



INVITASJON TIL FRIIDRETT-STEMNE

SKEI STADION

22.MAI 2021

Vi byr med dette inn til rekrutt- og nasjonalt stemne på Skei Stadion pinseafta.

Skei Stadion vart i 2018 oppgradert til eit fullverdig friidrettsanlegg, og vi ser fram til å arrangere stemne på den flotte bana vår!

Stemnet er delt inn i tre deler:

Kl. 12:00: Mini (0-6år): Siste runde løpskarusellen for Jølster.

Kl. 12:30: Rekrutt (7-12år):

Kl. 14:00: Nasjonalt stemne: 13år og eldre.

Øvingar og startkontingent:

0-6 år:	60m.	Kr. 40,- (Påmelding og betaling ved start).
7-12 år:	60m – Lengde – Liten ball.	Kr. 100,- for fritt tal øvingar.
13-14 år:	100m-600m-Lengde-Spyd -Kule.	Kr. 80,- pr.-øving.
15år->	100m-800m-5000m-Lengde-Spyd-Kule.	Kr. 100,- pr.øving.

Kontonr: 3703.10.16895.

Vipps: #560912

Påmelding:

Via Min Idrett/Sportsadmin: <https://sa.nif.no/Events/Index/About?eventId=366006>

Kontaktinformasjon:

Johnny Solheimsnes 97054371

Epost: johnny.solheimsnes@eninvest.net

Under er gjeldane reglar rundt Covid-19

KVEN KAN DELTA?

Utøvarar mellom 12-19 år frå Sogn og Fjordane Friidrettskrins og Hordaland Friidrettskrins kan delta. Utøvarar 20 år og eldre må være busett i Sunnfjord kommune. I tillegg kan toppidrettsutøvarar utover Sunnfjord kommune delta.

Gjeldande smittervernsreglar til NFIF blir følgde:

<https://www.friidrett.no/nyhet/2021/oppdaterte-retningslinjer-for-handtering-av-covid-19/>

COVID-19 OG SMITTEVERN

Gjeldande smittevernsreglar til NFIF blir følgde.

Registrering smittesporing:

Alle må registrere seg via NIF's korona-app <https://qrna.nif.no/login-or-checkin> før inngang arena.