

# Strategi- og handlingsplan Nordland FIK

## 2023-2025

Denne strategi- og handlingsplanen er bygd på Norsk friidretts strategiske plan 2021-2025, vedtatt av Friidrettstinget 2021.

### Visjon:

Friidrett for alle – hele livet

### Verdier:

- En trygg og inkluderende arena
- En åpen og ærlig organisasjon
- Aktivitet basert på mestring, idrettsglede og sunnhet

### Kretsens oppgaver:

Kretsen skal bistå og lage gode rammer for klubbene, stimulere til aktivitet samt legge til rette for samarbeid på tvers av klubbene. De er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt.

## HOVEDMÅL 1:

### Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

DELMÅL	Tiltak krets 2023-2025	Måltall per år/frist	Ansvar
1.1 Veldrevne klubber	Kompetansehevende tiltak – info i møter med klubbene -Nye Klubbsjekken -Klubbutviklingsprosesser	Fortløpende, 30% av klubbene som driver på bane bør ha tatt klubbsjekken i 2024	Kretsstyret +
	Veldrevet kretsapparat -Etablere og sette av penger til ungdomsrepresentant/ ungdomsutvalg -Tiltaksplan ungdomsutvalg -Funksjons/ansvarsbeskrivelse for styremedlemmer/utvalg -Definere mandat/oppdrag for valgkomite	Budsjett årlig 1. juni 2024 Fortløpende ihht funksjonsplan Fortløpende i perioden mot kretstinget 2025	Kretsstyret +
	Informasjon og veiledning om nye digitale løsninger -Open track og Isonen-kurs og dommerkurs	Kursholdere og arrangementsklubber	Kretsstyret +
1.1 Måloppnåelse	Vi har som styremedlemmer bidratt til å spre informasjon og kunnskap slik vi har hatt som mål, men har ikke hatt kapasitet til å drive formell kompetanseheving slik vi hadde ønsket på flere av områdene.		
1.2 Nok kompetente trenere i hele kretsen	Utarbeide årlig kurskalender basert på behovskartlegging	1. september 2024	Sportslig/dommerutvalg.
	Friidrett for barn-kurs	3 kurs i løpet av tingperioden	Kretsstyret / sportslig utvalg
	Trener 1-kurs	2 kurs i løpet av tingperioden	Kretsstyret / sportslig utvalg
	Trygg på trening-info på sonemøtene	Fortløpende	Kretsstyret / sportslig utvalg
	Kartlegge trenere i kretsen (aktive og inaktive) -Tilby klubbsjekken – ny versjon	Kartlegge: 1. august Klubbsjekken om behov/ videreutvikling: 1. oktober	Sportslig utvalg + Kretsstyret
	Utarbeide aktivitetsplan for kretsens trenerressurs	1.juni for høst 2023-2024 1.desember for vår 2024-2025	Sportslig utvalg + Kretsstyret
1.2 Måloppnåelse	Det tilbys trener1 og friidrett for barn etter behov. Tilbudet dekker hele behovet for kurs innmeldt av klubbene, og vi tar kontakt med klubbene for å utnytte ledig kapasitet på kurs. I perioden har også 2 trenere fra kretsen deltatt på trener 2-kurs i regi av friidrettsforbundet.		

