

Nyheter og litt nyttig informasjon fra Rogaland Friidrettskrets



Sommerlukking kretskontoret

Rogaland Friidrettskrets går i ferimodus i juli måned. Kretskontoret er stengt uke 28.-31. Styreleder Bjørn Erik Vesterås kan kontaktes i perioden (uke 28.-30) dersom det er noe spesielt.
bjorn.vesteras@lyse.net Mobilnummer 97547036

Viktig informasjon til klubbene fra Rogaland Idrettskrets

Vi har trodd at oppdatering i Brønnøysund går automatisk men det gjør det ikke. For å gjøre det gjør en følgende;
Først må hele styret med fødselsnummer legges inn i Sportsadmin under styre og ledelse. Beste måte å få dette raskt gjort er at styremedlemmer går inn i Minldrett og verifiserer seg med personnummer. Styreleder legger styremedlemmer inn i SA. Deretter laster en opp ny lov og protokoll med underskrift.
[Deretter følger en veiledning i dette dokumentet!](#)

Ungdomslekene 2016

Rogaland Friidrettskrets vil også i år sende en stor tropp til [Ungdomslekene](#) 27.-28. August 2016. Avreise blir som tidligere år fredag ettermiddag fra Sandnes med stopp i Stavanger og Haugesund på veien opp til Osterøy. Det er sendt ut brev til utøvere som er tatt ut i første uttak. Neste uttak blir rundt 15. August 2016.

UM i Sandnes 2.-4. September 2016

UM arrangeres første helgen i september 2016 på Sandnes. [HER](#) kan du lese mer om arrangementet.

Jentebølgen 2016

Årets arrangement gikk av stabelen torsdag 2. Juni med rundt 1200 spreke jenter i alle alder på startstreken.



Neste års arrangement ligger ann til å bli torsdag 8. Juni 2017. Planleggingen vil starte høsten 2016, og dersom du har lyst til å bidra, eller du vet om noen som ønsker å bidra tar dere kontakt på rogalan@friidrett.no

"Alle barn skal ha premie"

Som dere vet skal alle barn ha premie om noen får premie. For 11-12 år kan også pallen gis gull, sølv og bronse, men det skal likevel gis premie for deltakelse til de andre.
<https://www.friidrett.no/nyheter/alle-barn-skal-premieres/>

Kurs høsten 2016

Det vil bli arrangert Friidrett for Barn-kurs 6. Og 13. September 2016. For påmelding og mer informasjon les [HER](#).

Det vil også bli planlagt Trener1-kurs og dommerkurs høsten 2016. Følg med på informasjon fra kretsen om disse.

Kretskrekorder 2016

Arne Warem fører kretsrekorder for Rogaland Friidrettskrets. Den oppdateres med jevne mellomrom og kan leses [HER](#).

Rogaland Friidrettskrets benytter samtidig anledningen til å gratulere [Philip Ingebrigtsen](#) med familie- og kretsrekord på 800m nylig.

Kontakt oss

Har klubben din hatt en klubbkveld for utøvere, eller har dere vært på en

treningssamling. Kanskje dere har hatt et spennende foredrag? Send oss et lite referat og noen bilder så kan vi få lagt det ut på hjemmesiden til kretsen.

I tillegg oppfordres klubbene om å sende invitasjoner til arrangement som kan legges ut under [kalenderen](#) på kretsen sin nettside.

Ellers oppfordres dere til å bruke <https://www.friidrett.no/rogaland> samt vår facebookside : <https://www.facebook.com/norskfriidrett.rogaland>

Sommerhilsen fra

Signe Emilsen
Daglig leder Rogaland Friidrettskrets
Tlf.: 416 38 634
E-post: rogaland@friidrett.no

