



Program

"Bli kjent – Bendit samling"

Lørdag 12. Desember 2015 kl. 1000-1330.

1000	Registrering Velkommen og informasjon fra Rogaland Friidrettskrets
1015-1115	Foredrag v/Dag Einar Bøtun
1120-1245	Trening Lengde – Hanne Berit Irgens Sprint – Liv Storhaug Stav/høyde – Rein Åsmund Torsvik Basistrening – Malin Nyfors Løpstrening – Dag Einar Bøtun
1245-1330	Lunsj og avslutning

