



Årsmelding Nord-Trøndelag friidrettskrets 2020-2022

Kretsstyre og utvalg:

Kretsstyre

Siden kretstinget på Jadarheim, Beitstad 24. februar 2020 har kretsstyret bestått av:

Leder:	Ragnar Prestvik, Overhalla IL
Nestleder/ansv. Organisasjon:	Ann-Inger Leirtrø, Lånke IL
Styremedlem idrett/aktivitet (sportslig leder):	Bjarne Olav Paulsen, Steinkjer FIK/Beitstad IL
Styremedlem anlegg:	Heidi Okstad, Ogndal IL
Styremedlem dommer/arrangement:	Sverre Homstad, Overhalla IL
Ungdomsrepresentant:	Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer FIK – til høst -20 Simen Holen, Steinkjer FIK (høst 2020 - høst 2021)

Sportslig utvalg:

Bjarne Olav Paulsen	Steinkjer FIK/Beitstad IL (leder)
Jan Petter Bjørnevik	Stjørdal FIK
Margrethe Dybvad	Lånke IL (utgikk, ble valgt inn i dommerutvalget)
Sigrid Belbo	Steinkjer FIK (supplert av styret etter fullmakt fra tinget)
Astrid Farbu	Frol IL (supplert av styret, e.f. fra tinget)

Anleggsutvalg:

Heidi Okstad	Ogndal IL (leder)
Terje Våg	Snåsa IL
Brynjulf Flasnes	Kolvereid IL

Organisasjonsutvalg:

Ann-Inger Leirtrø	Lånke IL (leder)
Torbjørn Aas	Steinkjer FIK
Stein Landsem	Namsen FIF

Dommer- og arrangementsutvalg:

Sverre Homstad	Overhalla IL (Leder)
Petter Spolen	Steinkjer FIK
Stig Tronstad	Snåsa IL
Gunnar Sørslett	Inderøy IL
Are Breimo	IL Fram
Lise Solstad	Overhalla IL (vara) (supplert av styret, e.f. fra tinget)
Margrethe Dybvad	Lånke IL (vara) (supplert av styret, e.f. fra tinget)

Statistikk- og uttakingsutvalg:

Kjell Olav Storflor	IL Dalebrand (leder)
Normann Ryan jr	Ogndal IL
Steinar Bergsmo	Verdal FIK
Tone Moan	Beitstad IL (vara)

Revisorer:

Reidun Prebensen, Namsos
Ragnhild Krog Lund, Grong
Inger Lein, Snåsa (vara)

Valgkomite:

Ragnhild Eidshaug	Namsen FIF (leder)
Nils Trana	Namsen FIF

Jarle Kirkeberg
Are Breimo

Malm IL
IL Fram (vara)

Kretsstyret fikk fra kretstinget fullmakt til å velge delegater til idrettskretstinget i Trøndelag IK våren 2020 og delegater til friidrettstinget 2021.

Ragnar Prestvik og Ann-Inger Leirtrø var delegater ved idrettskretstinget i 2020.

Ragnar Prestvik, Ann-Inger Leirtrø og Simen Holen var delegater på Friidrettstinget i mai 2021. For øvrig deltok Sverre Holstad for Overhalla IL og Eivind Elnan for Steinkjer FIK. Ann Inger-Leirtrø ble fremmet som styrekandidat i forbundsstyret fra NT friidrettskrets, men oppnådde ikke nok stemmer til å bli valgt inn. Geir Nordtømme har vært ansattevalgt representant i forbundsstyret i tingperioden og ble gjenvalgt for kommende tingperiode. Ragnar Prestvik og Ann-Inger Leirtrø har møtt på ledermøter/høstmøte i Norges Friidrettsforbund og kontaktmøter med idrettskretsen.

Administrasjon

Geir-Arvid Nordtømme er tilsatt som daglig leder i kretsen i 100 prosent stilling. Daglige ledere er ansatt i Norges friidrettsforbund, som har arbeids- og personalansvar, mens arbeidslederansvaret er delt mellom forbundet og kretsen. I tingperioden har det pågått en prosess om ansvars- og oppgavefordeling.

Kontorsted: Trøndelag idrettskrets i Idrettens Hus på Guldbergaunet, Steinkjer.

