

# Sportslig rapport til kretstinget for året 2024.

Vi startet året med veldig god deltagelse på Steinkjer indoor fra mange klubber i kretsen.

Senior- NM innendørs ga oss gull til Henrik vesterlid, hattfjelldal i kule med 17.31. I U-20 fikk vi gull i HUT , ved Amund Sjøvik, Hattfjelldal, som hoppet 1.61. ( 1093 tp). I paraklassen ble det gull til Simon Limstrand, Rana fik, med 8.11 på 60 meter. Sigrid kapskarmo tok en solid 4. plass med 11.63 i tresteg.

Henrik Vesterlid representerte Norge både i nordisk og European throwing cup. (17.11. 5. beste U 23)

I UM i Sandnes ble det 7 medaljer:

Jarl Amund Aruimarasa, Sømna- gull i kule.

Sofie Hasselbergesen, Vinger il- bronse 1500 meter.

Ingrid Nilssen, Herøy- sølv 800 m og bronse 400 m.

Ida Jarmund, Hattfjelldal- sølv i kule.

Amund Sjøvik, Hattfjelldal- sølv i høyde

Sigrid Kapskarmo, Hattfjelldal- bronse i tresteg.

Nytt av året var dagsamlinger Lerøy. Disse ble holdt på Sagbakken på Mo ( 2 stk) og en i Bodø i forkant av junior-NM. Dagsamlinger er noe vi skal fortsette med.

Vi hadde med en stor gjeng til Albufeira på treningsleir.

Neste samling var kristiansund og her satte Ida Jarmund nord-norsk aldesrekord i j 16 med 47.38 i slegge.( 1076 tp).

Vårstevnene hadde god deltagelse, både Steinkjerlekene og BDO-lekene på Stjørdal er godt besøkt hvert år av Nordlandsklubbene.

Hoved-NM gikk i Sandnes. Her ble det 2 sølv i paraklassen for Simon Limstrand, Rana fik. Brage Aruimarasa Sømna il, tok en gledelig bronse i diskos og hattfjelldals henrik vesterlid, tok sølv i kule. Ellers ble det 2 kastfinaler på Guro martine Dahl, 8. plass på Arne Olav Dahl i slegge og 7. plass på Sigrid kapskarmo i tresteg, alle Hattfjelldal.

Det kom en kretsrekord i slegge, ved Guro Martine Brøndbo Dahl, 48,38 med 4 kg slegge.

Junior-NM var det store satsingsmesterskapet denne sesongen. Hjemmebane og Bodø fik som arrangør i kanon somervær.

Deltakelsen var slik:

Hattfjelldal- 9 utøvere.

Sømna il- 3 utøvere

Bodø fik- 1 utøver

Tverrlandet il- 1 utøver

Herøy il- 1 utøver

Løken il- 1 utøver

Mesterskapet ble en sportslig suksess, da vi sto igjen med 3 gull, 1 sølv og 3 bronse.

Medaljene kom slik:

Henrik Vesterlid, Hattfjelldal- gull kule U 23

Julian bastesen, Hattfjelldal- gull 110 m hekk, U 23

Brage Aruimarasa, Sømna- gull diskos, sølv kule, U 20

Sigrid Kapskarmo, Hattfjelldal- bronse tresteg U 23

Arne Olav Dahl, Hattfjelldal- bronse slegge, U 23

Theodor Botten, Tverrlandet- bronse hinderløp. U 20.

I nordisk U 20 landskamp i Danmark, vant Brage Aruimarasa, Sømna il en sterk bronsemedalje i diskos. Han deltok også i kule med 7. plass.

I veteran klassene er det 3 utøvere som sanker medaljer jevnt og trutt. Dette er Tommy Dahle, Sømna i mv 50, Kjell Vidar Norheim, Hattfjelldal i mv 55 og Trond Einar Furuly, Stålkameratene i mv 80. Trond Einar dro like godt til og ble verdensmester i tikamp i Gøteborg med ny mesterskapsrekord!! Fantastisk prestasjon!

Barents summer games ble arrangert i kemi i Finland med god Nordlands deltakelse, her hadde Hattfjelldal friidrett med hele 11 utøvere på laget.

Lerøylekene ble arrangert av Norodd il i Kristiansund. Et godt gjennomført stevne med mange fine Nordlandsprestasjoner.

UM ble arrangert på Bislett.

Vi hadde med 26 utøvere, de var fordelt slik:

Hattfjelldal- 10

Sømna- 6

Bodø- 4

Rana- 4

Sandnessjøen- 1

Løken- 1

Medaljefangsten ble 7 gull, 7 sølv og 2 bronse. Supert! Vi vinner medaljer i alle fire kastøvelser, to av hoppøvelsene og kappgang.

Sesøngen under ett, vil jeg påstå at vi nå er bedre i klassene U 23 og U 20 enn på lenge, men nedover i klassene, som for eksempel Lerøyårgangene, må det jobbes hardere. Vi har 3 utøvere på landslag, Simon Limstrand , Rana fik i para og Henrik og Brage på juniorlandslaget kast.

I sesongen 2025 bør det arrangeres trener 1 kurs i kretsen, for å fylle på med flere trenere.

For kretsen, Kjell Vidar Norheim, 20.03.2025