.03
JOHANNESSEN JUNE P.	FØRDE IL	5,33	16.08.86
KJØDE BERIT	SANDANE T OG IL	5,32	28.06.87
MJØS JENNIFER	AURLAND IL	5,32	14.02.16
AASE ELISABETH	FLORØ T OG IF	5,31	81
HJELMESET BODIL	FJELLH./VER./GLOPPEN FIL	5,31	02.06.96
PANYARAT GULISARA	GLOPPEN FIL	5,30	25.05.24
HAANES TRUDE	EIKEFJORD IL	5,29	08.07.78
SKÅR SOLBJØRG	STRYN T OG IL	5,29	10.09.78
AARØEN ANNE KARIN	EID IL	5,25	18.09.81
STEINSÅKER INGRID	VETEN IL	5,24	10.09.78
DALSBØ HILDEGUNN	GLOPPEN FIL	5,24	20.07.03
KVEEN ØVRE-FLO JOANNA	STRYN T OG IL	5,23	25.05.19
RIVEDAL SONJA	ASKVOLL IL	5,23	07.08.71
FLO IREN	OPPSTRYN IL	5,23	13.07.85
MALIN KLOKKARNES	FLORØ T&IF	5,23	03.09.05
BERGE ANNE KARIN	OPPSTRYN IL	5,23	24.06.06
NEKKØY VIVIAN	BREIMSBYGDA FIL	5,22	06.06.87
JAGEDAL SYNNE VÅGE	FLORØ T&IF	5,22	05.07.09
OMMEDAL MARIA	HYEN IL	5,21	21.06.96
<b>LENGDE U/T</b>			
BJØRNSET LILLIAN	FLORØ T OG IF	2,86	14.11.85
MARIFJEREN BJØRG	IL HØYANG	2,84	07.03.76
FØLEIDE ELI	FLORØ T OG IF	2,76	14.03.91
SMØRDAL LINE KATHRIN	FLORØ T OG IF	2,71	22.03.90
NYBØ TRUD	FLORØ T OG IF	2,69	21.03.76
RISE CECILIE	SANDANE T OG IL/GLOPPEN FIL	2,68	13.09.95
SKREDE RIGMOR	IL JOTUN	2,67	17.03.89
HAUGSBØ GUNN MARIT	FØRDE IL	2,67	30.01.85
ØVRESETH MARI ANN	SANDANE T OG IL	2,66	11.03.84
REKSTEN THERESE	FLORØ T OG IF	2,66	10.02.03
WAAGE HELLE NYBØ	FLORØ T OG IF	2,65	13.02.06
SKREDE NINA	IL JOTUN	2,64	05.03.89
OSLAND GUDNY	BJORDAL/SØREIDE	2,63	10.03.83
BRANDSØY ODDFRID	EIKEFJORD IL	2,62	11.03.73
LOFNES BJØRG D.	LEIRGULEN IL	2,61	16.03.86
MOEN MERETE	IL JOTUN	2,61	25.01.91
GROV MERETE	EID IL	2,61	24.02.80
HOLMELID TOVE	ASKVOLL IL	2,60	19.01.89
KVAM BENTE	IL JOTUN	2,59	13.03.87
ISANE ELIN	GLOPPEN FIL	2,59	30.06.94
INDREBØ BENEDIKTE	BREIMSBYGDA FIL	2,58	22.02.81
SØRLAND ANNE KARIN	EID IL	2,57	07.03.79
STRØMMEN TONE	FLORØ T OG IF	2,56	07.03.87
SKÅR SOLBJØRG	STRYN T OG IL	2,56	26.02.78
SETREN ELSE	MARKANE IL	2,56	24.02.80
NEDREBERG INGVIILL	BREIM IL	2,55	28.01.80
RIVEDAL SONJA	ASKVOLL IL	2,55	07.02.71
GULDBRANDSEN KIRSTI	IL JOTUN	2,55	19.01.90
FJELL ELISABETH S	IL SYRIL	2,55	23.04.94

EIKELAND HERBORG	SVELGEN IL	2,55	02.03.02