1.3 Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser	Informere, oppfordre og bistå klubber til å benytte forbundets rekrutteringstiltak og arr.konsept	Informere i sone- og ledermøter, klubbutviklingsprosesser og andre klubbetilk	Kretsstyret
	Holde seg oppdatert på, følge opp og spre info om friidrettens konkurranseregler og retningslinjer for barne- og ungdomsidrett	Fortløpende – tema i dommer-, trener- og arrangementskurs	Dommer-/arr.utvalget/ kurslærer trenerkurs
	Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs.	Fortløpende. Utdanne 20 nye dommere	Dommerutvalg/Kretsstyret
	Arrangere treningssamlinger for ungdom	Flere treninger på tvers av klubber, 3 Lerøy-samlinger	Kretsstyret/sportslig utvalg
	Kartlegge behov og bidra til konkurransetilbud for funksjonshemmede i kretsen ved å oppfordre til inkludering i arrangementer og tilby bistand	Fortløpende. Arbeide for at de 5 største stevnearrangørene i egen krets til å legge opp til øvelser/løp i sine stevner	Kretsstyret + trenerressurs
	Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap	Årlig	Kretsstyret + dommer- og arrangementutvalg
1.3 Måloppnåelse	Vi har avholdt et godt antall treningssamlinger for aldersgruppen 13 år og oppover. Det er vanskelig å treffe alle på grunn av geografi, og at vi i vinterhalvåret bruker Steinkjer som treningsfasilitet. Vi har fått tilbakemelding på at vi kunne truffet noen flere av de som ikke har anledning til å reise så langt om vi hadde hatt noen mindre samlinger i håndballhaller nærmere hjem. På sommer har vi hatt samlinger i Bodø, på Mo i Rana og i Mosjøen, og vi ser at det kommer noen til som ikke vi ser i Steinkjer. Vi tar med oss tilbakemeldingene og ser hva vi får til fremover. I perioden har det ikke blitt arrangert KM. Og selv om det er mange grunner til det, så ønsker vi å få inn KM årlig. Vi må i samråd med klubbene se om det kan organiseres på andre måter, som å dele i kast-KM og løp/hopp-KM, eller om det bare må organiseres bedre. Bodø arrangerte Junior NM i 2024, og arrangementet fikk mye god omtale. På paraområdet har vi ikke utøvere i dag som krever spesialutstyr eller spesiell tilrettelegging. Vi har kjørt paraklasser i løp sammen med andre utøvere, og det virker å fungere best sånn på mindre stevner slik vi har.		
1.4 Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov	Bistå klubber og kommuner om lokale behov for anlegg og følge opp friidrettsforbundets anleggsbefaring og rapport vedrørende tilstand på anlegg i kretsen.	Årlig gjennomgang	Anleggsutvalget + kretsleder
	Bistå klubbene i arbeid opp mot kommunene og baneiere slik at vedlikehold prioriteres	Fortløpende i tingperioden.	Anleggsutvalget + kretsleder
	Bistå klubbene i arbeid opp mot kommunene	Fortløpende i tingperioden.	Anleggsutvalget + kretsleder
	Synliggjøre og jobbe for at friidrettens behov hensyntas i planlegging av fleridrettsanlegg	Pådriver overfor idrettsråd/ idrettskretsen om å bli	Anleggsutvalget + kretsleder

		informert/involvert ved alle fleridrettsanlegg	
	Bidra til at friidrettens behov synliggjøres overfor regionale myndigheter	Pådriver overfor fylkeskomm. for å sikre friidrettens behov	Anleggsutvalget + kretsleder
	Gi innspill til regionale og fylkeskommunale planer for idrett og friluftsliv	Fortløpende	Anleggsutvalget/kretsstyret
1.4 Måloppnåelse	<p>Kretsen har deltatt i dialog med kommuner og fylkeskommune, og sørget for at friidretten har hatt en stemme. Det er fortsatt uklart om det fører til flere og bedre anlegg, men vi har i alle fall vært til stede. I ett tilfelle der det skulle settes opp hall til erstatning for en gammel hall hentet vi inn bistand fra forbund. Det førte til bedre vilkår for friidretten i aktuell hall. Vi har hatt representanter i de fleste aktuelle fora, og deltatt på møter der det har vært naturlig. Vi ser at det er en viktig jobb å følge opp anleggene i kommunene, da mange er i ferd med å gå ut på dato eller bli ødelagte av manglende vedlikehold og forsømmelse fra anleggseier.</p>		

## HOVEDMÅL 2.

### Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale mesterskap

2.1 Alle utøvere på elitegruppene har trenere som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse	Bidra med midler til kombinasjonsstillinger der det er ønskelig og hensiktsmessig	Trenerressurs	Kretsstyret
	Bistå med å etablere samarbeid med skoler om trenerstillinger	Trenerressurs ved Steinkjer vgs	Kretsstyret
	Utfordre aktuelle klubber når det gjelder prioritering av ressurser til kombinasjonsstillinger	Aktuelle klubber med utøvere på dette nivået	Kretsstyret
2.1 Måloppnåelse	I Nordland finnes kun en trenerressurs som har trening som hovedbeskjeftigelse. Til gjengjeld er han tilgjengelig og følger med på utviklingen til hele kretsens utøvere på et visst nivå. De får også oppfølging på treningssamlinger, og vi ser at en god del av de beste utøverne samler seg på Landslinja på Steinkjer.		
2.2 Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå	Sikre at de beste miljøene i regionen samarbeider.	Fortløpende	Kretsstyret
	Hjelpe aktuelle klubber å nå kravene til en eliteklubb	Dersom det skulle bli aktuelt	Kretsstyret +
2.2 Måloppnåelse	Vi fremmer forslag til kretstinget om å få benytte deler av overskuddet fra kretsen til å støtte klubber og utøvere som satser og kommer på høyt nivå. Vi ser at klubbene selv sliter med den økonomiske belastningen det medfører å sende utøvere fra vår region på nasjonale og internasjonale mesterskap. Vi oppfordrer samtidig forbundet til å anerkjenne disse enkeltutøverne, og å bidra på samme måte.		
2.3 Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater	Bistå med å gi tilgang til aktuelle treningsarenaer	Fortløpende	Kretsstyret
	Samarbeide med forbundet om regionale samlinger for de beste i regionen	2 samlinger pr år	Kretsstyret/Trenerressurs
2.3 Måloppnåelse	Se punkt 2.1		
2.4	Rekruttere kvinnelige trenere som kan bistå i regionale prosjekt	Dersom det skulle bli aktuelt	Kretsstyret + Sportslig utvalg
	Bistå forbundet med å finne trenertalenter	Fortløpende	Kretsstyret +