Daglig leder har som oppgave å

- være tilrettelegger, organisator, kunnskapsbase for nye tillitsvalgte
- drive informasjonsarbeid
- vedlikeholde og skaffe nye sponsorat og samarbeidspartner
- framskaffe regnskap, budsjett, faktureringsgrunnlag og oppfølging av kretsens økonomi.
- Bistå utvalgene, i anleggsspørsmål, klubbutvikling, utdanning og talentutvikling
- planlegging og gjennomføring av samlings- og aktivitetsplaner
- reiser og bestillinger i forbindelse med mesterskap og matcher, inkl. Lerøylekene
- samordna rapportering
- Forberedelse og tilrettelegging av kretstinget
- oppsett og koordinering av terminlistene
- planlegge og gjennomføre kretsens egne aktivitetstiltak som samlinger, NTE stafettserie, T-A-sprinten, Tinestafetten samt andre arrangement
- være bindeledd med forbundet, idrettskretsen, andre særkretser, de videregående skolene og andre offentlige organer samt delta i andre møter der kretsen er invitert/representert.

Kretsstyrets virksomhet

Kretsstyret har i tingperioden 2020-2022 hatt 16 kretsstyremøter og behandlet 86 saker, inkludert to samlinger med prosessarbeid (strategi- og handlingsplan). Sakene protokolleres med saksnummer per kalenderår.

Det ble våren/sommeren 2020 gjennomført to ledermøter på Teams med klubbene om koronasituasjonen.

Høstmøtet 10.11.2020, ledermøte 22.04.2021 og høstmøte 23.11.2021 ble alle gjennomført på Teams. Dialogmøter med klubbene gjennomført på Teams 31. januar/1. februar 2022 med 3 soner. Leder og/eller nestleder har deltatt i leder- og kontaktmøter i Trøndelag idrettskrets, leder deltok med innspill i idrettskretsens møte med partier før kommune- og fylkestingsvalget 2021. Daglig leder har deltatt i regelmessige korona-statusmøter (administrativt) i hele tingperioden.

Det ble gjennomført sonemøter i 2020 for Namdalen, Innherred og Stjørdalsregionen.

Kretsstyret har siden 2018 hatt fem styremedlemmer der hvert styremedlem har hatt ansvarsområde (idrett, organisasjon, anlegg og dommer/arrangement) i tråd med kretsens virksomhetsplan. Hvert styremedlem har vært leder i underutvalg for sitt ansvarsområde. I tillegg har kretsen hatt et statistikk- og uttakningsutvalg og valgkomite.

Gjennomføring av virksomhetsplanen 2020-2022

<u>Mål 2020-2022: ORGANISASJON</u>	
• Gjennomføre • 10 klubbesøk pr. år • 4 start- og oppfølgingsmøter pr. år • 6 virksomhetsplan-prosesser pr. år • Markedsføre og tilby arena for erfaringsutveksling for kvalitetsklubber (sentralt gjennomført) • Aktivt benytte ressursiden klubb utvikling i arbeidet med klubb utvikling • 10 klubber skal ha gjennomført klubbtesten	
Tiltak i virksomhetsplanen	Status / oppnådde resultater
Etablere aktivitet rundt alle anlegg med fastdekke	God aktivitet på fullskalaanleggene og Friplassene, litt/gryende aktivitet på noen delanlegg, men fortsatt liten aktivitet på noen anlegg
Tilby klubb utviklingsprosesser til motiverte klubber med utviklingspotensial	Ingen prosesser gjennomført i perioden
Tilby arena for erfaringsutveksling for klubbene	Ekstra ledermøter for klubbene har vært svært nyttig, også i andre spørsmål enn korona
Årlig kontakt med alle klubber. Ringerunde og klubbesøk	Daglig leder er i kontakt med de aller fleste klubbene, og mange har deltatt i oppsatte møter. Ringerunder er ikke gjennomført
Tilgjengeliggjøre verktøy som forenkler klubbhverdagen	Info om aktuelle verktøy er gitt i nyhetsbrev og direkte dialog med enkeltklubber. Har ingen status på hvem som bruker hva og erfaringene med verktøyene
<u>Mål 2020-2022: AKTIVITET - BARN</u>	
• Utdanne og etablere mottaksapparat i inaktive klubber. • Informere skolene og klubbene om kretsens tiltak for barn. Bruke NFIFs kontaktliste for Tinstafetten. • Utarbeide «dreie-bok» for arrangører av Tinstafetten. (kan være en sentral oppgave) Følge opp slik at arrangører rapporterer resultatene inn til krets og bruker sine tildelte arrangørsider. • Følge opp tidligere arrangører innen 15.februar. Send ut pressemelding. • Dele minimum to poster fra «Norsk friidretts idrettsleker» på vår facebook- side. • Etablere og videreføre 8 Nestle-leker i Nord-Trøndelag. • Legge til rette for at 10 arrangører i samarbeid med lokal friidrettsklubb av friidrettens dag i skolen. Gjennomføres før sommerferien.	
Tiltak i virksomhetsplanen	Status / oppnådde resultater
Formidle NFIFs rekrutteringsprosjekter til klubbene (Tinstafetten, Nestle-lekene, friidrett i skolen)	Tinstafetten ble gjennomført virtuelt i 2020, i regi av skolene i 2021. Dette medførte arrangement nærmere mange skoler enn vanlig, og nye skoler deltok. Ikke gjennomført fylkesfinale i tingperioden.
Bistå klubber som trenger hjelp til rekruttering	Bistått med trenere i Steinkjerhall-treninger på tvers av klubbene etter behov

