



Dommerutvalget i  
Nord-Trøndelag Friidrettskrets

Steinkjer 17.april 2026

**Til alle lagene i Steinkjerområdet inkl. Levanger, Verdal, Inderøy, Mosvik, Leksvik, Namdalseid, Malm, Snåsa**

### **Kretsdommerkurs og starterkurs i friidrett**

Dommerutvalget i N-T foretar ajourføring av oversikten på dommere og startere. Det faller ut noen dommere/startere hvert år. Det er derfor viktig å arrangere dommer- og starterkurs slik at vi får inn nye.

**Kretsdommerkurset** arrangeres med 2 kurskvelder i tillegg til E-læringsopplegget som ligger inne på Friidrett.no. Dommeraspirantene skal deretter fungere som dommere på minst 2-3 stevner for å bli autorisert.

**Teoridelen planlegges gjennomført 29. april og 6. mai, (18:00 – 22:00 begge kvelder) og avsluttes med en skriftlig prøve på 1 time. E-læringa må gjennomgås av den enkelte på forhånd.**

E-læring finner du her: <https://idrettskurs.no/learning-path/66683401>

-----

**Forbundsdommerkurs** arrangeres ikke lenger som fysiske kurs, men gjennomføres på nett. Kurset finner du her:

-----

Kursvirksomheten vil foregå i lokalene på Idrettens Hus 3.egt. i Steinkjer-Hallen.

Kursdeltakerne får utlevert kursmateriell. Kurset er gratis for deltakerne.

Hvis spørsmål om dommerkursene ta kontakt med  
Petter Spølen, tlf: 930 80 263

[Påmelding HER!](#)

Påmeldingsfrist: 27.april kl. 12:00

For Dommerutvalget  
i Nord-Trøndelag Friidrettskrets  
Geir Nordtømme