

MEDALJEVINNERE 2021

NM junior, Askøy 30. juli-1. august

M U20	Mathias Vanem Aas, Stienkjer FIK	Bronse	5000m	14.40,50
K U20	Malin Opdahl, Beitstad IL	Bronse	3000m kappg.	15.28,44

Hoved-NM Kristiansand 10.-12. september

KS	Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	Gull	Lengde	6,00
MS	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Sølv	400m	47,17
MS	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Sølv	400 m hekk	51,83
KS Para	Julie Saursaunet, Steinkjer FIK	Sølv	1500m	7.09,67
KS Para	Julie Saursaunet, Steinkjer FIK	Sølv	100m	20,49
MS	Fredrik G. Øvereng, Overhalla IL	Bronse	400m	47,28
MS	Stig Ove Dahlen Selnes, Namsen FIF	Bronse	Kule	15,06

UM Trondheim 3.-5. september

G15	Jacob Sederholm Hoff, Stjørdal FIK	Gull	Kule	15,92
G16	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Gull	200m	21,82
G16	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Gull	100m hekk	13,37
G16	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Gull	300m hekk	38,06
G16	Ole Daniel Prigge, IL Nybrott	Gull	1500 m hinder	4.32,04
G17	Mathias Vanem Aas, Steinkjer FIK	Gull	2000 m hinder	5.55,43
G17	Mathias Vanem Aas, Steinkjer FIK	Gull	3000m	8.28,96
G15	Even E. Grannes Pedersen, Overhalla IL	Sølv	100m hekk	14,22
G15	Fredrik Ukkelberg, Frol IL	Sølv	2000m kappg.	12.00,48
G15	Thomas Reitan, Stjørdal FIK	Sølv	Stav	3,40
G17	Sivert Moen, Steinkjer FIK	Sølv	300m hekk	40,96
J15	Alma Kolberg Håkonardottir, Verdal FIK	Sølv	2000m	6.20,58
J18-19	Malin Opdahl, Beitstad IL	Sølv	2000m kappg.	10.07,28
G15	Jacob Sederholm Hoff, Stjørdal FIK	Bronse	Lengde	5,99
G15	Edvard Sjaastad, Lånke IL	Bronse	Slegge	45,17
G15	Even E. Grannes Pedersen, Overhalla IL	Bronse	300m hekk	40,70
G16	Jonas Ellingsen Flasnes, Kolvereid IL	Bronse	Slegge	48,04
G16	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Bronse	Lengde	6,52
J18-19	Helle M. Aspaas, Stjørdal FIK	Bronse	Diskos	37,42

NM Terrensløp lang løype Oslo 10. oktober

G16	Ole Daniel Prigge, IL Nybrott	Gull	4km	12,52
J15	Alma Kolberg Håkonardottir, Verdal FIK	Sølv	4km	14,18
MJr	Mathias Vanem Aas, Steinkjer FIK	Bronse	6 km	18,41

NM Terrensløp, kort løype, Bergen 2. oktober

G16	Ole Daniel Prigge, IL Nybrott	Gull	2km	06,23
-----	-------------------------------	------	-----	-------

NM Halvmaraton Oslo 19. september

M24-37	Simen Ellingsdalen, Steinkjer FIK	Bronse	21km	1.06,53
--------	-----------------------------------	--------	------	---------

NM Maraton Jølster 3. juli

K45-49	Mona Grindberg, Verdal FIK	Gull	42km	3.15,18
--------	----------------------------	------	------	---------

NM Terrengultra Molde 11. september

M55-59	Torgeir Kruke, Malvik IL/Hell Ultra	Gull		6.41,26
M40-44	Hallvard Harang, Hell Ultra	sølv		8.29,48
M60-64	Christian Smith, Hell Ultra	Bronse		8.22.51

NM Veteraner Førde 25.-27. juni

M50-54	Ole Johan Heir, Namsen FIF	Bronse	Slegge	37.10
M50-54	Oddmund Tveit Heir, Namsen FIF	Bronse	Diskos	37,36
M50-54	Oddmund Tveit Heir, Namsen FIF	Sølv	Spyd	38,96
M50-54	Ole Johan Heir, Namsen FIF	Bronse	Vektkast	12,12

UM og Veteran-NM Mangekamp Hamar 20.-21. August

G15	Thomas Reitan, Stjørdal FIK	sølv	9-kamp	4411
M75-79	Kjell I. Jønnum, Steinkjer FIK	Bronse	10-kamp	4473