

TA-SPRINT FINALE 2016

20. august

Tidsskjema



STEINKJER
Friidrett

fire forsøk i tekniske øvelser					
Starttider	60 m	Lengde	Liten ball	Kule	Høyde
13:00	J11 h1	G11 (10)	G12 (5)	J14 (5)	G 13/14 (10)
13:05	J11 h2				
13:10					
13:15	J13 h1				
13:20	J13 h2				60m J11
13:25					
13:30	J12 h1		J11 (9)	J13 (12)	
13:35	J12 h2				Liten ball G12 + Kule J14
13:40					
13:45	J14				
13:50		J12 (12)			Lengde G11
13:55					60m J14
14:00	G14				
14:05	G11 h1				
14:10	G11 h2				
14:15	G12			G14 (3)	J13/14 (10)
14:20			G11 (9)		60m J12 + Lengde J12
14:25		G12 (4)			Liten ball J11
14:30	G13 h1				
14:35	G13 h2				
14:40					Høyde G13
14:45		J11 (11)	J12 (8)	G13 (11)	
14:50					Høyde G14
14:55					60m G11 + Liten ball G11
15:00					60m G14 + Kule G14
15:05					60m G12 + Lende G12
15:10					
15:15					60m J13 + Høyde J13 og J14 + Kule J13
15:20					60m G13 + Kule G13 + Liten ball J12 + Lengde J11