



Steinkjer 17. desember 20

## NYHETSBREV nr. 3 - desember 2025

Håper mange bruker tiden fremover godt og prioriterer viktige oppgaver som Idrettsregistreringen/samordnet rapportering og stevnesøknader via iSonen og EQ timing.

Tentativ terminliste med datoer for hvert stevne i NTfikk finner dere [HER](#) på vår hjemmeside.

**MEGET VIKTIG.** Krav om fakturering i et elektronisk medlemssystem med godkjent integrasjon med NIF.

**Dette** må være på plass i alle klubber før 31.12.2025 for ikke å miste sitt medlemskap i NIF og særkretser.

Kravet om fakturering i godkjent elektronisk medlemssystem er nedfelt i forskrift med hjemmel i NIFs lov § 10-5 og § 10-2, som følge av påpekninger i Riksrevisjonens rapport fra 2017 og forventninger fra KUD om at NIF skal forvalte statlige tilskudd i idrettsorganisasjonen på en korrekt måte. [Les her.](#)

### Julesysler

Vi har som tidligere leid hall 2 dager i romjula. Håper vi ser mange klubber i hallen 27. og 29. desember! **Tid: kl 10:00 – 13:00.**

Samlinger frem til påske: [Samlingsplan](#) [Tirsdagssamlinger](#)

**Ren utøver:** Mellom treningsøkter, god mat og sosiale aktiviteter kan det være greit å oppdatere seg litt. For dere som ikke har tatt Ren utøver er tiden inne nå. Også de som tidligere har tatt det er det på tide med litt repetisjon.

I januar 2022 lanserte vi en helt ny versjon av e-læringsprogrammet Ren Utøver. Det nye programmet er tilpasset bruk på mobile plattformer og har denne gangen egne læringsstier for utøvere og trenere/ledere på ulike nivå. [REN UTØVER!](#)

**Rent idrettslag:** Antidoping gjelder alle som er en del av idretten, og nå kan ditt lag enkelt og effektivt sette antidoping på agendaen. Rent Idrettslag er et webbasert verktøy som gir dere muligheten til å sette opp mål og tiltak for deres forebyggende arbeid. Sertifiser din klubb!

[RENT IDRETTSLAG!](#)

### UTLYSNING - Nasjonale mesterskap 2027 – 2028

Norges friidrettsforbund søker tekniske arrangører til de nasjonale mesterskapene i 2027 og 2028.

**Søknadsfrist for alle mesterskap er 15. januar 2026.** Link til utlysning finner du [HER!](#)

### Klubbinar – Styrk din klubb

Få gode råd og veiledning til økonomisk støtte og klubbutviklingstiltak.

To hovedtemaer blir løftet frem.

1. Søknadsguide som hjelper klubber med å søke økonomisk støtte til arrangementer, med spesielt fokus på større inkludering på Landslagets Friidrettsskole.
2. NFIFs sin strategi for klubbutvikling som blandt annet inneholder Klubbsjekken og muligheten for å få et gratis forløp med en klubbveileder.

Link og mer informasjon [HER.](#)

### Trenerattesten

Idrettsinget har vedtatt at Trenerattesten skal være obligatorisk for alle som skal være trener i norsk barne- og ungdomsidrett. Trenerattesten tar deg gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til deg som trener. Ta den i dag!

[Digital trenerattest](#)

**Her kommer noen datoer og oppfordringer det er verd å merke seg:**

### Fra dommerutvalget

**Viktig:** Fra 1.11.2025 Ny type 700 gr. spyd (endret tyngdepunkt).

Resultater med gammel type spyd blir nå ikke lenger godkjent.

