

STRYNEHALLEIKANE 2019

Oppstryn IL, Olden IL og Stryn T&IL

ynskjer velkomne til Strynehalleikane laurdag 9.mars. kl.12.00 i Strynehallen. Ope for alle klassar (rekruttar 7, 8 og 9år, gutar/jenter 10-18 år og jun./sen./veteran)

ØVINGAR: 40m, høgde (m.tilløp), lengde (m.tilløp) og kule. Det vert tre forsøk i lengde og fire forsøk i kule, på 40m eitt løp og tid avgjerande. Det er påbode med hallsko eller lyse sålar (ikkje piggsko).

PREMIERING: Deltakarpremie til alle i rekrutt-, 10-, 11- og 12årsklassen. Vanleg premiering i dei andre klassane, i tillegg premiar uttrekning på startnummer.

PÅMELDING: Det blir nytta web-påmelding som stengjer onsdag 6.mars kl. 23.59. Direkte link til påmelding finn du i minidrett.no via denne linken: <https://minidrett.nif.no/Event#326530-011> eller via nettbasert terminliste på friidrett.no under menyen arrangement. Innbyding og link til påmelding er og lagd ut på krinsen si nettside: www.sffik.no

Startkontingent skal betalast ved påmelding, til kontonummer: 3705.13.51305.

Kontaktpersonar: Ola Berge tlf: 57877257 / 94349363. E-post: ola.berge@eninvest.net

Harald Berge tlf: 57878159 / 91133078. E-post: harald.berge@eninvest.net

STARTKONTINGENT:

kr. 50 pr. øving for klassane 10-14 år (betaling ved påmelding i minidrett.no)

kr. 70 pr. øving for klassane 15 år og eldre (betaling ved påmelding i minidrett.no)

kr.100 pr. deltakar i rekruttklassane (fritt antal øvingar)

Velkomne til Stryn!

Helsing friidrettsgruppene i Olden IL, Oppstryn IL og Stryn T&IL

