



IL Norodd



Extra-lekene – Informasjonsskriv

Om arrangementet

IL Norodd er stolt arrangør av Extra-lekene for Midt-Norge og Nord-Norge, som arrangeres 5-6 September på Atlanten Stadion i Kristiansund. Extra-lekene er en individuell og lagkonkurranse for 13- og 14-åringer. Deltakende kretser inkluderer Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark.

Atlanten Stadion ligger flott til ved Folkeparken og oppfyller internasjonale krav. Stadion har moderne fasiliteter, inkludert klubbhus, løpebane og lengdegrop under tribunen.

Ytterligere informasjon

Ytterligere informasjon blir lagt inn på IL Norodd sin hjemmeside

Påmelding

Påmelding gjøres av kretsansvarlig i iSonen. Frist for påmelding er fredag 28. august. Endringer sendes til Lene Hoel innen torsdag 03. september kl. 18.00.

Tidskjema og resultater

Tidskjema og resultater publiseres på nett. Lenker vil bli delt når de er klare. Men i hovedtrekk så blir det som i fjor, med noen tilpassninger.

Transport

Kvernberget flyplass ligger 10 minutter fra stadion. Det går hurtigbåt fra Trondheim til Kristiansund. Arrangøren tilbyr transport med minibuss etter avtale.

Overnatting

Overnatting skjer på Atlanten ungdomsskole, 5-10 minutters gange fra stadion. Frokost, lunsj og middag serveres her. Kretsene må sende oversikt over deltakere og ledere innen fredag 4.september. Innsjekk starter fredag 4.september tidligst kl. 16.

Alternativer for foresatte inkluderer Atlanten Camping og hoteller i sentrum (5-10 min kjøring fra stadion).



IL Norodd



Pris

Pris for overnatting og mat er kr 1100,- per deltaker, trener og ungdomsleder. Faktura sendes etter påmelding.

Om det er noen ledere som bor på hotell eller camping så kan en fortsatt spise på skolen for kr 600. Dette gjelder da mat fredag kveld, 3 måltider lørdag og 2 måltider på søndag

Mat og servering

Det serveres kveldsmat fredag, alle måltider lørdag, samt frokost og lunsj søndag. Sosialt arrangement for utøvere og ledere planlegges lørdag kveld. **Allergier meldes til arrangør senest fredag 4.september**

Oppvarming

Oppvarming kan foregå i Folkeparken, på løpebanen under tribunen eller i Nordvesthallen (kunstgress og 50 m tartanbane).

Stevnekontor og startnummer

Stevnekontoret ligger øverst på tribunen og er åpent fredag kl. 16–21, lørdag og søndag fra kl. 08 til stevneslutt. Startnummer og t-skjorter hentes her. [Informasjons- lagledermøte holdes fredag kl. 20 i Norodd sitt klubblokale.](#)

Retningslinjer for øvelser

Antall øvelser per utøver avhenger av antall deltakere i kretsen:

- ≤ 20 deltakere: 6 øvelser (maks 3 per dag) + stafett
- 21–30 deltakere: 5 øvelser (maks 3 per dag) + stafett
- > 30 deltakere: 4 øvelser (maks 2 per dag) + stafett



IL Norodd



Kontaktpersoner – Lerøylekene 2025

Navn	Funksjon	E-post	Mobilnr
Lene Hoel	Hovedkomiteen Stevnekontor, sekretæriat.	lene.hoel19@gmail.com	951 81 701
Ketil Solli- Sæther	Hovedkomiteen. Overdommer løp. Overnatting	Ketisol@online.no	480 21 876
Johan Aas	Transport	privataas@gmail.com	
Randi Margrethe Værø	Hovedkomiteen Mat/servering	randi.margrethe@hotmail.com	928 88 597