<p>Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå</p>	<p>Bidra med kompetansehevende tiltak for trenere og følge opp trenere i de lokale klubbene</p>	<p>Fortløpende</p>	<p>Kretsstyret +</p>
<p>2.4 Måloppnåelse</p>	<p>Vi oppfordrer klubber til å melde inn behov for trenerutvikling og å delta på treningssamlinger som trenere sammen med trenere på et høyere nivå. Vi har hatt trenere på trener 2 kurs, men mange klubber opplever at utøverne flytter fra klubbene og regionen når de kommer på et visst nivå og alder for å studere videre andre steder. Det påvirker trenernes muligheter for utvikling i egen klubb og region.</p>		
Empty cell for the rest of the table			

## HOVEDMÅL 3.

### Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

3.1 Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltakelse og prestasjon	Bistå forbundet med å identifisere kostnadene knyttet til friidrettsaktivitet og bidra sammen med klubber til å holde kostnadene nede	De 5 største klubbene i 2023, de 5 neste i 2024	Kretsstyret +
	Mandat til kretsstyret til å supplere utvalgene med medlemmer som ivaretar mangfold.	Fortløpende i tingperioden	Kretsstyret +
	Samarbeid på tvers av klubber for at alle uansett funksjonsnedsettelse kan drive med friidrett	Vurderes etter behov. Kartlegging ila. 2024/klubbsjekken	Kretsstyret +
	Kjenne NIFs rutiner for varsl./håndtering av hendelser	Alle klubber	Kretsstyret +
3.2 Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), ansvarlig forbruk og produksjon (#12), stoppe klimaendringene (#13), samarbeid for å nå målene (#17)	Bistå klubbene og tilrettelegge for et variert aktivitetstilbud i regionen	Alle klubber. Alle arrangement skal ivareta minst ett av bærekraftsmålene	Kretsstyret +
	Jobbe for kjønnsbalanse i kretsstyret og kretsens utvalg	Alle. På plass etter tinget 2023!	Alle/valgkomiteen
	Markedsføre miljøveilederen og annen informasjon om miljøvennlig friidrett til klubber og medlemmer	Alle Arrangementsklubber	Kretsstyret +
	Samarbeide med klubber og forbund om å nå utvalgte bærekraftsmål.	Alle klubber	Kretsstyret +
3.3 Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett	Legge til rette for kurs og foredrag om <i>Rent idrettslag</i> for klubbene i regi av Antidoping Norge (ADNO)	2 foredrag Lerøysamling, alle klubber	Kretsstyret + sportslig utvalg
	Rapportere til forbund om kretsens arbeid for en dopingfri idrett	Årlig	Kretsstyret + trenerressurs +
	Sørge for at alle tillitsvalgte gjennomfører <i>Ren utøver</i>	Alle i kretsstyre og utvalg	Kretsstyret +
3.4 Tilrettelegge for god fysisk og mental helse	I samarbeid med NFIF bistå og veilede klubbene i å kunne gi et tilpasset aktivitetstilbud til alle	Alle	Kretsstyret sportslig utvalg
Hovedmål 3 Måloppnåelse	Klubbene i kretsen fremstår som inkluderende og strekker seg langt for at alle skal få delta. Det er like vel slik at utstyr og anlegg kan noen begrensninger. Ikke alle klubber har trenerkompetanse på alle felt, og vi ser at noen klubber er gode på kast, mens andre er bedre på løp og hopp. Vi vet at det har ført til at ikke alle har mulighet for å drive med de øvelsene man vil i egen klubb. Når det gjelder kjønnsbalanse, så er friidretten i Nordland noe mannsdominert. Dette gjenspeiler seg i verv og blant trenere. Ikke en gang på kretsstyrenivå har vi klart å oppnå ønsket kvinneandel. Vi oppfordrer klubber til å få med kvinnelige trenere og ressurspersoner, og at de blir satset på.		