Jobbe for gode rettigheter, retningslinjer og bestemmelser for barn og ungdom i friidretten	Etter vedtak om nye barneidrettsregler på idrettstinget i 2019 har klubbene fått større frihet til å fastsette egne regler. Har ikke medført store endringer for friidretten, men åpent for KM fra 11 år.
Oppdatere hjemmesiden med korrekt informasjon om barne- og ungdomsaktivitet	Inngår i løpende informasjon fra kretsens ledelse/kontoret

Mål 2020-2022: AKTIVITET - UNGDOM

- 7 Lerøysamlinger
- Øvelser som kappgang, hekk, stav og 3-steg skal arrangeres på min. 2 samlinger ila sesongen.
- Formidle pressemelding fra NFIF til lokal presse og følge opp lokalavisene med bilder og resultater fra Lerøy-lekene og alle arrangement i egen krets.
- Legge ut oppdateringer på sosiale medier før, under eller etter lekene eller evt. ifm samling
- 5 UM-samlinger helg i kretsregi
- 2 spissasamlinger i Steinkjer, NM Team
- 2 treningsleire, 1 i jule- og nyttårshelgen, 1 i forbindelse med påske
- 2 dagsamlinger på tvers av klubbene, NM Team
- Dagsamling hver lørdag nov-april med spisskompetanse fra krets.

Tiltak i virksomhetsplanen	Status / oppnådde resultater
Berømme prestasjoner: Kretsrekorddiplomer og hedersbevisninger til trenere/ledere	Kretsrekorddiplomer utdelt samla for 2020 og i to utdelinger i 2021.
Arrangere UM-samlinger/treninger for 15+	Gjennomført løpende, jf. samlingsplan, delvis sammen med Lerøysamlinger
Arrangere Lerøysamlinger for 13-/14-åringer	Stort sett gjennomført i tråd med samlingsplan, noen ganger avlyst pga. dårlig deltakelse
Økt bruk av statistikk og data for å få svar rundt rekruttering og frafall	Ikke brukt spesifikt og regelmessig i tingperioden. Deltakelse er stort sett drøftet i koronasammeheng
Involvere ungdom i tiltak rettet mot barn og ungdom	Brukt idrettslinjeelever i Lerøysamlinger og som ungdomsledere på Lerøylekene
Jobbe for gode rettigheter, retningslinjer og bestemmelser for barn og ungdom i friidretten	Arrangørene forholder seg til bestemmelser/retningslinjer. Disse er generelt blitt lempet på etter idrettstingets vedtak i 2019

