

TIDSSKJEMA SØNDAG 6.SEPTEMBER

Tid	Løp	Klasse	Kule	Høyde	Tresteg	Diskos
9.00			J13 (13)	J14 (11)	G14 (9)	G13 (13)
10.00	200m hk	G14 heat 1 (8)				
10.10	200m hk	G13 heat (4)				
10.20	200m hk	J13 heat 1 (9)	G14 (8)			
10.25	200m hk	J13 heat 2		G13 (13)		
10.35	200 m hk	J14 heat 1 (12)			J13 (11)	
10.40	200 m hk	J14 heat 2				
10.45						J14 (13)
11.00	60m	G14 heat 1 (20)				
11.05	60m	G14 heat 2				
11.10	60m	G14 heat 3				
11.20	60m	J13 heat 1 (22)				
11.25	60m	J13 heat 2				
11.30	60m	J13 heat 3	J14 (11)			
11.40	60m	G13 heat (17)				
11.45	60m	G13 heat 2		J13 (13)		
11.50	60m	G13 heat 3				
12.00	60 m	J14 heat 1 (17)			G13 (11)	G 14 (9)
12.05	60 m	J14 heat 2				
12.10	60 m	J14 heat 3				
12.20	60 m finale	G14				
12.25	60m finale	J13				
12.35	60m finale	G13				
12.40	60m finale	J14	G13 (6)			
13.00	1500m	J13 (14)		G14 (13)	J14 (13)	J13 (10)
13.10	1500m	G14 (13)				
13.20	1500m	G13 (15)				
13.30	1500m	J14 (11)				
14.00	Stafett	8x200m				
14.15	Premieutdeling					

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN FØR START VED ØVELSESSTEDENEINGEN AVKRYSSING FOR LØP, HEATENE GÅR SOM DE BLIR OPPSATT – OPPROP FORTLØPENDE