SUNDE ANNE BRITT	HORNINDAL IL	2,54	72
TOMASGAARD RØNNAUG	HORNINDAL IL	2,54	29.01.88
HANEBREKKE TANJA	FLORØ T OG IF	2,54	12.02.90
FRØYEN IDUN	IL FRØY	2,54	18.02.73
STØYVA MALIN	BREIMSBYGDA IL	2,54	14.03.11
<b>STAV</b>			
BAKKE AINA SOFIE	HAUGEN IL	2,75	16.07.11
DALSBØ HILDEGUNN	GLOPPEN FIL	2,65	30.06.05
BAKKE LINN KATHRIN	HAUGEN IL	2,50	01.09.07
BERGE MARITA	OPPSTRYN IL	2,45	25.09.05
RAFTEVOLD INGEBORG	GLOPPEN FIL	2,40	28.09.13
NILSEN RAGNHILD S	FLORØ T&IF	2,30	01.09.96
HOLM MARTE HESSVIK	SVELGEN T&IF	2,21	03.09.10
RISE INGA	SVELGEN T&IF	2,10	23.08.08
<b>TRESTEG</b>			
RISE CECILIE	GLOPPEN FIL	13,26	08.08.03
FØLEIDE ELI	FLORØ T OG IF	12,66	25.07.92
OSA NINA	FLORØ T OG IF	12,04	30.08.00
WAAGE HELLE NYBØ	FLORØ T OG IF	11,75	28.07.06
HJELMESET BODIL	FJ./VEREIDE IL/GLOPPEN FIL	11,59	30.06.96
FARDAL INGRID KRISTIANE	GLOPPEN FIL	11,53	04.06.05
GILLESDAL RAGNHILD	KJØLSDALEN IL	11,36	30.08.02
OMMEDAL MARIA	HYEN/GLOPPEN	11,23	04.08.96
FRØYSEDAL INGER ANNE	OPPSTRYN IL	11,22	01.07.06
SØRENSEN SISSEL M	IL BJØRN	11,02	31.05.97
KLOKKERNES MALIN	FLORØ T OG IF	11,02	05.08.04
DALSBØ HILDEGUNN	GLOPPEN FIL	11,02	20.07.03
HALLSET SOL	FØRDE IL	10,95	13.06.99
JAGEDAL SYNNE VÅGE	FLORØ T OG IL	10,89	29.08.09
THERESE REKSTEN	FLORØ T&IF	10,87	12.05.04
GØRIL KLEIVEN	FØRDE IL	10,75	03.06.00
ALME ELIN	GLOPPEN FIL	10,71	26.08.08
FEIDJE GUNNVOR LEIKANGER	FLORØ T OG IF	10,55	10.06.07
ISANE ELIN	FJ./VEREIDE IL/GLOPPEN FIL	10,48	19.05.93
VIE LØKKE TINA	GLOPPEN FIL	10,48	24.06.01
ELVEBAKK INGUNN	BREIMSBYGDA IL	10,43	13.06.90
LARSEN INGVIK LOVISE	FØRDE IL	10,38	12.09.99
SANDE HANNE METTE	FØRDE IL	10,36	03.06.00
KATHIRESU WILLIS PATMA HELENE	FLORØ T OG IF	10,34	17.06.24
HAUGEN LISA SØRSTRAND	FLORØ T OG IF	10,29	29.08.10
SOLHEIM SILJE AAKRE	FØRDE IL	10,24	16.06.04
SKINLO MALIN	BREIMSBYGDA IL	10,23	21.09.08
STIGE SIGNE	SANDANE T OG IL	10,21	20.08.95
MYKLESTAD LISE	SOGNDAL IL	10,20	23.09.95
MYKLEBUST SIV ANITA	FØRDE IL	10,20	29.08.08
EIDE KJERSTI HJELLE	BREIMSBYGDA IL	10,19	30.08.14
SVALHEIM MATHEA	SANDANE TURN OG IDRETTSLAG	10,14	19.09.21