AKTIVITET - TRENERUTVIKLING

- 3 kurs Friidrett for barn
- 2 kurs Trener 1
- Gi alle trenere i egen krets et godt kompetansetilbud slik at de kan videreutvikle seg
- 2 forum og 4 temakvelder som etterutdanningstiltak trener 1-nivå
- I samarbeid med NFIF få på plass en ressurs i deltidsstilling for oppfølging av morgendagens utøvere, trenere og være behjelpelig med nødvendig spisskompetanse til klubber som har behov for dette
- Oppdatere trenerbank i kretsen

Tiltak i virksomhetsplanen	Status / oppnådde resultater
Kåre «Årets trener» på høstmøte eller annet møte som samler kretsen	Ikke gjennomført
Lage og publisere kurskalender for 2020/2021	Ikke gjennomført

Kartlegge alle aktive trenere, evt. også inaktive. Bygge opp en trenerbank	Ikke gjennomført, men det er god oversikt over aktive trenere i klubbene. Det er mye å gå på i å få inaktive trenere i virksomhet
Arrangere etterutdanningstiltak	Tilbuds trener 1-kurs i 2021, men avlyst pga for liten påmelding
Tilbud til små klubber om gjennomføring av friidrettsøkter	Gjennomført ett besøk
Legge til rette for økt samarbeid mellom Strinda og Steinkjer VGS, «spissa tilbud»	Samarbeid mellom skolene i deres egen regi. Igangsatt samarbeid i Team Trøndelag på mellom-/langdistanse for skolene og treningsmiljøene/kretsene i Nord- og Sør-Trøndelag. Jobber med tilbud i kast og sprint/hekk/hopp i kretsregi som oppstart for disse øvelsesgruppene.

Mål 2020-2022: AKTIVITET - MOSJON

- Samtlige løp i Nord-Trøndelag inn på terminlista innen 15. mars
- Dele minimum 4 poster fra «Løp i Norge» på facebook gjennom året
- Følge opp og markedsføre alle løp i egen krets.
- Motivere flere klubber til å arrangere løp utenfor bane i både konkurranse-, mosjon og familieklasser.
- Øke antallet mosjonsarrangement med 10 % fra foregående år.
- Øke forståelsen rundt lisensordningen og viktigheten av at alle arrangement må registreres i terminliste Løp i Norge.
- Kontakte arrangører som ikke er tilsluttet Norsk friidrett og orientere dem om fordeler de har som arrangør ved å være tilsluttet NFIF.
- Besøke de 4 største mosjonsarrangementene i Nord-Trøndelag (synlighet, forankring og serviceorgan)

Tiltak i virksomhetsplanen	Status / oppnådde resultater
Markedsføre og spre informasjon om NFIFs plattform for mosjon, «Løp i Norge»	Dette er gjort gjennom terminlistearbeidet hvert år.
Følge opp klubber og arrangører for å få deres løp inn i våre terminlister	Få løpstilbud gjennomført reelt i både 2020 og 2021. En del løp gjennomført virtuelt.
Dialog med løpsarrangører som ligger under andre idretter, og få dem inn under friidrett	Løpende dialog med klubber og arrangører om dette

Mål 2020-2021: ANLEGG

- To anlegg med 8 løpebaner og overbygde tribuner i kretsen innen 2022
- Opprettholde og utvikle fleridrettsanleggene i kretsen
- To nye fastdekkeanlegg

Tiltak i virksomhetsplanen	Status / oppnådde resultater
Guldbergaunet og Øverlands Minde med 8 løpebaner og overbygde tribuner	Øverlands Minde oppgradert til 8 baner og med overbygd tribune til hoved-NM 2022. Arbeid i gang for å få oppgradert Guldbergaunet i et 3-5-årsperspektiv
Gå inn i/avverge prosesser der kunstgress foreslås som erstatning for naturgress på fleridrettsanlegg	Løpende dialog med baneanlegg-/eiere der dette er en problemstilling, både ved rehabilitering og nyanlegg
Bistå klubber som arbeider med nye anlegg eller rehabilitering av eldre anlegg	Forbundets anleggskomite har besøkt nesten alle fastdekkeanlegg i Nord-Trøndelag i 2020 og 2021 og gitt råd/opplyst krav til erstatningsanlegg og