**Krets og forbundsdommere:** Viktig at flere krets- og forbundsdommere tar NAR-kurset. NAR-kurset erstatter forbundsdommerkurset. Dette kurset ligger ute på World Athletics sine sider. Link her: [HER](#). Kurset er på engelsk og går over flere leksjoner som kan deles opp og tas så mye en vil i gangen. Det er nå blitt strengere krav til dommere på større stevner. Følgende minimumskrav gjelder for overdommere og øvelsesledere fra nasjonale mesterskap og nedover:

|                                               | Overdommere            | Øvelsesledere |
|-----------------------------------------------|------------------------|---------------|
| Hovedmesterskapet, NM terreng og NM mangekamp | WARB (noen få i Norge) | NAR           |
| NM innendørs, nordisk innendørsmatch          | NAR                    | NAR           |
| Større nasjonale stevner                      | NAR                    | NAR           |
| Nasjonale stevner med WA-approbering          | NAR                    | NAR           |
| Kretsstevner                                  | Kretsdommer            | Kretsdommer   |

Vi har pr i dag kun 4 stk. i kretsen som har NAR-godkjenning.

Det vil også bli arrangert 3 kretsdommerkurs i løpet av vinteren, ett i Stjørdalsreg., ett i Steinkjerreg. og ett i Namdal. Disse vil bli lagt ut i iSonen for å melde seg på. Her er det en e-læringsdel som en må ta først (etter å ha meldt seg på) og deretter 2 kvelder med fysisk oppmøte.

Ny dommerhåndbok er på veg. Det henstilles til laga å kjøpe inn til sine dommere. Disse kan bestilles i [Friidrettsbutikken](#). Pass på at dere kjøper den NYE boka.

#### VIKTIG - Samordna rapportering:

Også i år vil alle klubber motta informasjon fra Norges idrettsforbund vedrørende samordnet rapportering. Det vil også i år komme noen endringer. Klubbene skal i tiden frem til 1.april motta en mail/informasjon om dette samt tilbud om å delta på Teams møter hvor det blir gitt en demonstrasjon på hvordan rapporteringen gjennomføres. Mer informasjon, spørsmål og svar, brukerveiledninger og utfyllende regler for rapportering vil bli lagt ut på [vår hjemmeside](#) og idrettskretsens sider.

#### Klubbsjekken

Vi anbefaler nok en gang alle våre klubber om snarest gjennomføre klubbsjekken på f.eks. et styremøte. Dette vil være til stor hjelp for styre i det videre arbeidet med å utvikle og drifte klubben. Er et kjempefint og godt program for klubbstyret sammen medlemmene i bevest- og synliggjøring hva klubben prioriterer av arbeid fremover. [Klubbdrift](#)

**Kurs:** I tillegg til tidligere nevnte dommerkurs planlegger vi også Friidrett for barn kurs etter jul. Kurset vil avholdes på Steinkjer. Sett av 7. -8.februar. Påmelding via iSonen.

**Minner om lisens, helseattest, ren utøver og rent idrettslag:** For å kunne delta på friidrettsstevner på bane og løp utenfor bane eller andre friidrettsarrangement må alle ha lisens. Enten helårs- eller engangslistens. Minner om viktigheten av å ha dette i orden gjennom hele sesongen. Lisensen har som alle vet også en meget god forsikring som dekker behandlingsutgifter fra deg en. Les mer om lisens, hvordan du skal forholde deg om skaden har skjedd, forsikringsvilkår for aktiv og arrangør [HER!](#)

**Helseattest:** Formålet med helseattesten bygger på at Norsk idrett setter utøvernes helse foran prestasjon, samt ønsker sunne og friske utøvere. Helseattesten skal avdekke om utøver har ernæringsmessige eller andre relevante medisinske utfordringer som bør tas tak i før det er aktuelt med internasjonal representasjon og/eller deltakelse i Hovedmesterskapet. Les mer [HER!](#)

Det er utøver/foresatte sitt ansvar at helseattesten er levert i tide, og er godkjent.

Kretskontoret er stengt og har juleferie fra 22.desember og frem til 5.januar 2026 kl. 08:00.

*Vi ønsker alle en god og fredfull jul og et godt nytt år!*

Geir-Arvid Nordtømme  
Daglig leder