NYLAND MARIE	BREIMSBYGDA IL/GLOPPEN FIL	10,08	12.08.95

HOVDEN JANNE	FLORØ T&IF	10,03	12.09.93
MOEN MERETE	JOTUN IL	10,02	23.09.87
HJELMESET BORGHILD	GLOPPEN FIL	10,01	19.05.93
<b>KULE (4KG)</b>			
ISANE ELIN	GLOPPEN FIL	14,92	22.06.03
RAAD TRUDE	GLOPPEN FIL	13,29	23.08.08
HOEL VANESSA SUNDE	GLOPPEN FIL	12,55	18.08.13
RAAD ODDNY GRETE	BREIMSBYGDA FIL	12,34	08.08.86
THUNEM KRISTINA	GLOPPEN FIL	11,92	22.05.22
BYRKJELAND LIV	FLORØ T OG IF	11,87	81
MOEN MERETE	IL JOTUN	11,81	05.08.89
INDREBØ BENEDIKTE	BREIMSBYGDA FIL	11,79	14.09.83
SÅRHEIM GRETA	BREIM IL	11,77	18.06.78
ÅRDAL MARTE RYGG	GLOPPEN FIL	11,69	05.08.11
HJELMESET BODIL	FJ./VEREIDE IL/GLOPPEN FIL	11,64	02.08.96
GJENGEDAL KRISTINE	GLOPPEN FIL	11,38	19.07.06
HJELMESET AMANDA	GLOPPEN FIL	11,30	14.08.09
NYLAND MARIE	BREIMSBYGDA IL	11,24	30.08.96
FLO IREN	OPPSTRYN IL	11,20	26.07.87
MYKLESTAD LISE	SOGNDAL IL	11,20	23.09.95
NYLAND GRETHE	BREIMSBYGDA IL	11,15	07.07.90
NEDREBERG INGVI	BREIMSBYGDA FIL	11,14	09.07.83
ASPHEIM TURID VILGUN	BREIMSBYGDA IL	11,11	18.08.12
BERG SOLVEIG	JØLSTER IL	11,10	17.07.82
LUNDESTAD ELSE	GLOPPEN FIL	11,10	29.05.16
SVARSTAD HEIDI	SANDANE T OG IL	11,01	16.07.88
HØYVIK KARI	FØRDE IL	11,00	26.09.79
TVIBERG SØLVI	FLORØ T OG IF	10,92	09.09.84
MYKLEBUST SIV ANITA	FØRDE IL	10,86	20.05.10
LUNDESTAD BAKKELID ELSE	GLOPPEN FIL	10,81	11.08.24
ASKE REIDUN	FJELLHUG/VEREIDE	10,78	28.06.70
BERGE ANNE KARIN	OPPSTRYN IL	10,78	01.07.06
MYKLESTAD GRETE MAREN	SOGNDAL IL	10,75	03.06.76
HATLENES MARITA	STÅRHEIM IL	10,73	15.08.97
HJELLE ANNE	INDRE BREIM IL	10,72	16.07.58
HENDEN RANDI	FJ./VEREIDE IL	10,71	08.07.78
SETEN BENTE	STRYN T OG IL	10,70	02.06.84
HJELMESET BORGHILD	FJ./VEREIDE IL	10,66	29.06.91
HJELMESET INGER	FJ./VEREIDE IL	10,65	11.08.68
SOLHEIM MARIA SKÅDEN	SANDANE T OG IL	10,58	49
SUNDE KRISTIN	JØLSTER IL	10,58	29.05.94
ØKSLAND ELISABETH	BALESTRAND IL	10,54	10.05.86
BREKKEN LIV	IKJEFJORD IL	10,53	08.07.78
BRUFLOT JEANETTE	FLORØ T OG IL	10,52	06.07.96
HOLMELID TOVE	ASKVOLL IL	10,50	88
FUGLESTRAND EVA	BREIMSBYGDA FIL	10,50	11.08.90
ENGEBO MARIANNE	FØRDE IL	10,40	07.07.90
