

MEDALJEVINNERE 2020

NM mangekamp innendørs Nes 18.-19.01

G15	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Gull	7-kamp	4211
-----	--------------------------------------	------	--------	------

NM innendørs Bærum 1.-2. februar

MS	Fredrik G. Øvereng, Overhalla IL	Gull	400 m	48,31
KS	Grethe Tyldum, Steinkjer FIK	Sølv	1500 m	4.32,13
KS	Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	Sølv	Lengde	5,97

Nordenkampen, Helsingfors 09.02

MS	Fredrik G. Øvereng, Overhalla IL	Bronse	400 m	48,16
KS	Grethe Tyldum, Steinkjer FIK	Bronse	1500 m	4.29,48
KS	Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	nr 6	Lengde	5,83

NM innendørs veteraner Bergen 29.02-01.03

KV 55-59	Brita Henning, Steinkjer FIK
----------	------------------------------

UM innendørs Bærum 6.-8. mars

G15	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Gull	Lengde	6,56
	Bastian Elnan Aurstad	Gull	60m hk	7,44
	Bastian Elnan Aurstad	Gull	Tresteg	13,27
	Bastian Elnan Aurstad	Sølv	200 m	23,27
	Bastian Elnan Aurstad	Bronse	60 m	7,44
G17	Oscar Sederholm Hoff, Stjørdal FIK	Bronse	Kule	14,84
G18-19	Mads Weiseth, Stjørdal FIK	Sølv	Høyde	1,76
G20-22	Iver Strand Øvereng, Overhalla IL	Gull	Tresteg	13,10
J16	Inger Bergslid, Namsen FIF	Bronse	Tresteg	10,88
J17	Frida Elise Havik, Namsen FIF	Sølv	Kule	12,11
	Malin Opdal, Beitstad IL	Sølv	1500 m kappg.	7.47,09
J18-19	Grethe Tyldum, Steinkjer FIK	Gull	1500 m	4.37,99
J20-22	Emily Nyborg, Steinkjer FIK	Gull	Lengde	5,60
	Thea Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	Sølv	Lengde	5,60

UM/NM mangekamp Fagernes 8.-9.08

MV 75-79	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	Sølv	Tikamp	4469
----------	-----------------------------	------	--------	------

Junior-NM Kristiansand 14.-16.08 (10 delt)

K U20	Grethe Tyldum, Steinkjer FIK	Gull	1500m	4.26,24
K U20	Grethe Tyldum, Steinkjer FIK	Sølv	3000m	9.54,92
K U23	Thea Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	Gull	Høyde	1,77
K U23	Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	Gull	Lengde	6,00
K U23	Thea Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	Bronse	Lengde	5,68
M U23	Fredrik G. Øvereng, Overhalla IL	Gull	400m	47,11

UM Jessheim 28.-30.08 (14 delt)

G15	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Gull	300m hk	39,54
-----	--------------------------------------	------	---------	-------

	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Gull	Tresteg	13,41
	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Gull	100m hk	13,29
	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Sølv	Lengde	6,48
	Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer FIK	Sølv	200m	22,63
	Ole Daniel Prigge, IL Nybrott	Sølv	1500m hinder	4.45,08
	Sigurd Egeland Valseth, Verdal FIK	Sølv	800m	2.05,84
G16	Mathias Vanem Aas, Steinkjer FIK	Gull	1500m hinder	4.25,12
G17	Gustav Belbo Lagestad, Steinkjer FIK	Sølv	Høyde	1,81
	Oscar Sebastian Sederholm Hoff, StjFIK	Bronse	Slegge	40,55
J16	Inger Bergslid, Namsen FIF	Sølv	300m hk	47,62
	Inger Bergslid, Namsen FIF	Sølv	Tresteg	10,95
J17	Malin Opdahl, Beitstad IL	Sølv	2000m kappg	10.09.00
	Nora Hegdahl, Steinkjer FIK	Bronse	2000 m hinder	7.24,29

Hoved-NM Bergen (Fana) 18.-20.09 (17 delt)

MS	Fredrik Øvereng, Overhalla IL	Gull	400m	47,21
KS	Thale Leirfall Bremset, Stjørdal FIK	Sølv	Lengde	6,04