	råd ved spørsmål om nyanlegg. Forbundet og kretsen har spesielt jobbet med nyanlegg/erstatningsanlegg i Verdal og Kolvereid.
Aktivitetsanlegg «Friplassen» eller tilsvarende ved alle nye skoler	Ingen nye Friplasser i tingperioden, men det kan være aktuelt i Kolvereid som del av et erstatningsanlegg
Mål 2020-2022: DOMMER OG ARRANGEMENT • Publisere kurskalender innen 15. mars 2020 • Utdanne 20 nye kretsdommere • Arrangere 1 starterkurs/evt utdanne 5 kretsstartere • Arrangere 1 forbundsdommerkurs/evt utdanne 5 forbundsdommere • Min. 30 dommere deltar på repetisjonskurs • Arrangere 1 arrangementskurs	
Tiltak i virksomhetsplanen	Status / oppnådde resultater
Terminlisteutvikling for å få flere med på banestevner	Det jobbes kontinuerlig med terminlista, rydde plass til/skjerme en del av de store stevnene og sikre at det er et godt lokalt stevnetilbud som kan være tilgjengelig for mange.
Lage og publisere kurskalender 2020/2021	Ikke satt opp egen kalender i tingperioden
Arrangere dommerkurs og repetisjonskurs	Gjennomført dommerkurs i Stjørdal, Steinkjer og Overhalla.
Opprette og gjennomføre arrangementskurs	Utlyst arrangørkurs høsten 2021, avlyst pga manglende påmelding
Utøvere kårer årets beste stevne	Ikke gjennomført
Markedsføre og spre informasjon om arrangørpakker og arrangørguider til løpsarrangører. I tillegg spre informasjon om sertifisering av løpsarrangement.	Henvist klubbene til å bruke arrangørhåndboka fra forbundet. Forbundet har utlyst kurs i løypemåling for å kunne sertifisere løp godkjent for rekordsetting. Ingen påmeldte fra Nord-Trøndelag.
Informere klubber og arrangører om verktøy, system og tilbud som finnes	Del av arrangementskurset som ble avlyst.

VEDLEGG:

1. Aktivitetstall (utvikling over år)
2. Internasjonal representasjon 2020 og 2021
3. Kretsrekorder og midt-norske rekorder 2020 og 2021
4. Medaljeoversikt nasjonale mesterskap 2020 og 2021

Kretsstyrets oppsummering:

Hele tingperioden har vært sterkt preget av koronapandemien. Den inntraff like etter kretstinget 2020 og pågår fortsatt med sterk innvirkning på friidrettsaktiviteten – både trening, møter og konkurranser. Dette kommer tydelig til syne i årsmeldinga og aktivitetstallene. Likevel kan vi registrere mange positive utviklingstrekk. Friidretten har, i likhet med en del andre individuelle idretter, kunnet gjennomføre mye av vår primæraktivitet, selv om mange arrangementer er avlyst eller gjennomført i svært redusert utgave. Mange klubber melder om økt friidrettsaktivitet og statistikker og rekordoversikter viser at det har vært gjort mye godt arbeid i tingperioden. Pandemien har først og fremst rammet innendørs- og mosjonsaktiviteter og breddeaktivitet for utøvere over 20 år. En del nasjonale mesterskap er gjennomført, noen av dem noe amputert. Takk til alle, både klubber, trenere og arrangører for god tilpasningsevne og stor innsats!

Kretsstyret har i stor grad møttes på Teams i vår møteaktivitet. Det har ikke hemmet framdrift og innhold i kretsstyrets arbeid, men vi har savnet å møtes; å kunne være et godt og sammenspleiset team. Det samme gjelder i dialogen med klubbene, men vi registrerer på en annen side at oppslutninga om digitale møter har vært større enn de fysiske møteplassene tradisjonelt har medført.

Steinkjer 5. februar 2022

Kretsstyret i Nord-Trøndelag friidrettskrets

Ragnar Prestvik
Kretsleder

Ann-Inger Leirtrø
Nestleder/styremedlem organisasjon

Bjarne Olav Paulsen
Styremedlem idrett/aktivitet

Heidi Okstad
Styremedlem anlegg

Sverre Homstad
Styremedlem dommer/arr.

Geir-Arvid Nordtømme
Daglig leder