SUNDAL TONJE	JØLSTER IL	10,39	29.05.21
GREIDUNG BRITA	OPPSTRYN IL	10,31	50
OLSMO BENTE	IL SYRIL	10,30	12.07.81

NILSEN ODDNY GRETHE	STRYN T OG IL	10,28	18.06.83
LINSETH EVA	FLORØ T&IF	10,26	16.09.82
HOEL ISABEL SUNDE	BREIMSBYGDA FIL	10,23	14.08.07
FJELLESTAD MARGARET	VEREIDE TIL	10,21	64
FJELL ELISABETH STERRI	SYRIL IL	10,20	11.09.94
STIGE SIGNE	GLOPPEN FIL	10,19	03.09.95
<b>DISKOS (1KG)</b>			
ISANE ELIN	GLOPPEN FIL	55,95	16.09.05
SÅRHEIM GRETA	BREIM IL	49,96	27.05.78
RAAD TRUDE	GLOPPEN FIL	49,90	12.08.11
LUNDESTAD ELSE BAKKELID	FJ./VEREIDE IL/GLOPPEN FIL	48,14	22.05.19
NEDREBERG INGVI	GLOPPEN FIL	45,24	15.07.90
ÅRDALSBASSE MARIT	GLOPPEN FIL	44,55	19.08.18
FØLEIDE MARIANNE	FLORØ T OG IF	43,02	02.08.86
ÅRDAL MARTE RYGG	GLOPPEN FIL	42,25	12.08.11
SVARSTAD HEIDI	SANDANE T OG IL	42,00	21.07.91
SUNDE KRISTIN	JØLSTER IL	40,48	16.06.95
GJENGEDAL KRISTINE	GLOPPEN FIL	40,35	30.07.06
RAAD ODDNY GRETE	BREIMSBYGDA FIL	40,32	27.07.86
HJELMESET BORGHILD	GLOPPEN FIL	40,00	03.07.94
NYLAND MARIE	BREIMSBYGDA FIL	39,98	28.05.97
HØYVIK KARI	FØRDE IL	37,86	26.09.79
SETEN BENTE	STRYN T OG IL	36,58	11.09.83
INDREBØ BENEDIKTE	BREIMSBYGDA FIL	36,52	15.08.81
HOLMELID KRISTINE	ASKVOLL IL	36,50	09.06.88
STIGE SIGNE	SANDANE T & IL/GLOPPEN FIL	36,48	26.05.97
NYLAND GRETHE	BREIMSBYGDA IL	36,34	18.08.91
TVIBERG SØLVI	FLORØ T OG IF	35,72	12.09.84
HENDEN ANNE BRITT	FJ./VEREIDE IL	35,60	29.07.78
LINSETH EVA	FLORØ T OG IF	35,34	14.05.81
MYKLESTAD GRETHE MAREN	SOGNDAL IL	35,28	05.07.78
FLO SIGRID	OPPSTRYN IL	35,12	13.05.87
HENDEN RANDI	FJ./VEREIDE IL	34,88	22.08.81
FØLEIDE ELI	FLORØ T OG IF	34,18	16.08.89
BERGHEIM ANNE	INDRE BREIM IL	34,14	02.06.79
FØLEIDE MARIA	FJ./VEREIDE IL	34,06	10.09.71
MYKLESTAD LISE	SOGNDAL IL	33,90	23.09.95
HJELLE ANNE	INDRE BREIM IL	33,65	22.06.58
HJELMESET BODIL	GLOPPEN FIL	33,52	16.06.95
HJELMESET AMANDA	GLOPPEN TIL	33,32	22.06.08
BØRSHEIM RUTH	FJELLHUG-VEREIDE	33,26	22.07.72
FØLEIDE FRIDA NORDEM	FLORØ T&IF	33,18	04.07.09
THUNEM NIKOLINE		32,97	03.07.22
RYGG BJØRG	IL BRODD	32,76	16.07.80
SUNDE JORUNN ANITA	JØLSTER IL	32,42	29.05.91
PEDERSEN STINE	FANARÅK IL	32,20	12.05.93
<b>SPYD (0,6KG)</b>			
SÅRHEIM GRETA	BREIM IL	53,26	21.06.76
HJELMESET BODIL	GLOPPEN FIL	51,96	17.06.01

ENGEBO MARIANNE	TAMBARSKJELVAR IL	44,84	12.06.88
MOEN MERETE	IL JOTUN	43,48	19.06.88
BERG SOLVEIG	JOLSTER IL	43,28	20.05.83
BREISNES GUNN EKLUND	IL JOTUN	41,82	28.05.95
FJELLESTAD INGER J.	FJ./VEREIDE IL/GLOPPEN FIL	41,74	02.07.94
SUNDAL TONJE	JOLSTER IL	41,41	31.07.21
FELDE ODDLAUG	BREIMSBYGDA FIL	40,74	11.05.85
FORDE SOLGUNN	SANDANE T OG IL	40,44	11.07.78
ISANE ELIN	FJ./V / GLOPPEN	40,06	09.06.96
BERGE ANNE KARIN	OPPSTRYN IL	39,88	03.07.05
BOGE TRUDE	DALE IL	39,30	10.06.89
MYKLESTAD LISE	SOGNDAL IL	38,98	20.08.96
FRØYSEDAL INGER ANNE	OPPSTRYN IL	38,55	25.06.06
INDREBØ BENEDIKTE	BREIMSBYGDA FIL	38,46	05.09.82
FLO IREN	OPPSTRYN IL	38,34	30.08.87
KROKEN HEIDI	SANDANE T OG IL	38,28	04.07.87
BRUFLOT JEANETTE	FLORØ T OG IF	38,18	06.07.96
HOEL ISABEL SUNDE	BREIMSBYGDA IL	37,70	24.07.08
NYLAND GRETHE	BREIMSBYGDA IL	37,02	24.06.90
KLEPPE INGER JORUNN	BREIMSBYGDA FIL	36,76	05.06.88
BJØRNSET LILLIAN	FLORØ T OG IF	36,62	28.06.87
RYGG BJØRG	IL BRODD	36,48	29.06.80
MENES SOLVEIG	BALESTRAND IL	36,32	01.07.95
NYLAND MARIE	BREIMSBYGDA IL/GLOPPEN FIL	36,26	17.06.94
LINSETH EVA	FLORØ T OG IF	35,22	23.05.81
FUGLESTRAND BAADE MAJA	OLDEN IL	34,91	08.07.21
SOLSNES EVELYN	FLORØ T OG IF	34,68	09.10.02
MYKLEBUST SIV ANITA	GLOPPEN FIL	34,64	24.05.12
KLEPPE KARIN	BREIMSBYGDA FIL	34,56	09.07.88
HATLENES MARITA	STÅRHEIM IL	34,36	06.07.96
RAAD ODDNY GRETE	BREIMSBYGDA FIL	34,22	28.07.85
NYTUN ASTRID	OPPSTRYN IL	33,90	04.07.87
MYKLESTAD GRETHE MAREN	SOGNDAL IL	33,70	29.08.79
KORNBERG HILDE	GLOPPEN FIL	33,59	25.05.05
ANDENES LIV	FJELLHUG-VEREIDE	33,58	08.08.70
INGER FJELLESTAD	VEREIDE TIL	33,49	63
STOKKE KATRIN HAUGE	BREIMSBYGDA FIL	33,28	25.05.97
ELIASSEN HILDE	FLORØ T&IF	33,24	12.06.91
BERENTZEN ELISABETH	FLORØ T&IF	33,10	25.06.95
NESJE SIV MALIN	OPPSTRYN IL	33,10	29.05.10
FJELLESTAD INGRID	FJELLHUG-VEREIDE	33,08	01.08.92
OPHEIM NINA HELEN	FJELLHUG-VEREIDE	33,06	24.07.08
FUGLESTRAND TIRIL	GLOPPEN FIL	32,86	23.06.24
STORUM ASLAUG	IL HØYANG	32,70	08.06.75
OPPHEIM KAROLINE FØRDE	FJELLHUG-VEREIDE	32,57	29.08.08
FUGLESTRAND EVA	BREIMSBYGDA FIL	32,52	17.07.88
HOPEN GUNVOR	EIKEFJORD IL	32,34	18.06.78
HJELMESET BORGHILD	GLOPPEN FIL	32,30	01.07.95
TONHEIM MARIANNE	EIKEFJORD IL	32,06	26.08.72
HÆREID ANN KRISTIN	ÅRDALSTANGEN IL	32,02	13.06.81

<b>SLEGG (4KG)</b>				
RAAD TRUDE	GLOPPEN FIL	66,35	23.07.17	
ÅRDAL MARTE RYGG	GLOPPEN FIL	63,05	27.07.14	
FØLEIDE FRIDA NORDEM	FLORØ T OG IF	49,63	29.09.10	
ISANE ELIN	GLOPPEN FIL	48,53	12.08.03	
VÅGANE ANN MERETHE	FLORØ T OG IF	48,02	03.06.09	
GJENGEDAL KRISTINE	HYEN IL	47,20	14.10.07	
STIGE SIGNE	GLOPPEN FIL	47,02	31.07.98	
THUNEM KRISTINA	GLOPPEN FIL	46,21	12.06.22	
THUNEM NIKOLINE	GLOPPEN FIL	45,10	01.10.23	
NYLAND MARIE	GLOPPEN FIL	44,13	11.08.00	
OMMEDAL MARIA	GLOPPEN FIL	43,44	25.04.98	
SELSVIK LISA	FJELLHUG/VEREIDE IL	42,88	12.06.16	
BAKKELID ELSE LUNDESTAD	GLOPPEN FIL	42,64	24.06.16	
FØLEIDE MARIANNE	FLORØ T&IF	32,20	22.09.99	
HJELMESETH AMANDA	FJELLHUG-VEREIDE	31,68	15.05.08	
SOLSVIK EVELYN	FLORØ T&IF	25,72	09.10.02	
FARDAL GURO FOSSE	FØRDE IL	25,14	18.06.06	
MYKLESTAD GRETHE MAREN	FLORØ T&IF	25,12	20.08.16	
<b>VEKTKAST (9,08 KG)</b>				
RAAD TRUDE	GLOPPEN FIL	18,13	16.09.12	
ISANE ELIN	GLOPPEN FIL	16,11	99	
ÅRDAL MARTE RYGG	GLOPPEN FIL	15,44	24.06.12	
BAKKELID ELSE LUNDEST.	GLOPPEN FIL	13,18	11.09.16	
<b>KASTFEMKAMP</b>				
RAAD TRUDE	GLOPPEN FIL	4002P	16.09.12	
ISANE ELIN	GLOPPEN FIL	3899P	99	
ÅRDAL MARTE RYGG	GLOPPEN FIL	3448P	16.09.12	
<b>7-KAMP</b>				
FLO IREN	OPPSTRYN IL	4444 P	30.08.87	
HAUGSBØ GUNN MARIT	BYGSTAD IL	4380 P	15.09.84	
HJELMESET BODIL	FJELLHUG/VEREIDE	4178 P	18.06.95	
FLO TORIL	OPPSTRYN IL	3976 P	30.08.87	
ELVEBAKK INGUNN	BREIMSBYGDA FIL	3945 P	24.09.89	
BUARØY ANITA	FLORØ T OG IF	3614 P	25.09.84	
HJELMESET MARIANN	FJELLHUG/VEREIDE	3390 P	21.08.83	
FØLEIDE MARIANNE	FLORØ T OG IF	3231 P	21.08.83	
HJELMESET MARGUNN	FJELLHUG/VEREIDE	3174 P	21.08.83	
SUNDAL TONJE	JØLSTER IL	3133 P	19.05.19	

**\*) Kia Gemechu Megersu som representerer Sogndal IL er pr. 1.1.2015 etiopisk statsborgar.**